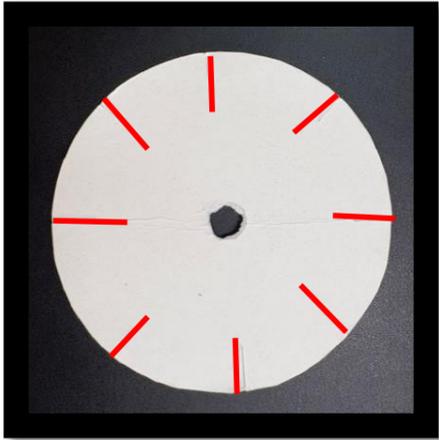


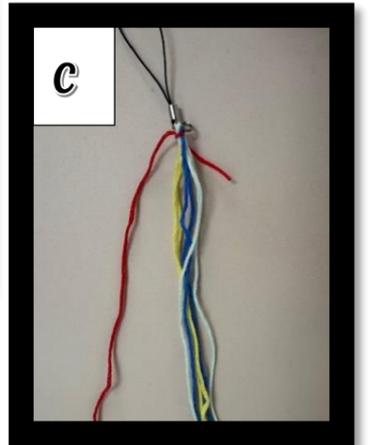
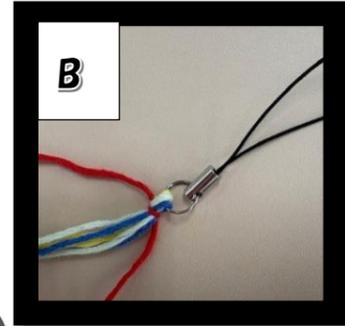
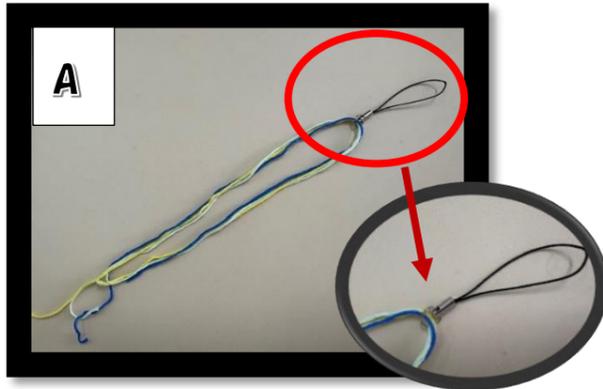
# ★かんたんミサンガストラップ★

## 手指活動におすすめ

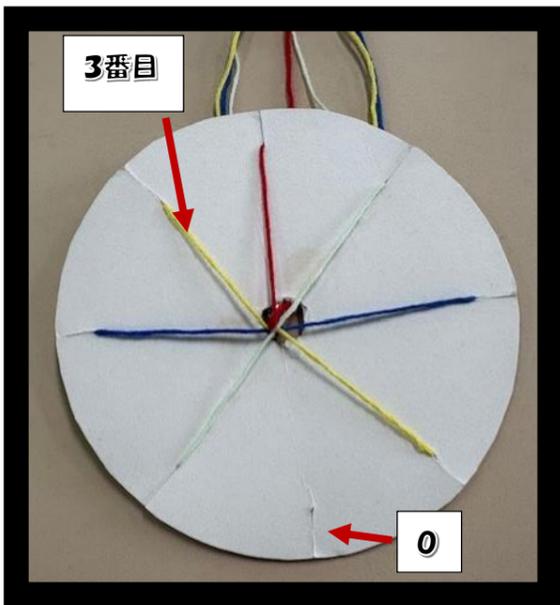
① 牛乳パックや厚紙を円形に切り、その円の中心に印をつけ、外周に1cm ずつの切り込みを等間隔に8本入れる。中心に穴を開ける。



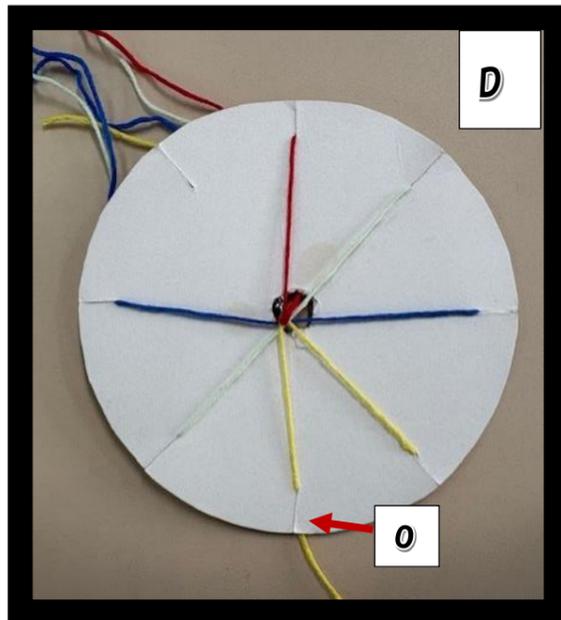
② 好きな色の刺繍糸を4本選び、うち3本を一束にして、ストラップのリング部分に通す。<A>通した糸束の上部を残し1本の刺繍糸で縛っておく。<B>縛った部分から8本の糸が出ているが、使用する糸は7本のためうち1本は短く切っておく。<C>



③ ストラップ部分を円の中心に通し、7本の糸をそれぞれの切り込みにひっかける。何もかけていない切り込みを手前に置く。



④ 何もかけていない切り込みを「0」として時計回りに3番目の糸を「0」にひっかける。<D>以降は③④の作業を繰り返していく。



★完成★

### ●集中力、注意力、忍耐力の向上

同じ動作の繰り返しにより、作業を最後までやり遂げる力が育つ。

### ●目と手の協応

糸を切り込みにひっかける動作で指先のコントロール力や目と手の協応力が鍛えられる。

### ●自己肯定感の向上

自分で作ったものが形になることで自信につながり、達成感を味わえる。

### ●色彩感覚の向上

糸の色選びなどのプロセスを通して、色の組み合わせや個性を表現する力を養う。