



令和8年7月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

7月1日(水)			7月2日(木)			7月3日(金)			7月6日(月)			7月7日(火)			7月8日(水)			
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	
黒糖パン	黒糖パン	111.00	焼き鳥丼	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	牛肉の	精白米	85.00	1/2コッペパン	1/2コッペパン	55.00	
ポークチャップ (134kcal)	豚もも	60.00	(422kcal)	鶏肉もも	70.00	さばの梅煮	まさば	70.00	豚肉と野菜の	豚もも	50.00	ちらし寿司	和牛もも	25.00	ソース焼きそば	中華めん(ゆで)	120.00	
	玉葱	50.00		しょうが	0.20	(164kcal)	しょうが	0.50	塩こうじいため	食塩	0.20	(381kcal)	たけのこ(水煮)	15.00	(261kcal)	豚もも	45.00	
	マッシュルーム(水煮)	10.00		清酒(純米酒)	1.50		梅(塩漬)	2.00	(114kcal)	清酒(純米酒)	1.00		にんじん	15.00		キャベツ	40.00	
	にんにく	0.20		玉葱	40.00		清酒(純米酒)	1.00		塩麴	4.50		さやいんげん	5.00		ピーマン	15.00	
	トマトケチャップ	8.00		白ねぎ	20.00		こいくちしょうゆ	3.50		チンゲンサイ	20.00		こめ油	0.50		にんじん	15.00	
	トマトピューレ	5.00		こいくちしょうゆ	6.00		本みりん	0.80		キャベツ	40.00		清酒(純米酒)	0.50		こめ油	0.50	
	ウスターソース	5.00		上白糖	2.00		上白糖	2.00		ぶなしめじ	10.00		上白糖	4.00		濃厚ソース	10.00	
	コンソメ	0.30		本みりん	6.00		だしこんぶ	0.50		玉葱	30.00		食塩	1.00		ウスターソース	5.00	
	上白糖	1.50		かたくり粉	0.50	玉ねぎのみそ汁	薄揚げ	5.00		にんじん	10.00		こいくちしょうゆ	3.00		白こしょう	0.02	
こめ油	1.00	とうがんの	木綿豆腐	20.00	(75kcal)	玉葱	35.00		しょうが	0.50		米酢	6.00		食塩	0.20		
野菜スープ (61kcal)	ショルダーベーコン	10.00	うすくず汁 (44kcal)	とうがん	30.00		にんじん	15.00		にんにく	0.20	七タ汁 (56kcal)	オクラ	15.00	チンゲンサイの	鶏肉もも	15.00	
	玉葱	25.00		はくさい	25.00		ぶなしめじ	10.00		上白糖	2.00			にんじん	15.00	スープ	チンゲンサイ	30.00
	にんじん	15.00		干し椎茸	0.50		葉ねぎ	5.00		こいくちしょうゆ	3.50			だいこん	25.00	(35kcal)	玉葱	20.00
	キャベツ	30.00		にんじん	10.00		白みそ	4.00		かたくり粉	1.00			干し椎茸	0.50		にんじん	10.00
	食塩	0.50		糸みつば	3.00		赤みそ	11.00	ふのみそ汁 (66kcal)	こめ油	0.50			そうめん・ひやむぎ(乾)	8.00		干し椎茸	0.50
	白こしょう	0.02		しょうが	0.50		だしこんぶ	0.50		焼きふ(観世ふ)	3.00			うすくちしょうゆ	3.00		食塩	0.20
	うすくちしょうゆ	1.20		食塩	0.50		削り節	2.00		玉葱	30.00			本みりん	2.00		白こしょう	0.02
	鳥がらだし	15.00		うすくちしょうゆ	5.00	高野豆腐の	鶏肉ひき肉	15.00			にんじん		15.00		食塩	0.20		うすくちしょうゆ
カリフラワーの サラダ (32kcal)	カリフラワー	50.00	切干だいこんの いため煮 (81kcal)	だしこんぶ 0.5 削り節 2.0	2.0	いり煮	高野豆腐	8.00		えのきたけ	10.00		削り節	2.00		鳥がらだし	12.00	
	にんじん	10.00		かたくり粉	1.50	(82kcal)	にんじん	10.00		葉ねぎ	5.00		だしこんぶ	0.50	スクールヨーグ	スクールヨーグルト(バニラ)	60.00	
	上白糖	2.50		薄揚げ	10.00		干ひじき	0.50		白みそ	4.00	白いんげん豆	大手亡	12.00	ルト(バニラ) (73kcal)			
	食塩	0.20		切干しだいこん	8.00		こめ油	0.50		赤みそ	11.00	の煮もの	上白糖	3.00				
	米酢	3.00		にんじん	15.00		上白糖	1.30		だしこんぶ	0.50	(46kcal)	食塩	0.20				
	こめ油	0.20		こめ油 0.5 上白糖 1.5	1.5		食塩	0.20		削り節	2.00	七タゼリー	七タデザート	40.00				
				本みりん	1.00		うすくちしょうゆ	1.80	かぼちゃの甘煮	西洋かぼちゃ	50.00	(32kcal)						
				うすくちしょうゆ	2.00		削り節昆布だし	40.00	(53kcal)	上白糖	3.00							
				こいくちしょうゆ	2.00				こいくちしょうゆ	1.00								
		削り節昆布だし	30.00					清酒(純米酒)	1.00									
エネルギー	697	kcal	エネルギー	673	kcal	エネルギー	739	kcal	エネルギー	651	kcal	エネルギー	641	kcal	エネルギー	666	kcal	
たんぱく質	34.5	g	たんぱく質	34.2	g	たんぱく質	39.3	g	たんぱく質	30.8	g	たんぱく質	24.0	g	たんぱく質	33.7	g	
脂質	22.5	g	脂質	18.1	g	脂質	29.0	g	脂質	14.4	g	脂質	14.4	g	脂質	17.9	g	

