

2月 学校給食予定献立表

大阪府立生野聴覚支援学校

日	献立名		赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんばく質 脂質
2月	節分献立						
	○	ご飯		金賞健康米			627
		いわしの梅しそフライ	いわしの梅しそフ ライ				26.4
		野菜のごまあえ		ごま, 三温糖	ほうれんそう, もやし, はく さい, にんじん	こいくちしょうゆ	16.9
		雷汁	木綿豆腐	つきこんにやく, ごま 油	だいこん, にんじん, ごぼ う, えのきたけ, 青ねぎ	食塩, うすくちしょうゆ, かつ お昆布だし	
		きなこボーロ福豆		きなこボーロ福豆 (節分ボーロ)			
3火	○	ご飯		金賞健康米			639
		ホイコーロー	豚ばら, 赤みそ	三温糖, ごま油, かた くり粉	キャベツ, にんじん, たまね ぎ, たけのこ, ぶなしめじ, ピーマン, 白ねぎ, しょう が, にんにく	トウバンジャン, オイスター ソース, 食塩, こしょう, 酒	21.4
		春雨スープ: 白菜	豚肉	はるさめ, ごま油	はくさい, にんじん, 青ねぎ	食塩, こしょう, うすくちしょ うゆ, 酒, 鳥がらだし, 水	23.4
4水	○	コッペパン		★コッペパン(70g)			678
		鶏肉のパン粉焼き	鶏肉モモ(皮なし)	オリーブ油, パン粉	にんにく, バジル	食塩, こしょう	33.1
		野菜のマリネ		三温糖, オリーブ油	もやし, たまねぎ, ピーマ ン, 赤ピーマン, 黄ピーマン	米酢, 食塩	26.2
		野菜スープ: コーン	ベーコン	なたね油	たまねぎ, キャベツ, にんじ ん, とうもろこし, セロ リー, パセリ	うすくちしょうゆ, 食塩, こ しょう, ワイン(白), 鳥がらだ し, 水	
5木	○	ご飯		金賞健康米			672
		おでん	鶏肉モモ, 絹厚揚 げ, 煮込みちくわ	じゃがいも, こんにゃ く, 三温糖	だいこん	酒, みりん, こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, かつお昆布 だし	26.6
		ひじきのあえもの	干ひじき, ロースハ ム	三温糖, ごま油	キャベツ, にんじん, とうも ろこし, むきえだまめ	米酢, 食塩, うすくちしょうゆ	21.9
6金	○	ご飯		金賞健康米			713
		うどんぎょうざ	豚ひき肉	うどん, ごま油	キャベツ, にら, しょうが	酒, 食塩, こしょう, うすくち しょうゆ	31.8
		だいこんサラダ: 花かつお	ツナ, 花かつお	三温糖	だいこん, きゅうり, にんじ ん, とうもろこし	米酢, うすくちしょうゆ	23.4
		すまし汁: 千切り野菜	糸かまぼこ		だいこん, にんじん, えのき たけ, たけのこ, ごぼう, 生 しいたけ, みつば	食塩, うすくちしょうゆ, 酒, み りん, かつお昆布だし	

日	献立名		赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
9月	わかめご飯	○		金賞健康米		かつお昆布だし, ★わかめ	676
	ぶりの照り焼き		ぶり	三温糖		酒, こいくちしょうゆ, みりん	31.5
	吉野汁		木綿豆腐	さつまいも, くずでん粉	だいこん, にんじん, こまつな	酒, 食塩, うすくちしょうゆ, みりん, かつお昆布だし	23.4
バレンタイン献立							
10火	スパゲッティナポリタン	○	ウィンナー	スパゲッティ, ★バター, 三温糖, なたね油	たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, ピーマン, グリンピース, トマト	食塩, こしょう, ワイン(白), トマトケチャップ, トマトピューレ, ウスターソース	746
	コールスローサラダ		三温糖, エッグケアマヨネーズ	キャベツ, きゅうり, にんじん, とうもろこし	米酢, 食塩, こしょう	23.6	
	お米DEガトーショコラ		お米DEガトーショコラ			33.1	
12木	ご飯	○		金賞健康米			649
	マーボーなす		豚ひき肉, 厚揚げ, 赤みそ	三温糖, かたくり粉, ごま油	なす, たまねぎ, にんじん, 白ねぎ, 青ねぎ, しょうが, にんにく	こいくちしょうゆ, 酒, 食塩, こしょう, トウバンジャン, 鳥がらだし	30.4
	パンバンジー		鶏ささみフレーク	ごま油, 三温糖	きゅうり, もやし	うすくちしょうゆ, 米酢, ごまドレッシング	22.7
13金	ご飯	○		金賞健康米			590
	豚肉のごまみそいため		豚肉, 焼きちくわ, 油揚げ, 白みそ	つきこんにゃく, ごま, 三温糖, ねりごま, なたね油	ごぼう, にんじん, ぶなしめじ, さやいんげん	うすくちしょうゆ, みりん, 酒	24.0
	すまし汁: とうふ・えのき		ソフト木綿, わかめ		えのきたけ, にんじん, みつば	うすくちしょうゆ, 食塩, 酒, みりん, かつお昆布だし	17.7
16月	中華丼	○	豚肉, いか	金賞健康米, かたくり粉, ごま油	はくさい, たまねぎ, チンゲンツアイ, にんじん, たけのこ, ピーマン, 生しいたけ, しょうが	食塩, こしょう, うすくちしょうゆ, 酒, 鳥がらだし, 水	601
	にらと豆腐のスープ		ソフト木綿, 糸かまぼこ		にら, にんじん, えのきたけ	うすくちしょうゆ, 食塩, こしょう, 鳥がらだし, 水	31.1
							16.3

