

# 防災×TFT 限定90食

## 1月20日

於 市役所9階スカイレストラン

11時30分～

メニュー

十五穀米

おからとひじきの  
蓮根はさみハンバーグ

切り干し大根

みそまる

牛乳寒天

伏見屋さんのおから  
茨木市産門真蓮根  
使用！

茨木産「龍王味噌」  
を使っています！

### 「みそまる」とは？

みそにだし素材と具材を混ぜ合わせて丸めた、手作りのインスタントみそ汁の素。見た目も可愛く、冷凍保存も可能です。湯を注いで混ぜるだけで、手軽においしいみそ汁が楽しめます。

### 防災メニュー

材料に乾物を利用して、おいしく健康的な防災メニューを考えました！

茨木高校×スカイレストラン  
×茨木市×TFT  
×国際ソロプチミスト大阪