

食物アレルギー研修① アンケート回答

1. 正しいほうに○をつけてください。

①

ア. 第一発見者は、ただちに応援を呼びに行く。

イ. 第一発見者は、他の人が来るまで児童生徒から目を離さない。

→ 児童生徒から目を離さない。周りにいる人に応援を呼んで来てもらうか大声で誰かを呼ぶ。

②

ア. 内服薬を飲めばエピペンを打たなくてよい。

イ. 内服薬を飲んだあと、症状の進行があればただちにエピペンを打つ。

→ 内服薬は効くまでに時間がかかる。そのため、内服薬を飲んだあとでも症状の進行があればただちにエピペンを打つ。

③

ア. エピペンを打ったあと、すぐに針を抜く。

イ. エピペンを打ったあと、5秒そのまま押し当ててから針を抜く。

→ エピペンは振りかぶらず、太もも1/3の真ん中外側に打つ。5秒そのまま押し当ててから針を抜く。

④

ア. エピペンを打ったあと、救急車を呼ぶ。

イ. エピペンを打ったあと、安静にして経過観察する。

→ エピペンを打ったあとは緊急搬送が必要。救急車が来るまでは安静にして経過観察をするが、上の2択の場合は必ずすることとしてアを選択する。

2. 動画視聴しての感想、質問、その他アレルギーに関して。

<小学部>

- エピペン[®]は他人が処方された物でも緊急時はうっても大丈夫でしょうか？
→他人には打たない。処方された本人のみ。
- エピペンを誤用した際のリスクも知りたい。
→「迷うなら打つ」ことが一番。打つタイミングを間違えて使用しても、心拍が上がったり気分不良が数十分出現する程度。
- 子どもがアレルギー（アナフィラキシー）を発症してしまうと私も動画にあった先生のように慌ててしまうかもしれないと思いました。第一発見者は他の先生が来るまで経過を観察したり、子どもに声かけをしたりすればよいのでしょうか。
→はい。経過観察と声かけをする。

<中学部>

- なぜ上に親指をかけたらだめなのか？
→針が出る部分を間違えて上にし反対に持っている場合、打つ人に針が刺さらないようにするため。

<高等部>

- 「エピペン[®]」と[®]はどういうとき付けないといけないのですか。
→[®]は特許を取ったということを表す表記。登録された商品名なため、エピペンという名前を他では使えない。特に[®]を付ける付けないは関係ない。

※学校保健委員会資料では、質問のあったもののみ載せています。

まとめ

「研修を受けてよかった」という声が多かったです。
後日、学年会等でエピペンの練習キットの貸し出しをし、実際に触ってもらいました。いざというときに、誰でも使えるように確認してもらいました。