

4月 学校給食予定献立表

大阪府立生野聴覚支援学校

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
9 木	豚丼	豚ばら, 豚肉, コチジャン	金賞健康米, 三温糖, ごま油, かたくり粉	たまねぎ, にんじん, ぶなしめじ, 生しいたけ, 青ねぎ, にんにく, しょうが	酒, こいくちしょうゆ	664
	キャベツのみそ汁	油揚げ, わかめ, みそ		キャベツ, ぶなしめじ, にんじん, 青ねぎ	かつお昆布だし	27.5
						23.5
10 金	ご飯		金賞健康米			655
	鶏すき焼き風煮	鶏肉モモ, 焼き豆腐	糸こんにゃく, ふ, 三温糖, なたね油	はくさい, たまねぎ, 生しいたけ, ぶなしめじ, 白ねぎ	こいくちしょうゆ, 酒	28.3
	野菜のごまあえ		ごま, 三温糖	ほうれんそう, もやし, はくさい, にんじん	こいくちしょうゆ	23.1
13 月	カレーライス	牛肉	金賞健康米, 押麦, じゃがいも, カレーの素, なたね油, かたくり粉	たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, グリンピース, セロリー, しょうが, にんにく	食塩, ワイン(赤), 鳥がらだし, 水	727
	コールスローサラダ		三温糖, エッグケアマヨネーズ	キャベツ, きゅうり, にんじん, とうもろこし	米酢, 食塩, こしょう	22.9
						24.3
入学・進級お祝い献立						
14 火	赤飯	あずき(乾)	金賞健康米, もち米, 黒ごま		食塩	678
	たいの塩焼き	たい			酒, 食塩	32.6
	切り干しの炒めなます		ごま, 三温糖, なたね油	切干しだいこん, きゅうり, にんじん	米酢, うすくちしょうゆ	18.8
	すまし汁: とうふ・えのき	ソフト木綿, わかめ		えのきたけ, にんじん, みつば	うすくちしょうゆ, 食塩, 酒, みりん, かつお昆布だし	
	国産ぶどうゼリー		★国産ぶどうゼリー			
15 水	食パン		★食パン			704
	いちごジャム			いちごジャム 15g		28.8
	ポークビーンズ	大豆, 豚肉, ベーコン	じゃがいも, 三温糖, なたね油	たまねぎ, にんじん, キャベツ, マッシュルーム, セロリー, にんにく, パセリ, トマト	食塩, こしょう, トマトケチャップ, トマトピューレ, ウスターソース, ワイン(赤), 鳥がらだし, 水	23.0
	フレンチサラダ	ロースハム	三温糖, なたね油	キャベツ, きゅうり, にんじん	米酢, 食塩, こしょう	

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
16 木	ご飯		金賞健康米			699
	マーボー豆腐	木綿豆腐, 豚ひき肉, 赤みそ	三温糖, ごま油, かたくり粉	たまねぎ, にんじん, 生しいたけ, たけのこ, 白ねぎ, 青ねぎ, しょうが, にんにく	こいくちしょうゆ, 食塩, こしょう, 酒, トウバンジャン, 水	37.0
	パンバンジー	鶏ささみフレーク	ごま油, 三温糖	きゅうり, もやし	うすくちしょうゆ, 米酢, ごまドレッシング	25.6
17 金	みそチキンカツ丼	鶏肉むね(皮なし), 赤みそ	金賞健康米, 薄力粉, パン粉, 米白絞油, ごま油, 三温糖, ごま	キャベツ, にんにく	酒, うすくちしょうゆ, 食塩, こしょう, 水, こいくちしょうゆ	693
	すまし汁: 千切り野菜	糸かまぼこ		だいこん, にんじん, えのきたけ, たけのこ, ごぼう, 生しいたけ, みつば	食塩, うすくちしょうゆ, 酒, みりん, かつお昆布だし	36.5
						18.3
20 月	ご飯		金賞健康米			684
	牛ひき肉とじゃが芋の煮物	牛ひき肉	じゃがいも, つきこんにゃく, 三温糖, かたくり粉, なたね油	たまねぎ, にんじん, グリンピース, しょうが	酒, こいくちしょうゆ, みりん, 水	24.8
	白菜と油揚げの甘酢あえ	油揚げ	三温糖	はくさい, キャベツ, きゅうり, にんじん	食塩, うすくちしょうゆ, 米酢	22.5
21 火	きつねうどん	油揚げ, かまぼこ	うどん, 三温糖	青ねぎ	こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, みりん, 酒, 食塩, かつお昆布だし	610
	炒り白和え	木綿豆腐, 焼きちくわ, みそ	つきこんにゃく, 三温糖, ごま油	にんじん, ほうれんそう, ぶなしめじ	酒, うすくちしょうゆ	28.6
	国産やさいゼリー		★国産やさいゼリー			25.7
22 水	飲むヨーグルト(アシドミルク)		★ヨーグルト(ドリンクタイプ)			816
	コッペパン		★コッペパン(70g)			35.4
	鮭フライ タルタルソース風添え	さけ	薄力粉, パン粉, 米白絞油, エッグケアマヨネーズ	たまねぎ, きゅうり, にんじん	酒, 食塩, こしょう, 水	30.5
	カレー酢キャベツ		三温糖	キャベツ, きゅうり, にんじん, もやし	カレー粉, 米酢, 食塩	
野菜スープ: ベーコン	ベーコン		たまねぎ, キャベツ, にんじん, セロリー, パセリ	うすくちしょうゆ, 食塩, こしょう, ワイン(白), 鳥がらだし, 水		

