

令和7年6月 学校給食献立表

大阪府立平野支援学校

6月2日(月)		6月3日(火)		6月4日(水)		6月5日(木)		6月6日(金)		6月9日(月)	
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム
牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS 180.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00
ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	コッペパン	コッペパン 105.00	(133kcal)		ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00
豚肉の ごまだれ焼き	豚肩ロース(脂肪なし) (160kcal) 60.00	筑前煮	鶏肉もも (117kcal) 40.00	いちごジャム	いちごジャム 15.00	和風カレー丼	精白米 85.00	赤魚のレモン	赤魚 70.00	BBQチキン	鶏肉もも 70.00
	玉葱 30.00		だいこん 30.00	(39kcal)			(464kcal)	豚もも 40.00	じょうゆかけ	食塩 0.50	(109kcal)
	ごま(ねり) 2.50		れんこん 10.00	クリームシチュー	鶏肉もも 45.00		清酒(純米酒) 1.20	(71kcal)	レモン(果汁、生) 3.00		にんにく 0.30
	上白糖 0.60		ごぼう 20.00	(147kcal)	白ワイン	0.90	薄揚げ	7.00	清酒(純米酒) 1.50		清酒(純米酒) 1.50
	本みりん 1.20		にんじん 20.00		じやがいも 40.00		玉葱 50.00		本みりん 0.30		トマトケチャップ 8.00
	こいくちしょうゆ 2.50		しいたけ 10.00		玉葱 40.00		にんじん 15.00	うすくちしょうゆ 0.70			中濃ソース 5.00
豆腐のみそ汁	木綿豆腐 25.00		さといも(冷) 30.00		にんじん 15.00		白ねぎ 12.00	小松菜のみそ汁	こまつな 25.00		上白糖 3.20
(63kcal)	はくさい 20.00		こめ油 0.5 上白糖 1.0		ぶなしめじ 10.00		しょうが 0.50	(54kcal)	玉葱 20.00	豆乳コーンスープ	食塩 0.20
	にんじん 10.00		本みりん 1.0 食塩 0.2		こめ油 0.50		カレー粉 0.30		えのきたけ 10.00	(101kcal)	ショルダーベーコン 10.00
	ぶなしめじ 5.00		うすくちしょうゆ 2.50		アレルゲンフリーシチューフレーク 9.00		こめ油 0.50		にんじん 15.00		とうもろこし缶(クリーム) 35.00
	葉ねぎ 5.00		こいくちしょうゆ 2.50		コンソメ 0.30		食塩 0.20		白みそ 4.00		玉葱 20.00
	白みそ 4.00		削り節 0.80	キャベツの	キャベツ 50.00		カレールウ 12.00		赤みそ 11.00		にんじん 10.00
	赤みそ 11.00	うすあげとわかめ	薄揚げ 5.00	サラダ	にんじん 15.00		こいくちしょうゆ 1.50		だしこんぶ 0.50		はくさい 30.00
	だしこんぶ 0.50	のすまし汁	玉葱 25.00	(25kcal)	上白糖 1.30		かつお昆布だし 60.00		削り節 2.00		コンソメ 1.30
	削り節 2.00	(56kcal)	絹ごし豆腐 25.00		食塩 0.20	五目汁	木綿豆腐 20.00	牛肉とじやがいも	和牛もも 10.00		食塩 0.20
さつまいもの 甘煮	さつまいも 50.00		カットわかめ 0.50		米酢 1.50	(35kcal)	だいこん 20.00	のきんぴら	じゃがいも 40.00		白こしょう 0.02
(77kcal)	上白糖 3.00		にんじん 10.00		こめ油 0.30		にんじん 10.00	(86kcal)	にんじん 10.00		調製豆乳 50.00
	本みりん 1.00		食塩 0.40	みかんゼリー	みかんゼリー 50.00		ごぼう 10.00		さやいんげん 7.00	カリフラワーの	カリフラワー 50.00
	こいくちしょうゆ 0.20		うすくちしょうゆ 4.00	(46kcal)			葉ねぎ 5.00		上白糖 2.50	サラダ	にんじん 10.00
	ひじき入り		干ひじき 3.00				食塩 0.50		本みりん 2.50	(32kcal)	上白糖 2.50
	鶏そぼろ	(66kcal)	鶏肉ひき肉 20.00				うすくちしょうゆ 4.00		清酒(純米酒) 2.50		食塩 0.20
	しそ葉 0.30						だしこんぶ 0.50		こいくちしょうゆ 3.50		米酢 3.00
	ごま(いり) 1.00						削り節 1.00		ごま油 1.50		こめ油 0.20
	上白糖 2.4	こめ油 0.3			はくさいの酢の物	はくさい 35.00					
	うすくちしょうゆ 3.00				(24kcal)	にんじん 15.00			削り節・こんぶだし 3.00		
	本みりん 2.50					えのきたけ 10.00					
	清酒(純米酒) 1.20					上白糖 2.50					
						食塩 0.2	米酢 2.0				
エネルギー たんぱく質 脂質	718 kcal 30.2 g 22.8 g	エネルギー たんぱく質 脂質	657 kcal 31.6 g 18.0 g	エネルギー たんぱく質 脂質	706 kcal 27.7 g 19.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質	656 kcal 25.9 g 13.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質	629 kcal 31.8 g 16.0 g	エネルギー たんぱく質 脂質	660 kcal 32.0 g 16.7 g

