

令和8年2月 学校給食献立表

大阪府立平野支援学校

2月2日(月)		2月3日(火)		2月4日(水)		2月5日(木)		2月6日(金)		2月9日(月)	
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム
牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00
ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	黒糖パン	黒糖パン 111.00	ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00
豚キムチ (217kcal)	豚ばら 50.00	いわしつみれの はくさい(キムチ) 15.00	いわしつみれ 53.00	豚肉とだいこん 甘酢あん (142kcal)	豚ばら 20.00	BBQチキン (109kcal)	鶏肉もも 70.00	鮭のちゃんちゃん にんにく 0.30	しろさけ 60.00	豚肉と野菜の 塩こうじいため	豚もも 50.00
	はくさい 35.00	玉葱	50.00	の煮もの にんじん 15.00	豚もも 20.00		清酒(純米酒) 1.50	焼き 0.30	食塩 0.20	食塩 0.20	
	玉葱 30.00	たけのこ(水煮) にら 7.00	10.00	だいこん しょうが 0.30	60.00		トマトケチャップ にんじん 20.00	(117kcal)	清酒(純米酒) 1.00	(114kcal)	清酒(純米酒) 1.00
	ごま油 0.50	中華だし	0.50	ごぼう 上白糖 5.00	20.00		中濃ソース ごぼう 10.00	5.00	キャベツ 20.00	塩麹 4.50	
	しょうが 0.50	上白糖	5.00	本みりん うすくちしょうゆ 5.00	1.00		上白糖 うすくちしょうゆ 3.50	3.20	玉葱 10.00	チンゲンサイ 20.00	
	上白糖 2.00	こいくちしょうゆ	5.00	コンソメスープ トマトケチャップ 4.50	3.50	コンソメスープ かたくり粉 1.00	キャベツ 30.00	ぶなしめじ 8.00	キャベツ 40.00		
	こいくちしょうゆ 3.00			かたくり粉 米酢 3.5 こめ油 0.5	1.00	(24kcal)	玉葱 25.00	赤みそ 5.00	赤みそ 5.00	ぶなしめじ 10.00	
	食塩 0.10	だしこんぶ 白こしょう	0.50 0.02	だしこんぶ かたくり粉 1.00	0.50		りょくとうもやし だしこんぶ 0.5 削り節 2.0	20.00	上白糖 2.00	玉葱 30.00	
				削り節 鳥がらだし 12.00	2.00		にんじん 10.00	にんじん 10.00	本みりん 1.00	にんじん 10.00	にんじん 10.00
				大豆の五目煮 薄揚げ 5.00					エッグケア(卵不使用) 2.00		
中華スープ (37kcal)	鶏肉もも 10.00	けんちん汁 木綿豆腐 20.00	25.00	たまねぎの さといも(冷) 30.00	玉葱 25.00	コンソメ キャベツ 20.00	うすくちしょうゆ 1.00	うすくちしょうゆ 1.00	さといも(冷) 30.00	上白糖 2.0 かたくり粉 1.0	
	木綿豆腐 25.00			みそ汁 ごぼう 10.00		みそ汁 りょくとうもやし 15.00		鳥がらだし 2.50	はくさい 25.00	こいくちしょうゆ 3.50	
	チンゲンサイ 15.00			こまつな にんじん 10.00		こまつな にんじん 10.00		食塩 0.20	にんじん 10.00	かたくり粉 1.0 こめ油 0.5	
	干し椎茸 0.50			にんじん 葉ねぎ 5.00		にんじん 葉ねぎ 5.00		白こしょう 0.02	葉ねぎ 5.00	ふのみそ汁 3.00	
	食塩 0.20			こめ油 0.5 食塩 0.4		白みそ 赤みそ 4.00	さやいんげんの ソテー 11.00	ショルダーベーコン 15.00	うすくちしょうゆ 5.00	にんじん 15.00	
	白こしょう 0.02			うすくちしょうゆ 4.00		赤みそ だしこんぶ 0.5 削り節 2.0	さやいんげん 20.00	さやいんげん 20.00	だしこんぶ 0.50	えのきたけ 10.00	
	うすくちしょうゆ 4.00			だしこんぶ 0.5 削り節 2.0		だしこんぶ 0.50	(58kcal)	玉葱 20.00	削り節 2.00	葉ねぎ 5.00	
	鳥がらだし 12.00	大豆の五目煮		薄揚げ 5.00		削り節 鳥がらだし 12.00	2.00	じやがいも 25.00	かたくり粉 2.50	白みそ 4.0 赤みそ 11.0	
	金時豆 13.00			絹厚揚げ 55.00		オリーブ油 食塩 0.50	かぼちゃの甘煮 (53kcal)	西洋かぼちゃ 50.00		だしこんぶ 0.5 削り節 2.0	
金時豆 (49kcal)	上白糖 5.00			しょうが 1.00		白こしょう 0.02		上白糖 3.00	切干だいこんの 清酒(純米酒) 1.00	薄揚げ 10.00	
	食塩 0.10			れんこん 5.00				上白糖 3.00	いため煮 (81kcal)	切干だいこん 8.00	
	こいくちしょうゆ 1.00			しいたけ 10.00				清酒(純米酒) 1.00		にんじん 15.00	
				干ひじき 1.50						こめ油 0.5 本みりん 1.0	
				上白糖 0.5 本みりん 0.5						上白糖 1.5 うすくちしょうゆ 2.0	
				こいくちしょうゆ 1.50						こいくちしょうゆ 2.00	
				削り節・こんぶだし 20.00						かつお昆布だし 30.00	
エネルギー たんぱく質 脂質	721 kcal 25.7 g 29.4 g	エネルギー たんぱく質 脂質	674 kcal 28.2 g 17.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質	701 kcal 32.6 g 25.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質	661 kcal 35.0 g 19.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質	636 kcal 31.0 g 13.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質	679 kcal 33.3 g 18.2 g

