



令和7年9月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

9月2日(火)			9月3日(水)			9月4日(木)			9月5日(金)			9月8日(月)			9月9日(火)		
献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料		献立 (エネルギー)	使用材料	
	グラム			グラム			グラム			グラム			グラム			グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
カレーライス (464kcal)	精白米	85.00	豚ひき肉とにらの そぼろ丼 (432kcal)	精白米	85.00	ごはん 鶏肉のしょうゆ マヨドレ焼き (127kcal)	精白米	85.00	コンソメライス (296kcal)	精白米	85.00	おさつパン 肉だんごの トマト煮 (148kcal)	おさつパン	105.00	ごはん 豚肉の しょうが焼き (164kcal)	精白米	85.00
	豚もも	40.00		豚ひき肉	50.00		鶏肉もも	70.00		コンソメ	1.80		ポークチキンミートボール	45.00		豚肩ロース(脂肪なし)	65.00
	じゃがいも	30.00		玉葱	45.00		清酒(純米酒)	2.00		しろさけ	60.00		ブロッコリー	35.00		しょうが	35.00
	玉葱	50.00		にら	10.00		食塩	0.20		食塩	0.30		玉葱	30.00		しょうが	1.30
	にんじん	15.00		にんじん	13.00		こいくちしょうゆ	2.00		白こしょう	0.02		マッシュルーム(水煮)	8.00		上白糖	0.80
	マッシュルーム(水煮)	8.00		しょうが	0.60		エッグケア(卵不使用)	7.00		薄力粉	5.00		にんじん	15.00		清酒(純米酒)	1.60
	にんにく	0.50		にんにく	0.20		薄揚げ	5.00		パン粉	12.00		にんにく	0.50		本みりん	0.90
	こめ油	0.50		こめ油	0.50	なすのみそ汁 (69kcal)	なす	35.00		こめ油(揚げ油)	6.00		オリーブ油	0.30		こいくちしょうゆ	4.00
	食塩	0.30		清酒(純米酒)	1.30		ぶなしめじ	10.00		とんかつソース	10.00		トマト缶詰	25.00		こめ油	0.50
	ローレル	0.01		上白糖	1.30		にんじん	15.00	野菜スープ (37kcal)	ショルダーベーコン	10.00		トマトケチャップ	5.50	かきたま汁 (71kcal)	木綿豆腐	20.00
	カレールウ	15.00		こいくちしょうゆ	3.00		葉ねぎ	5.00		玉葱	25.00		上白糖	1.00		鶏卵	22.00
	りんごピューレ	4.00		うすくちしょうゆ	2.00		白みそ	4.00		にんじん	15.00		食塩	0.20		にんじん	10.00
	鳥がらだし	5.00	ふのみそ汁 (64kcal)	焼きふ(観世ふ)	3.00		赤みそ	11.00		はくさい	30.00		白こしょう	0.01		はくさい	30.00
カリフラワーの サラダ (32kcal)	カリフラワー	50.00		玉葱	30.00	きんぴらごぼう (61kcal)	だしこんぶ	0.50		食塩	0.80		ローレル	0.01		しいたけ	5.00
	にんじん	10.00		にんじん	15.00		削り節	2.00		白こしょう	0.02		ウスターソース	1.00		食塩	0.50
	上白糖	2.50		ぶなしめじ	5.00		豚もも	15.00		うすくちしょうゆ	1.20		鳥がらだし	3.00		うすくちしょうゆ	5.00
	食塩	0.20		葉ねぎ	5.00		ごぼう	30.00		鳥がらだし	15.00	ハムピーマン (31kcal)	ロースハム	8.00		かたくり粉	1.50
	米酢	3.00		白みそ 4.0 赤みそ 11.0			にんじん	15.00	大根サラダ (21kcal)	だいこん	30.00		ピーマン	30.00		だしこんぶ	0.60
りんご(缶) (41kcal)	こめ油	0.20		だしこんぶ	0.50		こめ油	0.70		にんじん	10.00		ごま油	0.50		削り節	2.20
	りんご(缶)	50.00		削り節	2.00		上白糖	2.00		りよくとうもやし	20.00		上白糖	0.30	さやいんげんの ごまあえ (34kcal)	さやいんげん	40.00
			もやしの ごま酢あえ (29kcal)	りよくとうもやし	40.00		こいくちしょうゆ	2.00		米酢	2.30		清酒(純米酒)	0.30		にんじん	15.00
				さやいんげん	15.00		本みりん	1.00		上白糖	2.00		こいくちしょうゆ	1.20		ごま(ねり)	2.30
				にんじん	10.00					うすくちしょうゆ	0.50		ごま(いり)	0.30		上白糖	0.80
				ごま(いり)	1.00					食塩	0.20	ベストプリン (43kcal)	ベストプリン	40.00		こいくちしょうゆ	2.00
				うすくちしょうゆ	0.80												
				食塩 0.3 米酢 2.0													
				上白糖	2.30												
			スクールヨーグルト (バニラ) (73kcal)	スクールヨーグルト(バニラ)	73.00												
エネルギー	663	kcal	エネルギー	724	kcal	エネルギー	675	kcal	エネルギー	681	kcal	エネルギー	671	kcal	エネルギー	687	kcal
たんぱく質	25.1	g	たんぱく質	30.2	g	たんぱく質	35.2	g	たんぱく質	31.2	g	たんぱく質	26.3	g	たんぱく質	32.6	g
脂質	18.0	g	脂質	22.6	g	脂質	21.9	g	脂質	20.3	g	脂質	23.1	g	脂質	25.1	g