※材料発注の都合により、献立を変更する場合があります。
 ※表示しているエネルギー(kcal),たんぱく質(g),脂質(g)は小学部高学年の値です。幼稚部は0.6倍,小学部低学年0.7倍,中学部は1.2倍と
 なっています。

日	献立名		赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
23 木	ご飯			金賞健康米			701
	豚肉のしょうが炒め	○	豚ばら	三温糖,かたくり粉, なたね油	たまねぎ,キャベツ,もやし, にんじん,ぶなしめじ, 青ねぎ,しょうが	食塩,こしょう,酒,こいくち しょうゆ	25.6
	わかめと揚げのみそ汁		油揚げ,わかめ,み そ		はくさい,ぶなしめじ,青ね ぎ	かつお昆布だし	30.8
24 金	ご飯			金賞健康米			678
	鶏肉と平天の煮物	○	鶏肉モモ,ひらてん	じゃがいも,三温糖	たまねぎ,にんじん,たけの こ,さやいんげん,生しいた け	酒,みりん,こいくちしょうゆ, かつお昆布だし	29.2
	ひじきのあえもの		干ひじき,ロースハ ム	三温糖,ごま油	キャベツ,にんじん,とうも ろこし,むぎえだまめ	米酢,食塩,うすくちしょうゆ	19.8
27 月	ご飯			金賞健康米			561
	豚肉と野菜の細切り炒め	○	豚肉	三温糖,かたくり粉, なたね油	たまねぎ,にんじん,たけの こ,ピーマン,赤ピーマン, 黄ピーマン,しょうが,にん にく	オイスターソース,こいくち しょうゆ,食塩,こしょう,酒	25.3
	にらと豆腐のスープ		ソフト木綿,糸かま ぼこ		にら,にんじん,えのきたけ	うすくちしょうゆ,食塩,こ しょう,鳥がらだし,水	15.6
春の味覚たっぷり献立							
28 火	たけのご飯		油揚げ	金賞健康米	たけのこ,生しいたけ,みつ ば	酒,食塩,みりん,うすくちしょ うゆ,かつお昆布だし	613
	さわらの塩焼き	○	さわら			食塩,酒	33.6
	スナックえんどうのソテー		ロースハム	★バター	スナックえんどう,キャベ ツ,エリンギ,にんじん	食塩,こしょう,うすくちしょ うゆ	19.8
	とうふのみそ汁		ソフト木綿,わか め,みそ	じゃがいも	たまねぎ,青ねぎ	かつお昆布だし	
30 木	スパゲッティナポリタン		ウィンナー	スパゲッティ,★バ ター,三温糖,なたね 油	たまねぎ,にんじん,マッ シュルーム,ピーマン,グリ ンピース,トマト	食塩,こしょう,ワイン(白), トマトケチャップ,トマト ピューレ,ウスターソース	667
	マセドアンサラダ	○		じゃがいも,三温糖, エッグケアマヨネー ズ	にんじん,きゅうり,たまね ぎ	食塩,こしょう,米酢	22.8
							28.8

※材料発注の都合により、献立を変更する場合があります。

※表示しているエネルギー(kcal),たんぱく質(g),脂質(g)は小学部高学年の値です。幼稚部は0.6倍,小学部低学年0.7倍,中学部は1.2倍 となっています。