



令和7年2月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

2月3日(月)			2月4日(火)			2月5日(水)			2月6日(木)			2月7日(金)			2月10日(月)		
献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
ごはん	精白米	85.00	ごはん	精白米	85.00	コンソメライス	精白米	85.00	豚ひき肉とにら	精白米	85.00	黒糖パン	黒糖パン	111.00	ごはん	精白米	85.00
れんこんの 甘辛いため (128kcal)	豚もも れんこん にんじん 玉葱 ごぼう 干し椎茸 こめ油 清酒(純米酒) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 上白糖 本みりん 削り節・こんぶだし かたくり粉	40.00 35.00 15.00 30.00 8.00 0.50 1.00 1.50 1.50 3.00 1.00 20.00 1.00	いわしつみれの 甘酢あん (142kcal)	いわしつみれ 玉葱 にんじん たけのこ(水煮) しょうが 中華だし 上白糖 5.0 米酢 3.5 こいくちしょうゆ トマトケチャップ	53.00 50.00 15.00 10.00 0.30 0.50 3.5 5.00 4.50	(292kcal) かぼちやの クリームシチュー (154kcal)	コンソメ 鶏肉もも 白ワイン 西洋かぼちゃ ぶなしめじ 玉葱 にんじん こめ油 アレルギーフリーシチューフレーク	1.80 45.00 0.90 40.00 10.00 40.00 15.00 0.50 9.00	のそぼろ丼 (432kcal)	豚ひき肉 玉葱 にら にんじん しょうが にんにく こめ油 清酒(純米酒) 上白糖	50.00 45.00 10.00 13.00 0.60 0.20 0.50 1.30 1.30	ほきフライのオー ロラソースがけ (220kcal)	ホキ 食塩 白こしょう 薄力粉 パン粉 こめ油(揚げ油) エッグケア(卵不使用) トマトケチャップ ウスターソース	60.00 0.30 0.03 7.00 8.00 6.00 10.00 3.00 0.30	関東煮 (149kcal)	鶏肉もも じゃがいも 絹厚揚げ だいこん にんじん 上白糖 本みりん 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節 だしこんぶ	40.00 45.00 35.00 40.00 15.00 1.00 1.00 0.30 3.00 3.00 1.50 0.50
ふのみそ汁 (66kcal)	焼きふ(観世ふ) 玉葱 にんじん えのきたけ 葉ねぎ 白みそ 赤みそ だしこんぶ 削り節	3.00 30.00 15.00 10.00 5.00 4.00 11.00 0.50 2.00	けんちん汁 (65kcal)	木綿豆腐 さといも(冷) ごぼう こまつな にんじん こめ油 0.5 食塩 0.4 うすくちしょうゆ だしこんぶ 0.5 削り節 2.0	25.00 30.00 10.00 15.00 10.00 4.00 2.0	サワーソテー (26kcal)	キャベツ とうもろこし(カーネル冷凍) こめ油 上白糖 食塩 米酢 うすくちしょうゆ	40.00 10.00 0.50 0.70 0.10 0.90 0.90	うすくず汁 (48kcal)	さといも(冷) はくさい にんじん 葉ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ だしこんぶ	30.00 25.00 10.00 5.00 0.50 5.00 0.50	コンソメスープ (24kcal)	キャベツ 玉葱 りょくとうもやし にんじん コンソメ うすくちしょうゆ 鳥がらだし 食塩 白こしょう	30.00 25.00 20.00 10.00 1.00 1.00 2.50 0.20 0.02	たまねぎの みそ汁 (55kcal)	玉葱 キャベツ りょくとうもやし にんじん 葉ねぎ 白みそ 赤みそ だしこんぶ 削り節	25.00 20.00 15.00 10.00 5.00 4.00 11.00 0.50 2.00
さつまいもの 甘煮 (77kcal)	さつまいも 上白糖 本みりん こいくちしょうゆ	50.00 3.00 1.00 0.20	大豆の五目煮 (49kcal)	薄揚げ 大豆(国産、ゆで) にんじん れんこん しいたけ 干ひじき 上白糖 本みりん こいくちしょうゆ 削り節・こんぶだし	5.00 7.00 10.00 5.00 10.00 1.50 1.00 0.50 1.50 20.00	りんご(缶) (41kcal)	りんご(缶) あつあげのしょう がじょうゆかけ (80kcal)	50.00 50.00 1.00 1.50 2.00	カリフラワーの サラダ (30kcal)	絹厚揚げ しょうが 上白糖 こいくちしょうゆ	50.00 1.00 1.50 2.00	カリフラワーの サラダ (30kcal)	カリフラワー にんじん 上白糖 食塩 米酢 こめ油	40.00 10.00 2.50 0.20 3.00 0.30	のりのつくだ煮 (20kcal)	干し椎茸 焼きのり 上白糖 清酒(純米酒) 本みりん こいくちしょうゆ かつお昆布だし	0.50 2.50 0.50 1.00 3.00 3.20 15.00
