

令和 7 年 7 月 1 8 日

保護者の皆様

大阪府立市岡高等学校
校長 辻本 利勝

夏休みを迎えるにあたって

盛夏の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は本校の教育活動にご理解、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

長期休暇を迎えるにあたり、下記のことにご留意いただき、生徒がこの期間を有意義に過ごせますようご指導の程お願いいたします。併せて、引き続き感染症予防に十分ご留意いただくようお願いいたします。

1 規則正しく健康的な生活習慣の継続

休みだからと、夜更かしをし、昼まで寝ているような習慣がつかないように、引き続き、規則的な生活習慣を維持させてください。

2 家庭での自学自習の習慣の獲得

休暇は、苦手科目の克服や、得意科目の発展的な学習をする絶好の機会でもあります。目標を明確にし、計画をしっかりと立てて、着実に学習を積み重ねるようご指導ください。

3 アルバイトについて

アルバイトは、原則禁止としておりますが、ご家庭の事情等でやむを得ず行う必要があれば、担任にご相談ください。

4 問題行動について

1でも触れましたが、休暇中は生活習慣を崩しがちです。**飲酒・喫煙、薬物使用等の問題行動や暴力行為などの反社会的な行動**には、絶対に関わらないようご指導ください。特に夜間の友人同士での盛場やカラオケボックスでの飲食等は、飲酒・喫煙行為・薬物使用等の重大な問題行動につながる危険があるため止めるようご指導ください。また、最近はスマホ・ネットを利用した悪質な犯罪が社会問題化しています。特にSNSについては、問題事象が多く報告されています。お子様が思わぬ犯罪に巻き込まれないよう十分にご注意ください。

5 身だしなみについて

本校では、生徒が、規範意識をしっかりと持ち、学業中心の生活を継続して送れるように、身だしなみ等について、「生徒自主規制」を遵守するよう指導しております。故意に頭髮を変色・変形したり、ピアスをつけたりすることのないよう厳しくご指導ください。もし、頭髮の変色等に気付かれましたら、必ず休み中に改善させてから登校させてください。

6 万が一、事故に巻き込まれたときやその他、感染症等に関わる事象があるときなどは、すぐに学校(担任)へご連絡ください。

市岡高等学校 06-6582-0330

注：土・日・祝日及び8月11・12・13・14・15日は学校閉庁日です。

なお、電話が通じない日や時間帯の場合は下記のフォームに入力するようお願いいたします(後日、再度学校への電話連絡もお願いします)。

【緊急連絡等入力フォーム】 URL：<https://forms.gle/DQgoXWDDaYk33ntH8>



- (1) 家庭での自学自習の習慣を身につけよう。そのためには目標を定め、しっかりした計画を立てることが必要です。3年生にとっては、来春の進路実現に向けてまさに「勝負の夏」。言うまでもないでしょうが、とにかく力をつけてください。1・2年生ともに規則正しい生活をし、健康に十分留意すること。また、体力作りにも意欲的に取り組もう。
- (2) 学校内外を問わず、「安全」についての意識を常に持つように努めよう。熱中症予防にはくれぐれも注意すること。そして、感染症においては完全に終息したわけではないので、引き続き感染症予防に十分留意すること。貴重品は各自で必ず目の届くところで管理すること。
- (3) 休暇中は、誘惑の多い時でもあります。特に**薬物使用・飲酒・喫煙**などの問題行動や**暴力・暴走行為**などの反社会的行為には絶対に関わらないこと。また、友人同士で盛場やカラオケボックスで飲食すること、深夜の徘徊はこのような問題行動に陥りやすいため、厳に慎むこと。
- (4) 単車(電動キックボード等を含む)を通学の手段に使った場合は、直ちに厳しい指導を行います。また、自転車での事故・トラブルに遭わないように交通ルールを守り、十分に注意して通行しよう。
- (5) スマホ・ネットに関するトラブル・事件が多発しています。SNS等で簡単に見知らぬ人と接点を持つ事(アドレスや番号を教える・出会い系サイトへアクセスする等)、安易に画像を送信・投稿する事は大変危険なので止めること。また、ツイッター等へ書き込みをする際は他人の人権を踏みにじるような内容のものや不愉快にさせるものを掲載しないように注意すること。
- (6) アルバイトは、原則として禁止していますが、家庭事情などでやむを得ず行う必要があれば、担任に相談すること。
- (7) 休暇中も身だしなみを整えておく。とくに**頭髪は一度手を加えとなかなか元の状態に戻らず**、何度も注意されることになります。装身具・ピアス等も併せて、休み明けに指導を受けることのないようにしなさい。
- (8) 市岡生としての自覚を持って、充実した休暇を送ってください。8月21日(木)には全員が元気に登校してくることを期待しています。始業時間は8時25分、各HR教室に集合です。『8時15分には教室で着席』できるよう早めに登校すること。

※悩みごとなどで困ったときは、下記の相談窓口も利用してください。

○大阪府教育センター『すこやか教育相談』

すこやかホットライン(子どもからの相談)

06-6607-7361 Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

さわやかホットライン(保護者からの相談)

06-6607-7362 Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

*電話相談 月～金曜日 9:30～17:30(土・日・祝日は休みです)

*Eメール相談 24時間受付(回答は後日になります)