6月10日(火)		6月11日(水)		6月12日(木)		6月13日(金)		6月16日(月)		6月17日(火)	
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム										
牛乳	牛乳 206.00										
親子丼	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	コンソメライス	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00
(478kcal)	鶏肉もも 40.00	肉じゃが	和牛もも 35.00	(296kcal)	コンソメ 1.80	あじの甘酢かけ	まあじ 60.00	チャプチエ	和牛もも 40.00	豚肉の	豚肩ロース(脂肪なし) 65.00
	鶏卵 60.00	(137kcal)	清酒(純米酒) 1.20	肉だんごの	ポークチキンミートボール 45.00	(162kcal)	薄力粉 4.00	(156kcal)	しょうが 0.50	しょうが焼き	玉葱 35.00
	玉葱 60.00		じゃがいも 55.00	トマト煮	ブロッコリー 35.00		かたくり粉 3.50		普通はるさめ(乾) 10.00	(164kcal)	しょうが 1.30
	にんじん 15.00		玉葱 30.00	(148kcal)	玉葱 30.00		こめ油(揚げ油) 6.00		たけのこ(水煮) 20.00		上白糖 0.80
	切りみつば 5.00		にんじん 15.00		マッシュルーム(水煮) 8.00		米酢 2.50		玉葱 25.00		清酒(純米酒) 1.60
	上白糖 1.50		こめ油 0.50		にんじん 15.00		上白糖 2.50		ピーマン 15.00		本みりん 0.90
	本みりん 0.70		上白糖 1.0 食塩 0.1		にんにく 0.50		こいくちしょうゆ 2.50		上白糖 2.50		こいくちしょうゆ 4.00
	食塩 0.30		本みりん 0.50		オリーブ油 0.30		ごま油 0.30		こいくちしょうゆ 3.00		こめ油 0.50
	こいくちしょうゆ 3.00		こいくちしょうゆ 2.50		トマト缶詰 25.00		食塩 0.10		食塩 0.30	うすくず汁	さといも(冷) 30.00
	うすくちしょうゆ 3.00		うすくちしょうゆ 3.00		トマトケチャップ 5.50	玉ねぎのみぞ汁	薄揚げ 5.00		白こしょう 0.03	(48kcal)	はくさい 25.00
けんちん汁	削り節・こんぶだし 50.00		削り節 0.70		上白糖 1.00	(75kcal)	玉葱 35.00		ごま油 1.00		にんじん 10.00
	木綿豆腐 20.00	吉野汁	鶏肉もも 15.00		食塩 0.20		にんじん 15.00	チンゲンサイの	鶏肉もも 15.00		葉ねぎ 5.00
	さといも(冷) 30.00	(60kcal)	木綿豆腐 20.00		白こしょう 0.01		ぶなしめじ 10.00	スープ	チンゲンサイ 30.00		食塩 0.50
	ごぼう 10.00		こまつな 20.00		ローレル 0.01		葉ねぎ 5.00	(31kcal)	りょくとうもやし 20.00		うすくちしょうゆ 5.00
	こまつな 15.00		にんじん 10.00		ウスターーソース 1.00		白みそ 4.00		にんじん 10.00		だしこんぶ 0.50
	にんじん 10.00		だいこん 20.00		鳥がらだし 3.00		赤みそ 11.00		干し椎茸 0.50		削り節 2.00
	こめ油 0.50		食塩 0.40	ごぼうサラダ	ごぼう 30.00		だしこんぶ 0.50		食塩 0.20		かたくり粉 2.50
	食塩 0.40		うすくちしょうゆ 4.00	(99kcal)	玉葱 20.00		削り節 2.00		白こしょう 0.02		薄揚げ 10.00
	うすくちしょうゆ 4.00		だしこんぶ 0.60		にんじん 15.00	キャベツの	キャベツ 50.00		うすくちしょうゆ 4.00	切干だいこんの	切干だいこん 8.00
	だしこんぶ 0.50		削り節 2.30		えだまめ(冷) 5.00	赤じそあえ	りょくとうもやし 20.00		鳥がらだし 12.00	いため煮	にんじん 15.00
もやしの ごま酢あえ	削り節 2.00		かたくり粉 2.00		食塩 0.10	(16kcal)	赤じそ(梅漬乾) 1.20	焼きあつあげの	絹厚揚げ 60.00	(81kcal)	こめ油 0.50
	りょくとうもやし 30.00	のりのつくだ煮	干し椎茸 0.50		米酢 0.30		上白糖 0.30	中華風	しょうが 1.20		上白糖 1.50
	チンゲンサイ 30.00	(20kcal)	焼きのり 2.50		うすくちしょうゆ 0.30		うすくちしょうゆ 1.00	(101kcal)	ごま油 1.20		本みりん 1.00
	にんじん 10.00		上白糖 0.50		エッグケア(卵不使用) 10.00				清酒(純米酒) 1.80		うすくちしょうゆ 2.00
	ごま(いり) 1.00		清酒(純米酒) 1.00	りんご(缶)	りんご(缶) 50.00				こいくちしょうゆ 2.40		こいくちしょうゆ 2.00
	うすくちしょうゆ 0.80		本みりん 3.00	(41kcal)					鳥がらだし 1.20		かつお昆布だし 30.00
	食塩 0.3 米酢 4.5		こいくちしょうゆ 3.20								
上白糖 3.00		かつお昆布だし 15.00									
エネルギー たんぱく質 脂質	699 kcal 34.3 g 19.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質	635 kcal 29.7 g 17.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質	710 kcal 22.1 g 23.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質	671 kcal 31.1 g 21.4 g	エネルギー たんぱく質 脂質	706 kcal 32.0 g 25.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質	711 kcal 31.1 g 24.5 g

