



# 令和6年4月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

4月12日(金)		4月15日(月)		4月16日(火)		4月17日(水)		4月18日(木)		4月19日(金)	
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム
牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS 180.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00
ハンバーグ	牛ひき肉 20.00	ごはん	精白米 85.00	焼き鳥丼	精白米 85.00	(133kcal)		ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00
カレーライス (534kcal)	豚ひき肉 20.00 玉葱 30.00 食塩 0.30 白こしょう 0.02 絹ごし豆腐 3.00 精白米 85.00 鶏肉もも 20.00 じゃがいも 30.00 玉葱 45.00 にんじん 15.00 マッシュルーム(水煮) 8.00 にんにく 0.50 こめ油 0.50 食塩 0.30 ローレル 0.01 カレールウ 15.00 りんごピューレ 4.00 鳥がらだし 5.00	肉じゃが (137kcal)	和牛もも 35.00 清酒(純米酒) 1.20 じゃがいも 55.00 玉葱 30.00 にんじん 15.00 こめ油 0.50 上白糖 1.00 本みりん 0.50 食塩 0.10 こいくちしょうゆ 2.50 うすくちしょうゆ 3.00	(422kcal)	鶏肉もも 70.00 しょうが 0.20 清酒(純米酒) 1.50 玉葱 40.00 白ねぎ 20.00 こいくちしょうゆ 6.00 上白糖 2.00 本みりん 6.00 かたくり粉 0.50	ビビンバ (447kcal)	精白米 85.00 牛ひき肉 20.00 豚ひき肉 20.00 にんにく 0.30 ごま油 1.00 上白糖 3.00 清酒(純米酒) 1.80 こいくちしょうゆ 3.50 トウバンジャン 0.20 ほうれんそう 25.00 にんじん 20.00 りよくとうもやし 20.00 上白糖 2.00 こいくちしょうゆ 3.00 ごま油 1.00 ごま(いり) 0.50	鶏肉のからあげ (190kcal)	鶏肉もも 70.00 しょうが 0.70 にんにく 0.20 食塩 0.40 白こしょう 0.03 かたくり粉 12.00 こめ油(揚げ油) 8.00	鯖の西京焼き (130kcal)	さわら 70.00 白みそ 5.00 うすくちしょうゆ 0.70 清酒(純米酒) 1.00 本みりん 1.00 上白糖 1.00
カリフラワーの サラダ (32kcal)	カリフラワー 50.00 にんじん 10.00 上白糖 2.50 食塩 0.20 米酢 3.00 こめ油 0.20	はくさいの すまし汁 (62kcal)	薄揚げ 8.00 絹ごし豆腐 20.00 はくさい 40.00 にんじん 10.00 葉ねぎ 5.00 干し椎茸 0.50 食塩 0.40 うすくちしょうゆ 4.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00 干し椎茸 0.50 焼きのり 2.50 上白糖 0.5 本みりん 3.0 清酒(純米酒) 1.00 こいくちしょうゆ 3.20 かつお昆布だし 15.00	じゃがいもと 玉ねぎのみそ汁 (68kcal)	じゃがいも 30.00 玉葱 25.00 カットわかめ 0.50 にんじん 10.00 葉ねぎ 5.00 白みそ 4.00 赤みそ 11.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00	わかめスープ (30kcal)	絹ごし豆腐 20.00 カットわかめ 0.50 玉葱 30.00 にんじん 10.00 干し椎茸 0.50 葉ねぎ 5.00 鳥がらだし 10.00 食塩 0.3 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 1.50	とうふのみそ汁 (68kcal)	絹ごし豆腐 20.00 キャベツ 30.00 玉葱 20.00 にんじん 10.00 ぶなしめじ 15.00 葉ねぎ 5.00 白みそ 4.00 赤みそ 11.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00	うすくず汁 (48kcal)	はくさい 25.00 にんじん 10.00 葉ねぎ 5.00 食塩 0.50 うすくちしょうゆ 5.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00 かたくり粉 2.50
いちごのお祝い デザート (90kcal)	国産いちごのお祝いデザート 50.00	のりのつくだ煮 (20kcal)	干し椎茸 0.50 焼きのり 2.50 上白糖 0.5 本みりん 3.0 清酒(純米酒) 1.00 こいくちしょうゆ 3.20 かつお昆布だし 15.00	大豆の五目煮 (49kcal)	薄揚げ 5.00 大豆(国産、ゆで) 7.00 にんじん 10.00 れんこん 5.00 しいたけ 10.00 干ひじき 1.50 上白糖 1.00 本みりん 0.50 こいくちしょうゆ 1.50 削り節・こんぶだし 20.00	金時豆の甘煮 (49kcal)	金時豆 13.00 上白糖 5.0 食塩 0.1 こいくちしょうゆ 1.00	ブロッコリーの しょうがづけ (30kcal)	ブロッコリー 55.00 にんじん 10.00 しょうが 0.70 上白糖 1.00 こいくちしょうゆ 2.00	きんぴらごぼう (65kcal)	豚もも 15.00 ごぼう 35.00 にんじん 10.00 こめ油 0.70 上白糖 2.50 こいくちしょうゆ 2.50 本みりん 1.00
エネルギー	782 kcal	エネルギー	637 kcal	エネルギー	665 kcal	エネルギー	659 kcal	エネルギー	706 kcal	エネルギー	661 kcal
たんぱく質	28.2 g	たんぱく質	28.3 g	たんぱく質	34.2 g	たんぱく質	21.7 g	たんぱく質	34.5 g	たんぱく質	33.9 g
脂質	29.0 g	脂質	19.2 g	脂質	16.3 g	脂質	13.7 g	脂質	23.1 g	脂質	18.2 g

