

感触あそびグッズ

つくりかた

・30cm角に切ったセラピーマットにじゅうたんやスポンジ、オーガンジーなど素材や感触の異なるものを貼り、作成します。手で触ってわかりやすいように、凹凸のある素材、表面がざらついたり、ツルツルしていたり特徴のある素材を選ぶことがポイントです！表記以外でも、人工芝やビニール素材のものもよいです。



かつようほうほう

・感触あそびグッズは、スヌーズレン室にあります。スヌーズレン室はリラックスして活動する場ですが、リラックスして感覚が研ぎ澄まされた中で様々な素材にふれることで、刺激を感じやすい面もあります。手の平でしっかり握って素材の違いを感じることで経験や興味の幅を広げ、自発的な動きを促していくこともできます。また、並べた上に横になり、体全体で素材の感触を感じることもよいと思います。その他、色々な方法を試して、またよい使用方法があればお知らせください！！

