

ミルク教室（中学部 1 年）

7 月 3 日（木）、日本乳業協会の方が来てくださりミルク教室（出前授業）がありました。

大きな牛（実物大）の布を見せてもらい牛の大きさを実感したり、牛乳の働きについて話を聞いたりしました。牛乳に含まれるカルシウムの働きで骨が強くなることも学びました。実際に自分たちで段ボールを丸めて骨に見立てたものを作り、中身がスカスカだと弱いけど、しっかり詰まっていると強いということも体感しました。

牛乳を使った料理やアレンジ方法も教えてもらい、最後にジャムラテ（いちごジャム＋牛乳）を作って飲みました。コップにジャムを入れ、自分で混ぜ混ぜ…いつもの牛乳と違う甘い味！美味しそうに飲んでいました。

