

1/20 茨木高校家庭科×TFT



1月20日（水）に茨木市役所スカイレストランでTFT活動を実施しました。真冬らしい寒さの中でしたが、たくさんの方に食べていただくことができ、約100食が1時間ほどで完売しました。今回の献立は、「十五穀米のごはん」、伏見屋さんのおからと茨木市産門真れんこんを使った「おからとひじきのれんこん挟みハンバーグ」、「切り干し大根」、「みそまるの味噌汁」、「牛乳寒天」の「免疫力アップ」の献立になりました。また乾物をたくさん使用した「防災メニュー」でもあります。今回も、たくさんの方がTFT活動を理解してくださり、たくさんのお金が集まりました。また今回も、国際ソロプチミスト大阪の皆様のご支援がありました。本当にありがとうございました。



献立

- ・十五穀米
- ・おからとひじきの
れんこん挟みハンバーグ
- ・切り干し大根
- ・みそまる
- ・牛乳寒天

