



令和6年6月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

6月3日(月)			6月4日(火)			6月5日(水)			6月6日(木)			6月7日(金)			6月10日(月)											
献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム									
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS	180.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00									
ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	(133kcal)			ごはん	精白米	85.00	ハヤシライス	精白米	85.00									
豚肉と野菜の 塩こうじいため (114kcal)	豚もも 食塩 清酒(純米酒) 塩麴 チンゲンサイ キャベツ ぶなしめじ 玉葱 にんじん しょうが にんにく 上白糖 こいくちしょうゆ かたくり粉 こめ油	50.00 0.20 1.00 4.50 20.00 40.00 10.00 30.00 10.00 0.50 0.20 2.00 3.50 1.00 0.50	プルコギ (163kcal)	和牛もも 玉葱 にんじん エリンギ にら しょうが にんにく 上白糖 こいくちしょうゆ トウバンジャン こめ油 ごま(いり)	55.00 45.00 15.00 10.00 7.00 0.50 0.30 2.00 5.00 0.20 0.50 1.00	筑前煮 (137kcal)	鶏肉もも だいこん ごぼう にんじん しいたけ さといも(冷) えだまめ(冷) こめ油 上白糖 本みりん 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節	40.00 50.00 20.00 20.00 10.00 45.00 10.00 0.50 1.00 1.00 0.20 2.50 2.50 0.80	ABCマカロニ スープ (99kcal)	アジドミルクPLUS 精白米 コンソメ 鶏肉のカレー 風味焼き 白ワイン 食塩 白こしょう カレー粉 オリーブ油 ウィンナー ABCマカロニ キャベツ 玉葱 にんじん コンソメ うすくちしょうゆ	180.00 85.00 1.80 70.00 3.00 0.50 0.03 0.40 1.70 20.00 5.00 30.00 15.00 10.00 1.00 1.00	赤魚のレモン じょうゆかけ (71kcal)	赤魚 食塩 レモン(果汁、生) 清酒(純米酒) 本みりん うすくちしょうゆ	70.00 0.50 3.00 1.50 0.30 0.70	キャベツの みそ汁 (61kcal)	キャベツ 絹ごし豆腐 りょくとうもやし にんじん 葉ねぎ 白みそ 赤みそ だしこんぶ 削り節	30.00 20.00 20.00 10.00 5.00 4.00 11.00 0.50 2.00	牛肉とじゃがいも のきんぴら (86kcal)	和牛もも じゃがいも にんじん さやいんげん 上白糖 本みりん 清酒(純米酒) こいくちしょうゆ ごま油 削り節・こんぶだし	10.00 40.00 10.00 7.00 2.50 2.50 2.50 3.50 1.50 3.00	キャベツのひじき ドレッシング (29kcal)	キャベツ にんじん 干ひじき 上白糖 食塩 米酢 うすくちしょうゆ	50.00 15.00 0.50 1.50 0.20 1.00 1.00	みかん(缶) (32kcal)	みかん(缶)	50.00
ふのみそ汁 (66kcal)	焼きふ(観世ふ) 玉葱 にんじん えのきたけ 葉ねぎ 白みそ 赤みそ だしこんぶ 削り節	3.00 30.00 15.00 10.00 5.00 4.00 11.00 0.50 2.00	はくさい にんじん 葉ねぎ 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 鳥がらだし	30.00 10.00 5.00 0.20 0.02 4.00 12.00	すまし汁 (56kcal)	玉葱 絹ごし豆腐 カットわかめ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ だしこんぶ 削り節	25.00 25.00 5.00 10.00 0.40 4.00 0.50 2.00	マセドアンサラダ (40kcal)	じゃがいも にんじん えだまめ(冷) 玉葱 こめ油 米酢 食塩 白こしょう	35.00 10.00 5.00 10.00 0.50 1.80 0.40 0.02	鶏肉のカレー (97kcal)	鶏肉もも 白ワイン 食塩 白こしょう カレー粉 オリーブ油	70.00 3.00 0.50 0.03 0.40 1.70	さやいんげんの ごまあえ (34kcal)	さやいんげん にんじん ごま(ねり) 上白糖 こいくちしょうゆ	40.00 15.00 2.30 0.80 2.00	さやいんげん ごまあえ (34kcal)	さやいんげん にんじん ごま(ねり) 上白糖 こいくちしょうゆ	40.00 15.00 2.30 0.80 2.00							
さつまいもの甘煮 (77kcal)	さつまいも 上白糖 本みりん こいくちしょうゆ	50.00 3.00 1.00 0.20	金時豆の甘煮 (49kcal)	金時豆 上白糖 食塩 こいくちしょうゆ	13.00 5.00 0.10 1.00	ごまあえ (34kcal)	にんじん ごま(ねり) 上白糖 こいくちしょうゆ	15.00 2.30 0.80 2.00	ごまあえ (34kcal)	にんじん ごま(ねり) 上白糖 こいくちしょうゆ	15.00 2.30 0.80 2.00	さつまいもの甘煮 (77kcal)	さつまいも 上白糖 本みりん こいくちしょうゆ	50.00 3.00 1.00 0.20	さつまいもの甘煮 (77kcal)	さつまいも 上白糖 本みりん こいくちしょうゆ	50.00 3.00 1.00 0.20									
エネルギー たんぱく質 脂質	675 kcal 30.3 g 14.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質	672 kcal 29.1 g 19.8 g	エネルギー たんぱく質 脂質	645 kcal 30.3 g 17.0 g	エネルギー たんぱく質 脂質	665 kcal 20.9 g 15.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質	636 kcal 32.8 g 16.7 g	エネルギー たんぱく質 脂質	734 kcal 25.2 g 24.1 g															

