

7月のほけんだより

令和7年6月30日平野支援学校保健室

健康診断実施しました



4月から6月にかけて健康診断を実施しました。保健調査票等のご記入ありがとうございました。結果は「けんこうのきろく」に記載して返却しています。お子様の成長や、検診結果のご確認よろしくお願ひします。受診が必要な場合は別紙で受診勧告のお知らせプリントを渡していますので、受診された場合は保健室に提出お願ひします。

7月も引き続き、欠席者検診を予定しています。よろしくお願ひします。

耳鼻科検診の様子です



今月の保健行事



3日(木) 体重測定 (小)

8日(火) 内科検診 (高等部3年生・欠席者)

泊行事前には内科検診を必ず受診していただいています。9月にも欠席者検診を実施します。

* 歯科検診・耳鼻科検診の欠席者検診も実施予定です。

■汗をかく季節となりました！

「思春期のニキビ、アトピー性皮膚炎、汗」についての小冊子を何冊かマルホ株式会社さんから頂きました。ご希望ありましたら配付しますので保健室に連絡ください。

お知らせ



熱中症、
注意してー！



■暑い日が続きます！

○水分をこまめに摂取するために、水筒の準備をお願いします。

○もし学校で熱中症などで、脱水症状がみられた場合には、保健室では経口補水液 (OS-1ゼリー) を数本常備しています。経口補水液は、失われた水分や電解質を体に素早く吸収されるように考えられた飲み物です。塩分やカリウムの制限がある方などいましたら、あらかじめ保健室に教えてください。

○暑い日が続きますので、体調管理上必要な場合はスポーツ飲料をご持参ください。



健康診断の結果



歯科検診

治療勧告した人・・・5人

「要注意乳歯」・「う歯」と学校医から言われた人に治療勧告書を渡しています。

その他、「歯垢がついている」、「もう少しでむし歯になりそうな歯」と言われた人が11人いました。「けんこうのきろく」でお知らせしています。



耳鼻科検診

治療勧告した人・・・9人

「耳垢栓塞」・「鼻炎」と言われた人が多かったです。

「保健室の先生、これみてー」と病院の受診報告書を渡してくれた人もたくさんいます。健康診断で自分の体を見つめなおし、健康を考える機会の一つとしてください。

プール学習はじまっています

プール学習を安全に行うための約束



睡眠をしっかり取る



栄養をとる



朝の健康チェックをする

プール学習は体力を消耗します。体調をしっかり整えて参加して、当日はゆっくり休んでくださいね。