

ほけんだより 6月

令和8年6月1日発行
大阪府立平野支援学校
保健室

歯と口の健康週間です

6月は歯と口の健康週間があります！
正しい歯みがきを確認し、むし歯予防に努めましょう。

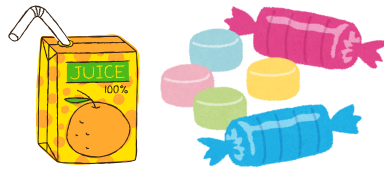


虫歯予防のための3つのポイント

1 毎日の歯磨き



2 甘いものを控える

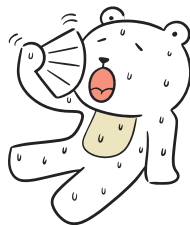


3 定期的に
歯医者さんに行く



夏を元気に乗り切るために！

熱中症
を
予防
しよう！



水分補給を
忘れずに



6月の予定

- 6/2(火) 耳鼻科検診(欠席者)
- 6/3(水) 体重測定(小学部)
眼科検診(欠席者)
- 6/10(水) 内科検診(欠席者)
- 6/11(木) 歯科検診(欠席者)
- 6/19(金) 整形外科検診(小1)

保護者のみなさまへ

6月からプール学習がはじまります。内科・眼科・耳鼻科検診を受検できなかった場合は、受診票をお渡ししますので、受診後学校に提出をお願いします。プール学習の参加は受診票の提出後になりますのでよろしくお願いします。





麻疹 注意しましょう！

麻疹(はしか)

感染拡大しています



症状

感染約10日後に発熱や咳などの風邪症状が現れ、2~3日熱が続いた後、**39度以上の高熱と発しん**が出現します。

感染経路

空気感染等によりヒトからヒトへの**感染力は非常に強い**です。発症日の1日前から解熱後3日間まで感染力があります。



詳しくは、厚生労働省WEBページをご覧ください



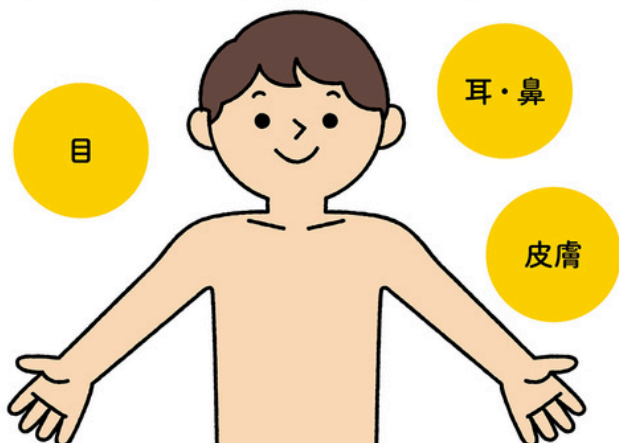
感染症対策課 2026年4月 作成



プール学習はじまります

プール学習がはじまる前に

気になる箇所はお医者さんに相談しておこう



いよいよプール学習の季節がやってきます。プール学習は全身を使う運動のため、想像以上に体力を消耗します。ご家庭での毎朝の健康チェックをよろしくお願いします。

☆登校後、学校についてからの体調の変化で、不調の様子がみられたりする際には、大事をとってプール入水を控えさせていただくことがあります。

☆睡眠と朝食をとり、体調を整えてください。プール学習後もしっかりと休息してください。