



令和8年6月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

6月1日(月)		6月2日(火)		6月3日(水)		6月4日(木)		6月5日(金)		6月8日(月)		
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	
牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	
ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	和風カレー丼	精白米 85.00	おさつパン	おさつパン 105.00	ごはん	精白米 85.00	
豚キムチ (217kcal)	豚ばら 50.00 はくさい(キムチ) 15.00 はくさい 35.00 玉葱 30.00 にら 7.00 ごま油 0.50 しょうが 0.50 上白糖 2.00 こいくちしょうゆ 3.00 食塩 0.10 白こしょう 0.02	手作りコロッケ (198kcal)	じゃがいも 70.00 食塩 0.60 白こしょう 0.02 玉葱 10.00 豚ひき肉 15.00 こめ油(揚げ油) 7.00 薄力粉 7.00 パン粉 6.00 とんかつソース(小袋) 10.00	BBQチキン (109kcal)	鶏肉もも 70.00 にんにく 0.20 清酒(純米酒) 1.50 トマトケチャップ 8.00 中濃ソース 5.00 上白糖 3.20 食塩 0.20	和風カレー丼 (463kcal)	豚もも 40.00 清酒(純米酒) 1.20 薄揚げ 7.00 玉葱 50.00 にんじん 15.00 白ねぎ 12.00 しょうが 0.50 カレー粉 0.10 こめ油 0.50 食塩 0.20 カレールウ 12.00 こいくちしょうゆ 1.50 削り節昆布だし 60.00	クリームシチュー (147kcal)	鶏肉もも 45.00 白ワイン 0.90 じゃがいも 40.00 玉葱 40.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ 10.00 こめ油 0.50 コンソメ 0.30	豚肉の 豚肩ロース(脂肪なし) 65.00	しょうが焼き (164kcal)	玉葱 35.00 しょうが 1.50 上白糖 0.80 清酒(純米酒) 1.60 本みりん 0.90 こいくちしょうゆ 4.00 こめ油 0.50
わかめスープ (34kcal)	カットわかめ 0.50 じゃがいも 25.00 玉葱 20.00 えのきたけ 15.00 にんじん 10.00 鳥がらだし 10.00 食塩 0.30 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 1.50	うすあげのみそ汁 (78kcal)	薄揚げ 8.00 キャベツ 30.00 にんじん 15.00 葉ねぎ 5.00 白みそ 4.00 赤みそ 11.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00	ABCマカロニ スープ (99kcal)	ウィンナー 20.00 ABCマカロニ 5.00 キャベツ 30.00 玉葱 15.00 にんじん 10.00 コンソメ 1.00 うすくちしょうゆ 1.00 鳥がらだし 2.50 食塩 0.20 白こしょう 0.02	五目汁 (35kcal)	木綿豆腐 20.00 だいこん 20.00 にんじん 10.00 ごぼう 10.00 葉ねぎ 5.00 食塩 0.50 うすくちしょうゆ 4.00 だしこんぶ 0.50 削り節 1.00	キャベツの サラダ (25kcal)	キャベツ 50.00 にんじん 15.00 上白糖 1.30 食塩 0.20 米酢 1.50 こめ油 0.30	とうふのみそ汁 (63kcal)	はくさい 20.00 にんじん 10.00 ぶなしめじ 5.00 葉ねぎ 5.00 白みそ 4.00 赤みそ 11.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00	
金時豆の甘煮 (49kcal)	金時豆 13.00 上白糖 5.00 食塩 0.10 こいくちしょうゆ 1.00	さやいんげんの ごまあえ (34kcal)	さやいんげん 40.00 にんじん 15.00 ごま(ねり) 2.30 上白糖 0.80 こいくちしょうゆ 2.00	カリフラワーの サラダ (32kcal)	カリフラワー 50.00 にんじん 10.00 上白糖 2.50 食塩 0.20 米酢 3.00 こめ油 0.20	はくさいの酢の物 (24kcal)	はくさい 35.00 にんじん 15.00 えのきたけ 10.00 上白糖 2.50 食塩 0.20 米酢 2.00	みかんゼリー (46kcal)	みかんゼリー 50.00	切干だいこんの いため煮 (81kcal)	薄揚げ 10.00 切干しだいこん 8.00 にんじん 15.00 こめ油 0.50 上白糖 1.50 本みりん 1.00 うすくちしょうゆ 2.00 こいくちしょうゆ 2.00 削り節昆布だし 30.00	