6月11日(火)			6月12日(水)			6月13日(木)			6月14日(金)			6月17日(月)			6月18日(火)			
献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	
親子丼 (478kcal) 鶏卵除去対応	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	1/2コッペパン	1/2コッペパン	55.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	
	鶏肉もも	40.00	豚肉の	豚肩ロース(脂肪なし)	60.00	手作りコロッケ	じゃがいも	70.00	スパゲッティ	牛ひき肉	25.00	鶏肉のしょうゆ	鶏肉もも	70.00	肉じゃが	和牛もも	35.00	
	鶏卵	60.00	ごまだれ焼き	玉葱	30.00	(188kcal)	食塩	0.50	ミートソース	豚ひき肉	25.00	マヨネーズ焼き	清酒(純米酒)	2.00	(137kcal)	清酒(純米酒)	1.20	
	玉葱	60.00	(160kcal)	ごま(ねり)	2.50		白こしょう	0.02	(345kcal)	スパゲッティ	45.00	(127kcal)	食塩	0.20		じゃがいも	55.00	
	にんじん	15.00		上白糖	0.60		玉葱	10.00		玉葱	40.00		こいくちしょうゆ	2.00		玉葱	30.00	
	切りみつば	5.00		本みりん	1.20		豚ひき肉	10.00		ピーマン	10.00		エッグケア(卵不使用)	7.00		にんじん	15.00	
	上白糖	1.50		こいくちしょうゆ	2.50		こめ油(揚げ油)	7.00		にんじん	15.00		だいこんの	だいこん	30.00		こめ油	0.50
	本みりん	0.70	うすくず汁	さといも(冷)	25.00		薄力粉	7.00		にんにく	0.50		みそ汁	こまつな	15.00		上白糖	1.00
	食塩	0.30	(42kcal)	はくさい	30.00		パン粉	6.00		マッシュルーム(水煮)	8.00		(66kcal)	薄揚げ	5.00		本みりん	0.50
	こいくちしょうゆ	3.00		にんじん	10.00		とんかつソース	10.00		食塩 0.8 白こしょう 0.02				にんじん	10.00		食塩	0.10
	うすくちしょうゆ	3.00		葉ねぎ	5.00	うすあげの	薄揚げ	8.00		こめ油	0.50			白みそ	4.00		こいくちしょうゆ	2.50
	削り節・こんぶだし	50.00		食塩	0.50	みそ汁	キャベツ	30.00		ローレル	0.02			赤みそ	11.00		うすくちしょうゆ	3.00
	五目汁	絹ごし豆腐	20.00	うすくちしょうゆ	5.00	(78kcal)	にんじん	15.00		トマトケチャップ	17.00			だしこんぶ	0.50		削り節	0.70
	(35kcal)	だいこん	40.00	だしこんぶ	0.50		葉ねぎ	5.00		トマトピューレ	9.00			削り節	2.00	はくさいの	薄揚げ	8.00
	にんじん	15.00	削り節	2.00		白みそ	4.00		ウスターソース	2.80	高野豆腐の	鶏肉ひき肉	15.00	すまし汁	絹ごし豆腐	20.00		
	ごぼう	10.00	かたくり粉	1.50		赤みそ	11.00		薄力粉	3.00	いり煮	高野豆腐	8.00	(62kcal)	はくさい	40.00		
	葉ねぎ	5.00	切干だいこんの	薄揚げ	10.00	だしこんぶ	0.50		こめ油(揚げ油)	1.50	(82kcal)	にんじん	10.00		にんじん	10.00		
	食塩	0.50	いため煮	切干しだいこん	8.00	削り節	2.00	コンソメスープ	ショルダーベーコン	10.00		干ひじき	0.50		葉ねぎ	5.00		
	うすくちしょうゆ	4.00	(81kcal)	にんじん	15.00	小松菜の	こまつな	40.00	(38kcal)	キャベツ	25.00		こめ油	0.50		干し椎茸	0.50	
	だしこんぶ	0.50		こめ油	0.50	おかかあえ	えのきたけ	15.00		玉葱	25.00		上白糖	1.30		食塩	0.40	
	削り節	1.00		上白糖	1.50	(20kcal)	にんじん	15.00		にんじん	10.00		食塩	0.20		うすくちしょうゆ	4.00	
もやしの	りよくとうもやし	30.00		本みりん	1.00		糸かつお	1.00		コンソメ	1.00		うすくちしょうゆ	1.80		だしこんぶ	0.50	
ごま酢あえ	チンゲンサイ	30.00		うすくちしょうゆ	2.00		こいくちしょうゆ	2.00		うすくちしょうゆ	1.00		かつお昆布だし	40.00		削り節	2.00	
(33kcal)	にんじん	10.00		こいくちしょうゆ	2.00		削り節・こんぶだし	5.00		鳥がらだし	2.50			のりのつくだ煮	干し椎茸	0.50		
	ごま(いり)	1.00		かつお昆布だし	30.00					食塩 0.2 白こしょう 0.02			(20kcal)	焼きのり	2.50			
	うすくちしょうゆ	0.80							ブロッコリーの	ブロッコリー	50.00				上白糖 0.5 本みりん 3.0			
	食塩	0.30							サラダ	にんじん	10.00				清酒(純米酒)	1.00		
	上白糖	3.00							(38kcal)	上白糖 2.5 米酢 3.0					こいくちしょうゆ	3.20		
	米酢	4.50								食塩 0.2 オリーブ油 0.3					かつお昆布だし	15.00		
エネルギー	672 kcal		エネルギー	701 kcal		エネルギー	704 kcal		エネルギー	718 kcal		エネルギー	693 kcal		エネルギー	637 kcal		
たんぱく質	32.7 g		たんぱく質	30.4 g		たんぱく質	25.1 g		たんぱく質	33.1 g		たんぱく質	37.7 g		たんぱく質	28.3 g		
脂質	19.0 g		脂質	24.7 g		脂質	22.7 g		脂質	24.9 g		脂質	25.2 g		脂質	19.2 g		

