

3月 学校給食予定献立表

大阪府立生野聴覚支援学校

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
中3リクエスト献立						
2月	鶏肉の白みそパゲッティ	鶏肉, 白みそ, みそ, ★牛乳, ★生クリーム	スパゲッティ, ★バター, かたくり粉, なたね油	はくさい, たまねぎ, にんじん, ぶなしめじ, 生しいたけ, むきえだまめ	食塩, こしょう, ワイン(白), 鳥がらだし, 水	617
	ブロッコリーのサラダ		三温糖, なたね油	ブロッコリー, キャベツ, にんじん, きゅうり, とうもろこし	食塩, こしょう, うすくちしょうゆ, 米酢	30.1
ひなまつり献立						
3月 火	菜の花ちらし寿司	高野豆腐, しろさけ	金賞健康米, 上白糖, 三温糖, ごま	にんじん, れんこん, ごぼう, むきえだまめ, 菜の花	だし昆布, 米酢, 食塩, うすくちしょうゆ, かつお昆布だし, 酒	646
	すまし汁：とうふ・えのき	ソフト木綿, わかめ		えのきたけ, にんじん, みつば	うすくちしょうゆ, 食塩, 酒, みりん, かつお昆布だし	28.1
	スクールヨーグルトパニラ	★スクールヨーグルトパニラ				17.0
小6リクエスト献立						
4月 水	きなこ揚げパン	★きな粉(大豆)	★コッペパン(70g), グラニュー糖, 米白絞油		食塩	720
	ミートボール	肉団子(冷凍)	かたくり粉		こいくちしょうゆ, トマトケチャップ, ウスターソース, カレー粉, 水	25.4
	春野菜のポトフ	ウィンナー	じゃがいも	たまねぎ, かぶ, キャベツ, にんじん, ブロッコリー, セロリー	鳥がらだし, 食塩, こしょう, うすくちしょうゆ, ワイン(白), 水	26.3
幼3リクエスト献立						
5月 木	ご飯		金賞健康米			682
	鶏のからあげ	鶏肉	かたくり粉, 米白絞油	にんにく, しょうが	食塩, こしょう, 酒, こいくちしょうゆ	35.7
	切り干しサラダ：添え	ツナ	ごま, エッグケアマヨネーズ	切干しだいこん, きゅうり, にんじん	うすくちしょうゆ	23.7
	わかめと揚げのみそ汁	油揚げ, わかめ, みそ		はくさい, ぶなしめじ, 青ねぎ	かつお昆布だし	
給食アンケート人気献立						
6月 金	飲むヨーグルト(アシドミルク)	★ヨーグルト(ドリンクタイプ)				713
	カレーライス	牛肉	金賞健康米, 押麦, じゃがいも, カレーの素, なたね油	たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, グリンピース, セロリー, しょうが, にんにく	食塩, こしょう, ワイン(赤), 鳥がらだし, 水	21.3
	コールスローサラダ		三温糖, エッグケアマヨネーズ	キャベツ, きゅうり, にんじん, とうもろこし	米酢, 食塩, こしょう	17.4

きなこ揚げパンは、全学部からリクエストがあった大人気のメニューです！

給食アンケート人気献立ランキングは、1位きなこ揚げパン、2位カレーライス、3位みそラーメンでした！

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
卒表お祝い献立						
9月	みそラーメン	豚肉, みそ, 赤みそ	中華めん, なたね油	はくさい, たまねぎ, にんじん, もやし, とうもろこし, 青ねぎ, にんにく, しょうが	こいくちしょうゆ, 食塩, 酒, こしょう, トウバンジャン, 鳥がらだし, 水	711
	蒸ししゅうまい	安心素材肉焼売				34.5
	国産いちごのレアチーズ風デザート		国産いちごのレアチーズ風デザート			22.9
10月 火	ご飯		金賞健康米			614
	じゃがいものそぼろ煮	鶏ひき肉	じゃがいも, 三温糖, かたくり粉, なたね油	しょうが, たまねぎ, にんじん, さやいんげん	酒, みりん, うすくちしょうゆ, かつお昆布だし	23.3
	ほうれん草のゆず風味あえ		ごま, 三温糖	ほうれん草, はくさい, にんじん, ぶなしめじ, ゆず(果汁, 生)	うすくちしょうゆ	16.1
11月 水	食パン		★食パン			636
	ホワイトシチュー	★牛乳	じゃがいも, ★バター, 薄力粉	たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, グリンピース	ワイン(白), 食塩, こしょう, 鳥がらだし, 水	22.0
	カラフルサラダ	ロースハム	三温糖	にんじん, きゅうり, 赤ピーマン, 黄ピーマン	食塩, こしょう, 米酢	20.1
12月 木	豚キムチ丼	豚肉	金賞健康米, ごま, ごま油, 三温糖	キムチ, はくさい, もやし, たら, 白ねぎ, にんにく, しょうが	食塩, こしょう, こいくちしょうゆ	580
	わかめスープ	ソフト木綿, 糸かまぼこ, わかめ	ごま油	にんじん, もやし, 青ねぎ	食塩, こしょう, うすくちしょうゆ, 鳥がらだし, 水	27.5
						19.0
13月 金	ご飯		金賞健康米			614
	さばの塩焼き	さば			食塩, 酒	31.1
	キャベツの梅こぼあえ	糸かまぼこ, わかめ, 塩昆布	ごま, 三温糖	キャベツ, きゅうり, にんじん, ねり梅	みりん	22.6
	すまし汁：とうふ	ソフト木綿		はくさい, にんじん, えのきたけ, 青ねぎ	食塩, うすくちしょうゆ, みりん, かつお昆布だし	

