



令和8年2月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

2月2日(月)			2月3日(火)			2月4日(水)			2月5日(木)			2月6日(金)			2月9日(月)		
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	黒糖パン	黒糖パン	111.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00
豚キムチ (217kcal)	豚ばら	50.00	いわしつみれの	いわしつみれ	53.00	豚肉とだいこん	豚ばら	20.00	BBQチキン	鶏肉もも	70.00	鮭のちゃんちゃん	しろさけ	60.00	豚肉と野菜の	豚もも	50.00
	はくさい(キムチ)	15.00	甘酢あん	玉葱	50.00	の煮もの	豚もも	20.00	(109kcal)	にんにく	0.30	焼き	食塩	0.20	塩こうじいため	食塩	0.20
	はくさい	35.00	(142kcal)	にんじん	15.00	(141kcal)	だいこん	60.00		清酒(純米酒)	1.50	(117kcal)	清酒(純米酒)	1.00	(114kcal)	清酒(純米酒)	1.00
	玉葱	30.00		たけのこ(水煮)	10.00		こまつな	20.00		トマトケチャップ	8.00		キャベツ	20.00		塩麴	4.50
	にら	7.00		しょうが	0.30		にんじん	20.00		中濃ソース	5.00		玉葱	10.00		チンゲンサイ	20.00
	ごま油	0.50		中華だし	0.50		ごぼう	10.00		上白糖	3.20		ぶなしめじ	8.00		キャベツ	40.00
	しょうが	0.50		上白糖	5.00		本みりん	1.00		食塩	0.20		赤みそ	5.00		ぶなしめじ	10.00
	上白糖	2.00		こいくちしょうゆ	5.00		うすくちしょうゆ	3.50	コンソメスープ	キャベツ	30.00		上白糖	2.00		玉葱	30.00
	こいくちしょうゆ	3.00		トマトケチャップ	4.50		かたくり粉	1.00	(24kcal)	玉葱	25.00		本みりん	1.00		にんじん	10.00
	食塩	0.10		米酢 3.5 こめ油 0.5			だしこんぶ	0.50		りょくとうもやし	20.00		こいくちしょうゆ	1.50		しょうが	0.50
	白こしょう	0.02		かたくり粉	1.00		削り節	2.00		にんじん	10.00		エッグケア(卵不使用)	2.00		にんにく	0.20
中華スープ (37kcal)	鶏肉もも	10.00	けんちん汁	木綿豆腐	25.00	たまねぎの	玉葱	25.00		コンソメ	1.00	うすくず汁	さといも(冷)	30.00		上白糖 2.0 かたくり粉 1.0	
	木綿豆腐	20.00	(65kcal)	さといも(冷)	30.00	みそ汁	キャベツ	20.00		うすくちしょうゆ	1.00	(48kcal)	はくさい	25.00		こいくちしょうゆ 3.50	
	チンゲンサイ	25.00		ごぼう	10.00	(55kcal)	りょくとうもやし	15.00		鳥がらだし	2.50		にんじん	10.00		かたくり粉 1.0 こめ油 0.5	
	にんじん	15.00		こまつな	15.00		にんじん	10.00		食塩	0.20		葉ねぎ	5.00	ふのみそ汁	焼きふ(観世ふ)	3.00
	干し椎茸	0.50		にんじん	10.00		葉ねぎ	5.00		白こしょう	0.02		食塩	0.50	(66kcal)	玉葱	30.00
	食塩	0.20		こめ油 0.5 食塩 0.4			白みそ	4.00	さやいんげんの	ショルダーベーコン	15.00		うすくちしょうゆ	5.00		にんじん	15.00
	白こしょう	0.02		うすくちしょうゆ 4.00			赤みそ	11.00	ソテー	さやいんげん	20.00		だしこんぶ	0.50		えのきたけ	10.00
	うすくちしょうゆ	4.00		だしこんぶ 0.5 削り節 2.0			だしこんぶ	0.50	(58kcal)	玉葱	20.00		削り節	2.00		葉ねぎ	5.00
金時豆 (49kcal)	鳥がらだし	12.00	大豆の五目煮	薄揚げ	5.00		削り節	2.00		じゃがいも	25.00		かたくり粉	2.50		白みそ 4.0 赤みそ 11.0	
	金時豆	13.00	(49kcal)	大豆(国産、ゆで)	7.00	あつあげのしょう	絹厚揚げ	55.00		オリーブ油	0.50	かぼちゃの甘煮	西洋かぼちゃ	50.00		だしこんぶ 0.5 削り節 2.0	
	上白糖	5.00		にんじん	10.00	がじょうゆかけ	しょうが	1.00		食塩	0.50	(53kcal)	上白糖	3.00	切干だいこんの	薄揚げ	10.00
	食塩	0.10		れんこん	5.00	(87kcal)	上白糖	1.50		白こしょう	0.02		こいくちしょうゆ	1.00	いため煮	切干しだいこん	8.00
	こいくちしょうゆ	1.00		しいたけ	10.00		こいくちしょうゆ	2.00					清酒(純米酒)	1.00	(81kcal)	にんじん	15.00
エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー			エネルギー		
たんぱく質			たんぱく質			たんぱく質			たんぱく質			たんぱく質			たんぱく質		
脂質			脂質			脂質			脂質			脂質			脂質		
721 kcal			674 kcal			701 kcal			661 kcal			636 kcal			679 kcal		
25.7 g			28.2 g			32.6 g			35.0 g			31.0 g			33.3 g		
29.4 g			17.6 g			25.1 g			19.3 g			13.9 g			18.2 g		

