



個別課題学習

～手指の巧緻性を高める練習～

材料・やり方

★材料

- ・小物入れ
- ・ふわふわボール
- ・色のシール
- ・介助箸（箸ゾウくん、エジソン箸など）

★やり方

- ・介助箸でボールをつまみ、同じ色のところに入れる。箸の使用が難しい場合には、指でつまんだり握ったりして入れる。



ねらい

★手指を使う練習

- 箸を使う練習になる。あるいは握る動作や指先でつまむ動作の獲得にもつなげられる。
- 片手で小物入れを押さえ、もう一方の手でボールをつまむため、両手を使う練習にもなる。

★色の勉強

- 色のマッチングができる。

★目と手の協応力

- ボールを見てつまもうとするため、目と手の協応の向上につながる。

