

## スヌーズレン体験（高等部）

高等部では、2月から約1か月間、NPO法人『スヌーズレンを普及する会』からスヌーズレン機材をお借りしてスヌーズレン ブラックルーム体験をしました。

部屋を暗くして、ブラックライトの光に発光する様々な蛍光グッズが装飾された幻想的な空間に、生徒たちは「かわいい」「落ち着く」「また来たい」などの感想でした。

また、光る砂時計やボール、スピナー、絵本、レインボースプリングスなど手に取れる蛍光グッズもたくさんあったので友だち同士や教員と貸し借りなどのやりとりをしてコミュニケーションをする姿も見られました。

初めての試みでしたが、生徒たちのたくさんの笑顔と主体的で能動的な行動が見られた貴重な体験をさせていただくことができました。