9月10日(水)			9月11日(木)			9月12日(金)			9月16日(火)			9月17日(水)			9月18日(木)		
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS	180.00	牛乳	牛乳	206.00
ごはん	精白米	85.00	ガパオライス	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ハヤシライス	精白米	85.00	(133kcal)			1/2コッペパン	コッペパン	55.00
じゃがいもと野菜 の含め煮 (110kcal)	鶏肉もも	40.00	(460kcal)	大豆(水煮缶詰)	25.00	赤魚のしょうゆ	赤魚	70.00	(516kcal)	和牛もも	40.00	ビビンバ	精白米	85.00	イタリアン	鶏肉もも	40.00
	清酒(純米酒)	0.80		豚ひき肉	40.00	だれかけ	食塩	0.50		じゃがいも	30.00	(445kcal)	牛ひき肉	20.00	スパゲッティ	白ワイン	0.60
	じゃがいも	55.00		玉葱	20.00	(70kcal)	清酒(純米酒)	1.50		にんじん	15.00		豚ひき肉	20.00	(272kcal)	スパゲッティ	50.00
	玉葱	30.00		ピーマン	10.00		本みりん	0.30		玉葱	40.00		にんにく	0.30		こめ油	1.00
	にんじん	15.00		赤ピーマン	10.00		うすくちしょうゆ	0.70		こめ油	0.50		ごま油	1.00		玉葱	50.00
	ぶなしめじ	10.00		にんにく	1.00	豚汁	豚もも	15.00		トマトピューレ	5.00		上白糖	3.00		ピーマン	15.00
	さやいんげん	7.00		ごま油	3.00	(74kcal)	じゃがいも	20.00		トマトケチャップ	8.00		清酒(純米酒)	1.80		トマト缶詰	13.00
	上白糖 1.0 食塩 0.1			食塩	0.20		だいこん	15.00		ローレル	0.03		こいくちしょうゆ	3.50		トマトケチャップ	15.00
	本みりん	0.10		白こしょう	0.02		にんじん	10.00		食塩	0.80		トウバンジャン	0.10		にんにく	0.50
	うすくちしょうゆ	2.50		こいくちしょうゆ	2.00		ごぼう	8.00		白こしょう	0.03		こまつな	25.00		オリーブ油	0.50
	こいくちしょうゆ	2.50		本みりん	2.00		葉ねぎ	5.00		デミグラスソース	5.00		にんじん	20.00		食塩	0.20
	削り節	1.00		上白糖	1.00		赤みそ	7.00		中濃ソース	3.00		りょくとうもやし	20.00		白こしょう	0.02
うすあげとわか めのすまし汁 (56kcal)	薄揚げ	5.00		トウバンジャン	0.10		白みそ	4.00		ウスターソース	3.00		上白糖	2.00	コンソメスープ	キャベツ	30.00
