



令和7年5月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

5月1日(木)			5月2日(金)			5月7日(水)			5月8日(木)			5月9日(金)			5月12日(月)		
献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料	
	グラム			グラム			グラム			グラム			グラム			グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
(443kcal)	精白米	85.00	牛肉のちらし寿司 (384kcal)	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	豚ひき肉とにらの	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	コンソメライス	精白米	85.00
	豚肩ロース(脂肪なし)	50.00		和牛もも	25.00	あつあげの	豚もも	40.00	そぼろ丼	豚ひき肉	50.00	さばの塩焼き	まさば	70.00	(292kcal)	コンソメ	1.80
	清酒(純米酒)	1.50		ごぼう	10.00	オイスターソース	絹厚揚げ	50.00	(432kcal)	玉葱	45.00	(148kcal)	食塩	0.50	ポークチャップ	豚もも	60.00
	玉葱	50.00		にんじん	15.00	いため	チンゲンサイ	30.00	にら	10.00	豆腐のみそ汁	木綿豆腐	20.00	(134kcal)	玉葱	50.00	
	にんじん	15.00		さやいんげん	5.00	(154kcal)	にんじん	20.00	にんじん	13.00	(65kcal)	キャベツ	25.00		マッシュルーム(水煮)	10.00	
	ぶなしめじ	8.00		こめ油	0.50	エリンギ	10.00	しょうが	0.60	にんじん	15.00		にんにく	0.20			
	こめ油	0.50		清酒(純米酒)	0.50	しょうが	0.50	にんにく	0.20	えのきたけ	10.00		トマトケチャップ	8.00			
	上白糖	2.00		上白糖	4.00	にんにく	0.10	こめ油	0.50	葉ねぎ	5.00		トマトピューレ	5.00			
	本みりん	1.30		食塩	1.20	こいくちしょうゆ	2.50	清酒(純米酒)	1.30	白みそ	4.00		ウスターソース	5.00			
	食塩	0.20		こいくちしょうゆ	3.00	うすくちしょうゆ	0.80	上白糖	1.30	赤みそ	11.00		コンソメ	0.50			
	こいくちしょうゆ	4.00		米酢	6.00	かたくり粉	0.80	こいくちしょうゆ	3.00	だしこんぶ	0.50		上白糖	1.50			
	うすくちしょうゆ	2.00				鳥がらだし	1.50	うすくちしょうゆ	2.00	削り節	2.00		こめ油	1.00			
わかめのみそ汁 (69kcal)	カットわかめ	0.50	(62kcal)	絹ごし豆腐	30.00		オイスターソース	2.00	ふのみそ汁	焼きふ(観世ふ)	3.00	大阪しろなの	おおさかしろな	50.00	野菜スープ	ショルダーベーコン	10.00
	じゃがいも	30.00		カットわかめ	0.50	上白糖	0.80	(64kcal)	玉葱	30.00	煮びたし	にんじん	10.00	(59kcal)	玉葱	25.00	
	玉葱	25.00		にんじん	10.00	清酒(純米酒)	0.40	にんじん	15.00	(34kcal)	薄揚げ	5.00	にんじん	15.00			
	にんじん	15.00		白みそ	4.00	こめ油	0.40	ぶなしめじ	5.00	上白糖	0.80	はくさい	30.00				
	葉ねぎ	5.00		赤みそ	11.00	肉だんごの	ポークチキンミートボール	30.00	葉ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ	2.00	食塩	0.80			
	白みそ	4.00		だしこんぶ	0.50	中華スープ	キャベツ	30.00	白みそ	4.00	かつお昆布だし	20.00	白こしょう	0.02			
	赤みそ	11.00		削り節	2.00	(80kcal)	にら	5.00	赤みそ	11.00			うすくちしょうゆ	1.20			
	だしこんぶ	0.50		薄揚げ	8.00	にんじん	10.00	だしこんぶ	0.50			鳥がらだし	15.00				
	削り節	2.00				食塩	0.20	削り節	2.00			キャベツ	30.00				
				小松菜とうすあげ	こまつな	40.00	白こしょう	0.02	かぼちゃの甘煮	西洋かぼちゃ	50.00			アスパラガスの	アスパラガス	25.00	
キャベツの 赤じそあえ (17kcal)	キャベツ	50.00	のあえもの (42kcal)	えのきたけ	10.00	うすくちしょうゆ	4.00	(53kcal)	上白糖	3.00			サラダ	にんじん	10.00		
	りよくとうもやし	20.00		こいくちしょうゆ	3.00	鳥がらだし	12.00	こいくちしょうゆ	1.00			(25kcal)	上白糖	1.50			
	赤じそ(梅漬乾)	1.00		本みりん	1.00			清酒(純米酒)	1.00				食塩	0.30			
	上白糖	0.50		こどもの日	こどもの日デザート	38.00	ブロッコリーの	ブロッコリー	50.00				米酢	1.50			
	うすくちしょうゆ	1.30		デザート(ゼリー)		サラダ	にんじん	10.00				こめ油	0.30				
		(35kcal)			(38kcal)	上白糖	2.50										
						食塩 0.2	米酢 3.0										
						オリーブ油	0.30										
エネルギー	655	kcal	エネルギー	649	kcal	エネルギー	690	kcal	エネルギー	675	kcal	エネルギー	665	kcal	エネルギー	640	kcal
たんぱく質	27.9	g	たんぱく質	26.6	g	たんぱく質	34.3	g	たんぱく質	28.2	g	たんぱく質	34.5	g	たんぱく質	29.7	g
脂質	19.1	g	脂質	19.1	g	脂質	22.9	g	脂質	19.8	g	脂質	25.1	g	脂質	18.8	g

