



令和7年6月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

6月2日(月)			6月3日(火)			6月4日(水)			6月5日(木)			6月6日(金)			6月9日(月)		
献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料	
	グラム			グラム			グラム			グラム			グラム			グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS	180.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	コッペパン	コッペパン	105.00	(133kcal)			ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00
豚肉の	豚肩ロース(脂肪なし)	60.00	筑前煮	鶏肉もも	40.00	いちごジャム	いちごジャム	15.00	和風カレー丼	精白米	85.00	赤魚のレモン	赤魚	70.00	BBQチキン	鶏肉もも	70.00
ごまだれ焼き	玉葱	30.00	(117kcal)	だいこん	30.00	(39kcal)			(464kcal)	豚もも	40.00	じょうゆかけ	食塩	0.50	(109kcal)	にんにく	0.30
(160kcal)	ごま(ねり)	2.50		れんこん	10.00	クリームシチュー	鶏肉もも	45.00		清酒(純米酒)	1.20	(71kcal)	レモン(果汁、生)	3.00		清酒(純米酒)	1.50
	上白糖	0.60		ごぼう	20.00	(147kcal)	白ワイン	0.90		薄揚げ	7.00		清酒(純米酒)	1.50		トマトケチャップ	8.00
	本みりん	1.20		にんじん	20.00		じゃがいも	40.00		玉葱	50.00		本みりん	0.30		中濃ソース	5.00
	こいくちしょうゆ	2.50		しいたけ	10.00		玉葱	40.00		にんじん	15.00		うすくちしょうゆ	0.70		上白糖	3.20
豆腐のみそ汁	木綿豆腐	25.00		さといも(冷)	30.00		にんじん	15.00		白ねぎ	12.00	小松菜のみそ汁	こまつな	25.00		食塩	0.20
(63kcal)	はくさい	20.00		こめ油 0.5 上白糖 1.0			ぶなしめじ	10.00		しょうが	0.50	(54kcal)	玉葱	20.00	豆乳コーンスープ	ショルダーベーコン	10.00
	にんじん	10.00		本みりん 1.0 食塩 0.2			こめ油	0.50		カレー粉	0.30		えのきたけ	10.00	(101kcal)	とうもろこし缶(クリーム)	35.00
	ぶなしめじ	5.00		うすくちしょうゆ 2.50			アレルギーフリーシチューフレーク	9.00		こめ油	0.50		にんじん	15.00		玉葱	20.00
	葉ねぎ	5.00		こいくちしょうゆ 2.50			コンソメ	0.30		食塩	0.20		白みそ	4.00		にんじん	10.00
	白みそ	4.00		削り節	0.80	キャベツの	キャベツ	50.00		カレールウ	12.00		赤みそ	11.00		はくさい	30.00
	赤みそ	11.00	うすあげとわかめ	薄揚げ	5.00	サラダ	にんじん	15.00		こいくちしょうゆ	1.50		だしこんぶ	0.50		コンソメ	1.30
	だしこんぶ	0.50	のすまし汁	玉葱	25.00	(25kcal)	上白糖	1.30		かつお昆布だし	60.00		削り節	2.00		食塩	0.20
	削り節	2.00	(56kcal)	絹ごし豆腐	25.00		食塩	0.20	五目汁	木綿豆腐	20.00	牛肉とじゃがいも	和牛もも	10.00		白こしょう	0.02
さつまいもの	さつまいも	50.00		カットわかめ	0.50		米酢	1.50	(35kcal)	だいこん	20.00	のきんぴら	じゃがいも	40.00		調製豆乳	50.00
甘煮	上白糖	3.00		にんじん	10.00		こめ油	0.30		にんじん	10.00	(86kcal)	にんじん	10.00		白みそ	2.00