	玉葱	25.00		オイスターソース	2.00		だしこんぶ	0.60		薄力粉	7.00		こいくちしょうゆ	3.00	(24kcal)	玉葱	25.00
	絹ごし豆腐	25.00		バジル(粉)	0.10		削り節	2.00		こめ油	6.00		ごま油	1.00		りょくとうもやし	20.00
	カットわかめ	0.50	ビーフンスープ	鶏肉もも	10.00	切干だいこんの	薄揚げ	10.00	キャベツの	キャベツ	50.00		ごま(いり)	0.50		にんじん	10.00
	にんじん	10.00	(42kcal)	ビーフン	5.00	いため煮	切干しだいこん	8.00	ひじきドレッシング	にんじん	15.00	わかめスープ	カットわかめ	0.50		コンソメ	1.00
	うすくちしょうゆ	4.00		カットわかめ	0.50	(81kcal)	にんじん	15.00	(29kcal)	干ひじき	0.50	(35kcal)	じゃがいも	30.00		うすくちしょうゆ	1.00
	だしこんぶ	0.50		はくさい	30.00		こめ油	0.50		上白糖	1.50		玉葱	25.00		鳥がらだし	2.50
	削り節 2.0 食塩 0.4			にんじん	10.00		上白糖	1.50		食塩	0.20		にんじん	10.00		食塩	0.20
ひじき入り	干ひじき	3.00		葉ねぎ	5.00		本みりん	1.00		米酢	1.00		干し椎茸	0.50		白こしょう	0.02
鶏そぼろ (66kcal)	鶏肉ひき肉	20.00		食塩	0.20		うすくちしょうゆ	2.00		うすくちしょうゆ	1.00		葉ねぎ	5.00	ポテトサラダ	じゃがいも	45.00
	しそ葉	0.30		白こしょう	0.02		こいくちしょうゆ	2.00		こめ油	0.50		鳥がらだし	10.00	(98kcal)	玉葱	10.00
	ごま(いり)	1.00		うすくちしょうゆ	4.00		かつお昆布だし	30.00	みかん(缶)	みかん(缶)	50.00		食塩 0.3 白こしょう 0.02			にんじん	10.00
	うすくちしょうゆ	3.00		鳥がらだし	12.00				(32kcal)			うすくちしょうゆ	1.50			パセリ(乾)	0.30
	本みりん	2.50	焼きかぼちゃ	西洋かぼちゃ	60.00							金時豆の甘煮	金時豆	13.00		食塩	0.30
	清酒(純米酒)	1.20	(47kcal)	食塩	0.20							(49kcal)	上白糖 5.0 食塩 0.1			白こしょう	0.02
	上白糖 2.4 こめ油 0.3												こいくちしょうゆ	1.00		エッグケア(卵不使用)	10.00
エネルギー	650	kcal	エネルギー	675	kcal	エネルギー	643	kcal	エネルギー	703	kcal	エネルギー	662	kcal	エネルギー	691	kcal
たんぱく質	31.7	g	たんぱく質	27.8	g	たんぱく質	34.7	g	たんぱく質	23.5	g	たんぱく質	20.9	g	たんぱく質	29.1	g
脂質	17.7	g	脂質	21.9	g	脂質	17.4	g	脂質	23.2	g	脂質	13.0	g	脂質	21.8	g