5月13日(火)			5月14日(水)			5月15日(木)			5月16日(金)			5月19日(月)			5月20日(火)		
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS	180.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
カレーライス	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	(133kcal)			ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00
(464kcal)	豚もも	40.00	かしわの	鶏肉もも	45.00	ごはん	精白米	85.00	ほきフライのオー	ホキ	60.00	肉みそキャベツ	豚ひき肉	45.00	豚肉の	豚肩ロース(脂肪なし)	70.00
	じゃがいも	30.00	すき焼き煮	清酒(純米酒)	1.30	豚キムチ	豚ばら	50.00	ロラソースかけ	食塩	0.30	(138kcal)	ピーマン	20.00	おろしソース	清酒(純米酒)	1.50
	玉葱	50.00	(119kcal)	焼きふ(観世ふ)	3.00	(217kcal)	はくさい(キムチ)	15.00	(220kcal)	白こしょう	0.03		キャベツ	45.00	(161kcal)	食塩	0.20
	にんじん	15.00		木綿豆腐	30.00		はくさい	35.00		薄力粉	7.00		たけのこ(水煮)	20.00		だいこん	20.00
	マッシュルーム(水煮)	8.00		はくさい	40.00		玉葱	30.00		パン粉	8.00		こめ油	0.70		葉ねぎ	5.00
	にんにく	0.50		玉葱	20.00		にら	7.00		こめ油(揚げ油)	6.00		こいくちしょうゆ	1.50		本みりん	2.00
	こめ油	0.50		しいたけ	5.00		ごま油	0.50		エッグケア(卵不使用)	10.00		上白糖	0.50		こいくちしょうゆ	2.50
	食塩	0.30		白ねぎ	15.00		しょうが	0.50		トマトケチャップ	3.00		トウバンジャン	0.10		ゆず(果汁)	0.80
	ローレル	0.01		こめ油	0.50		上白糖	2.00		ウスターソース	0.30		しょうが	0.50	はくさいの	はくさい	40.00
	カレールウ	15.00		上白糖	1.50		こいくちしょうゆ	3.00	コンソメスープ	ウィンナー	10.00		清酒(純米酒)	1.50	すまし汁	にんじん	15.00
	りんごピューレ	4.00		本みりん	1.00		食塩	0.10	(54kcal)	キャベツ	35.00		赤みそ	7.00	(25kcal)	えのきたけ	10.00
	鳥がらだし	5.00		食塩	0.10		白こしょう	0.02		玉葱	20.00		かたくり粉	1.00		葉ねぎ	5.00
カリフラワーの	カリフラワー	50.00		こいくちしょうゆ	5.00	中華スープ	鶏肉もも	10.00		にんじん	15.00	チンゲンサイの	鶏肉もも	15.00		干し椎茸	0.50
サラダ	にんじん	10.00	うすあげとわかめ	薄揚げ	5.00	(37kcal)	木綿豆腐	20.00		コンソメ	1.00	スープ	絹ごし豆腐	25.00		食塩	0.40
(32kcal)	上白糖	2.50	のすまし汁	玉葱	20.00		チンゲンサイ	25.00		うすくちしょうゆ	1.00	(41kcal)	チンゲンサイ	20.00		うすくちしょうゆ	4.00
	食塩	0.20	(44kcal)	カットわかめ	0.50		にんじん	15.00		鳥がらだし	2.50		にんじん	15.00		だしこんぶ	0.50
	米酢	3.00		にんじん	10.00		干し椎茸	0.50		食塩	0.20		食塩	0.20		削り節	2.00
	こめ油	0.20		えのきたけ	10.00		食塩	0.20		白こしょう	0.02		白こしょう	0.02	大豆の五目煮	薄揚げ	5.00
りんご(缶)	りんご(缶)	50.00		食塩	0.40		白こしょう	0.02	ジャーマンポテト	ショルダーベーコン	8.00		うすくちしょうゆ	4.00	(49kcal)	大豆(国産、ゆで)	7.00
(41kcal)				うすくちしょうゆ	4.00		うすくちしょうゆ	4.00	(47kcal)	じゃがいも	40.00		鳥がらだし	12.00		にんじん	10.00
				だしこんぶ	0.50		鳥がらだし	12.00		玉葱	15.00	もやしの	りよくとうもやし	40.00		れんこん	5.00
				削り節	2.00	金時豆の甘煮	金時豆	13.00		パセリ(乾)	0.10	ごま酢あえ	さやいんげん	15.00		しいたけ	10.00
			きんぴらごぼう	豚もも	15.00	(49kcal)	上白糖	5.00		にんにく	0.50	(29kcal)	にんじん	10.00		干ひじき	1.50
			(61kcal)	ごぼう	30.00		食塩	0.10		食塩	0.20		ごま(いり)	1.00		上白糖	1.00
				にんじん	15.00		こいくちしょうゆ	1.00		白こしょう	0.01		うすくちしょうゆ	0.80		本みりん	0.50
				こめ油 0.7 上白糖2.0						オリーブ油	0.30		食塩	0.30		こいくちしょうゆ	1.50
				こいくちしょうゆ 2.00									上白糖	2.30		削り節・こんぶだし	20.00
				本みりん 1.00									米酢	2.00			
エネルギー	663	kcal	エネルギー	642	kcal	エネルギー	728	kcal	エネルギー	739	kcal	エネルギー	626	kcal	エネルギー	653	kcal
たんぱく質	25.1	g	たんぱく質	32.8	g	たんぱく質	23.6	g	たんぱく質	28.9	g	たんぱく質	28.6	g	たんぱく質	30.8	g
脂質	18.0	g	脂質	17.3	g	脂質	22.7	g	脂質	28.0	g	脂質	20.6	g	脂質	23.2	g