(77kcal)	本みりん	1.00		食塩	0.40	みかんゼリー	みかんゼリー	50.00		ごぼう	10.00		さやいんげん	7.00	カリフラワーの	カリフラワー	50.00
	こいくちしょうゆ	0.20		うすくちしょうゆ 4.00		(46kcal)				葉ねぎ	5.00		上白糖	2.50	サラダ	にんじん	10.00
				だしこんぶ 0.5 削り節 2.0						食塩	0.50		本みりん	2.50	(32kcal)	上白糖	2.50
			ひじき入り	干ひじき	3.00					うすくちしょうゆ	4.00		清酒(純米酒)	2.50		食塩	0.20
			鶏そぼろ	鶏肉ひき肉	20.00					だしこんぶ	0.50		こいくちしょうゆ	3.50		米酢	3.00
			(66kcal)	しそ葉	0.30					削り節	1.00		ごま油	1.50		こめ油	0.20
				ごま(いり)	1.00				はくさいの酢の物	はくさい	35.00		削り節・こんぶだし	3.00			
				上白糖 2.4 こめ油 0.3					(24kcal)	にんじん	15.00						
				うすくちしょうゆ 3.00						えのきたけ	10.00						
				本みりん 2.50						上白糖	2.50						
				清酒(純米酒) 1.20						食塩 0.2 米酢 2.0							
エネルギー	718	kcal	エネルギー	657	kcal	エネルギー	706	kcal	エネルギー	656	kcal	エネルギー	629	kcal	エネルギー	660	kcal
たんぱく質	30.2	g	たんぱく質	31.6	g	たんぱく質	27.7	g	たんぱく質	25.9	g	たんぱく質	31.8	g	たんぱく質	32.0	g
脂質	22.8	g	脂質	18.0	g	脂質	19.5	g	脂質	13.3	g	脂質	16.0	g	脂質	16.7	g

6月10日(火)			6月11日(水)			6月12日(木)			6月13日(金)			6月16日(月)			6月17日(火)		
献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料	
		グラム			グラム			グラム			グラム			グラム			グラム
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
親子丼 (478kcal) <div>鶏卵除去対応</div>	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	コンソメライス	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00
	鶏肉もも	40.00	肉じゃが	和牛もも	35.00	(296kcal)	コンソメ	1.80	あじの甘酢かけ	まあじ	60.00	チャプチェ	和牛もも	40.00	豚肉の	豚肩ロース(脂肪なし)	65.00
	鶏卵	60.00	(137kcal)	清酒(純米酒)	1.20	肉だんごの	ボークチキンミートボール	45.00	(162kcal)	薄力粉	4.00	(156kcal)	しょうが	0.50	しょうが焼き	玉葱	35.00
	玉葱	60.00		じゃがいも	55.00	トマト煮	ブロッコリー	35.00		かたくり粉	3.50		普通はるさめ(乾)	10.00	(164kcal)	しょうが	1.30
	にんじん	15.00		玉葱	30.00	(148kcal)	玉葱	30.00		こめ油(揚げ油)	6.00		たけのこ(水煮)	20.00		上白糖	0.80
	切りみつば	5.00		にんじん	15.00		マッシュルーム(水煮)	8.00		米酢	2.50		玉葱	25.00		清酒(純米酒)	1.60
	上白糖	1.50		こめ油	0.50		にんじん	15.00		上白糖	2.50		ピーマン	15.00		本みりん	0.90
	本みりん	0.70		上白糖 1.0 食塩 0.1			にんにく	0.50		こいくちしょうゆ	2.50		上白糖	2.50		こいくちしょうゆ	4.00
