



マスクのサイズ

赤色 (一番外側) …Lサイズ、青色…Mサイズ、黒色 (一番内側) …Sサイズ

マスクの型紙の作り方

1. 印刷する

A4サイズで印刷してください。
実物大に印刷ができます。

※印刷ができなくても、14.5cm 四方の正方形に
印をつけることで、同じように型紙が作れます。
※PC画面で実物大に表示するためには、**106%**

2. マスクのサイズを選びます

3. 切り取る

サイズが決まったら、はさみで切り取り、
厚紙 (お菓子の空き箱を再利用) の上に置き、
鉛筆などで型を取ります。

4. ゴムを通す部分に印を付けます

3. で切り取ったら、以下のように線を加え、
ゴムを通す部分の印を付けます。

