

# 5月 学校給食予定献立表

大阪府立生野聴覚支援学校

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
<b>こどもの日献立</b>						
1 金	ちらし寿司	高野豆腐, しろさけ	金賞健康米, 上白糖, 三温糖, ごま	にんじん, れんこん, ごぼ う, むきえだまめ	だし昆布, 米酢, 食塩, うすくち しょうゆ, かつお昆布だし, 酒	615
	若竹汁	○ ソフト木綿, わかめ		たけのこ, みつば	うすくちしょうゆ, 食塩, かつ お昆布だし	26.6
	こいボーロ				★こいボーロ	14.9
7 木	カレーライス	牛肉	金賞健康米, 押麦, じゃがいも, カレーの 素, なたね油, かたく り粉	たまねぎ, にんじん, マッ シュルーム, グリンピース, セロリ, しょうが, にんにく	食塩, ワイン(赤), 鳥がらだし, 水	727
	コールスローサラダ	○	三温糖, エッグケアマ ヨネーズ	キャベツ, きゅうり, にんじ ん, とうもろこし	米酢, 食塩, こしょう	22.9
						24.3
8 金	ご飯		金賞健康米			632
	鶏のからあげ	○ 鶏肉	かたくり粉, 米白絞油	にんにく, しょうが	食塩, こしょう, 酒, こいくち しょうゆ	34.4
	野菜のいそあえ	きざみのり	三温糖	こまつな, もやし, にんじん	こいくちしょうゆ	18.7
	すまし汁: わかめ	糸かまぼこ, わかめ		はくさい, にんじん, ぶなし めじ, 青ねぎ	食塩, うすくちしょうゆ, みり ん, 酒, かつお昆布だし	
11 月	ご飯		金賞健康米			644
	さわらのみそマヨネーズ 焼き	○ さわら, みそ	エッグケアマヨネー ズ, 三温糖	青ねぎ	酒, 食塩, みりん	31.5
	キャベツの梅ごあえ	糸かまぼこ, わか め, 塩昆布	ごま, 三温糖	キャベツ, きゅうり, にんじ ん, ねり梅	みりん	23.9
	すまし汁: とうふ	ソフト木綿		はくさい, にんじん, えのき たけ, 青ねぎ	食塩, うすくちしょうゆ, みり ん, かつお昆布だし	
12 火	みそラーメン	豚肉, みそ, 赤みそ	中華めん, なたね油	にんにく, しょうが, はくさ い, たまねぎ, にんじん, 青 ねぎ, もやし, とうもろこし	こいくちしょうゆ, 食塩, こ しょう, 酒, トウバンジャン, 鳥 がらだし, 水	696
	揚げぎょうざ	○ ぎょうざ(冷凍)	米白絞油			32.6
						25.8

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
13 水	米粉ナン		★米粉ナン			760
	タンドリーチキン	○ 鶏肉モモ, ★プレー ンヨーグルト		にんにく, しょうが, レモ ン(果汁)	食塩, こしょう, ワイン (白), うすくちしょうゆ, トマトケチャップ, カレー 粉, パプリカ(粉)	36.8
	野菜のマリネ		三温糖, オリーブ油	もやし, たまねぎ, ピーマ ン, 赤ピーマン, 黄ピーマ ン	米酢, 食塩	35.5
	野菜スープ	ベーコン	なたね油	たまねぎ, キャベツ, にん じん, とうもろこし, セロ リ, パセリ	うすくちしょうゆ, 食塩, こ しょう, ワイン(白), 鳥が らだし, 水	
14 木	ご飯		金賞健康米			632
	豚肉と豆腐のいため煮	○ 豚肉, 木綿豆腐	三温糖, かたくり粉, ごま油	たまねぎ, はくさい, にん じん, たけのこ, こまつな, しょうが, にんにく	こいくちしょうゆ, 酒, 食 塩, こしょう, 鳥がらだし, 水	30.1
	チンゲン菜のごまあえ	ツナ	ごま, 三温糖	チンゲンツァイ, はくさ い, にんじん, ぶなしめじ	こいくちしょうゆ	21.3
15 金	ご飯		金賞健康米			620
	じゃがいものそぼろ煮	○ 鶏ひき肉	じゃがいも, 三温糖, かたくり粉, なたね油	しょうが, たまねぎ, にん じん, さやいんげん	酒, みりん, うすくちしょう ゆ, かつお昆布だし	24.1
	フレンチサラダ	ロースハム	三温糖, なたね油	キャベツ, きゅうり, にん じん	米酢, 食塩, こしょう	16.7
18 月	牛丼	牛肉	金賞健康米, 糸こん にやく, 三温糖, なた ね油	たまねぎ, にんじん, 青ね ぎ	こいくちしょうゆ, みりん, 酒, 水	650
	じゃがたまのみそ汁	○ みそ	じゃがいも	たまねぎ, 青ねぎ	みりん, かつお昆布だし	21.9
	プリン				なめらかプリン	19.5
19 火	ご飯		金賞健康米			673
	鶏肉とがんものうま煮	○ 鶏肉モモ, 一口が んも	じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, にんじん, たけ のこ, 生しいたけ, さやい んげん	酒, みりん, こいくちしょう ゆ, かつお昆布だし	26.4
	切干とひじきのあえ物	ツナ, 干ひじき	三温糖	切干しだいこん, きゅう り, にんじん, とうもろこ し	食塩, こいくちしょうゆ, 米 酢	20.7