	食塩	0.30		本みりん	0.50		オリーブ油	0.30		ごま油	0.30		こいくちしょうゆ	3.00		こめ油	0.50
	こいくちしょうゆ	3.00		こいくちしょうゆ	2.50		トマト缶詰	25.00		食塩	0.10		食塩	0.30	うすくず汁	さといも(冷)	30.00
	うすくちしょうゆ	3.00		うすくちしょうゆ	3.00		トマトケチャップ	5.50	玉ねぎのみそ汁	薄揚げ	5.00		白こしょう	0.03	(48kcal)	はくさい	25.00
	削り節・こんぶだし	50.00		削り節	0.70		上白糖	1.00	(75kcal)	玉葱	35.00		ごま油	1.00		にんじん	10.00
けんちん汁 (62kcal)	木綿豆腐	20.00	吉野汁	鶏肉もも	15.00		食塩	0.20		にんじん	15.00	チンゲンサイの	鶏肉もも	15.00		葉ねぎ	5.00
	さといも(冷)	30.00	(60kcal)	木綿豆腐	20.00		白こしょう	0.01		ぶなしめじ	10.00	スープ	チンゲンサイ	30.00		食塩	0.50
	ごぼう	10.00		こまつな	20.00		ローレル	0.01		葉ねぎ	5.00	(31kcal)	りょくとうもやし	20.00		うすくちしょうゆ	5.00
	こまつな	15.00		にんじん	10.00		ウスターソース	1.00		白みそ	4.00		にんじん	10.00		だしこんぶ	0.50
	にんじん	10.00		だいこん	20.00		鳥がらだし	3.00		赤みそ	11.00		干し椎茸	0.50		削り節	2.00
	こめ油	0.50		食塩	0.40	ごぼうサラダ	ごぼう	30.00		だしこんぶ	0.50		食塩	0.20		かたくり粉	2.50
	食塩	0.40		うすくちしょうゆ	4.00	(99kcal)	玉葱	20.00		削り節	2.00		白こしょう	0.02		薄揚げ	10.00
	うすくちしょうゆ	4.00		だしこんぶ	0.60		にんじん	15.00	キャベツの	キャベツ	50.00		うすくちしょうゆ	4.00	切干だいこんの	切干しだいこん	8.00
	だしこんぶ	0.50		削り節	2.30		えだまめ(冷)	5.00	赤じそあえ	りょくとうもやし	20.00		鳥がらだし	12.00	いため煮	にんじん	15.00
	削り節	2.00		かたくり粉	2.00		食塩	0.10	(16kcal)	赤じそ(梅漬乾)	1.20	焼きあつあげの	絹厚揚げ	60.00	(81kcal)	こめ油	0.50
もやしの ごま酢あえ (33kcal)	りょくとうもやし	30.00	のりのつくだ煮	干し椎茸	0.50		米酢	0.30		上白糖	0.30	中華風	しょうが	1.20		上白糖	1.50
	チンゲンサイ	30.00	(20kcal)	焼きのり	2.50		うすくちしょうゆ	0.30		うすくちしょうゆ	1.00	(101kcal)	ごま油	1.20		本みりん	1.00
	にんじん	10.00		上白糖	0.50		エッグケア(卵不使用)	10.00					清酒(純米酒)	1.80		うすくちしょうゆ	2.00
	ごま(いり)	1.00		清酒(純米酒)	1.00	りんご(缶)	りんご(缶)	50.00					こいくちしょうゆ	2.40		こいくちしょうゆ	2.00
	うすくちしょうゆ	0.80		本みりん	3.00	(41kcal)							鳥がらだし	1.20		かつお昆布だし	30.00
	食塩 0.3 米酢 4.5			こいくちしょうゆ	3.20												
	上白糖	3.00		かつお昆布だし	15.00												
エネルギー	699	kcal	エネルギー	635	kcal	エネルギー	710	kcal	エネルギー	671	kcal	エネルギー	706	kcal	エネルギー	711	kcal
たんぱく質	34.3	g	たんぱく質	29.7	g	たんぱく質	22.1	g	たんぱく質	31.1	g	たんぱく質	32.0	g	たんぱく質	31.1	g
脂質	19.9	g	脂質	17.5	g	脂質	23.6	g	脂質	21.4	g	脂質	25.5	g	脂質	24.5	g

