

保護者の皆さま

大阪府立市岡高等学校  
校長 辻本 利勝

### 冬休みを迎えるにあたって

師走の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は本校の教育活動にご理解、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

長期の休暇を迎えるにあたり、下記のことにご留意され、お子様がこの時期を有意義に過ごされますようご指導の程お願いいたします。とくに感染症予防にはくれぐれもご留意ください。

#### 1 規則正しく健康的な生活習慣の継続

休みだからといって、夜更かしをし、昼まで寝ているような習慣がつかないように、引き続き、規則的な生活習慣を維持させてください。

#### 2 家庭での自学自習の習慣の獲得

長期休暇は、苦手科目の克服や、得意科目の発展的な学習をする絶好の機会です。学習に対する目標を持ち、学習計画をしっかりと立て、着実に学習を積み重ねるようご指導ください。

#### 3 問題行動について

1でも触れましたが、休暇中は生活習慣を崩しがちです。飲酒・喫煙、薬物使用等の問題行動や暴力行為などの反社会的な行動には、絶対に関わらないようご指導ください。特に夜間の友人同士での盛場やカラオケボックスでの飲食等は、飲酒・喫煙行為・薬物使用等の重大な問題行動につながる危険があるため止めるようご指導ください。また、最近ではスマホ・ネットを利用した悪質な犯罪が社会問題化しています。特にSNSについては、問題事象が多く報告されています。お子様が思わぬ犯罪に巻き込まれないよう十分にご注意ください。

#### 4 アルバイトについて

アルバイトは原則禁止しております。ご家庭の事情等でやむを得ずアルバイトをする場合は、必ず担任にご相談ください。

#### 5 身だしなみについて

本校では、生徒が、規範意識をしっかりと持ち、学業中心の生活を継続して送れるように、身だしなみ等についても指導しております。故意に頭髪を変色・変形したり、ピアス等(装飾品)をつけたりすることのないよう厳しくご指導ください。もし、頭髪の変色等に気付かれましたら、必ず休み中に改善させてから登校させてください。

#### 6 万が一、事故に巻き込まれたときやその他、感染症等に関わる事象があるときなどは、すぐに学校(担任)へご連絡ください。

市岡高等学校 06-6582-0330 (FAX 06-6582-0338)

12月29日～1月3日の学校閉庁日及び電話が通じない時間帯は下記のフォームに入力するようお願いいたします。



- (1) 家庭での自学自習の習慣を身につけよう。そのためにはしっかりした計画を立てることが必要です。3年生は年明け早々に「共通テスト」、その後、私大、国公立2次と入試本番を迎えます。悔いを残さぬよう、万全の態勢で臨んでください。1・2年生ともに規則正しい生活をし、健康に十分留意すること。体力作りにも意欲的に取り組もう。
- (2) 学校内外を問わず、「安全」についての意識を常に持つように努めよう。そして、感染症においては完全に終息したわけではないので、引き続き感染症予防に十分留意すること。貴重品は各自で必ず目の届くところで管理すること。
- (3) 休暇中は、誘惑の多い時でもあります。特に薬物使用・飲酒・喫煙などの問題行動や暴力・暴走行為などの反社会的な行動には絶対に関わらないこと。また、友人同士で盛場やカラオケボックスで飲食すること、深夜の徘徊はこのような問題行動に陥りやすいため、厳に慎むこと。
- (4) 単車(電動キックボード等を含む)を通学的手段に使った場合は、直ちに厳しい指導を行います。また、自転車での事故・トラブルに遭わないように交通ルールを守り、十分に注意して通行しよう。
- (5) スマホ・ネットに関するトラブル・事件が多発しています。SNS等で簡単に見知らぬ他人と接点を持つ事(アドレスや番号を教える・出会い系サイトへアクセスする等)は、大変危険なので止めること。また、ツイッター等に書き込みをする際は他人の人権をふみにじるような内容のものや不愉快にさせるものを掲載しないように注意すること。不用意な投稿・掲載は「デジタルタトゥー」となって、一生を棒に振る危険性があることを十分に理解したうえで、ネットを利用するように。
- (7) アルバイトは、原則として禁止しています。家庭事情などでやむを得ず行う場合は、必ず担任に相談したうえで、生徒指導部に「アルバイト届」を提出すること。
- (7) 休暇中も身だしなみを整えておく。とくに頭髮は一度手を加えるとなかなか元の状態に戻らず、何度も注意されることになります。装身具・ピアス等も併せて、休み明けに指導を受けることのないようにしてください。
- (8) 市岡生としての自覚を持って、充実した休暇を送ってください。1月9日(火)には全員が元気な顔で登校してくることを期待しています。8時15分には教室で着席できるよう余裕をもって登校しよう。

※悩みごとなどで困ったときは、下記の相談窓口も利用してください。

○大阪府教育センター『すこやか教育相談』

すこやかホットライン (子どもからの相談)

06-6607-7361 Eメール: [sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp)

さわやかホットライン (保護者からの相談)

06-6607-7362 Eメール: [sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp)

\*電話相談 月～金曜日 9:30～17:30 (土・日・祝日は休みです)

\*Eメール相談 24時間受付 (回答は後日になります)