4月22日(月)			4月23日(火)			4月24日(水)			4月25日(木)			4月26日(金)			4月30日(火)			
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	
ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	たけのこごはん	精白米	85.00	牛丼	精白米	85.00	
豚肉の しょうが焼き (164kcal)	豚肩ロース(脂肪なし) 玉葱 しょうが 上白糖 清酒(純米酒) 本みりん こいくちしょうゆ こめ油	65.00 35.00 1.30 0.80 1.60 0.90 4.00 0.50	マーボー豆腐 (200kcal)	牛ひき肉 豚ひき肉 木綿豆腐 玉葱 にら しょうが にんにく こめ油	30.00 30.00 40.00 40.00 10.00 0.50 0.50 0.50	筑前煮 (117kcal)	鶏肉もも だいこん れんこん ごぼう にんじん しいたけ さといも(冷) こめ油	40.00 30.00 10.00 20.00 20.00 10.00 30.00 0.50	肉だんごの 甘酢あん (176kcal)	ポークチキンミートボール ピーマン 玉葱 たけのこ(水煮) にんじん しょうが 顆粒中華だし 上白糖 こいくちしょうゆ 本みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節	45.00 20.00 50.00 10.00 15.00 0.50 0.60 6.00 6.00 5.00 3.50 1.00 1.20	(350kcal)	鶏肉もも たけのこ(水煮) 薄揚げ うすくちしょうゆ 本みりん 清酒(純米酒) 赤魚のしょうゆ だれかけ (70kcal)	5.00 30.00 5.00 5.00 2.00 0.50 70.00 0.50 1.50 0.30 0.70	(431kcal)	和牛もも 清酒(純米酒) 玉葱 白ねぎ ぶなしめじ こめ油 上白糖 本みりん 食塩	45.00 1.00 60.00 10.00 10.00 0.50 1.50 1.00 0.20 3.00 3.00	
さつまいもの みそ汁 (84kcal)	さつまいも 玉葱 にんじん えのきたけ 葉ねぎ 白みそ 赤みそ だしこんぶ 削り節	25.00 25.00 10.00 10.00 5.00 4.00 11.00 0.50 2.00	チンゲンサイの スープ (46kcal)	トウバンジャン 清酒(純米酒) 食塩 0.2 赤みそ 4.0 こいくちしょうゆ かたくり粉	0.20 1.00 4.0 2.50 1.00	うすあげの みそ汁 (77kcal)	薄揚げ キャベツ にんじん 葉ねぎ 白みそ 4.0 赤みそ 11.0 だしこんぶ 削り節	8.00 30.00 10.00 5.00 11.0 0.50 2.00	春雨スープ (39kcal)	鶏肉もも 普通はるさめ(乾) チンゲンサイ にんじん 干し椎茸 食塩 うすくちしょうゆ 鳥がらだし	10.00 5.00 25.00 15.00 0.50 0.20 4.00 12.00	(62kcal)	けんちん汁 木綿豆腐 さといも(冷) ごぼう こまつな にんじん こめ油 食塩 うすくちしょうゆ だしこんぶ 削り節	20.00 20.00 30.00 10.00 15.00 10.00 0.50 0.40 4.00 0.50 2.00	(66kcal)	ふのみそ汁 (66kcal)	焼きふ(観世ふ) 玉葱 にんじん えのきたけ 葉ねぎ 白みそ 赤みそ だしこんぶ 削り節	3.00 30.00 15.00 10.00 5.00 4.00 11.00 0.50 2.00