6月18日(水)			6月19日(木)			6月20日(金)			6月24日(火)			6月25日(水)			6月26日(木)		
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ねぎ塩豚丼	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	カレーライス	精白米	85.00
鶏肉の あまからあげ (203kcal)	鶏肉もも	70.00	マーボー豆腐 (165kcal)	牛ひき肉	10.00	(396kcal)	豚もも	50.00	チンジャオ	和牛もも	50.00	手作りコロッケ (194kcal)	じゃがいも	70.00	(464kcal)	豚もも	40.00
	食塩	0.20		豚ひき肉	30.00		塩麴	2.50	ニューロウサー	清酒(純米酒)	1.40		食塩	0.60		じゃがいも	30.00
	白こしょう	0.02		木綿豆腐	60.00		しょうが	0.20	(142kcal)	こいくちしょうゆ	1.40		白こしょう	0.02		玉葱	50.00
	かたくり粉	12.00		玉葱	40.00		にんにく	0.10		ピーマン	30.00		玉葱	10.00		にんじん	15.00
	こめ油(揚げ油)	8.00		にら	10.00		清酒(純米酒)	1.50		たけのこ(水煮)	20.00		豚ひき肉	13.00		マッシュルーム(水煮)	8.00
	こいくちしょうゆ	3.00		しょうが	0.50		こめ油	0.50		玉葱	40.00		こめ油(揚げ油)	7.00		にんにく	0.50
	本みりん	1.30		にんにく	0.50		玉葱	45.00		しょうが	0.80		薄力粉	7.00		こめ油	0.50
	上白糖	2.00		こめ油	0.50		りょくとうもやし	30.00		こめ油	0.50		パン粉	6.00		食塩	0.30
ふのみそ汁 (64kcal)	焼きふ(観世ふ)	3.00		トウバンジャン	0.20		葉ねぎ	5.00		上白糖	0.50		とんかつソース(小袋)	10.00		ローレル	0.01
	玉葱	30.00		清酒(純米酒)	1.00		塩麴	4.50		こいくちしょうゆ	0.80	はくさいの	はくさい	40.00		カレールウ	15.00
	にんじん	15.00		食塩	0.20		こいくちしょうゆ	1.00		オイスターソース	2.00	すまし汁 (25kcal)	にんじん	15.00		りんごピューレ	4.00
	ぶなしめじ	5.00		こいくちしょうゆ	2.50		食塩 0.3 ごま油 0.2			かたくり粉	0.50		えのきたけ	10.00		鳥がらだし	5.00
	葉ねぎ	5.00		米みそ(赤色辛みそ)	4.00		白こしょう	0.02	ビーフンスープ (42kcal)	鶏肉もも	10.00		葉ねぎ	5.00	キャベツのひじき	キャベツ	50.00
	白みそ	4.00		かたくり粉	1.00		ごま(いり)	1.00		ビーフン	5.00		干し椎茸	0.50	ドレッシング (29kcal)	にんじん	15.00
	赤みそ	11.00	わかめスープ (34kcal)	カットわかめ	0.50	かぼちゃの	西洋かぼちゃ	30.00		カットわかめ	0.50		食塩	0.40		干ひじき	0.50
	だしこんぶ	0.50		じゃがいも	30.00	みそ汁 (73kcal)	玉葱	25.00		はくさい	30.00		うすくちしょうゆ	4.00		上白糖	1.50
	削り節	2.00		玉葱	25.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		だしこんぶ	0.50		食塩	0.20
小松菜とうすあ げのあえもの (42kcal)	薄揚げ	8.00		にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00		葉ねぎ	5.00		削り節	2.00		米酢	1.00
	こまつな	40.00		干し椎茸	0.50		白みそ 4.0 赤みそ 11.0			食塩	0.20	さやいんげんの	さやいんげん	40.00		うすくちしょうゆ	1.00