エネルギー たんぱく質 脂質	718 kcal 23.2 g 27.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質	728 kcal 25.3 g 24.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質	658 kcal 31.1 g 19.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質	655 kcal 25.9 g 13.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質	667 kcal 27.7 g 19.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質	726 kcal 33.8 g 26.5 g	

6月9日(火)			6月10日(水)			6月11日(木)			6月12日(金)			6月15日(月)			6月16日(火)		
献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
ガパオライス (460kcal)	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	コンソメライス (296kcal)	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00
	大豆(水煮缶詰)	25.00	筑前煮 (117kcal)	鶏肉もも	40.00	肉だんごの	コンソメ	1.80	あじの甘酢かけ (162kcal)	まあじ	60.00	鶏肉のしょうゆ	鶏肉もも	70.00	肉じゃが (137kcal)	和牛もも	35.00
	豚ひき肉	40.00		だいこん	30.00	ポークチキンミートボール		45.00		薄力粉	4.00	マヨドレ焼き	清酒(純米酒)	2.00		清酒(純米酒)	1.20
	玉葱	20.00		れんこん	10.00	トマト煮	ブロッコリー	35.00		かたくり粉	3.50	(127kcal)	食塩	0.20		じゃがいも	55.00
	ピーマン	10.00		ごぼう	20.00	(148kcal)	玉葱	30.00		こめ油(揚げ油)	6.00		こいくちしょうゆ	2.00		玉葱	30.00
	赤ピーマン	10.00		にんじん	20.00		マッシュルーム(水煮)	8.00		米酢	2.50		エッグケア(卵不使用)	7.00		にんじん	15.00
	にんにく	1.00		しいたけ	10.00		にんじん	15.00		上白糖	2.50	なすのみそ汁	薄揚げ	5.00		こめ油	0.50
	ごま油	3.00		さといも(冷)	30.00		にんにく	0.50		こいくちしょうゆ	2.50	(69kcal)	なす	35.00		上白糖	1.00
	食塩	0.20		こめ油 0.5 上白糖 1.0			オリーブ油	0.30		ごま油	0.30		ぶなしめじ	10.00		本みりん	0.50
	白こしょう	0.02		本みりん 1.0 食塩 0.2			トマト缶詰	25.00		食塩	0.10		にんじん	15.00		食塩	0.10
	こいくちしょうゆ	2.00		うすくちしょうゆ	2.50		トマトケチャップ	5.50	玉ねぎのみそ汁 (75kcal)	薄揚げ	5.00		葉ねぎ	5.00		こいくちしょうゆ	2.50
	本みりん	2.00		こいくちしょうゆ	2.50		上白糖	1.00		玉葱	35.00		白みそ	4.00		うすくちしょうゆ	3.00
	上白糖	1.00		削り節	0.80		食塩	0.20		にんじん	15.00		赤みそ	11.00	吉野汁 (60kcal)	削り節	0.70
	トウバンジャン	0.10	はくさいの	絹ごし豆腐	20.00		白こしょう	0.01		ぶなしめじ	10.00		だしこんぶ	0.50		鶏肉もも	15.00
	オイスターソース	2.00	すまし汁 (36kcal)	はくさい	40.00		ローレル	0.01		葉ねぎ	5.00		削り節	2.00		木綿豆腐	20.00
	バジル(粉)	0.10		にんじん	15.00		ウスターソース	1.00		白みそ	4.00	きんぴらごぼう (61kcal)	豚もも	15.00		こまつな	20.00
ビーフンスープ (42kcal)	鶏肉もも	10.00		えのきたけ	10.00		鳥がらだし	3.00		赤みそ	11.00		ごぼう	30.00		にんじん	10.00
	ビーフン	5.00		葉ねぎ	5.00	ごぼうサラダ (99kcal)	ごぼう	30.00		だしこんぶ	0.50		にんじん	15.00		だいこん	20.00
	カットわかめ	0.50		干し椎茸	0.50		玉葱	20.00		削り節	2.00		こめ油	0.70		食塩	0.40
	はくさい	30.00		食塩 0.4 うすくちしょうゆ 4.0			にんじん	15.00	キャベツの	キャベツ	50.00		上白糖	2.00		うすくちしょうゆ	4.00
	にんじん	10.00		だしこんぶ 0.5 削り節 2.0			えだまめ(冷)	5.00	赤じそあえ (16kcal)	りょくとうもやし	20.00		こいくちしょうゆ	2.00		だしこんぶ	0.60