9月19日(金)			9月22日(月)			9月24日(水)			9月25日(木)			9月26日(金)			9月29日(月)		
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	牛丼	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	コンソメライス	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00
豚肉の	豚肩ロース(脂肪なし)	70.00	ホイコウロー	豚ばら	20.00	(428kcal)	和牛もも	45.00	鶏肉のからあげ	鶏肉もも	70.00	(296kcal)	コンソメ	1.80	マーボーはるさめ	豚ひき肉	25.00
おろしソース	清酒(純米酒)	1.50	(135kcal)	豚もも	20.00		清酒(純米酒)	1.00	(182kcal)	しょうが	0.70	さばの	まさば	60.00	(194kcal)	牛ひき肉	25.00
(161kcal)	食塩	0.20		清酒(純米酒)	1.20		玉葱	60.00		にんにく	0.20	カレー焼き	食塩	0.10		普通はるさめ(乾)	10.00
	だいこん	20.00		キャベツ	55.00		葉ねぎ	5.00		食塩	0.40	(157kcal)	かたくり粉	6.00		玉葱	40.00
	葉ねぎ	5.00		ピーマン	15.00		ぶなしめじ	10.00		白こしょう	0.03		カレー粉	3.00		にんじん	15.00
	本みりん	2.00		白ねぎ	15.00		こめ油	0.50		かたくり粉	12.00	ABCマカロニ	ウインナー	10.00		たけのこ(水煮)	15.00
	こいくちしょうゆ	2.50		しょうが	0.50		上白糖	1.50		こめ油(揚げ油)	7.00	スープ	ABCマカロニ	7.00		にら	5.00
	ゆず(果汁)	0.80		にんにく	0.30		本みりん	1.00	玉ねぎの	薄揚げ	5.00	(73kcal)	キャベツ	20.00		しょうが	0.50
小松菜のみそ汁	こまつな	25.00		こめ油	0.50		食塩	0.20	みそ汁	玉葱	35.00		にんじん	10.00		干し椎茸	0.50
(54kcal)	玉葱	20.00		テンメンジャン	2.20		うすくちしょうゆ	3.00	(75kcal)	にんじん	15.00		玉葱	20.00		こめ油 0.5 上白糖 0.3	
	えのきたけ	10.00		上白糖	0.70		こいくちしょうゆ	3.00		ぶなしめじ	10.00		食塩	0.80		トウバンジャン	0.20
	にんじん	15.00		食塩	0.30		削り節・こんぶだし	30.00		葉ねぎ	5.00		白こしょう	0.02		清酒(純米酒)	0.50
	白みそ	4.00		こいくちしょうゆ	1.00	はくさいの	はくさい	40.00		白みそ	4.00		うすくちしょうゆ	1.20		食塩 0.3 赤みそ 5.0	
	赤みそ	11.00	春雨スープ	鶏肉もも	15.00	すまし汁	にんじん	15.00		赤みそ	11.00		鳥がらだし	15.00		こいくちしょうゆ	3.50
	だしこんぶ	0.50	(45kcal)	普通はるさめ(乾)	5.00	(25kcal)	えのきたけ	10.00		だしこんぶ	0.50	マセドアンサラダ	じゃがいも	35.00		かたくり粉	1.00
	削り節	2.00		チンゲンサイ	25.00		葉ねぎ	5.00		削り節	2.00	(40kcal)	にんじん	10.00	チンゲンサイの	鶏肉もも	15.00
大豆の五目煮	薄揚げ	5.00		にんじん	15.00		干し椎茸	0.50	小松菜の	こまつな	30.00		えだまめ(冷)	5.00	スープ	チンゲンサイ	30.00
(49kcal)	大豆(国産、ゆで)	7.00		干し椎茸	0.50		食塩	0.40	からしあえ	玉葱	20.00		玉葱	10.00	(35kcal)	玉葱	20.00
	にんじん	10.00		食塩	0.20		うすくちしょうゆ	4.00	(17kcal)	えのきたけ	10.00		こめ油	0.50		にんじん	10.00
	れんこん	5.00		白こしょう	0.02		だしこんぶ	0.50		こいくちしょうゆ	2.00		米酢	1.80		干し椎茸	0.50
	しいたけ	10.00		うすくちしょうゆ	4.00		削り節	2.00		削り節・こんぶだし	5.00		食塩	0.40		食塩 0.2 白こしょう 0.02	
	干ひじき	1.50		鳥がらだし	12.00	キャベツの	キャベツ	55.00		からし(練り)	0.20		白こしょう	0.02		うすくちしょうゆ	4.00
	上白糖	1.00	あつあげのしょう	絹厚揚げ	50.00	赤じそあえ	にんじん	15.00								鳥がらだし	12.00
	本みりん	0.50	がじょうゆかけ	しょうが	1.00	(25kcal)	上白糖1.0 食塩 0.3								ブロッコリーの	ブロッコリー	40.00
	こいくちしょうゆ	1.50	(80kcal)	上白糖	1.50		米酢 1.0 こめ油 0.3								甘酢づけ	玉葱	20.00
	削り節・こんぶだし	20.00		こいくちしょうゆ	2.00		赤じそ(梅漬乾) 0.50								(34kcal)	にんじん	10.00
						カップdeヤクルト	カップdeヤクルト	80.00								上白糖 1.5 米酢 1.5	
						(96kcal)										うすくちしょうゆ	1.60
エネルギー	682	kcal	エネルギー	678	kcal	エネルギー	700	kcal	エネルギー	692	kcal	エネルギー	692	kcal	エネルギー	681	kcal
たんぱく質	32.5	g	たんぱく質	30.0	g	たんぱく質	28.4	g	たんぱく質	32.2	g	たんぱく質	29.6	g	たんぱく質	29.4	g
脂質	24.1	g	脂質	25.1	g	脂質	22.4	g	脂質	22.8	g	脂質	24.3	g	脂質	20.9	g

