



# 令和8年4月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

4月14日(火)		4月15日(水)		4月16日(木)		4月17日(金)		4月20日(月)		4月21日(火)			
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		
牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS 180.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00		
ごはん	精白米 85.00	ハンバーグ	精白米 85.00	(133kcal)		ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00		
肉じゃが (137kcal)	和牛もも 35.00 清酒(純米酒) 1.20 じゃがいも 55.00 玉葱 30.00 にんじん 15.00 こめ油 0.50 上白糖 1.0 食塩 0.1 本みりん 0.50 こいくちしょうゆ 2.50 うすくちしょうゆ 3.00 削り節 0.70	カレーライス	牛ひき肉 20.00 豚ひき肉 20.00 玉葱 30.00 食塩 0.30 白こしょう 0.02 絹ごし豆腐 3.00 鶏肉もも 20.00 じゃがいも 30.00 玉葱 45.00 にんじん 15.00 にんにく 0.50 こめ油 0.50 食塩 0.30 ローレル 0.01 カレールーウ 15.00 りんごピューレ 4.00 鳥がらだし 5.00	ビビンバ	精白米 85.00 牛ひき肉 20.00 豚ひき肉 20.00 にんにく 0.30 ごま油 1.00 上白糖 3.00 清酒(純米酒) 1.80 こいくちしょうゆ 3.50 トウバンジャン 0.10 こまつな 25.00 にんじん 20.00 りょくとうもやし 20.00 上白糖 2.00 こいくちしょうゆ 3.00 ごま油 1.00 ごま(いり) 0.50	鯖の西京焼き (130kcal)	さわら 70.00 白みそ 5.00 うすくちしょうゆ 0.70 清酒(純米酒) 1.00 本みりん 1.00 上白糖 1.00	うすくず汁 (48kcal)	さといも(冷) 30.00 はくさい 25.00 にんじん 10.00 葉ねぎ 5.00 食塩 0.50 うすくちしょうゆ 5.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00 かたくり粉 2.50	鶏肉の あまからあげ (203kcal)	鶏肉もも 70.00 食塩 0.20 白こしょう 0.02 かたくり粉 12.00 こめ油(揚げ油) 8.00 こいくちしょうゆ 3.00 本みりん 1.30 上白糖 2.00	マーボー豆腐 (165kcal)	牛ひき肉 10.00 豚ひき肉 30.00 木綿豆腐 60.00 玉葱 40.00 にら 10.00 しょうが 0.50 にんにく 0.50 こめ油 0.50 トウバンジャン 0.20 清酒(純米酒) 1.00 食塩 0.20 こいくちしょうゆ 2.50 米みそ(赤色辛みそ) 4.00 かたくり粉 1.00
吉野汁 (60kcal)	鶏肉もも 15.00 木綿豆腐 20.00 こまつな 20.00 にんじん 10.00 だいこん 20.00 食塩 0.40 うすくちしょうゆ 4.00 削り節 2.3 だしこんぶ 0.6 かたくり粉 2.00	カリフラワーの サラダ (32kcal)	カリフラワー 50.00 にんじん 10.00 上白糖 2.50 食塩 0.20 米酢 3.00 こめ油 0.20	ビーフンスープ (42kcal)	ビーフン 5.00 カットわかめ 0.50 はくさい 30.00 にんじん 10.00 葉ねぎ 5.00 食塩 0.2 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 4.00 鳥がらだし 12.00	きんぴらごぼう (65kcal)	豚もも 15.00 ごぼう 35.00 にんじん 10.00 こめ油 0.70 上白糖 2.50 こいくちしょうゆ 2.50 本みりん 1.00	キャベツの 赤じそあえ (17kcal)	キャベツ 50.00 りょくとうもやし 20.00 赤じそ(梅漬乾) 1.00 上白糖 0.50 うすくちしょうゆ 1.30	わかめスープ (34kcal)	カットわかめ 0.50 じゃがいも 30.00 玉葱 25.00 にんじん 10.00 干し椎茸 0.50 鳥がらだし 10.00 食塩 0.40 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 1.70		
のりのつくだ煮 (20kcal)	干し椎茸 0.50 焼きのり 2.50 上白糖 0.5 本みりん 3.0 清酒(純米酒) 1.00 こいくちしょうゆ 3.20 削り節昆布だし 15.00	りんご(缶) (41kcal)	りんご(缶) 50.00	金時豆の甘煮 (49kcal)	金時豆 13.00 上白糖 5.0 食塩 0.1 こいくちしょうゆ 1.00	お祝いいちご ゼリー (40kcal)	お祝いいちごゼリー 40.00			ブロッコリーの サラダ (38kcal)	ブロッコリー 50.00 にんじん 10.00 上白糖 2.50 食塩 0.2 米酢 3.0 オリーブ油 0.30		
エネルギー	675 kcal	エネルギー	732 kcal	エネルギー	669 kcal	エネルギー	661 kcal	エネルギー	722 kcal	エネルギー	655 kcal		
たんぱく質	29.8 g	たんぱく質	27.4 g	たんぱく質	22.6 g	たんぱく質	33.9 g	たんぱく質	31.2 g	たんぱく質	28.9 g		
脂質	18.3 g	脂質	24.2 g	脂質	13.6 g	脂質	18.2 g	脂質	22.1 g	脂質	21.0 g		