5月21日(水)			5月22日(木)			5月23日(金)			5月27日(火)			5月28日(水)			5月29日(木)			
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	
ごはん	精白米	85.00	ハヤシライス	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	コンソメライス	精白米	85.00	
鶏肉のからあげ (182kcal)	鶏肉もも	70.00	(533kcal)	和牛もも	40.00	鮭のつけ焼き	しろさけ	70.00	じゃがいもと	鶏肉もも	40.00	ホイコウロー	豚ばら	20.00	(292kcal)	コンソメ	1.80	
	しょうが	0.70		(97kcal)	じゃがいも	30.00	清酒(純米酒)	2.00	(109kcal)	清酒(純米酒)	0.80	(135kcal)	豚もも	20.00		鶏肉のカレー	鶏肉もも	70.00
	にんにく	0.20			にんじん	15.00	上白糖	1.50		じゃがいも	55.00		清酒(純米酒)	1.20	風味焼き	白ワイン	3.00	
	食塩	0.40			玉葱	40.00	こいくちしょうゆ	3.00		玉葱	30.00		キャベツ	55.00	(97kcal)	食塩	0.50	
	白こしょう	0.03		こめ油	0.50	うすくず汁 (48kcal)	さといも(冷)	30.00	にんじん	15.00	ピーマン	15.00	白こしょう	0.03				
	かたくり粉	12.00		トマトピューレ	5.00		はくさい	25.00	ぶなしめじ	10.00	白ねぎ	15.00	カレー粉	0.40				
	こめ油(揚げ油)	7.00		トマトケチャップ	8.00		にんじん	10.00	さやいんげん	5.00	しょうが	0.50	オリーブ油	1.70				
玉ねぎのみそ汁 (75kcal)	薄揚げ	5.00		ローレル	0.03	葉ねぎ	5.00		上白糖 1.0 食塩0.1		にんにく	0.30	ABCマカロニ	ショルダーベーコン	15.00			
	玉葱	35.00		食塩	0.80	食塩	0.50		本みりん		1.00	こめ油	0.50	スープ	ABCマカロニ	5.00		
	にんじん	15.00		白こしょう	0.03	うすくちしょうゆ	5.00		うすくちしょうゆ		2.50	テンメンジャン	2.20	(62kcal)	キャベツ	30.00		
	ぶなしめじ	10.00		デミグラスソース	5.00	だしこんぶ	0.50		こいくちしょうゆ		2.50	上白糖	0.70		玉葱	15.00		
	葉ねぎ	5.00		中濃ソース	3.00	削り節	2.00		削り節		1.00	食塩	0.30		にんじん	10.00		
	白みそ	4.00		ウスターソース	3.00	かたくり粉	2.50		豚汁		豚もも	15.00	こいくちしょうゆ	1.00	コンソメ	1.00		
	赤みそ	11.00		薄力粉	7.00	高野豆腐の	鶏肉ひき肉		15.00		(76kcal)	絹ごし豆腐	20.00	春雨スープ	鶏肉もも	15.00	うすくちしょうゆ	1.00
	だしこんぶ	0.50		こめ油	6.00	いり煮	高野豆腐		8.00			だいこん	25.00	(45kcal)	普通はるさめ(乾)	5.00	鳥がらだし	2.50
	削り節	2.00		キャベツのひじき	キャベツ	50.00	(82kcal)		にんじん		10.00	にんじん	15.00		チンゲンサイ	25.00	食塩	0.20
大根サラダ (21kcal)	だいこん	30.00	ドレッシング	にんじん	15.00	干ひじき		0.50	ごぼう	8.00	にんじん	15.00	にんじん	15.00	マセドアンサラダ (40kcal)	じゃがいも	35.00	
	にんじん	10.00	(29kcal)	干ひじき	0.50	こめ油	0.50	葉ねぎ	5.00	干し椎茸	0.50	干し椎茸	0.50	にんじん		10.00		
	りょくとうもやし	20.00		上白糖	1.50	上白糖	1.30	赤みそ 7.0 白みそ 4.0	のりのつくだ煮 (20kcal)	焼きのり	2.50	食塩	0.20	えだまめ(冷)		5.00		
	米酢	2.30		食塩	0.20	食塩	0.20	だしこんぶ 0.6 削り節2.0		上白糖	0.50	白こしょう	0.02	玉葱		10.00		
	上白糖	2.00		米酢	1.00	うすくちしょうゆ	1.80	かつお昆布だし 40.00	うすくちしょうゆ	4.00	うすくちしょうゆ	4.00	こめ油	0.50				
	うすくちしょうゆ	0.50		うすくちしょうゆ	1.00	ソフール (92kcal)	かつお昆布だし		15.00	鳥がらだし	12.00	米酢	1.80					
	食塩	0.20		こめ油	0.50		上白糖		0.50	あつあげのしょう	絹厚揚げ	50.00	食塩	0.40				
	エネルギー たんぱく質 脂質	696 kcal 31.6 g 22.7 g		エネルギー たんぱく質 脂質	720 kcal 23.9 g 23.3 g		エネルギー たんぱく質 脂質		645 kcal 37.9 g 17.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質	715 kcal 35.5 g 16.0 g	エネルギー たんぱく質 脂質	678 kcal 30.0 g 25.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質		621 kcal 31.4 g 17.7 g		

