

## 令和3年度 健康安全部 給食係活動計画

### 1. 年間努力目標

- ・栄養バランスを考え、児童生徒の実態に即した給食になるよう配慮する。
- ・健康的な食生活に必要な栄養、食品及び衛生の知識を献立表や給食メモを活用して身に付けさせる工夫をする。

### 2. 毎月の目標及び内容

	月	目標	内容
一学期	4月	それぞれの給食準備を整えよう。	・手洗いをして、エプロンなどの服装を各自整える。
	5月	給食メニューに関心を持ち、楽しく食事をしよう。	・給食委員会のボードを利用するなどして、給食メニューに関心を持つ。
	6月	食中毒や感染症に注意しよう。	・手洗い、うがいをしっかり行う。 ・食器を衛生的に丁寧に扱う。
	7月	おやつについて考えよう。	・おやつの意味と役割を知り、自分に合った取り方を考える。 ・夏休みの食生活について考える。
二学期	9月	朝ごはんをしっかりと食べよう。	・朝食の大切さを知り、一日の健康を考える。
	10月	旬の食べ物について知ろう。	・季節の野菜や果物など、身近な食べ物を中心に旬の食材に興味 関心をもち、考える。
	11月	好き嫌いせず食べよう。	・自分たちの嫌いな食べ物や好きな食べものをあげて、栄養のかたより等を考える。
	12月	食べ物と健康について知ろう。	・体に優しい食べ方を身に付け、病気にならないように気を付ける。 ・冬休みの食生活について考える。
三学期	1月	感謝して食べよう。	・食べ物の大切さを知り、感謝の気持ちを持って食べる。 ・給食ができる様子を知り、給食に関わる人たちに感謝の気持ちを持って食べる。
	2月	1年間を振り返ろう。	・1年間の食生活を振り返る。

### 3. 主な活動

- ① 給食献立表  
栄養、食品及び衛生等の知識習得に努める。
- ② 保護者向け給食試食会  
・試食会は、業者も参加し、保護者の意見を聞く場を設ける。  
・普通食だけでなく段階食も紹介する。  
・段階食のペースト食にとろみ剤を使用することについて検討する。
- ③ 給食週間・防災献立・地産地消  
・給食週間は、2022年1月に実施する。  
(内容については高等部給食委員会を中心に7月に考える)  
・9月の880万人訓練日に防災献立及び放送を実施する。  
・地元茨木の食材を使った献立を実施
- ④ 高等部給食委員会の活動(月1回、原則として第3水曜日の昼休みに開催)  
(各クラスの委員と栄養教諭、給食係、児童生徒部で活動)  
・月毎の給食目標をもとに実施内容を考え、ポスターを掲示する。  
・感想表の記入と回収及び給食について話し合う。  
・毎日、ホワイトボードに献立を記入する。  
・放送の分担を行う。  
・3月卒業リクエスト献立(卒業学年にアンケート)  
2月後半の献立に、アンケート結果から人気メニューを出す。
- ⑤ 感染症対策の周知と徹底  
・給食時におけるマニュアルを作成、周知する。  
・教職員に対し、アンケートの作成等で徹底状況を把握し、さらなる意識の向上や改善を行う。

### 4. その他

- ・給食当番表(チェック表)の徹底と回収
- ・給食点検・報告会を行う
- ・欠食届・申し込み届の受理