4月22日(水)			4月23日(木)			4月24日(金)			4月27日(月)			4月28日(火)			4月30日(木)																				
献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム																		
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00																		
焼き鳥井 (422kcal)	精白米 鶏肉もも しょうが 清酒(純米酒) 玉葱 白ねぎ こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん かたくり粉	85.00 70.00 0.20 1.50 40.00 20.00 6.00 2.00 6.00 0.50	ハヤシライス (516kcal)	精白米 和牛もも じゃがいも にんじん 玉葱 こめ油 トマトピューレ トマトケチャップ ローレル 食塩 白こしょう デミグラスソース 中濃ソース ウスターソース 薄力粉 こめ油	85.00 40.00 30.00 15.00 40.00 0.50 5.00 8.00 0.03 0.80 0.03 5.00 3.00 3.00 7.00 6.00	たけのこごはん (350kcal)	精白米 鶏肉もも たけのこ(水煮) 薄揚げ うすくちしょうゆ 本みりん 清酒(純米酒)	85.00 5.00 30.00 5.00 5.00 2.00 0.50	ごはん 肉だんごの 甘酢あん (176kcal)	精白米 ポークチキンミートボール ピーマン 玉葱 たけのこ(水煮) にんじん しょうが 顆粒中華だし 上白糖 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 米酢 こめ油 かたくり粉	85.00 45.00 20.00 50.00 10.00 15.00 0.50 0.60 6.00 6.00 5.00 3.50 1.00 1.20	ごはん 豚肉の しょうが焼き (164kcal)	精白米 豚肩ロース(脂肪なし) 玉葱 しょうが 上白糖 清酒(純米酒) 本みりん こいくちしょうゆ こめ油	85.00 65.00 35.00 1.30 0.80 1.60 0.90 4.00 0.50	筑前煮 (117kcal)	鶏肉もも だいこん れんこん ごぼう にんじん しいたけ さといも(冷) こめ油 0.5 上白糖 1.0 本みりん 1.0 食塩 0.2 うすくちしょうゆ 2.50 こいくちしょうゆ 2.50 削り節 0.80	40.00 30.00 10.00 20.00 20.00 10.00 30.00 こめ油 0.5 上白糖 1.0 本みりん 1.0 食塩 0.2 うすくちしょうゆ 2.50 こいくちしょうゆ 2.50 削り節 0.80																		
ふのみそ汁 (64kcal)	焼きふ(親世ふ) 玉葱 にんじん ぶなしめじ 葉ねぎ 白みそ 赤みそ だしこんぶ 削り節	3.00 30.00 15.00 5.00 5.00 4.00 11.00 0.50 2.00	キャベツのひじき ドレッシング (29kcal)	キャベツ にんじん 干ひじき 上白糖 食塩 米酢 うすくちしょうゆ こめ油	50.00 15.00 0.50 1.50 0.20 1.00 1.00 0.50	けんちん汁 (62kcal)	木綿豆腐 さといも(冷) ごぼう こまつな にんじん こめ油 食塩 うすくちしょうゆ だしこんぶ 削り節	20.00 30.00 10.00 15.00 10.00 0.50 0.40 4.00 0.50 2.00	春雨スープ (39kcal)	鶏肉もも 普通はるさめ(乾) チンゲンサイ にんじん 干し椎茸 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 鳥がらだし	10.00 5.00 25.00 15.00 0.50 0.20 0.02 4.00 12.00	豆腐のみそ汁 (63kcal)	木綿豆腐 はくさい にんじん ぶなしめじ 葉ねぎ 白みそ 赤みそ だしこんぶ 削り節	25.00 20.00 10.00 5.00 5.00 4.00 11.00 0.50 2.00	すまし汁 (56kcal)	薄揚げ 玉葱 絹ごし豆腐 カットわかめ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ だしこんぶ 0.5 削り節 2.0	5.00 25.00 25.00 0.50 10.00 0.40 4.00 0.50 削り節 2.0																		
