

2月 学校給食予定献立表

大阪府立生野聴覚支援学校

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
	節分献立					
2月	ご飯		金賞健康米			627
	いわしの梅しそフライ	○				26.4
	野菜のごまあえ		ごま, 三温糖	ほうれんそう, もやし, はくさい, にんじん	こいくちしょうゆ	16.9
	雷汁	○	木綿豆腐	つきこんにやく, ごま油	だいこん, にんじん, ごぼう, えのきたけ, 青ねぎ	食塩, うすくちしょうゆ, かつお昆布だし
	きなこボーロ福豆			きなこボーロ福豆 (節分ボーロ)		
3火	ご飯	○	金賞健康米			639
	ホイコーロー		豚ばら, 赤みそ	三温糖, ごま油, かたくり粉	キャベツ, にんじん, たまねぎ, たけのこ, ぶなしめじ, ピーマン, 白ねぎ, しょうが, にんにく	トウバンジャン, オイスターソース, 食塩, こしょう, 酒
	春雨スープ: 白菜	○	豚肉	はるさめ, ごま油	はくさい, にんじん, 青ねぎ	食塩, こしょう, うすくちしょうゆ, 酒, 鳥がらだし, 水
4水	コッペパン	○	★コッペパン(70g)			678
	鶏肉のパン粉焼き		鶏肉モモ(皮なし)	オリーブ油, パン粉	にんにく, バジル	食塩, こしょう
	野菜のマリネ	○				33.1
	野菜スープ: コーン		ベーコン	なたね油	もやし, たまねぎ, ピーマン, 赤ピーマン, 黄ピーマン	米酢, 食塩
5木	ご飯		金賞健康米			672
	おでん	○	鶏肉モモ, 糸厚揚げ, 煮込みちくわ	じゃがいも, こんにゃく, 三温糖	だいこん	酒, みりん, こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, かつお昆布だし
	ひじきのあえもの		干ひじき, ロースハム	三温糖, ごま油	キャベツ, にんじん, とうもろこし, むきえだまめ	米酢, 食塩, うすくちしょうゆ
6金	ご飯	○	金賞健康米			713
	うどんぎょうざ	郷土料理 高槻市	豚ひき肉	うどん, ごま油	キャベツ, にら, しょうが	31.8
	だいこんサラダ: 花かつお		ツナ, 花かつお	三温糖	だいこん, きゅうり, にんじん, とうもろこし	米酢, うすくちしょうゆ
	すまし汁: 千切り野菜	○	糸かまぼこ		だいこん, にんじん, えのきたけ, たけのこ, ごぼう, 生しいたけ, みつば	食塩, うすくちしょうゆ, 酒, みりん, かつお昆布だし

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
9月	わかめご飯	○	金賞健康米			かつお昆布だし, ★わかめ
	ぶりの照り焼き	ぶり	三温糖			酒, こいくちしょうゆ, みりん
	吉野汁	木綿豆腐	さつまいも, くずでん粉	だいこん, にんじん, こまつな		酒, 食塩, うすくちしょうゆ, みりん, かつお昆布だし
	バレンタイン献立					
10火	スパゲッティナポリタン	ワインナー	スパゲッティ, ★バター, 三温糖, なたね油	たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, ピーマン, グリーンピース, トマト		食塩, こしょう, ワイン(白), トマトケチャップ, トマトピューレ, ウスターソース
	コールスローサラダ	○	三温糖, エッグケアマヨネーズ	キャベツ, きゅうり, にんじん, とうもろこし		米酢, 食塩, こしょう
	お米DEガトーショコラ		お米DEガトーショコラ			
12木	ご飯	○	金賞健康米			
	マーボーなす	豚ひき肉, 厚揚げ, 赤みそ	三温糖, かたくり粉, ごま油	なす, たまねぎ, にんじん, 白ねぎ, 青ねぎ, しょうが, にんにく		こいくちしょうゆ, 酒, 食塩, こしょう, トウバンジャン, 鳥がらだし
	パンパンジー	鶏ささみフレーク	ごま油, 三温糖	きゅうり, もやし		うすくちしょうゆ, 米酢, ごまドレッシング
13金	ご飯	○	金賞健康米			
	豚肉のごまみそいため	豚肉, 焼きちくわ, 油揚げ, 白みそ	つきこんにやく, ごま, 三温糖, ねりごま, なたね油	ごぼう, にんじん, ぶなしめじ, さやいんげん		うすくちしょうゆ, みりん, 酒
	すまし汁: とうふ・えのき	ソフト木綿, わかめ		えのきたけ, にんじん, みつば		うすくちしょうゆ, 食塩, 酒, みりん, かつお昆布だし
16月	中華丼	豚肉, いか	金賞健康米, かたくり粉, ごま油	はくさい, たまねぎ, チンゲンツアイ, にんじん, たけのこ, ピーマン, 生しいたけ, しょうが		食塩, こしょう, うすくちしょうゆ, 酒, 鳥がらだし, 水
	にらと豆腐のスープ	○	ソフト木綿, 糸かまぼこ		にら, にんじん, えのきたけ	うすくちしょうゆ, 食塩, こしょう, 鳥がらだし, 水