6月19日(水)			6月20日(木)			6月21日(金)			6月25日(火)			6月26日(水)			6月27日(木)							
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム						
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00					
ごはん	精白米	85.00	ねぎ塩豚丼	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	パンプキンパン	パンプキンパン	105.00	ごはん	精白米	85.00	カレーライス	精白米	85.00					
あつあげの オイスターソース 炒め (162kcal)	豚もも 絹厚揚げ チンゲンサイ にんじん エリンギ しょうが にんにく こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ かたくり粉 鳥がらだし オイスターソース 上白糖 清酒(純米酒) こめ油	45.00 50.00 30.00 20.00 10.00 0.50 0.10 2.50 0.80 0.80 1.50 2.00 0.80 0.40 0.40	(395kcal)	豚もも 塩麴 しょうが にんにく 清酒(純米酒) こめ油 玉葱 りょくとうもやし 葉ねぎ 塩麴 こいくちしょうゆ 白こしょう ごま(いり) ごま油	50.00 2.50 0.20 0.10 1.50 0.50 45.00 30.00 5.00 4.50 0.60 0.02 1.00 0.20	あじの甘酢づけ (162kcal)	まあじ 薄力粉 かたくり粉 こめ油(揚げ油) 米酢 上白糖 こいくちしょうゆ ごま油 食塩	60.00 4.00 3.50 6.00 2.50 2.50 2.50 0.30 0.10	肉だんごの ポークチキンミートボール	45.00	肉だんごの トマト煮 (147kcal)	ブロッコリー 玉葱 にんじん にんにく オリーブ油 トマト缶詰 トマトケチャップ 上白糖 食塩	35.00 30.00 15.00 0.50 0.30 25.00 5.50 1.00 0.20	肉みそキャベツ (138kcal)	豚ひき肉 ピーマン キャベツ たけのこ(水煮) こめ油 こいくちしょうゆ 上白糖 トウバンジャン しょうが 清酒(純米酒) 赤みそ かたくり粉	45.00 20.00 45.00 20.00 0.70 1.50 0.50 0.10 0.50 1.50 7.00 10.00	春雨スープ (39kcal)	鶏肉もも 普通はるさめ(乾) チンゲンサイ にんじん 干し椎茸 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 鳥がらだし	5.00 25.00 15.00 0.50 0.20 0.02 4.00 12.00 60.00	カリフラワーの サラダ (32kcal)	カリフラワー にんじん 上白糖 食塩 米酢 こめ油	50.00 10.00 2.50 0.20 3.00 0.20
中華スープ (38kcal)	鶏肉もも 木綿豆腐 はくさい にんじん 干し椎茸 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 鳥がらだし	10.00 20.00 30.00 10.00 0.50 0.20 0.02 4.00 12.00	(73kcal)	西洋かぼちゃ 玉葱 にんじん ぶなしめじ 白みそ 4.0 赤みそ 11.0 だしこんぶ 0.5 削り節 2.0	30.00 25.00 10.00 10.00 11.0 2.0	キャベツの 赤じそあえ (16kcal)	キャベツ りょくとうもやし 赤じそ(梅漬乾) 上白糖 うすくちしょうゆ	50.00 20.00 1.20 0.30 1.00	ぶどうゼリー (46kcal)	国産ぶどうゼリー	50.00	中華風 (101kcal)	絹厚揚げ しょうが ごま油 清酒(純米酒) こいくちしょうゆ 鳥がらだし	1.20 1.20 1.80 2.40 1.20	りんご(缶) (41kcal)	りんご(缶)	50.00					
だいこんサラダ (22kcal)	だいこん にんじん 上白糖 1.3 米酢 1.3 食塩 0.3 こめ油 0.3	50.00 15.00	カップdeヤクルト (96kcal)	カップdeヤクルト	80.00	エネルギー たんぱく質 脂質	639 kcal 32.8 g 20.2 g	エネルギー たんぱく質 脂質	711 kcal 32.8 g 18.7 g	エネルギー たんぱく質 脂質	658 kcal 30.0 g 20.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質	741 kcal 25.7 g 27.4 g	エネルギー たんぱく質 脂質	696 kcal 31.8 g 26.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質	663 kcal 25.1 g 18.00 g					