小松菜とうす	薄揚げ	8.00	上白糖	1.50	食塩	0.20	米酢	1.00	うすくちしょうゆ	1.00	こめ油	0.50	さやいんげんの ごまあえ (34kcal)	にんじん ごま(ねり) 上白糖 こいくちしょうゆ	15.00 2.30 0.80 2.00	あつあげのしょう がじょうゆかけ (82kcal)	絹厚揚げ しょうが 上白糖 こいくちしょうゆ	50.00 1.00 2.00 2.50	いため煮 (81kcal)	切干だいこん 切干しだいこん にんじん こめ油 上白糖 本みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節昆布だし	10.00 8.00 15.00 0.50 1.50 1.00 2.00 2.00 30.00	ひじき入り (66kcal)	干ひじき 鶏肉ひき肉 しそ葉 ごま(いり) 上白糖 2.4 こめ油 0.3 うすくちしょうゆ 3.00 本みりん 2.50 清酒(純米酒) 1.20	3.00 20.00 0.30 1.00 0.30 3.00 2.50 1.20											
ソファール(プレーン) (92kcal)	ソファール	100.00	みかん(缶) (32kcal)	みかん(缶)	50.00	ごま(ねり) 上白糖 こいくちしょうゆ	2.30 0.80 2.00	ごま(ねり) 上白糖 こいくちしょうゆ	2.30 0.80 2.00	がじょうゆかけ (82kcal)	しょうが 上白糖 こいくちしょうゆ	1.00 2.00 2.50	切干だいこんの いため煮 (81kcal)	切干しだいこん にんじん こめ油 上白糖 本みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節昆布だし	8.00 15.00 0.50 1.50 1.00 2.00 2.00 30.00	ひじき入り (66kcal)	干ひじき 鶏肉ひき肉 しそ葉 ごま(いり) 上白糖 2.4 こめ油 0.3 うすくちしょうゆ 3.00 本みりん 2.50 清酒(純米酒) 1.20	3.00 20.00 0.30 1.00 0.30 3.00 2.50 1.20																	
エネルギー	746 kcal	たんぱく質	38.5 g	脂質	18.9 g	エネルギー	703 kcal	たんぱく質	23.5 g	脂質	23.2 g	エネルギー	642 kcal	たんぱく質	33.7 g	脂質	17.1 g	エネルギー	715 kcal	たんぱく質	27.3 g	脂質	23.1 g	エネルギー	726 kcal	たんぱく質	33.8 g	脂質	26.5 g	エネルギー	657 kcal	たんぱく質	31.6 g	脂質	18.0 g

\* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

\* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。

## 加工品の原材料について

### 4月14日(火) お祝いいちごゼリー

原材料	いちごピューレー(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、いちご果汁(濃縮還元)、ぶどう糖、水あめ、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、紅麴色素使用、安定剤(増粘多糖類)使用、乳化剤使用、香料使用、pH調整剤使用、セルロース使用、ピロリン酸第二鉄使用
表示対象 アレルギー	大豆