2月10日(火)			2月12日(木)			2月13日(金)			2月16日(月)			2月17日(火)			2月18日(水)		
献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料	
	グラム			グラム			グラム			グラム			グラム			グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	80.00	おさつパン	おさつパン	105.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ミルメークココア	ミルメーク(ココア)	12.50
肉じゃが (137kcal)	和牛もも	35.00	しそのふりかけ	赤じそ(梅漬乾)	1.70	クリームシチュー	鶏肉もも	45.00	ポークチャップ	豚もも	60.00	豚バラと白菜の	豚ばら	35.00	(35kcal)		
	清酒(純米酒)	1.20	(3kcal)			(146kcal)	白ワイン	0.90	(134kcal)	玉葱	50.00	煮込み	はくさい	50.00	ごはん	精白米	85.00
	じゃがいも	55.00	あんかけうどん	うどん	30.00		じゃがいも	40.00		マッシュルーム(水煮)	10.00	(156kcal)	にんじん	15.00	あつあげのオイス	豚もも	40.00
	玉葱	30.00	(162kcal)	鶏肉もも	25.00		ほうれんそう	20.00		にんにく	0.20		ぶなしめじ	15.00	ターソースいため	絹厚揚げ	50.00
	にんじん	15.00		はくさい	30.00		玉葱	30.00		トマトケチャップ	8.00		鳥がらだし	3.00	(154kcal)	チンゲンサイ	30.00
	こめ油	0.50		にんじん	10.00		にんじん	15.00		トマトピューレ	5.00		こいくちしょうゆ	3.00		にんじん	20.00
	上白糖 1.0 食塩 0.1			糸みつば	3.00		こめ油	0.50		ウスターソース	5.00		上白糖	1.00		エリンギ	10.00
	本みりん	0.50		えのきたけ	10.00		アレルゲンフリーシチューフレーク	9.00		コンソメ	0.30		かたくり粉	2.00		しょうが	0.50
	こいくちしょうゆ	2.50		食塩	0.30		コンソメ	0.30		上白糖	1.50	かきたま汁	木綿豆腐	20.00		にんにく	0.10
	うすくちしょうゆ	3.00		うすくちしょうゆ	4.60	キャベツのひじき	キャベツ	50.00		こめ油	1.00	(74kcal)	鶏卵	21.70		こいくちしょうゆ	2.50
はくさいの すまし汁 (62kcal)	削り節	0.70		本みりん	1.50	ドレッシング	にんじん	15.00	ABCマカロニ	ショルダーベーコン	10.00	鶏卵 除去 対応	にんじん	10.00		かたくり粉	0.80
	薄揚げ	8.00		だしこんぶ	0.60	(29kcal)	干ひじき	0.50	スープ	ABCマカロニ	5.00		ほうれんそう	20.00		鳥がらだし	1.50