7月9日(木)			7月10日(金)			7月13日(月)			7月14日(火)			7月15日(水)			7月16日(木)		
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS	180.00
ごはん	精白米	85.00	コンソメライス	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	(133kcal)		
じゃがいもと	鶏肉もも	40.00	(296kcal)	コンソメ	1.80	マーボーなす	豚ひき肉	45.00	ゴーヤ	豚もも	45.00	揚げ鶏の	鶏肉もも	70.00	夏野菜	精白米	85.00
野菜の含め煮	清酒(純米酒)	0.80	ほきフライ	ホキ	60.00	(142kcal)	なす	50.00	チャンプルー	にがうり	15.00	ねぎだれかけ	清酒(純米酒)	1.50	カレーライス	鶏肉もも	40.00
(110kcal)	じゃがいも	55.00	(161kcal)	食塩	0.30		玉葱	30.00	(82kcal)	食塩	0.10	(198kcal)	しょうが	0.80	(479kcal)	西洋かぼちゃ	35.00
	玉葱	30.00		白こしょう	0.02		にんじん	15.00		りょくとうもやし	30.00		かたくり粉	10.00		玉葱	30.00
	にんじん	15.00		薄力粉	5.00		ピーマン	15.00		玉葱	20.00		こめ油	8.00		なす	25.00
	ぶなしめじ	10.00		パン粉	12.00		しょうが	0.50		こめ油	0.50		白ねぎ	8.00		にんじん	15.00
	さやいんげん	7.00		こめ油(揚げ油)	6.00		こめ油	1.00		食塩	0.20		上白糖	1.00		ピーマン	10.00
	上白糖 1.0 本みりん1.0		ウインナーの	ウインナー	15.00		トウバンジャン	0.10		こいくちしょうゆ	3.00		米酢	1.50		にんにく	0.50
	うすくちしょうゆ	2.50	スープ	キャベツ	30.00		食塩	0.10	ソーキ汁	豚ばら	20.00		こいくちしょうゆ	1.50		こめ油	0.50
	こいくちしょうゆ	2.50	(67kcal)	玉葱	20.00		こいくちしょうゆ	3.00	(107kcal)	清酒(純米酒)	0.60		ごま油	0.50		食塩	0.30
	食塩 0.1 削り節 1.0			にんじん	10.00		赤みそ	4.00		だいこん	40.00	こまつなの	こまつな	25.00		ローレル	0.01
はくさいの	絹ごし豆腐	25.00		食塩 0.8 白こしょう 0.02			かたくり粉	1.00		にんじん	10.00	みそ汁	玉葱	20.00		カレールウ	15.00
すまし汁	はくさい	35.00		うすくちしょうゆ	1.20	わかめスープ	カットわかめ	0.50		白ねぎ	10.00	(53kcal)	えのきたけ	10.00		りんごピューレ	4.00
(38kcal)	にんじん	10.00		鳥がらだし	15.00	(35kcal)	じゃがいも	30.00		ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.00		鳥がらだし	5.00
	えのきたけ	10.00	ラタトウユ	ショルダーベーコン	10.00		玉葱	25.00		ほそめこんぶ(素干し)	1.20		白みそ	4.00	キャベツのひじき	キャベツ	50.00
	葉ねぎ	5.00	(59kcal)	玉葱	25.00		にんじん	10.00		本みりん	0.50		赤みそ	11.00	ドレッシング	にんじん	15.00
	干し椎茸	0.50		なす	25.00		干し椎茸	0.50		食塩	0.30		だしこんぶ	0.50	(29kcal)	干ひじき	0.50
	食塩	0.40		ピーマン	10.00		葉ねぎ	5.00		こいくちしょうゆ	3.30		削り節	2.00		上白糖	1.50
