

ほけんだより 4月

おおさかふりついくのしえんがっこう ほけんしつ
大阪府立生野支援学校 保健室
れいわ ねん がつごう
令和2年4月号



ほごしや
保護者のみなさまへ

しんがた かんせんしやう かんせんかくだいぼうし
新型コロナウイルス感染症のまん延に伴い臨
じきゆうこう つづ せかいじゆう ふあん
時休校が続いています。世界中が不安にさらされ
るなか、おこさまのこころやからだにも影響が出ていま
せんか？学校再開に向けて保健室でも準備をす
すめています。ご協力よろしくお願ひします。



まいあさ けんこうかんさつ ねが
毎朝の健康観察をお願いします。

しんがた かんせんしやう かんせんかくだいぼうし
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の

たいさく まいあさじたく けんおん けんこうかんさつ ねが
対策として、毎朝自宅での検温・健康観察をお願い

べっし けんこうかんさつきろくひやう どうこうび あさ
します。別紙の「健康観察記録表」に登校日の朝の

たいおん きろく どいじやう はつねつ
体温の記録をしてください。37.5℃以上の発熱が

ばあい かぜしやうじやう み ばあい じたく
ある場合や風邪症状が見られる場合は自宅で

きゆうやう
休養するようにしましょう。

けんこうしんだん
・健康診断がはじまります・

がっこう さいかい かくしゅちやうさひやう はいふ
学校が再開されたら各種調査票を配布

します。できるだけ早く提出してください

ほけんちやうさひやう ぜんいん
●「保健調査票」…全員

ほっさじやうさひやうちやうさひやう ぜんいん
●「てんかん発作状況調査票」…全員

しんぞうしっかんちやうさ かんりひやう ぜんいん
●「心臓疾患調査・管理票」…全員

しんにゆうせい しんぞうけんしん おこな しゅじい ていき
・新入生は心臓検診を行います。主治医で定期

けんしん う ばあい がっこうせいかつ かんり
検診を受けている場合は、「学校生活管理

しどうひやう わた じゅしん さい
指導表」をお渡ししていますので、受診の際、

びやういん じさん
病院に持参してください。

けっかくけんしんもんしんひやう しょうがくぶ ちゅうがくぶ
●「結核検診問診票」…小学部・中学部のみ

こうとうぶ ねんせい きやうぶ さつえい
* 高等部1年生は胸部レントゲン撮影を
おこな
行います。



しょうどく
アルコール消毒をするときは

アルコールを使用する場合は、手

あら あと おこな こうかてき
洗いの後に行うのが効果的です。

すみずみまできれいに手を洗った

あと せいけつ て ふ
後、清潔なハンカチで手を拭き、

しゅしやう しょうどく えき
手指用アルコール消毒液を

て ゆび あいだ ゆびさき
手のひらやこゝ、指の間や指先、

おやゆび てくび
つめ、親指、手首までアルコールをつ

しょうどく
けて消毒をしましょう。



つうがく じやうしや
通学バスの乗車について

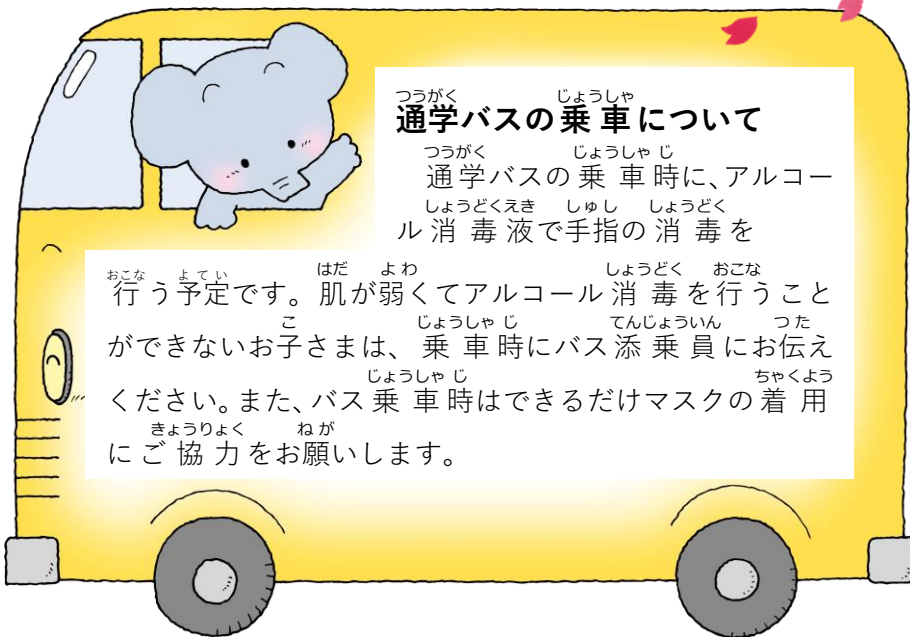
つうがく じやうしや じ
通学バスの乗車時に、アルコー
しょうどくえき しゅし しょうどく
ル消毒液で手指の消毒を

