



## 地域支援コラム

### ○プール指導 （B 中学校：1 年生女子）

B 中学校 1 年生女子の巡回相談の主訴は、プール入水時の指導方法や配慮点についてでした。プール入水に先立って当該生徒の心身の状態の観察を行い、プール学習の当日は、本校リーディングスタッフが支援学級担任と一緒に入水し、指導支援に関するアドバイスをを行いました。初めは水が怖いようで、水しぶきが顔にかかるとう身体に力が入り、膝もやや屈曲していて、伸ばすことが難しかったですが、教員の言葉かけにより徐々にリラックスできるようになりました。仰向けの生徒の頭部と腰を介助する方法をアドバイスし、ゆっくりと進むことで足が水面に浮くようになりました。

慣れてくると水中において、ひざ下を動かすこともできるようになり、プール学習の目標設定も共有することができました。