

スヌーズレン



本校2階にある「スヌーズレン室」を紹介します。
スヌーズレンとは…？
オランダ語の「鼻でくんくん臭いをかぐ」という意味の『snuffelen』と、「うとうと居眠りをする」という意味の『doezelen』を掛け合わせた言葉で、五感で周囲の様子を感じ取る要素と、リラックスをする目的があります。

現在は、薄暗い部屋で音や光や触覚などを刺激する道具を用いて様々な感覚から心地よい刺激を受けたり、光や音楽などでリラックスする方法が一般的となっています。



天井に蛍光色の教具が吊り下げてあったり…



バブルチューブがあったり…



手指の感覚を高めたり、
手指の学習ができる教具があったり…



小さなボールを連ねていたり…

リラックスに！
手指の学習に！！