9月30日(火)		
献立 (エネルギー)	使用材料	グラム
牛乳	牛乳	206.00
ごはん	精白米	85.00
あつあげときのご のみそ煮 (139kcal)	豚もも	30.00
	絹厚揚げ	40.00
	ぶなしめじ	10.00
	しいたけ	10.00
	玉葱	20.00
	こまつな	20.00
	こめ油	0.50
	上白糖	1.50
	本みりん	1.50
	こいくちしょうゆ	1.00
	赤みそ	4.00
	だしこんぶ	0.50
	削り節	1.00
うすくず汁 (48kcal)	さといも(冷)	30.00
	はくさい	25.00
	にんじん	10.00
	葉ねぎ	5.00
	食塩	0.50
	うすくちしょうゆ	5.00
	だしこんぶ	0.50
	削り節	2.00
	かたくり粉	2.50
さつまいもの 甘煮 (77kcal)	さつまいも	50.00
	上白糖	3.00
	本みりん	1.00
	こいくちしょうゆ	0.20
エネルギー	682	kcal
たんぱく質	29.1	g
脂質	16.8	g

* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。

加工品の原材料について

9月3日(水) スクールヨーグルト バニラ

原材料	乳製品、トレハロース、果糖、イソマルトオリゴ糖シロップ、砂糖・異性化液糖、 難消化性デキストリン(食物繊維)、増粘多糖類、ミルクカルシウム、香料、乳たんぱく、 コンニャクイモ抽出物、寒天
表示対象 アレルギー	乳

9月8日(月) ベストプリン

原材料	＜プリン＞砂糖・ぶどう糖果糖液糖、水溶性食物繊維、植物性油脂クリーミング食品(澱粉分 解物、食用油脂)、砂糖、水、 ＜使用添加物＞ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)、炭酸Ca、安定剤(アラビアガム)、リ ン酸K、乳化剤、香料、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素、 ＜カラメル＞カラメルソース、水あめ、砂糖、水 ＜使用添加物＞カラメル色素、増粘剤(増粘多糖類、加工デンプン)、香料
表示対象 アレルギー	なし

9月24日(水) カップdeヤクルト

原材料	クリーム、ぶどう糖果糖液糖、全粉乳、脱脂粉乳、砂糖、ゼラチン、寒天、はっ酵乳／香料、乳 化剤、甘味料(スクラロース)
表示対象 アレルギー	乳・ゼラチン