

# 7月 学校給食予定献立表

大阪府立生野聴覚支援学校

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
1 水	コッペパン		★コッペパン			613
	たらのハーブ焼き	○ まだら	オリーブ油	バジル, にんにく, パセリ, レモン(果汁)	白ワイン, こしょう, 食塩	31.4
	添え野菜			ブロッコリー, にんじん	食塩, こしょう, うすくちしよ うゆ, 米酢	21.6
	野菜スープ	ベーコン	なたね油	たまねぎ, キャベツ, にんじ ん, とうもろこし, セロリ, パセリ	うすくちしょうゆ, 食塩, こ しょう, ワイン(白), 鳥がらだ し, 水	
2 木	ご飯		金賞健康米			664
	鶏すき焼き風煮	○ 鶏肉モモ, 焼き豆腐	糸こんにゃく, ふ, 三 温糖, なたね油	はくさい, たまねぎ, 生しい たけ, ぶなしめじ, 白ねぎ	こいくちしょうゆ, 酒	29.0
	わかめのあえ物	糸かまぼこ, わかめ	三温糖	キャベツ, にんじん, きゅう り, とうもろこし	食塩, うすくちしょうゆ, 米酢	22.8
3 金	豚キムチ丼	○ 豚肉	金賞健康米, ごま, ご ま油, 三温糖	キムチ, はくさい, もやし, にら, 白ねぎ, にんにく, しょうが	食塩, こしょう, こいくちしよ うゆ	577
	にらと豆腐のスープ	ソフト木綿, 糸かま ぼこ		にら, にんじん, えのきたけ	うすくちしょうゆ, 食塩, こ しょう, 鳥がらだし, 水	28.2
						18.1
6 月	ご飯		金賞健康米			677
	鶏肉と平天の煮物	○ 鶏肉モモ, ひらてん	じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, にんじん, たけの こ, さやいんげん, 生しいた け	酒, みりん, うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, かつお昆布 だし	29.1
	ひじきのあえもの	干ひじき, ロースハ ム	三温糖, ごま油	キャベツ, にんじん, とうも ろこし, むきえだまめ	米酢, 食塩, うすくちしょうゆ	19.8
<b>七夕献立</b>						
7 火	ご飯		金賞健康米			607
	鮭の幽庵焼き	○ しろさけ	三温糖	ゆず(果汁, 生)	食塩, 酒, こいくちしょうゆ, み りん	31.7
	野菜のいそあえ	きざみのり	三温糖	こまつな, もやし, にんじん	こいくちしょうゆ	12.9
	七夕そうめん汁	糸かまぼこ	手延ウメ	はくさい, にんじん, オク ラ, 青ねぎ	うすくちしょうゆ, 食塩, 酒, み りん, かつお昆布だし	
	七夕ゼリー		七夕ゼリー			

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質	
8 水	飲むヨーグルト (アシドミルク)		★ヨーグルト(ドリンク タイプ)			656	
	フルーツミックスパン		★フルーツミックス パン			22.2	
	ツナサラダ	○ ツナ	三温糖	キャベツ, きゅうり, にん じん	食塩, こしょう, 米酢, うす くちしょうゆ	15.6	
	ポトフ	ベーコン	じゃがいも, なたね油	たまねぎ, にんじん, むき えだまめ, セロリ	食塩, こしょう, うすくち しょうゆ, ワイン(白), 鳥 がらだし, 水		
9 木	ビビンバ		牛肉	金賞健康米, 三温糖, なたね油, ごま油, ご ま	たけのこ, しょうが, にん にく, もやし, ほうれんそ う, だいこん, にんじん	酒, みりん, こいくちしよ うゆ, うすくちしょうゆ, 食 塩, 米酢	658
	わかめスープ	○ ソフト木綿, 糸かま ぼこ, わかめ	ごま油	にんじん, もやし, 青ねぎ	食塩, こしょう, うすくち しょうゆ, 鳥がらだし, 水	28.8	
	プロセスチーズ	★型抜きチーズ				25.5	
10 金	なすのトマスパゲッティ	○ 豚ひき肉	スパゲッティ, オリー ブ油, 米白絞油, ★パ ター, 三温糖, かたく り粉	にんにく, なす, たまねぎ, にんじん, ぶなしめじ, マッシュルーム, グリン ピース, セロリ, トマト	トマトピューレ, トマトケ チャップ, ワイン(赤), 食 塩, こしょう, うすくちしよ うゆ, ウスターソース, 鳥が らだし	700	
	マセドアンサラダ		じゃがいも, 三温糖, エッグゲアマヨネー ズ	にんじん, きゅうり, たま ねぎ	食塩, こしょう, 米酢	26.8	
						28.5	
13 月	ご飯		金賞健康米			662	
	冬瓜の中華あんかけ煮	○ 木綿豆腐, 糸かまぼ こ, ぼたて貝柱	かたくり粉, ごま油	とうがん, チンゲンツァ イ, にんじん, 生しいたけ, 青ねぎ, しょうが	食塩, 酒, うすくちしよ うゆ, みりん, 鳥がらだし, 水	24.5	
	揚げぎょうざ	ぎょうざ	米白絞油			23.8	
14 火	焼きあじ寿司		まあじ, 油揚げ	金賞健康米, 上白糖, ごま	新しょうが, しそ	だし昆布, 酒, 食塩, こいく ちしょうゆ, 米酢	623
	大豆の甘辛煮	○ 大豆	こんにゃく, 三温糖	さやいんげん	こいくちしょうゆ, 酒, みり ん, かつお昆布だし	29.0	
	けんちん汁	ソフト木綿, 焼きち くわ	さといも, つきこん にゃく, ごま油	だいこん, にんじん, ごぼ う, 青ねぎ	酒, 食塩, うすくちしよ うゆ, かつお昆布だし	17.2	

※材料発注の都合により、献立を変更する場合があります。  
 ※表示しているエネルギー(kcal),たんぱく質(g),脂質(g)は小学部高学年の値です。幼稚部は0.6倍,小学部低学年0.7倍,中学部は1.2倍 となっています。

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
15 水	グラタンパン	ウインナー, ★牛乳, ★粉チーズ	★コッペパン, じゃがいも, ★バター, 薄力粉, なたね油	たまねぎ, にんじん, ブロッコリー, マッシュルーム	食塩, こしょう	712
	ミネストローネ	○ ベーコン	マカロニ, オリーブ油, 三温糖	キャベツ, たまねぎ, にんじん, セロリ, パセリ, トマト	トマトピューレ, ワイン(赤), 食塩, こしょう, うすくちしょうゆ, みりん, 鳥がらだし, 水	25.5
						28.7
<b>夏野菜たっぷり献立</b>						
16 木	夏野菜のカレーライス	牛肉	金賞健康米, 押麦, 米白絞油, じゃがいも, カレーの素, なたね油, かたくり粉	なす, しょうが, にんにく, たまねぎ, かぼちゃ, にんじん, オクラ, セロリ, トマト, マッシュルーム, とうもろこし	食塩, ワイン(赤), 鳥がらだし, 水	850
	ゴーヤのツナサラダ	○ ツナ	三温糖, エッグケアマヨネーズ	にがうり, キャベツ, にんじん, きゅうり	米酢, うすくちしょうゆ, 食塩	26.8
	スクールヨーグルトバナラ	★スクールヨーグルトバナラ				34.6