	葉ねぎ	5.00	ひじき入り	干ひじき	3.00		食塩	0.10		赤じそ(梅漬乾)	1.20		本みりん	1.00		削り節	2.30
	食塩	0.20	鶏そぼろ (66kcal)	鶏肉ひき肉	20.00		米酢	0.30		上白糖	0.30					かたくり粉	2.00
	白こしょう	0.02		しそ葉	0.30		うすくちしょうゆ	0.30		うすくちしょうゆ	1.00				のりのつくだ煮 (20kcal)	干し椎茸	0.50
	うすくちしょうゆ	4.00		ごま(いり)	1.00		エッグケア(卵不使用)	10.00								焼きのり	2.50
	鳥がらだし	12.00		こめ油 0.3 上白糖 2.4		りんご(缶)	りんご(缶)	50.00								上白糖 0.5 本みりん 3.0	
焼きかぼちゃ (47kcal)	西洋かぼちゃ	60.00		うすくちしょうゆ	3.00	(41kcal)										清酒(純米酒)	1.00
	食塩	0.20		本みりん	2.50											こいくちしょうゆ	3.20
ベストプリン(43kcal)	ベストプリン	40.00		清酒(純米酒)	1.20											削り節昆布だし	15.00
エネルギー	718 kcal		エネルギー	637 kcal		エネルギー	710 kcal		エネルギー	671 kcal		エネルギー	675 kcal		エネルギー	635 kcal	
たんぱく質	27.7 g		たんぱく質	30.6 g		たんぱく質	22.1 g		たんぱく質	31.1 g		たんぱく質	35.2 g		たんぱく質	29.7 g	
脂質	22.7 g		脂質	16.1 g		脂質	23.6 g		脂質	21.4 g		脂質	21.9 g		脂質	17.5 g	

6月17日(水)			6月18日(木)			6月19日(金)			6月22日(月)			6月23日(火)			6月24日(水)			
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		
牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		
1/2コッペパン	1/2コッペパン 55.00		ごはん	精白米 85.00		ねぎ塩豚丼	精白米 85.00		ごはん	精白米 85.00		親子丼	精白米 85.00		カレーライス	精白米 85.00		
スパゲッティ	スパゲッティ 40.00		チンジャオ	和牛もも 50.00		(396kcal)	豚もも 50.00		鶏肉の	鶏肉もも 70.00		(478kcal)	鶏肉もも 40.00		(464kcal)	豚もも 40.00		
ミートソース (314kcal)	牛ひき肉 20.00 豚ひき肉 25.00 玉葱 45.00 にんじん 15.00 ピーマン 10.00 マッシュルーム(水煮) 8.00 ローレル 0.02 こめ油 1.0 薄力粉 0.5 トマトケチャップ 25.00 ウスターソース 10.00 食塩 0.6 白こしょう 0.02		ニューロウサー (142kcal)	清酒(純米酒) 1.40 こいくちしょうゆ 1.40 ピーマン 30.00 たけのこ(水煮) 20.00 玉葱 40.00 しょうが 0.80 こめ油 0.50 上白糖 0.50 こいくちしょうゆ 0.80 オイスターソース 2.00 かたくり粉 0.50			塩麴 2.50 しょうが 0.20 にんにく 0.10 清酒(純米酒) 1.50 こめ油 0.50 玉葱 45.00 りょくとうもやし 30.00 葉ねぎ 5.00 塩麴 4.50 こいくちしょうゆ 1.00 食塩 0.3 白こしょう 0.02 ごま(いり) 1.0 ごま油 0.2		あまからあげ (203kcal)	食塩 0.20 白こしょう 0.02 かたくり粉 12.00 こめ油(揚げ油) 8.00 こいくちしょうゆ 3.00 本みりん 1.30 上白糖 2.00 焼きふ(観世ふ) 3.00 玉葱 30.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ 5.00 葉ねぎ 5.00 白みそ 4.0 赤みそ 11.0 だしこんぶ 0.5 削り節 2.0 小松菜とうすあげ (42kcal)		鶏卵除去対応	鶏卵 60.00 玉葱 60.00 にんじん 15.00 切りみつば 5.00 上白糖 1.50 本みりん 0.70 食塩 0.30 こいくちしょうゆ 3.00 うすくちしょうゆ 3.00 削り節・こんぶだし 50.00 うすくず汁 (48kcal)	さといも(冷) 30.00 はくさい 25.00 にんじん 10.00 葉ねぎ 5.00 食塩 0.50 うすくちしょうゆ 5.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00 かたくり粉 2.50 もやしの (33kcal)	キャベツのひじき ドレッシング (29kcal)	キャベツ 50.00 にんじん 15.00 干ひじき 0.50 上白糖 1.50 食塩 0.20 米酢 1.00 うすくちしょうゆ 1.00 こめ油 0.50		