	えのきたけ	10.00		鳥がらだし	10.00		だしこんぶ	0.50		白こしょう	0.02	ごまあえ (34kcal)	にんじん	15.00		こめ油	0.50
	こいくちしょうゆ	3.00		食塩	0.30		削り節	2.00		うすくちしょうゆ	4.00		ごま(ねり)	2.30	みかん(缶) (32kcal)	みかん(缶)	50.00
	本みりん	1.00		白こしょう	0.02	オクラの	オクラ	30.00		鳥がらだし	12.00		上白糖	0.80			
				うすくちしょうゆ	1.50	おかかあえ (21kcal)	えのきたけ	10.00	ブロッコリーの	ブロッコリー	40.00		こいくちしょうゆ	2.00			
			金時豆の甘煮 (49kcal)	金時豆	13.00		にんじん	15.00	甘酢づけ (34kcal)	玉葱	20.00						
				上白糖	5.00		糸かつお	1.00		にんじん	10.00						
				食塩	0.10		こいくちしょうゆ	2.00		上白糖	1.50						
				こいくちしょうゆ	1.00		かつお昆布だし	5.00		米酢	1.50						
						ソフール(92kcal)	ソフール	100.00		うすくちしょうゆ	1.60						
エネルギー たんぱく質 脂質	727 kcal 33.6 g 24.9 g		エネルギー たんぱく質 脂質	666 kcal 27.1 g 20.6 g		エネルギー たんぱく質 脂質	708 kcal 34.7 g 16.0 g		エネルギー たんぱく質 脂質	636 kcal 29.7 g 18.7 g		エネルギー たんぱく質 脂質	671 kcal 21.7 g 20.8 g		エネルギー たんぱく質 脂質	651 kcal 24.5 g 18.3 g	

6月27日(金)			6月30日(月)		
献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
ごはん	精白米	85.00	1/2コッペパン	1/2コッペパン	55.00
鮭のスタミナ焼き (104kcal)	しろさけ	70.00	スパゲティ	スパゲッティ	40.00
	本みりん	2.50	ミートソース (314kcal)	牛ひき肉	20.00
	こいくちしょうゆ	5.00		豚ひき肉	25.00
	清酒(純米酒)	2.50		玉葱	45.00
	上白糖	1.00		にんじん	15.00
	にんにく	0.10		ピーマン	10.00
豚汁 (74kcal)	豚もも	15.00	マッシュルーム(水煮)	マッシュルーム(水煮)	8.00
	じゃがいも	20.00		ローレル	0.02
	だいこん	15.00		こめ油	1.00
	にんじん	10.00		トマトケチャップ	25.00
	ごぼう	8.00		ウスターソース	10.00
	葉ねぎ	5.00		薄力粉	0.50
	赤みそ	7.00		食塩	0.60
	白みそ	4.00		白こしょう	0.02
	だしこんぶ	0.60	コンソメスープ (38kcal)	ショルダーベーコン	10.00
大豆の五目煮 (49kcal)	削り節	2.00		キャベツ	25.00
	薄揚げ	5.00		玉葱	25.00
	大豆(水煮缶詰)	8.00		にんじん	10.00
	にんじん	10.00		コンソメ	1.00
	れんこん	5.00		うすくちしょうゆ	1.00
	しいたけ	10.00		鳥がらだし	2.50
	干ひじき	2.00	マセドアンサラダ (40kcal)	食塩 0.2 白こしょう 0.02	
	上白糖	1.00		じゃがいも	35.00
	本みりん	0.50		にんじん	10.00
	こいくちしょうゆ	1.50		えだまめ(冷)	5.00
	かつお昆布だし	20.00		玉葱	10.00
				こめ油 0.5 米酢 1.8	
				食塩 0.4 白こしょう 0.02	
エネルギー	645	kcal	エネルギー	689	kcal
たんぱく質	38.2	g	たんぱく質	30.2	g
脂質	16.2	g	脂質	23.1	g

* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。