2月10日(火)		2月12日(木)		2月13日(金)		2月16日(月)		2月17日(火)		2月18日(水)	
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム
牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00
ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 80.00	おさつパン	おさつパン 105.00	ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	ミルメークココア	ミルメーク(ココア) 12.50
肉じゃが (137kcal)	和牛もも 35.00	しそのふりかけ	赤じそ(梅漬乾) 1.70	クリームシチュー (146kcal)	鶏肉もも 45.00	ポークチャップ	豚もも 60.00	豚バラと白菜の	豚ばら 35.00	(35kcal)	
	清酒(純米酒) 1.20	(3kcal)			白ワイン 0.90	(134kcal)	玉葱 50.00	煮込み	はくさい 50.00	ごはん	精白米 85.00
	じゃがいも 55.00	あんかけうどん	うどん 30.00		じゃがいも 40.00		マッシュルーム(水煮) 10.00	(156kcal)	にんじん 15.00	あつあげのオイスター	豚もも 40.00
	玉葱 30.00	(162kcal)	鶏肉もも 25.00		ほうれんそう 20.00		にんにく 0.20		ぶなしめじ 15.00	ターンソースいため	絹厚揚げ 50.00
	にんじん 15.00		はくさい 30.00		玉葱 30.00		トマトケチャップ 8.00		鳥がらだし 3.00	(154kcal)	チンゲンサイ 30.00
	こめ油 0.50		にんじん 10.00		にんじん 15.00		トマトピューレ 5.00		こいくちしようゆ 3.00		にんじん 20.00
	上白糖 1.0 食塩 0.1		糸みつば 3.00		こめ油 0.50		ウスターソース 5.00		上白糖 1.00		エリンギ 10.00
	本みりん 0.50		えのきたけ 10.00		アレルゲンフリーシチューフレーク 9.00		コンソメ 0.30		かたくり粉 2.00		しょうが 0.50
	こいくちしようゆ 2.50		食塩 0.30		コンソメ 0.30		上白糖 1.50	かきたま汁	木綿豆腐 20.00		にんにく 0.10
はくさいの すまし汁 (62kcal)	うすくちしようゆ 3.00		うすくちしようゆ 4.60	キャベツのひじき	キャベツ 50.00		こめ油 1.00	(74kcal)	鶏卵 21.70		こいくちしようゆ 2.50
	削り節 0.70		本みりん 1.50	ドレッシング	にんじん 15.00	ABCマカロニ	ショルダーベーコン 10.00		にんじん 10.00		かたくり粉 0.80
	薄揚げ 8.00		だしこんぶ 0.60	(29kcal)	干ひじき 0.50	スープ	ABCマカロニ 5.00		ほうれんそう 20.00		鳥がらだし 1.50
	絹ごし豆腐 20.00		削り節 2.50		上白糖 1.50	(53kcal)	キャベツ 30.00		しいたけ 5.00		オイスター 2.00
	はくさい 40.00		かたくり粉 2.00		食塩 0.20		玉葱 15.00		こいくちしようゆ 5.00		上白糖 0.80
	にんじん 10.00	豚肉とごぼうの	豚もも 35.00		米酢 1.00		にんじん 10.00		食塩 0.40		清酒(純米酒) 0.40
	葉ねぎ 5.00	煮もの	清酒(純米酒) 1.00		うすくちしようゆ 1.00		コンソメ 0.80		うすくちしようゆ 4.00		こめ油 0.40
	干し椎茸 0.50	(79kcal)	ごぼう 20.00		ごめ油 0.50		うすくちしようゆ 1.00		かたくり粉 1.50	肉だんごの	ポークチキンミートボール 30.00
	食塩 0.40		玉葱 20.00	りんご(缶)	りんご(缶) 50.00		鳥がらだし 2.50		だしこんぶ 0.60	中華スープ	キャベツ 30.00
ひじき入り 鶏そぼろ (66kcal)	うすくちしようゆ 4.00		にんじん 10.00	(41kcal)			食塩 0.20		削り節 2.20	(80kcal)	にら 5.00
	だしこんぶ 0.5 削り節 2.0		上白糖 1.60				白こしょう 0.02	キャベツの	キャベツ 50.00		にんじん 10.00
	干ひじき 3.00		食塩 0.10					キャベツ			
	鶏肉ひき肉 20.00		こいくちしようゆ 1.80								
	しそ葉 0.30		かつお昆布だし 10.00								
	ごま(いり) 1.00	ぶどうゼリー	国産ぶどうゼリー 50.00								
	上白糖 2.4 こめ油 0.3	(46kcal)									
	うすくちしようゆ 3.00										
	本みりん 2.50										
	清酒(純米酒) 1.20										
エネルギー たんぱく質 脂質	683 kcal 31.2 g 22.4 g	エネルギー たんぱく質 脂質	687 kcal 30.6 g 13.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質	665 kcal 27.8 g 19.7 g	エネルギー たんぱく質 脂質	718 kcal 34.0 g 17.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質	665 kcal 26.5 g 25.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質	725 kcal 34.5 g 23.0 g