	うすくちしょうゆ	4.00		トマト缶詰	20.00		鳥がらだし	10.00		削り節	3.00	ブロッコリーの	ブロッコリー	50.00		食塩	0.20
	だしこんぶ 0.5 削り節 2.0			にんにく	0.10		食塩	0.30	ごぼうとにんじん	ごぼう	15.00	サラダ	にんじん	10.00		米酢	1.00
ひじき入り	干ひじき	3.00		オリーブ油	1.00		白こしょう	0.02	のしりしり	にんじん	30.00	(38kcal)	上白糖	2.50		うすくちしょうゆ	1.00
鶏そぼろ	鶏肉ひき肉	20.00		食塩 0.2 白こしょう 0.02			うすくちしょうゆ	1.50	(34kcal)	玉葱	20.00		食塩	0.20		こめ油	0.50
(66kcal)	しそ葉	0.30		トマトケチャップ	8.00	あつあげのしょう	絹厚揚げ	50.00		清酒(純米酒)	0.30		米酢	3.00	りんご(缶)	りんご(缶)	50.00
	ごま(いり)	1.00		上白糖	1.00	がじょうゆかけ	しょうが	1.00		本みりん	0.50		オリーブ油	0.30	(41kcal)		
	上白糖 2.4 こめ油 0.3			白ワイン	0.50	(80kcal)	上白糖	1.50		こいくちしょうゆ	2.00						
	うすくちしょうゆ	3.00		うすくちしょうゆ	0.60		こいくちしょうゆ	2.00		こめ油	0.50						
	本みりん	2.50		バジル	0.02				シークワサー	シークワサーゼリー	50.00						
	清酒(純米酒)	1.20		かたくり粉	0.30				ゼリー (42kcal)								
エネルギー	632 kcal		エネルギー	708 kcal		エネルギー	675 kcal		エネルギー	683 kcal		エネルギー	707 kcal		エネルギー	682 kcal	
たんぱく質	30.9 g		たんぱく質	30.1 g		たんぱく質	29.1 g		たんぱく質	30.4 g		たんぱく質	32.9 g		たんぱく質	21.8 g	
脂質	16.0 g		脂質	24.3 g		脂質	24.2 g		脂質	20.6 g		脂質	23.1 g		脂質	11.3 g	

* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。

加工品の原材料について

7月7日(火) セタゼリー(天の川ゼリー)

原材料	【レモンゼリー】砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、レモン果汁(濃縮還元)、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、乳酸Ca使用、クエン酸鉄Na使用、香料使用、 【グレープゼリー】砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、ぶどう果汁(濃縮還元)、水、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、乳酸Ca使用、香料使用、クエン酸鉄Na使用、クチナシ赤色素使用 【モチーフ】うんしゅうみかん果汁(濃縮還元)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水あめ、砂糖、粉末油脂、寒天、水、乳化剤使用、ゲル化剤(キサンタンガム)使用、香料使用、カロチノイド色素使用
表示対象 アレルギー	なし

7月14日(火) シークワーサーゼリー

原材料	砂糖・ぶどう糖果糖液糖、シークワーサー果汁(濃縮還元)(沖縄県産シークワーサー)、水溶性食物繊維、砂糖、水 (使用添加物)ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、酸味料、クエン酸鉄Na、香料
表示対象 アレルギー	なし