※材料発注の都合により、献立を変更する場合があります。  
 ※表示しているエネルギー(kcal),たんぱく質(g),脂質(g)は小学部高学年の値です。幼稚部は0.6倍,小学部低学年0.7倍,中学部は1.2倍となっ  
 ています。

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
20 水	コッペパン		★コッペパン(70g)			696
	あじの香りパン粉焼き	あじ, ★粉チーズ	オリーブ油, パン粉	にんにく, パセリ	ワイン(白), 食塩, こしょう	37.0
	アスパラガスのソテー	ロースハム	★バター	アスパラガス, エリンギ, とうもろこし, にんじん	食塩, こしょう, うすくちしょうゆ	27.7
	野菜スープ	ベーコン		たまねぎ, キャベツ, にんじん, セロリ, パセリ	うすくちしょうゆ, 食塩, こしょう, ワイン(白), 鳥がらだし, 水	
21 木	中華おこわ	豚ばら	金賞健康米, もち米, 三温糖, ごま油	たけのこ, にんじん, しょうが, 青ねぎ	食塩, 酒, みりん, こいくちしょうゆ, 鳥がらだし	627
	春雨スープ	豚肉	はるさめ, ごま油	たまねぎ, にんじん, チンゲンツアイ, 青ねぎ	食塩, こしょう, うすくちしょうゆ, 酒, 鳥がらだし, 水	22.2
						23.8
22 金	焼きそば	豚ばら, いか, 花かつお, あおのり	焼きそば麺(卵なし), なたね油	たまねぎ, キャベツ, にんじん, 青ねぎ	食塩, こしょう, 酒, 濃厚ソース, ウスターソース	594
	にらと豆腐のスープ	ソフト木綿, 糸かまぼこ		にら, にんじん, えのきたけ	うすくちしょうゆ, 食塩, こしょう, 鳥がらだし, 水	29.5
						22.0
25 月	タッカルビ丼	鶏肉モモ, いか, みそ	金賞健康米, すりごま, 三温糖, ごま油, かたくり粉	にんにく, しょうが, キャベツ, たまねぎ, にんじん, ぶなしめじ, 生しいたけ, にら, 白ねぎ	酒, 食塩, こしょう, こいくちしょうゆ, コチジャン	651
	わかめスープ	ソフト木綿, 糸かまぼこ, わかめ	ごま油	にんじん, もやし, 青ねぎ	食塩, こしょう, うすくちしょうゆ, 鳥がらだし, 水	28.8
						21.5
26 火	海の幸入りご飯	やりいか, あさり	金賞健康米, ★バター, なたね油	たまねぎ, にんじん, とうもろこし, グリンピース	食塩, 鳥がらだし, こしょう, ワイン(白), うすくちしょうゆ	539
	春野菜スープ	ベーコン	じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, にんじん, パセリ	食塩, こしょう, うすくちしょうゆ, ワイン(白), 鳥がらだし, 水	24.7
						16.5

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
27 水	黒糖パン		★黒糖パン			696
	じゃがいものミートソースうどん	牛ひき肉	じゃがいも, 三温糖, パン粉	たまねぎ, にんじん, ぶなしめじ, トマト, グリンピース	デミグラスソース, トマトケチャップ, 食塩, こしょう, とんかつソース, こいくちしょうゆ	28.1
	大豆入り野菜スープ	大豆		にんじん, たまねぎ, キャベツ, とうもろこし, セロリ, パセリ	うすくちしょうゆ, 酒, みりん, 食塩, 鳥がらだし, 水	23.2
28 木	ご飯		金賞健康米			653
	筑前煮	鶏肉モモ	さといも, こんにゃく, 三温糖, ごま油	にんじん, ごぼう, れんこん, たけのこ, さやいんげん, 生しいたけ	酒, こいくちしょうゆ, かつお昆布だし	27.3
	玉ねぎドレッシングサラダ	ツナ	三温糖	キャベツ, きゅうり, にんじん, たまねぎ	食塩, こしょう, 米酢, うすくちしょうゆ	19.8
	味付けのり	味付けのり				
29 金	豆ごはん		金賞健康米	えんどうまめ	食塩, 酒	638
	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	三温糖, かたくり粉		こいくちしょうゆ, トマトケチャップ, ウスターソース, 水	25.0
	切り干しサラダ	ツナ	ごま, エッグケアマヨネーズ	切干しだいこん, きゅうり, にんじん	うすくちしょうゆ	21.6
	すまし汁: 千切り野菜	糸かまぼこ		だいこん, にんじん, えのきたけ, たけのこ, ごぼう, 生しいたけ, みつば	食塩, うすくちしょうゆ, 酒, みりん, かつお昆布だし	

※材料発注の都合により、献立を変更する場合があります。

※表示しているエネルギー(kcal),たんぱく質(g),脂質(g)は小学部高学年の値です。幼稚部は0.6倍,小学部低学年0.7倍,中学部は1.2倍 となっています。