5月30日(金)		
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	
牛乳	牛乳	206.00
ごはん	精白米	85.00
豚肉と野菜の 塩こうじいため (114kcal)	豚もも	50.00
	食塩 0.2 塩麴 4.5	
	清酒(純米酒)	1.00
	チンゲンサイ	20.00
	キャベツ	40.00
	ぶなしめじ	10.00
	玉葱	30.00
	にんじん	10.00
	しょうが	0.50
	にんにく	0.20
	上白糖 2.0 こめ油 0.5	
	こいくちしょうゆ	3.50
	かたくり粉	1.00
かぼちゃの みそ汁 (75kcal)	西洋かぼちゃ	30.00
	玉葱	25.00
	にんじん	10.00
	えのきたけ	10.00
	葉ねぎ	5.00
	白みそ 4.0 赤みそ 11.1	
	だしこんぶ 0.5 削り節 2.1	
切干だいこんの いため煮 (81kcal)	薄揚げ	10.00
	切干しだいこん	8.00
	にんじん	15.00
	こめ油 0.5 上白糖 1.5	
	本みりん	1.00
	うすくちしょうゆ	2.00
	こいくちしょうゆ	2.00
	かつお昆布だし	30.00
エネルギー	688	kcal
たんぱく質	33.0	g
脂質	18.2	g

加工品の原材料について

5月2日(木) 子どもの日デザート(ゼリー)

原材料	【りんごゼリー】砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、りんご果汁(濃縮還元)、ぶどう糖、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料使用、クエン酸鉄Na使用、クチナシ黄色素使用、クチナシ青色素使用、カロチノイド色素使用 【豆乳(レモン風味)ゼリー】砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、砂糖、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、炭酸Ca、香料使用、ピロリン酸第二鉄使用 【サイダー風ゼリー】砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、レモン果汁(濃縮還元)、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC使用、香料使用、クエン酸鉄Na使用、クチナシ青色素使用
表示対象 アレルギー	大豆・りんご

* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。