エネルギー たんぱく質 脂質	689 kcal 28.1 g 14.0 g	エネルギー たんぱく質 脂質	674 kcal 28.2 g 17.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質	643 kcal 23.9 g 16.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質	686 kcal 30.8 g 24.4 g	エネルギー たんぱく質 脂質	744 kcal 31.3 g 27.8 g	エネルギー たんぱく質 脂質	642 kcal 31.9 g 16.5 g						

2月12日(水)			2月13日(木)			2月14日(金)			2月17日(月)			2月18日(火)			2月19日(水)			
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		
牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		牛乳	牛乳 206.00		
ごはん	精白米 85.00		ビビンバ	精白米 85.00		ごはん	精白米 85.00		アップルパン	アップルパン 105.00		ごはん	精白米 85.00		ごはん	精白米 85.00		
鶏肉の照り焼き (105kcal)	鶏肉もも 70.00 玉葱 30.00 清酒(純米酒) 1.70 上白糖 1.70 本みりん 1.70 こいくちしょうゆ 4.00		(445kcal)	牛ひき肉 20.00 豚ひき肉 20.00 にんにく 0.30 ごま油 2.00 上白糖 5.00 清酒(純米酒) 1.80		さばのみそ煮 (161kcal)	まさば 60.00 赤みそ 10.00 しょうが 20.00 上白糖 20.00 清酒(純米酒) 10.00		ポークチャップ (134kcal)	豚もも 60.00 玉葱 50.00 マッシュルーム(水煮) 10.00 にんにく 0.20 トマトケチャップ 8.00 トマトピューレ 5.00 ウスターソース 5.00 コンソメ 0.30 上白糖 1.50 こめ油 1.00		豚バラとはくさい (156kcal)	豚ばら 35.00 はくさい 50.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ 15.00 鳥がらだし 3.00 こいくちしょうゆ 3.00 上白糖 1.00 かたくり粉 2.00		豚じゃが (147kcal)	豚もも 45.00 清酒(純米酒) 1.00 じゃがいも 55.00 玉葱 40.00 にんじん 15.00 こめ油 0.50 上白糖 3.00 本みりん 2.00		
小松菜のみそ汁 (54kcal)	こまつな 25.00 玉葱 20.00 えのきたけ 10.00 にんじん 15.00 白みそ 4.00 赤みそ 11.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00			こいくちしょうゆ 3.50 トウバンジャン 0.20 こまつな 25.00 にんじん 20.00 りょくとうもやし 20.00 ごま(いり) 0.50 こいくちしょうゆ 3.00		吉野汁 (54kcal)	鶏肉もも 20.00 木綿豆腐 0.40 こまつな 4.00 にんじん 0.60 だいこん 2.30 食塩 2.00 うすくちしょうゆ 60.00 だしこんぶ 10.00 削り節 1.50 かたくり粉 0.20		野菜スープ (59kcal)	ベーコン 10.00 玉葱 25.00 にんじん 15.00 はくさい 30.00 食塩 0.50 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 1.20 鳥がらだし 15.00		かきたま汁 (74kcal)	木綿豆腐 20.00 鶏卵 21.70 にんじん 10.00 ほうれんそう 20.00 しいたけ 5.00 こいくちしょうゆ 5.00 食塩 0.40 うすくちしょうゆ 4.00 かたくり粉 1.50 だしこんぶ 0.60 削り節 2.20		五目汁 (39kcal)	木綿豆腐 25.00 だいこん 25.00 にんじん 10.00 ごぼう 10.00 葉ねぎ 5.00 食塩 0.50 うすくちしょうゆ 4.00 だしこんぶ 0.5 削り節 1.0		
高野豆腐の いり煮 (82kcal)	鶏肉ひき肉 15.00 高野豆腐 8.00 にんじん 10.00 干ひじき 0.50 こめ油 0.50 上白糖 1.30 食塩 0.20 うすくちしょうゆ 1.80 かつお昆布だし 40.00		(30kcal)	絹ごし豆腐 20.00 カットわかめ 0.50 玉葱 30.00 にんじん 10.00 干し椎茸 0.50 葉ねぎ 5.00 鳥がらだし 10.00 食塩 0.3 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 1.50		はくさいの ゆず風味 (19kcal)	はくさい 1.00 にんじん 0.80 上白糖 1.50 食塩 0.20 米酢 1.00 うすくちしょうゆ 0.80 ゆず(果汁) 1.00		ピクルス (21kcal)	だいこん 25.00 キャベツ 20.00 にんじん 10.00 上白糖 2.00 りんご酢 2.00 食塩 0.20 うすくちしょうゆ 0.50		鶏卵除去対応	キャベツの 赤じそあえ (17kcal)	キャベツ 50.00 りょくとうもやし 20.00 赤じそ(梅漬乾) 1.00 上白糖 0.50 うすくちしょうゆ 1.30		ひじき入り (66kcal)	干ひじき 3.00 鶏肉ひき肉 20.00 しそ葉 0.30 ごま(いり) 1.00 上白糖 2.4 こめ油 0.3 うすくちしょうゆ 3.00 本みりん 2.50 清酒(純米酒) 1.20	