※材料発注の都合により、献立を変更する場合があります。  
※表示しているエネルギー(kcal),たんばく質(g),脂質(g)は小学部高学年の値です。幼稚部は0.6倍,小学部低学年0.7倍,中学部は1.2倍 と なっています。

日	献立名		赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー エネルギー たんぱく質
17 火	ご飯	○		金賞健康米			668
	のり塩チキン		鶏肉モモ, あおのり	かたくり粉, ごま油	にんにく	食塩, こしょう, 酒, 鳥がらだし	29. 3
	切干大根のゆず風味あえ			ごま, 三温糖	切干しだいこん, キャベツ, にんじん, きゅうり, ゆず (果汁、生)	うすくちしょうゆ	26. 0
	なめこのみそ汁		ソフト木綿, わかめ, みそ		なめこ, 青ねぎ	みりん, かつお昆布だし	
18 水	コッペパン	○		★コッペパン (70g)			709
	白身魚のフライ		まだら , ★牛乳	薄力粉, パン粉, 米白絞油		酒, 食塩, こしょう, 水, 中濃ソース	24. 3
	ごぼうサラダ		ツナ	ごま, 三温糖	ごぼう, キャベツ, にんじん, きゅうり	米酢, うすくちしょうゆ	27. 1
	野菜スープ：ベーコン		ベーコン		たまねぎ, キャベツ, にんじん, セロリー, パセリ	うすくちしょうゆ, 食塩, こしょう, ワイン (白) , 鳥がらだし, 水	
19 木	ご飯	○		金賞健康米			623
	鶏肉とがんものうま煮		鶏肉モモ, 一口がんも	じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, にんじん, たけのこ, 生しいたけ, さやいんげん	酒, みりん, こいくちしょうゆ, かつお昆布だし	23. 7
	キャベツの甘酢あえ		わかめ	三温糖	キャベツ, きゅうり, にんじん	食塩, 米酢, うすくちしょうゆ	17. 8
20 金	カレーうどん	○	牛肉, かまぼこ, 油揚げ	うどん, かたくり粉	たまねぎ, にんじん, はくさい, チンゲンツアイ, 青ねぎ	食塩, カレー粉, うすくちしょうゆ, みりん, 酒, かつお昆布だし	556
	炒り白和え		木綿豆腐, 焼きちくわ, みそ	つきこんにやく, 三温糖, ごま油	にんじん, ほうれんそう, ぶなしめじ	酒, うすくちしょうゆ	26. 4
							19. 2
24 火	焼肉丼ナムル添え	○	牛肉, みそ	金賞健康米, 三温糖, ごま油, ごま	たまねぎ, しょうが, にんにく, ほうれんそう, もやし, にんじん	食塩, こしょう, 酒, こいくちしょうゆ, トウバンジャン, うすくちしょうゆ, 米酢	639
	わかめスープ		ソフト木綿, 糸かまぼこ, わかめ	ごま油	にんじん, もやし, 青ねぎ	食塩, こしょう, うすくちしょうゆ, 鳥がらだし, 水	26. 9
							22. 6

日	献立名		赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー エネルギー たんぱく質
25 水	黒糖パン	○		★黒糖パン			697
	ポークビーンズ		大豆, 豚肉, ベーコン	じゃがいも, 三温糖, なたね油	たまねぎ, にんじん, キャベツ, マッシュルーム, セロリー, にんにく, パセリ, トマト	食塩, こしょう, トマトケチャップ, トマトピューレ, ウスターソース, ワイン (赤), 鳥がらだし, 水	29. 5
	フレンチサラダ		ロースハム	三温糖, なたね油	キャベツ, きゅうり, にんじん	米酢, 食塩, こしょう	23. 0
26 木	ご飯	○		金賞健康米			571
	鮭の幽庵焼き		しろさけ	三温糖	ゆず (果汁、生)	食塩, 酒, こいくちしょうゆ, みりん	32. 1
	野菜の磯辺あえ		きざみのり	三温糖	こまつな, キャベツ, もやし, にんじん	こいくちしょうゆ, かつお昆布だし	13. 1
	じゃがたまのみそ汁		みそ	じゃがいも	たまねぎ, 青ねぎ	みりん, かつお昆布だし	
27 金	ご飯	○		金賞健康米			659
	高野豆腐の煮物		鶏肉モモ, 高野豆腐, ひらてん	じゃがいも, こんにゃく, 三温糖	たけのこ, にんじん, さやいんげん, 生しいたけ	みりん, 酒, こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, かつお昆布だし	28. 5
	春菊と白菜のごまあえ			三温糖, ごま	しゅんぎく, はくさい, にんじん	こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, みりん, 酒	20. 4

※材料発注の都合により、献立を変更する場合があります。  
※表示しているエネルギー(kcal),たんぱく質(g),脂質(g)は小学部高学年の値です。幼稚部は0.6倍,小学部低学年0.7倍,中学部は1.2倍 となっています。