加工品の原材料について

6月28日(金)	
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム
牛乳	牛乳 206.00
ごはん	精白米 85.00
鮭の スタミナ焼き (104kcal)	しろさけ 70.00 本みりん 2.50 こいくちしょうゆ 5.00 清酒(純米酒) 2.50 上白糖 1.00 にんにく 0.10
豚汁 (74kcal)	豚もも 15.00 じゃがいも 20.00 だいこん 15.00 にんじん 10.00 ごぼう 8.00 葉ねぎ 5.00 赤みそ 7.00 白みそ 4.00 だしこんぶ 0.60 削り節 2.00
大豆の五目煮 (49kcal)	薄揚げ 5.00 大豆(水煮缶詰) 8.00 にんじん 10.00 れんこん 5.00 しいたけ 10.00 干ひじき 2.00 上白糖 1.00 本みりん 0.50 こいくちしょうゆ 1.50 かつお昆布だし 20.00
エネルギー	645 kcal
たんぱく質	38.2 g
脂質	16.2 g

6月20日(木) カップdeヤクルト

原材料	クリーム、ぶどう糖果糖液糖、全粉乳、脱脂粉乳、砂糖、ゼラチン、寒天、はっ酵乳／香料、乳化剤、甘味料(スクラロース)
表示対象 アレルギー	乳・ゼラチン

6月25日(火) ぶどうゼリー

原材料	ぶどう果汁(6倍濃縮)、ポリデキストロース(食物繊維)、砂糖、果糖、加工デンプン、増粘多糖類、酸味料、ビタミンC、香料、ピロリン酸鉄、水
表示対象 アレルギー	なし

* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。