	絹ごし豆腐	20.00		削り節	2.50		上白糖	1.50	(53kcal)	キャベツ	30.00		しいたけ	5.00		オイスターソース	2.00
	はくさい	40.00		かたくり粉	2.00		食塩	0.20		玉葱	15.00		こいくちしょうゆ	5.00		上白糖	0.80
	にんじん	10.00	豚肉とごぼうの	豚もも	35.00		米酢	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.40		清酒(純米酒)	0.40
	葉ねぎ	5.00	煮もの	清酒(純米酒)	1.00		うすくちしょうゆ	1.00		コンソメ	0.80		うすくちしょうゆ	4.00		こめ油	0.40
	干し椎茸	0.50	(79kcal)	ごぼう	20.00		こめ油	0.50		うすくちしょうゆ	1.00		かたくり粉	1.50	肉だんごの	ポークチキンミートボール	30.00
	食塩	0.40		玉葱	20.00	りんご(缶)	りんご(缶)	50.00		鳥がらだし	2.50		だしこんぶ	0.60	中華スープ	キャベツ	30.00
	うすくちしょうゆ	4.00		にんじん	10.00	(41kcal)				食塩	0.20		削り節	2.20	(80kcal)	にら	5.00
	だしこんぶ 0.5 削り節 2.0			上白糖	1.60					白こしょう	0.02		キャベツの	キャベツ	50.00		にんじん
ひじき入り	干ひじき	3.00		食塩	0.10				大根サラダ	だいこん	30.00	赤じそあえ	りょくとうもやし	20.00		食塩 0.2 白こしょう	0.02
鶏そぼろ (66kcal)	鶏肉ひき肉	20.00		こいくちしょうゆ	1.80				(21kcl)	にんじん	10.00	(17kcal)	赤じそ(梅漬乾)	1.00		うすくちしょうゆ	4.00
	しそ葉	0.30		かつお昆布だし	10.00					りょくとうもやし	20.00		上白糖	0.50		鳥がらだし	12.00
	ごま(いり)	1.00	ぶどうゼリー	国産ぶどうゼリー	50.00					米酢	2.30		うすくちしょうゆ	1.30	ブロッコリーの	ブロッコリー	50.00
	上白糖 2.4 こめ油 0.3		(46kcal)							上白糖	2.00				サラダ	にんじん	10.00
	うすくちしょうゆ	3.00								うすくちしょうゆ	0.60			(38kcal)	上白糖	2.50	
	本みりん	2.50							ソフール	ソフール	100.00				食塩 0.2 米酢	3.0	
	清酒(純米酒)	1.20							(92kcal)						オリーブ油	0.30	
エネルギー	683	kcal	エネルギー	687	kcal	エネルギー	665	kcal	エネルギー	718	kcal	エネルギー	665	kcal	エネルギー	725	kcal
たんぱく質	31.2	g	たんぱく質	30.6	g	たんぱく質	27.8	g	たんぱく質	34.0	g	たんぱく質	26.5	g	たんぱく質	34.5	g
脂質	22.4	g	脂質	13.3	g	脂質	19.7	g	脂質	17.6	g	脂質	25.6	g	脂質	23.0	g

