

ほけんだより



令和8年5月1日
大阪府立平野支援学校
保健室



5月に入り、夏の気配が感じられる季節になりました。新しい環境には少しずつ慣れてきましたか？

少しでも体に違和感を感じた際には、早めに休息を取るよう心掛けましょう。休日は、自分なりのリフレッシュ方法をみつけて楽しんでくださいね。

水分補給を忘れずにしよう



5月は体がまだ暑さに慣れていない「暑熱順化（しょねつじゅんか）」の時期です。真夏ほど気温が高くななくても、熱中症のリスクがあります。上手に水分をとりましょう。

健康診断に必要な調査票など、さまざまな書類の記入と提出ありがとうございました。

以下の書類は年度ごとに更新をお願いしています。以下について依頼される場合は、保健室まで随時相談ください。

与薬依頼書	毎日学校で医薬品の使用介助が必要な場合や、症状がでたら使用する薬の使用介助が必要な場合は、「与薬依頼書」の提出をお願いします。（一時的な風邪薬などは連絡帳にその都度記入ください。）
坐薬等の緊急時の薬に関する主治医意見書	所定の手続きを行い学校で緊急時薬をお預かりします。意見書を基に緊急時薬の使用方法について教えてください。年度がかわり、まだ保健室に坐薬など預けていない方は担任を通じて保健室に提出ください。
災害時与薬依頼書	薬を通学カバンに携帯を希望する方に配付しています。用紙は薬とともに通学カバンに保管をお願いします。

詳しくはこちらに「保健室のしおり」を記載しています。
必要に応じてご活用ください。



5月の健康診断

プール学習前に眼科・耳鼻科・内科検診をすべて受検していただいています。宿泊学習に参加する学年は、内科検診を必ず受検していただいています。日程のご確認よろしくお願ひします。6月にも欠席者検診があります。前回のお知らせから、6月2日(13時15分～)耳鼻科検診が追加となりました。

月	火	水	木	金
				1 心臓検診 AM(各学部1年・対象者)
4	5	6	7 体重測定 AM(小)	8
11	12 検尿(2次)	13 耳鼻科 AM (小・中)	14 歯科検診 AM (小・中)	15
18	19 内科検診 PM (小1～3. 中1.3.高1.3)	20	21	22
25	26	27 眼科検診 PM(小)	28	29 検尿2次

保健室からお知らせ

4月からたくさんの健康診断が始まっています。内科検診・眼科検診・耳鼻科検診で所見がある場合は受診票を配付します。所見がない場合、学期末に検診結果をすべて記入して配付します。

歯科検診は、検診を受けた方に「歯・口腔の健康診断結果のお知らせと受診票」を配付します。

学校の検診は「スクリーニング」です。病院受診をお勧めされた方は、早期発見・早期受診によって治療期間が短くなることもありますので、早めの受診をお勧めします。