鶏卵除去対応

2月19日(木)		高3卒業お祝い (リクエスト)献立		2月20日(金)		2月24日(火)		2月25日(水)		小6卒業お祝い (リクエスト)献立		2月26日(木)		2月27日(金)	
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム
牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS 180.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00
カレーライス (432kcal)	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	(133kcal)		焼き鳥丼	精白米 85.00	コンソメライス	精白米 85.00				
	豚もも 20.00	赤魚のしょうゆ	赤魚 70.00	れんこんの	豚もも 40.00	ごはん	精白米 85.00	(422kcal)	鶏肉もも 70.00	(296kcal)	コンソメ	1.80			
	さといも(冷) 20.00	だれかけ	食塩 0.50	甘辛いため	れんこん 35.00	ミートローフ	牛ひき肉 30.00		しょうが 0.20	ほきフライのオード	ホキ	60.00			
	玉葱 50.00	(70kcal)	清酒(純米酒) 1.50	(128kcal)	にんじん 15.00	(182kcal)	豚ひき肉 30.00		清酒(純米酒) 1.50	ロラソースかけ	食塩 0.20				
	にんじん 15.00		本みりん 0.30		玉葱 30.00		絹ごし豆腐 35.00		玉葱 40.00	(220kcal)	白こしょう 0.02				
	マッシュルーム(水煮) 8.00		うすぐちしょうゆ 0.70		ごぼう 8.00		玉葱 25.00		白ねぎ 20.00		薄力粉 7.00				
	にんにく 0.30	ぽかぽか汁	薄揚げ 5.00		干し椎茸 0.50		にんじん 5.00		にんじん 6.00		パン粉 8.00				
	こめ油 0.50	(64kcal)	だいこん 35.00		こめ油 1.00		しょうが 0.20		上白糖 2.00		こめ油(揚げ油) 6.00				
	食塩 0.30		さといも(冷) 33.00		清酒(純米酒) 1.00		食塩 0.30		本みりん 6.00		エッグケア(卵不使用) 10.00				
	ローレル 0.01		にんじん 10.00		こいくちしょうゆ 1.50		白こしょう 0.02		かたくり粉 0.50		トマトケチャップ 3.00				
鶏肉のからあげ (158kcal)	カレールウ 15.00		切りみつば 3.00		うすぐちしょうゆ 1.50		トマトケチャップ 7.00	わかめのみぞ汁	カットわかめ 0.50		ウスターソース 0.30				
	りんごピューレ 4.00		食塩 0.10		上白糖 3.00		ウスターソース 6.00	(69kcal)	じゃがいも 30.00	ワインナーの	ワインナー 15.00				
	鳥がらだし 5.00		うすぐちしょうゆ 4.00		本みりん 1.00	野菜スープ	ショルダーベーコン 10.00		玉葱 25.00	スープ	はくさい 35.00				
	鶏肉もも 60.00		しょうが 1.00		削り節・こんぶだし 20.00	(37kcal)	玉葱 25.00		にんじん 15.00	(66kcal)	玉葱 20.00				
	しょうが 0.60		だしこんぶ 0.50		かたくり粉 1.00		にんじん 15.00		葉ねぎ 5.00		にんじん 10.00				
	にんにく 0.20		削り節 2.00	小松菜の	こまつな 25.00		はくさい 30.00		白みそ 4.00		食塩 0.80				
	食塩 0.30		かたくり粉 1.00	みぞ汁	玉葱 20.00		食塩 0.50		赤みそ 11.00		白こしょう 0.02				
マセドアンサラダ (39kcal)	白こしょう 0.02	高野豆腐の	鶏肉ひき肉 15.00	(53kcal)	えのきたけ 10.00		白こしょう 0.02		だしこんぶ 0.50	うすぐちしょうゆ 1.20	うすぐちしょうゆ 1.20				