2月19日(木)		高3卒業お祝い (リクエスト)献立		2月20日(金)		2月24日(火)		2月25日(水)		小6卒業お祝い (リクエスト)献立		2月26日(木)		2月27日(金)	
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム
牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS 180.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00
カレーライス	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	(133kcal)		焼き鳥丼	精白米 85.00	コンソメライス	精白米 85.00	コンソメライス	精白米 85.00	コンソメライス	精白米 85.00
(432kcal)	豚もも 20.00	赤魚のしょうゆ	赤魚 70.00	れんこんの	豚もも 40.00	ごはん	精白米 85.00	(422kcal)	鶏肉もも 70.00	(296kcal)	コンソメ 1.80	コンソメ	コンソメ 1.80	コンソメ	コンソメ 1.80
	さといも(冷) 20.00	だれかけ	食塩 0.50	甘辛いため	れんこん 35.00	ミートローフ	牛ひき肉 30.00		しょうが 0.20	ほきフライのオー	ホキ 60.00	ほきフライのオー	ホキ 60.00	ほきフライのオー	ホキ 60.00
	玉葱 50.00	(70kcal)	清酒(純米酒) 1.50	(128kcal)	にんじん 15.00	(182kcal)	豚ひき肉 30.00		清酒(純米酒) 1.50	ロラソースかけ	食塩 0.20	ロラソースかけ	食塩 0.20	ロラソースかけ	食塩 0.20
	にんじん 15.00		本みりん 0.30		玉葱 30.00		絹ごし豆腐 35.00		玉葱 40.00	(220kcal)	白こしょう 0.02	(220kcal)	白こしょう 0.02	(220kcal)	白こしょう 0.02
	マッシュルーム(水煮) 8.00		うすくちしょうゆ 0.70		ごぼう 8.00		玉葱 25.00		白ねぎ 20.00		薄力粉 7.00		薄力粉 7.00		薄力粉 7.00
	にんにく 0.30	ぽかぽか汁	薄揚げ 5.00		干し椎茸 0.50		にんじん 5.00		こいくちしょうゆ 6.00		パン粉 8.00		パン粉 8.00		パン粉 8.00
	こめ油 0.50	(64kcal)	だいこん 35.00		こめ油 1.00		しょうが 0.20		上白糖 2.00		こめ油(揚げ油) 6.00		こめ油(揚げ油) 6.00		こめ油(揚げ油) 6.00
	食塩 0.30		さといも(冷) 33.00		清酒(純米酒) 1.00		食塩 0.30		本みりん 6.00		エッグケア(卵不使用) 10.00		エッグケア(卵不使用) 10.00		エッグケア(卵不使用) 10.00
	ローレル 0.01		にんじん 10.00		こいくちしょうゆ 1.50		白こしょう 0.02		かたくり粉 0.50		トマトケチャップ 3.00		トマトケチャップ 3.00		トマトケチャップ 3.00
	カレールウ 15.00		切りみつば 3.00		うすくちしょうゆ 1.50		トマトケチャップ 7.00		わかめのみそ汁	カットわかめ 0.50	ウスターソース 0.30	わかめのみそ汁	カットわかめ 0.50	ウスターソース	ウスターソース 0.30
	りんごピューレ 4.00		食塩 0.10		上白糖 3.00		ウスターソース 6.00		(69kcal)	じゃがいも 30.00	ウインナーの	ウインナーの	ウインナーの	ウインナーの	ウインナーの
	鳥がらだし 5.00		うすくちしょうゆ 4.00		本みりん 1.00	野菜スープ	ショルダーベーコン 10.00		玉葱 25.00	スープ	はくさい 35.00	スープ	はくさい 35.00	スープ	はくさい 35.00
鶏肉のからあげ	鶏肉もも 60.00		しょうが 1.00		削り節・こんぶだし 20.00	(37kcal)	玉葱 25.00		にんじん 15.00	にんじん	玉葱 20.00	にんじん	玉葱 20.00	にんじん	玉葱 20.00
(158kcal)	しょうが 0.60		だしこんぶ 0.50		かたくり粉 1.00		にんじん 15.00		はくさい 30.00	葉ねぎ 5.00	にんじん 10.00	葉ねぎ 5.00	にんじん 10.00	葉ねぎ 5.00	にんじん 10.00
	にんにく 0.20		削り節 2.00	小松菜の	こまつな 25.00		はくさい 30.00		食塩 0.50	白みそ 4.00	食塩 0.80	白みそ 4.00	食塩 0.80	白みそ 4.00	食塩 0.80
	食塩 0.30		かたくり粉 1.00	みそ汁	玉葱 20.00		食塩 0.50		白こしょう 0.02	赤みそ 11.00	白こしょう 0.02	赤みそ 11.00	白こしょう 0.02	赤みそ 11.00	白こしょう 0.02
