

コラム①

～音楽教育と音楽療法の違いって?～

学校の音楽の授業では

学習指導要領の目標に向かって

音楽に関する知識や技能などの習得をめざしています。

それに対して音楽療法では、今ある力を最大限使うことや

行動を良い方向に向けることなどを目標にし

音楽を意図的に使ってアプローチします。

技術などの習得ではなく、クライアントから

何かしら起こるアクションに注目して行われます。

今回の本校の取り組み (HIRANO SMCs) は

学校現場で行うもので、もちろん音楽療法を

行うではありません。

学習指導要領の目標に向かう手段の一つとして、

授業で使える「音楽療法を用いた教材」を

考えていくものです。