	かたくり粉 11.00	いり煮	高野豆腐 8.00		にんじん 10.00		うすぐちしょうゆ 1.20		削り節 2.00		鳥がらだし 15.00				
	こめ油(揚げ油) 6.00	(82kcal)	にんじん 10.00		白みそ 4.00		鳥がらだし 15.00	大阪しろなの	おおさかしろな 25.00	カリフラワーの	カリフラワー 50.00				
	じやがいも 35.00		干ひじき 0.50		赤みそ 11.00	のりのつくだ煮	干し椎茸 0.50	煮びたし	はくさい 30.00	サラダ	にんじん 10.00				
	にんじん 10.00		こめ油 0.50		だしこんぶ 0.50	(20kcal)	焼きのり 2.50	(35kcal)	にんじん 10.00	(32kcal)	上白糖 2.50				
	えだまめ(冷) 5.00		上白糖 1.30		削り節 2.00		上白糖 0.50		薄揚げ 5.00		食塩 0.20				
	玉葱 10.00		食塩 0.20	さつまいもの	さつまいも 50.00		清酒(純米酒) 1.00		上白糖 0.80		米酢 3.00				
プリン(43kcal)	こめ油 0.30		うすぐちしょうゆ 1.80	甘煮	上白糖 3.00		本みりん 3.00		こいくちしょうゆ 2.00		こめ油 0.20				
	米酢 1.80		かつお昆布だし 40.00	(77kcal)	本みりん 1.00		こいくちしょうゆ 2.70		かつお昆布だし 20.00						
	食塩 0.30				こいくちしょうゆ 0.20		削り節・こんぶだし 15.00								
	白こしょう 0.02				りんごのムース		りんごのムース 30.00								
	ベストプリン 40.00				(64kcal)										
エネルギー 798 kcal		エネルギー 634 kcal	エネルギー 676 kcal	エネルギー 728 kcal	エネルギー 652 kcal	エネルギー 740 kcal		エネルギー 31.8 g		エネルギー 35.1 g	エネルギー 27.4 g	エネルギー 27.3 g	エネルギー 33.4 g	エネルギー 28.6 g	エネルギー 28.6 g
たんぱく質		たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質		脂質		脂質	脂質	脂質	脂質	脂質	脂質
脂質 26.9 g		脂質 18.7 g	脂質 14.0 g	脂質 20.3 g	脂質 15.7 g	脂質 28.6 g		脂質 28.6 g							

* 食材購入等の都合により献立を変更する場合もありますので、ご了承ください。

* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。

加工品の原材料について

2月3日(火) いわしつみれ

原材料	いわしそり身、いわし、たらすり身、砂糖、食塩、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、水
表示対象アレルゲン	なし

2月19日(月) プリン

原材料	<プリン>砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水溶性食物纖維、植物性油脂クリーミング食品(澱粉分解物、食用油脂)、砂糖、水、 <使用添加物>ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)、炭酸Ca、安定剤(アラビアガム)、リ ン酸K、乳化剤、香料、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素、 <カラメル>カラメルソース、水あめ、砂糖、水 <使用添加物>カラメル色素、増粘剤(増粘多糖類、加工デンプン)、香料
表示対象アレルゲン	なし

2月25日(水) りんごのムース

原材料	砂糖、豆乳、ショートニング、りんご果汁(ふじ)、水あめ、粉あめ、ゼラチン、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、乳化剤、香料、増粘剤(キサンタン)、着色料(カロチン)、着色料(紅麹)、クエン酸鉄Na、水
表示対象アレルゲン	大豆、りんご、ゼラチン