鶏卵除去対応

6月18日(水)		6月19日(木)		6月20日(金)		6月24日(火)		6月25日(水)		6月26日(木)	
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム
牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳 206.00
ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	ねぎ塩豚丼	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	カレーライス	精白米 85.00
鶏肉の あまからあげ (203kcal)	鶏肉もも 70.00	マーぼーどうふ (165kcal)	牛ひき肉 10.00	(396kcal)	豚もも 50.00	チンジャオ	和牛もも 50.00	手作りコロッケ	じゃがいも 70.00	(464kcal)	豚もも 40.00
	食塩 0.20		豚ひき肉 30.00		塩麹 2.50	ニューロウスー	清酒(純米酒) 1.40	(194kcal)	食塩 0.60		じゃがいも 30.00
	白こしょう 0.02		木綿豆腐 60.00		しょうが 0.20	(142kcal)	こいくちしょうゆ 1.40		白こしょう 0.02		玉葱 50.00
	かたくり粉 12.00		玉葱 40.00		にんにく 0.10		ピーマン 30.00		玉葱 10.00		にんじん 15.00
	こめ油(揚げ油) 8.00		にら 10.00		清酒(純米酒) 1.50		たけのこ(水煮) 20.00		豚ひき肉 13.00		マッシュルーム(水煮) 8.00
	こいくちしょうゆ 3.00		しょうが 0.50		こめ油 0.50		玉葱 40.00		こめ油(揚げ油) 7.00		にんにく 0.50
	本みりん 1.30		にんにく 0.50		玉葱 45.00		しょうが 0.80		薄力粉 7.00		こめ油 0.50
ふのみそ汁	上白糖 2.00		こめ油 0.50		りょくとうもやし 30.00		こめ油 0.50		パン粉 6.00		食塩 0.30
(64kcal)	焼きふ(観世ふ) 3.00		トウバンジヤン 0.20		葉ねぎ 5.00		上白糖 0.50		とんかつソース(小袋) 10.00		ローレル 0.01
	玉葱 30.00		清酒(純米酒) 1.00		塩麹 4.50		こいくちしょうゆ 0.80	はくさいの	はくさい 40.00		カレールウ 15.00
	にんじん 15.00		食塩 0.20		こいくちしょうゆ 1.00		オイスターソース 2.00	すまし汁	にんじん 15.00		りんごピューレ 4.00
	ぶなしめじ 5.00		こいくちしょうゆ 2.50		食塩 0.3 ごま油 0.2		かたくり粉 0.50	(25kcal)	えのきたけ 10.00		鳥がらだし 5.00
	葉ねぎ 5.00		米みそ(赤色辛みそ) 4.00		白こしょう 0.02	ビーフンスープ	鶏肉もも 10.00		葉ねぎ 5.00	キャベツのひじき	キャベツ 50.00
	白みそ 4.00		かたくり粉 1.00		ごま(いり) 1.00	(42kcal)	ビーフン 5.00		干し椎茸 0.50	ドレッシング	にんじん 15.00
	赤みそ 11.00	わかめスープ (34kcal)	カットわかめ 0.50	かぼちゃの	西洋かぼちゃ 30.00		カットわかめ 0.50		食塩 0.40	(29kcal)	干ひじき 0.50
小松菜とうすあ げのあえもの (42kcal)	だしこんぶ 0.50		じやがいも 30.00	みそ汁	玉葱 25.00		はくさい 30.00		うすぐちしょうゆ 4.00		上白糖 1.50
	削り節 2.00		玉葱 25.00	(73kcal)	にんじん 10.00		にんじん 10.00		だしこんぶ 0.50		食塩 0.20
	にんじん 10.00		ぶなしめじ 10.00		葉ねぎ 5.00		葉ねぎ 5.00		削り節 2.00		米酢 1.00
	白みそ 4.00		白みそ 4.0 赤みそ 11.0		食塩 0.20		さやいんげんの	(34kcal)	さやいんげん 40.00		うすぐちしょうゆ 1.00
	干し椎茸 0.50		だしこんぶ 0.50		白こしょう 0.02	ごまあえ	にんじん 15.00		にんじん 15.00		こめ油 0.50
	鳥がらだし 10.00		だしこんぶ 0.50		白こしょう 0.02	ごまあえ	ごま(ねり) 2.30	みかん(缶)	みかん(缶) 50.00		
	食塩 0.30		削り節 2.00		うすぐちしょうゆ 4.00		上白糖 0.80	(32kcal)	みかん(缶) 50.00		
エネルギー たんぱく質 脂質	白こしょう 0.02	オクラの	オクラ 30.00		鳥がらだし 12.00		うすぐちしょうゆ 2.00				
	うすぐちしょうゆ 1.50	おかげあえ	おかげあえ 10.00		ブロッコリーの	ブロッコリー 40.00					
	金時豆の甘煮 (49kcal)	金時豆 13.00	(21kcal)	にんじん 15.00	甘酢づけ	玉葱 20.00					
	上白糖 5.00	糸かつお 1.00		にんじん 10.00	(34kcal)	にんじん 10.00					
	食塩 0.10	こいくちしょうゆ 2.00		上白糖 1.50		上白糖 1.50					
	こいくちしょうゆ 1.00	かつお昆布だし 5.00		米酢 1.50		米酢 1.50					
	ソフール(92kcal)	ソフール 100.00		うすぐちしょうゆ 1.60							
727 kcal	33.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質	666 kcal	27.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質	708 kcal	34.7 g	エネルギー たんぱく質 脂質	636 kcal	29.7 g	エネルギー たんぱく質 脂質
24.9 g	20.6 g					16.0 g			18.7 g		
651 kcal	24.5 g								671 kcal	21.7 g	エネルギー たんぱく質 脂質
18.3 g										20.8 g	21.7 g