切干だいこんの いため煮 (81kcal)	薄揚げ 切干しだいこん にんじん こめ油 上白糖 本みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ かつお昆布だし	10.00 8.00 15.00 0.50 1.50 1.00 2.00 2.00 30.00	だいこんの ごま酢あえ (36kcal)	干し椎茸 食塩 0.2 白こしょう0.2 うすくちしょうゆ 鳥がらだし だいこん さやいんげん にんじん ごま(いり) うすくちしょうゆ 食塩 0.3 米酢 5.0 上白糖	1.00 0.2 4.00 12.00 40.00 20.00 10.00 1.00 0.80 3.00	ひじき入り 鶏そぼろ (66kcal)	干ひじき 鶏肉ひき肉 しそ葉 ごま(いり) 上白糖 2.4 こめ油 0.3 うすくちしょうゆ 本みりん 清酒(純米酒)	3.00 20.00 0.30 1.00 0.3 2.50 1.20 0.30	あつあげの しょうが じょうゆかけ (83kcal)	絹厚揚げ しょうが 上白糖 こいくちしょうゆ	50.00 1.00 2.00 2.50	さやいんげんの ごまあえ (34kcal)	さやいんげん にんじん ごま(ねり) 上白糖 こいくちしょうゆ	40.00 15.00 2.30 0.80 2.00	キャベツの 赤じそあえ (17kcal)	キャベツ りよくとうもやし 赤じそ(梅漬乾) 上白糖 うすくちしょうゆ	50.00 20.00 1.20 0.50 1.30	
エネルギー	747	kcal	エネルギー	700	kcal	エネルギー	678	kcal	エネルギー	715	kcal	エネルギー	642	kcal	エネルギー	732	kcal	
たんぱく質	32.6	g	たんぱく質	31.6	g	たんぱく質	32.7	g	たんぱく質	27.3	g	たんぱく質	33.7	g	たんぱく質	32.9	g	
脂質	25.4	g	脂質	25.4	g	脂質	19.1	g	脂質	23.1	g	脂質	17.1	g	脂質	20.3	g	

\* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

\* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。

## 加工品の原材料について

### 4月12日(金) 国産いちごのお祝いデザート

原材料	豆乳加工食品、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ、いちご、ぶどう糖、粉あめ、ゼラチン、水、加工デンプン、増粘剤、酸味料、炭酸Ca、乳化剤、香料、pH調整剤、ゲル化剤、セルロース、着色料、乳酸、ピロリン酸鉄、塩化マグネシウム
表示対象 アレルギー	大豆・ゼラチン

### 4月30日(火) ソファール(プレーン)

原材料	脱脂粉乳、クリーム、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天、香料
表示対象 アレルギー	乳・ゼラチン