	白こしょう 0.02	高野豆腐の	鶏肉ひき肉 15.00	(53kcal)	えのきたけ 10.00		白こしょう 0.02		うすくちしょうゆ 1.20	だしこんぶ 0.50	うすくちしょうゆ 1.20	だしこんぶ 0.50	うすくちしょうゆ 1.20	だしこんぶ 0.50	うすくちしょうゆ 1.20
	かたくり粉 11.00	いり煮	高野豆腐 8.00		にんじん 10.00		うすくちしょうゆ 1.20		鳥がらだし 15.00	削り節 2.00	鳥がらだし 15.00	削り節 2.00	鳥がらだし 15.00	削り節 2.00	鳥がらだし 15.00
	こめ油(揚げ油) 6.00	(82kcal)	にんじん 10.00		白みそ 4.00		鳥がらだし 15.00		大阪しろなの	おおさかしろな 25.00	カリフラワーの	カリフラワーの	カリフラワーの	カリフラワーの	カリフラワーの
マセドアンサラダ	じゃがいも 35.00		干ひじき 0.50		赤みそ 11.00	のりのつくだ煮	干し椎茸 0.50		煮びたし	はくさい 30.00	サラダ	にんじん 10.00	サラダ	にんじん 10.00	サラダ
(39kcal)	にんじん 10.00		こめ油 0.50		だしこんぶ 0.50	(20kcal)	焼きのり 2.50		(35kcal)	にんじん 10.00	(32kcal)	上白糖 2.50	(32kcal)	上白糖 2.50	(32kcal)
	えだまめ(冷) 5.00		上白糖 1.30		削り節 2.00		上白糖 0.50		薄揚げ 5.00	薄揚げ 5.00	食塩 0.20	薄揚げ 5.00	食塩 0.20	薄揚げ 5.00	食塩 0.20
	玉葱 10.00		食塩 0.20	さつまいもの	さつまいも 50.00		清酒(純米酒) 1.00		上白糖 0.80	上白糖 0.80	米酢 3.00	上白糖 0.80	米酢 3.00	上白糖 0.80	米酢 3.00
	こめ油 0.30		うすくちしょうゆ 1.80		上白糖 3.00		本みりん 3.00		こいくちしょうゆ 2.00	こいくちしょうゆ 2.00	こめ油 0.20	こいくちしょうゆ 2.00	こめ油 0.20	こいくちしょうゆ 2.00	こめ油 0.20
	米酢 1.80		かつお昆布だし 40.00	甘煮	本みりん 1.00		こいくちしょうゆ 2.70		かつお昆布だし 20.00	かつお昆布だし 20.00		かつお昆布だし 20.00		かつお昆布だし 20.00	
	食塩 0.30			(77kcal)	こいくちしょうゆ 0.20		削り節・こんぶだし 15.00								
	白こしょう 0.02					りんごのムース	りんごのムース 30.00								
プリン(43kcal)	ベストプリン 40.00					(64kcal)									
エネルギー	798 kcal	エネルギー	634 kcal	エネルギー	676 kcal	エネルギー	728 kcal	エネルギー	652 kcal	エネルギー	740 kcal	エネルギー	740 kcal	エネルギー	740 kcal
たんぱく質	31.8 g	たんぱく質	35.1 g	たんぱく質	27.4 g	たんぱく質	27.3 g	たんぱく質	33.4 g	たんぱく質	28.6 g	たんぱく質	28.6 g	たんぱく質	28.6 g
脂質	26.9 g	脂質	18.7 g	脂質	14.0 g	脂質	20.3 g	脂質	15.7 g	脂質	28.6 g	脂質	28.6 g	脂質	28.6 g

* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。

加工品の原材料について

2月3日(火) いわしつみれ

原材料	いわしすり身、いわし、たらすり身、砂糖、食塩、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、水
表示対象 アレルゲン	なし

2月19日(月) プリン

原材料	＜プリン＞砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水溶性食物繊維、植物性油脂クリーミング食品(澱粉分解物、食用油脂)、砂糖、水、 ＜使用添加物＞ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)、炭酸Ca、安定剤(アラビアガム)、リン酸K、乳化剤、香料、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素、 ＜キャラメル＞キャラメルソース、水あめ、砂糖、水 ＜使用添加物＞キャラメル色素、増粘剤(増粘多糖類、加工デンプン)、香料
表示対象 アレルゲン	なし

2月25日(水) りんごのムース

原材料	砂糖、豆乳、ショートニング、りんご果汁(ふじ)、水あめ、粉あめ、ゼラチン、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、乳化剤、香料、増粘剤(キサンタン)、着色料(カロチン)、着色料(紅麹)、クエン酸鉄Na、水
表示対象 アレルゲン	大豆、りんご、ゼラチン