コンソメスープ (38kcal)	ショルダーベーコン 10.00 キャベツ 25.00 玉葱 25.00 にんじん 10.00 コンソメ 1.00 うすくちしょうゆ 1.00 鳥がらだし 2.50 食塩 0.2 白こしょう 0.02		中華スープ (37kcal)	鶏肉もも 10.00 木綿豆腐 20.00 チンゲンサイ 25.00 にんじん 15.00 干し椎茸 0.50 食塩 0.20 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 4.00		かぼちやの みそ汁 (73kcal)	西洋かぼちや 30.00 玉葱 25.00 にんじん 10.00 ぶなしめじ 10.00 白みそ 4.0 赤みそ 11.0 だしこんぶ 0.5 削り節 2.0 オクラの おかかあえ (21kcal)	えのきたけ 10.00 にんじん 15.00 糸かつお 1.00 こいくちしょうゆ 2.00 削り節昆布だし 5.00 ソフール (プレーン) (92kcal)	のあえもの (42kcal)	えのきたけ 10.00 こいくちしょうゆ 3.00 本みりん 1.00	薄揚げ 8.00 こまつな 40.00 えのきたけ 10.00 こいくちしょうゆ 3.00 本みりん 1.00		みかん(缶) (32kcal)	みかん(缶) 50.00				
マセドアンサラダ (40kcal)	じゃがいも 35.00 にんじん 10.00 えだまめ(冷) 5.00 玉葱 10.00 こめ油 0.50 米酢 1.80 食塩 0.40 白こしょう 0.02		ブロッコリーの 甘酢づけ (34kcal)	ブロッコリー 40.00 玉葱 20.00 にんじん 10.00 上白糖 1.50 米酢 1.50 うすくちしょうゆ 1.60														
エネルギー	689 kcal		エネルギー	631 kcal		エネルギー	708 kcal		エネルギー	727 kcal			エネルギー	685 kcal		エネルギー	651 kcal	
たんぱく質	30.2 g		たんぱく質	30.6 g		たんぱく質	34.7 g		たんぱく質	33.6 g			たんぱく質	32.9 g		たんぱく質	24.5 g	
脂質	23.1 g		脂質	19.6 g		脂質	16.0 g		脂質	24.9 g			脂質	18.4 g		脂質	18.3 g	

6月25日(木)			6月26日(金)			6月30日(火)		
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00
チャプチェ (156kcal)	和牛もも	40.00	鮭のスタミナ焼き (104kcal)	しろさけ	70.00	豚肉の ごまだれ焼き (160kcal)	豚肩ロース(脂肪なし)	60.00
	しょうが	0.50		本みりん	2.50		玉葱	30.00
	普通はるさめ(乾)	10.00		こいくちしょうゆ	5.00		ごま(ねり)	2.50
	たけのこ(水煮)	20.00		清酒(純米酒)	2.50		上白糖	0.60
	玉葱	25.00		上白糖	1.00		本みりん	1.20
	ピーマン	15.00		にんにく	0.10		こいくちしょうゆ	2.50
	上白糖	2.50	豚汁 (74kcal)	豚もも	15.00	小松菜のみそ汁 (53kcal)	こまつな	25.00
	こいくちしょうゆ	3.00		じゃがいも	20.00		玉葱	20.00
	食塩	0.30		だいこん	15.00		えのきたけ	10.00
	白こしょう	0.03		にんじん	10.00		にんじん	10.00
	ごま油	1.00		ごぼう	8.00		白みそ	4.00
	鶏肉もも	15.00		葉ねぎ	5.00		赤みそ	11.00
チンゲンサイの スープ (31kcal)	チンゲンサイ	30.00		赤みそ	7.00		だしこんぶ	0.50
	りょくとうもやし	20.00		白みそ	4.00		削り節	2.00
	にんじん	10.00		だしこんぶ	0.60	さつまいもの 甘煮 (77kcal)	さつまいも	50.00
	干し椎茸	0.50		削り節	2.00		上白糖	3.00
	食塩	0.20	大豆の五目煮 (49kcal)	薄揚げ	5.00		本みりん	1.00
	白こしょう	0.02		大豆(水煮缶詰)	8.00		こいくちしょうゆ	0.20
	うすくちしょうゆ	4.00		にんじん	10.00			
	鳥がらだし	12.00		れんこん	5.00			
焼きあつあげの 中華風 (101kcal)	絹厚揚げ	60.00		しいたけ	10.00			
	しょうが	1.20		干ひじき	2.00			
	ごま油	1.20		上白糖	1.00			
	清酒(純米酒)	1.80		本みりん	0.50			
	こいくちしょうゆ	2.40		こいくちしょうゆ	1.50			
	鳥がらだし	1.20		削り節昆布だし	20.00			
エネルギー	706 kcal		エネルギー	645 kcal		エネルギー	708 kcal	
たんぱく質	32.0 g		たんぱく質	38.2 g		たんぱく質	28.9 g	
脂質	25.5 g		脂質	16.2 g		脂質	21.7 g	

* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。