おこな よてい はだ よわ しょうどく おこな
行う予定です。肌が弱くてアルコール消毒を行うこと

こ じやうしや せんじやういん つた
ができないお子さまは、乗車時にバス添乗員にお伝え

じやうしや ちやくやう
ください。また、バス乗車時はできるだけマスクの着用

きやうりよく ねが
にご協力をお願いします。



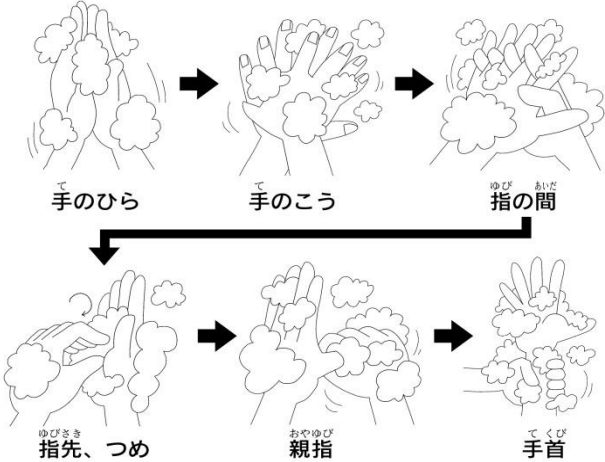
新型しんがたコロナウイルスかんせんしょう感染症は、発熱はつねつやのどの痛みいた、咳せきが長引くことながび(1週間前後しゅうかんぜんご)が多く、強いつよだるさうったを訴えるひと人が多いおおことが特徴とくちょうです。感染かんせんから発症はっしょうまでの潜伏期間せんぶくきかんは1日いちから12.5日いち(多くは5日いちから6日いち)といわれています。新型しんがたコロナウイルスは、飛沫感染ひまつかんせんと接触せつしょく感染かんせんによりうつると言われています。



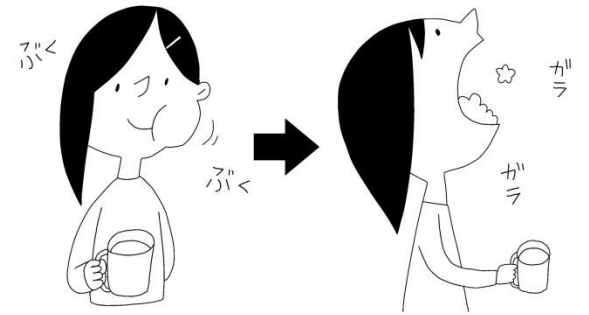
よぼう 予防には **てあら 手洗い・うがいが大切です。** たいせつ

がいしゅつさき 外出先きたくじからの帰宅時しょくじまえや食事せつ前てなどにこまめに石けんてで手あらを洗いましょう。

●**てあら 手洗いのやり方**



●**うがいのやり方**



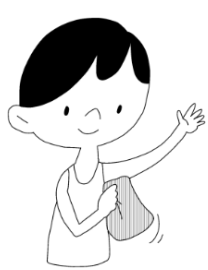
「ブクブク」と口の中をゆすいで、口の中のよごれなどを取り除きます。 上を向き「ガラガラ」とのどをすすいで、のどのよごれを取ります。

【医療機関へ受診する際の基準や注意点】

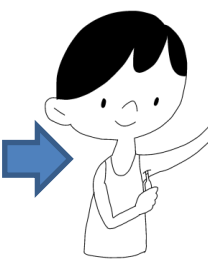
- A 風邪の症状や37.5°C以上の発熱が4日以上続いている。(解熱剤を飲み続けている場合も含む)
- B 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

- ① 上記のA・Bいずれかに該当する場合は、学校を休み、最寄りの帰国者・接触者相談センターへ連絡してください。併せて学校にも連絡をお願いします。
- ② 上記のA・Bいずれかに該当しないが、発熱や風邪等の症状がみられる場合は、学校を休み、外出を控え、症状が治まるまではご自宅でも健康観察(検温等)を続けてください。

●**正しい体温の測り方**



汗がついているとうまく測れないので、乾いたタオルなどで軽くわきをふきます。



わきの下のくぼんだ部分に、体温計の先端をななめ下から上に押し上げるように当てます。



測っている方と反対の手で腕を軽く押さえて、わきと体温計の音を閉じ、体温計の音がなるまで待ちます。