※材料発注の都合により、献立を変更する場合があります。
 ※表示しているエネルギー(kcal),たんぱく質(g),脂質(g)は小学部高学年の値です。幼稚部は0.6倍,小学部低学年0.7倍,中学部は1.2倍 となっています。

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
16 月	ご飯		金賞健康米			685
	豚肉のしょうが炒め	○ 豚ばら	三温糖,かたくり粉, なたね油	たまねぎ,キャベツ,もやし, にんじん,ぶなしめじ, 青ねぎ,しょうが	食塩,こしょう,酒,こいくち しょうゆ	24.8
	すまし汁：千切り野菜	糸かまぼこ		だいこん,にんじん,えのき たけ,たけのこ,ごぼう,生 しいたけ,みつば	食塩,うすくちしょうゆ,酒,み りん,かつお昆布だし	28.4
17 火	ご飯		金賞健康米			566
	八宝菜	○ 豚肉,いか	かたくり粉,なたね油	はくさい,たまねぎ,にんじん, たけのこ,チンゲンツァ イ,生しいたけ,しょうが	こいくちしょうゆ,食塩,こ しょう,酒,鳥がらだし,水	26.8
	中華風スープ	豚肉,わかめ	ごま油	たまねぎ,にんじん,キャベ ツ,もやし,にら	食塩,こしょう,こいくちしょ うゆ,酒,鳥がらだし,水	15.9
18 水	黒糖パン		★黒糖パン			779
	さわらのカレーパン粉焼き	○ さわら,★パルメザ ンチーズ	オリーブ油,パン粉	レモン(果汁),にんにく	ワイン(白),こしょう,カレー 粉	37.0
	マカロニサラダ		マカロニ,三温糖,な たね油,エッグケアマ ヨネーズ	キャベツ,にんじん,きゅう り,たまねぎ	食塩,こしょう,米酢	33.5
	きのこのスープ	ベーコン		たまねぎ,にんじん,ぶなし めじ,生しいたけ,エリン ギ,セロリー,パセリ	食塩,こしょう,うすくちしょ うゆ,ワイン(白),鳥がらだ し,水	
19 木	ご飯		金賞健康米			661
	ブルコギ	○ 牛肉,コチジャン	三温糖,ごま油,ごま, かたくり粉	にんにく,白ねぎ,にんじ ん,たまねぎ,はくさい,に ら	こいくちしょうゆ,みりん,酒	27.3
	チンゲン菜のごまあえ	ツナ	ごま,三温糖	チンゲンツァイ,はくさい, にんじん,ぶなしめじ	こいくちしょうゆ	25.2
23 月	三色そぼろ丼	○ 鶏ひき肉	金賞健康米,三温糖, なたね油	しょうが,こまつな,にんじ ん	酒,みりん,こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ,かつお昆布 だし,米酢,食塩	602
	かぶと厚揚げのみそ汁	絹厚揚げ,みそ		かぶ,かぶ(葉),にんじん, ぶなしめじ,青ねぎ	かつお昆布だし	25.9
						19.5

これが好き！給食リクエスト献立♪

卒業生のみなさん、卒業おめでとうございます！
幼稚園3年生、小学部6年生、中学部3年生に給食室からお祝いの気持ちを込めて、
今までで食べた給食の中で1番好きなメニューをリクエストしてもらいました♪

3月2日(月)「鶏肉の白みそスパゲッティー」 中学部3年生リクエスト献立

3月4日(水)「きなこ揚げパン」 小学部6年生リクエスト献立

3月5日(木)「鶏のからあげ」 幼稚園3年生リクエスト献立

3月6日(金)「カレーライス」 給食アンケート人気献立

3月9日(月)「みそラーメン」 卒業お祝い献立

1年間、楽しく給食を食べてくれてありがとうございました！
給食では、「好きな食べ物」「苦手な食べ物」「初めて食べる食べ物」など、
いろいろな食べ物や味に出会えましたか？
これからも楽しみながら、バランスよく毎日しっかり食べて、
元気にすごしてくださいね♪

※材料発注の都合により、献立を変更する場合があります。
※表示しているエネルギー(kcal),たんぱく質(g),脂質(g)は小学部高学年の値です。幼稚園は0.6倍,小学部低学年0.7倍,中学部は1.2倍 となっています。