6月27日(金)		6月30日(月)	
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム
牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00
ごはん	精白米 85.00	1/2コッペパン	1/2コッペパン 55.00
鮭のスタミナ焼き (104kcal)	しろさけ 70.00 本みりん 2.50 こいくちしょうゆ 5.00 清酒(純米酒) 2.50 上白糖 1.00 にんにく 0.10	スパゲティ ミートソース (314kcal)	スパゲッティ 40.00 牛ひき肉 20.00 豚ひき肉 25.00 玉葱 45.00 にんじん 15.00 ピーマン 10.00
豚汁 (74kcal)	豚もも 15.00 じゃがいも 20.00 だいこん 15.00 にんじん 10.00 ごぼう 8.00 葉ねぎ 5.00 赤みそ 7.00 白みそ 4.00 だしこんぶ 0.60 削り節 2.00	マッシュルーム(水煮) ローレル こめ油 トマトケチャップ ウスターソース 薄力粉 食塩 白こしょう	8.00 0.02 1.00 25.00 10.00 0.50 0.60 0.02 10.00 (38kcal) キャベツ 25.00
大豆の五目煮 (49kcal)	薄揚げ 5.00 大豆(水煮缶詰) 8.00 にんじん 10.00 れんこん 5.00 しいたけ 10.00 干ひじき 2.00 上白糖 1.00 本みりん 0.50 こいくちしょうゆ 1.50 かつお昆布だし 20.00	玉葱 にんじん コンソメ うすくちしょうゆ 鳥がらだし 食塩 0.2 白こしょう 0.02 マセドアンサラダ (40kcal)	25.00 10.00 1.00 1.00 2.50 0.02 35.00 10.00 5.00 10.00 0.5 米酢 1.8 食塩 0.4 白こしょう 0.02
エネルギー 645 kcal たんぱく質 38.2 g 脂質 16.2 g		エネルギー 689 kcal たんぱく質 30.2 g 脂質 23.1 g	

\* 食材購入等の都合により献立を変更する場合もありますので、ご了承ください。  
 \* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。