※材料発注の都合により、献立を変更する場合があります。

※表示しているエネルギー(kcal),たんぱく質(g),脂質(g)は小学部高学年の値です。幼稚部は0.6倍, 小学部低学年0.7倍, 中学部は1.2倍 となっています。

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質
17 火	ご飯	○	金賞健康米			668
	のり塩チキン	鶏肉モモ, あおのり	かたくり粉, ごま油	にんにく	食塩, こしょう, 酒, 鳥がらだし	29.3
	切干大根のゆず風味あえ		ごま, 三温糖	切干しだいこん, キャベツ, にんじん, きゅうり, ゆず(果汁, 生)	うすくちしょうゆ	26.0
	なめこのみそ汁	ソフト木綿, わかめ, みそ		なめこ, 青ねぎ	みりん, かつお昆布だし	
18 水	コッペパン	○	★コッペパン(70g)			709
	白身魚のフライ	まだら, ★牛乳	薄力粉, パン粉, 米白絞油		酒, 食塩, こしょう, 水, 中濃ソース	24.3
	ごぼうサラダ	ツナ	ごま, 三温糖	ごぼう, キャベツ, にんじん, きゅうり	米酢, うすくちしょうゆ	27.1
	野菜スープ: ベーコン	ベーコン		たまねぎ, キャベツ, にんじん, セロリー, パセリ	うすくちしょうゆ, 食塩, こしょう, ワイン(白), 鳥がらだし, 水	
19 木	ご飯	○	金賞健康米			623
	鶏肉とがんものうま煮	鶏肉モモ, 一口がんも	じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, にんじん, たけのこ, 生しいたけ, さやいんげん	酒, みりん, こいくちしょうゆ, かつお昆布だし	23.7
	キャベツの甘酢あえ	わかめ	三温糖	キャベツ, きゅうり, にんじん	食塩, 米酢, うすくちしょうゆ	17.8
20 金	カレーうどん	○	牛肉, かまぼこ, 油揚げ	うどん, かたくり粉	たまねぎ, にんじん, はくさい, チンゲンツアイ, 青ねぎ	556
	炒り白和え		木綿豆腐, 焼きちくわ, みそ	つきこんにやく, 三温糖, ごま油	にんじん, ほうれんそう, ぶなしめじ	26.4
						19.2
24 火	焼肉丼ナムル添え	○	牛肉, みそ	金賞健康米, 三温糖, ごま油, ごま	たまねぎ, しょうが, にんにく, ほうれんそう, もやし, にんじん	639
	わかめスープ		ソフト木綿, 糸かまぼこ, わかめ	ごま油	にんじん, もやし, 青ねぎ	26.9
						22.6

日	献立名	赤の仲間 体をつくるもと	黄の仲間 エネルギーのもと	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー たんぱく質
25 水	黒糖パン	○	★黒糖パン			697
	ポークビーンズ		大豆, 豚肉, ベーコン	じゃがいも, 三温糖, なたね油	たまねぎ, にんじん, キャベツ, マッシュルーム, セロリー, にんにく, パセリ, トマト	29.5
	フレンチサラダ		ロースハム	三温糖, なたね油	キャベツ, きゅうり, にんじん	23.0
26 木	ご飯	○	金賞健康米			571
	鮭の幽庵焼き		しろさけ	三温糖	ゆず(果汁, 生)	32.1
	野菜の磯辺あえ		きざみのり	三温糖	こまつな, キャベツ, もやし, にんじん	13.1
	じやがたまのみそ汁		みそ	じゃがいも	たまねぎ, 青ねぎ	みりん, かつお昆布だし
27 金	ご飯	○	金賞健康米			659
	高野豆腐の煮物		鶏肉モモ, 高野豆腐, ひらてん	じゃがいも, こんにゃく, 三温糖	たけのこ, にんじん, さやいんげん, 生しいたけ	28.5
	春菊と白菜のごまあえ			三温糖, ごま	しゅんぎく, はくさい, にんじん	20.4

※材料発注の都合により、献立を変更する場合があります。

※表示しているエネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g)は小学部高学年の値です。幼稚部は0.6倍, 小学部低学年0.7倍, 中学部は1.2倍 となります。