エネルギー たんぱく質 脂質	659 kcal 37.4 g 19.0 g		エネルギー たんぱく質 脂質	737 kcal 29.2 g 24.1 g		エネルギー たんぱく質 脂質	652 kcal 31.6 g 21.6 g		エネルギー たんぱく質 脂質	663 kcal 33.0 g 22.1 g		エネルギー たんぱく質 脂質	665 kcal 26.5 g 25.6 g		エネルギー たんぱく質 脂質	670 kcal 32.9 g 17.4 g		

2月20日(木)		2月21日(金)		2月25日(火)		2月26日(水) 小6 卒業お祝い (リクエスト)献立		2月27日(木) 高3 卒業お祝い (リクエスト)献立		2月28日(金)			
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム		
のむヨーグルト (133kcal)	アソドミルクPLUS 180.00	牛乳 (33kcal)	牛乳 206.00	牛乳 (154kcal)	牛乳 206.00	牛乳 (109kcal)	牛乳 206.00	りんごジュース (92kcal)	りんご濃縮還元ジュース 200.00	牛乳	牛乳 206.00		
豚キムチ丼 (478kcal)	精白米 85.00 豚ばら 40.00 はくさい(キムチ) 25.00 玉葱 40.00 にら 8.00 しいたけ 5.00 にんじん 10.00 ごま油 0.50 しょうが 0.50 上白糖 2.00 こいくちしょうゆ 3.00 食塩 0.10 白こしょう 0.02	ミルメークコーヒー (33kcal)	ミルメーク(コーヒー) 12.50	ごはん あつあげの オイスターソース いため (154kcal)	精白米 85.00 豚もも 40.00 絹厚揚げ 50.00 チンゲンサイ 30.00 にんじん 20.00 エリンギ 10.00 しょうが 0.50 にんにく 0.10 こいくちしょうゆ 2.50 うすくちしょうゆ 0.80 かたくり粉 0.80 鳥がらだし 1.50 オイスターソース 2.00 上白糖 0.80 清酒(純米酒) 0.40 こめ油 0.40	ごはん 精白米 85.00	BBQチキン (109kcal)	鶏肉もも 70.00 にんにく 0.30 清酒(純米酒) 1.50 トマトケチャップ 8.00 中濃ソース 5.00 上白糖 3.20 食塩 0.20 豆乳 ショルダーベーコン 10.00 クリームスープ (101kcal)	ごはん 精白米 80.00 鶏肉のからあげ 鶏肉もも 60.00 しょうが 0.70 にんにく 0.20 食塩 0.40 白こしょう 0.03 かたくり粉 11.00 こめ油(揚げ油) 6.00 スタミナ 干し中華めん(乾) 38.00 ラーメン (184kcal)	ごはん 精白米 85.00	ごはん 精白米 85.00		
中華スープ (37kcal)	鶏肉もも 10.00 木綿豆腐 20.00 チンゲンサイ 25.00 にんじん 15.00 干し椎茸 0.50 食塩 0.20 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 4.00 鳥がらだし 12.00	マセドアンサラダ (39kcal)	じゃがいも 30.00 にんじん 10.00 えだまめ(冷) 5.00 玉葱 15.00 こめ油 0.50 米酢 1.80 食塩 0.40 白こしょう 0.02	肉だんごの 中華スープ (80kcal)	ポークチキンミートボール 30.00 キャベツ 30.00 にら 5.00 にんじん 10.00 食塩 0.20 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 4.00 鳥がらだし 12.00	ポテトサラダ (98kcal)	じゃがいも 45.00 玉葱 10.00 にんじん 10.00 パセリ(乾) 0.30 食塩 0.30 白こしょう 0.02 エッグケア(卵不使用) 10.00 イチゴのハート カップ(ムース) (55kcal)	じゃがいも 45.00 玉葱 10.00 にんじん 10.00 パセリ(乾) 0.30 食塩 0.30 白こしょう 0.02 金時豆の甘煮 (45kcal)	じゃがいも 45.00 玉葱 10.00 にんじん 10.00 パセリ(乾) 0.30 食塩 0.30 白こしょう 0.02 金時豆 12.00 上白糖 4.60 食塩 0.10 こいくちしょうゆ 1.00 お米deお祝い お米deお祝いケーキ 28.00	鶏肉もも 15.00 キャベツ 30.00 にんじん 15.00 りょくとうもやし 20.00 にら 8.00 にんにく 0.20 食塩 0.40 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 1.30 本みりん 0.60 赤みそ 9.00 鳥がらだし 12.00 ごま油 0.10	豚汁 (74kcal)	豚汁 (74kcal)	
ブロッコリーの サラダ (38kcal)	ブロッコリー 50.00 にんじん 10.00 上白糖 2.50 食塩 0.20 米酢 3.00 オリーブ油 0.30	みかん(缶) (32kcal)	みかん(缶) 50.00	だいこんサラダ (20kcal)	だいこん 45.00 にんじん 15.00 上白糖 1.00 食塩 0.3 米酢 1.0 こめ油 0.30	だいこん 45.00 にんじん 15.00 上白糖 1.00 食塩 0.3 米酢 1.0 こめ油 0.30	イチゴのハート カップ(ムース) (55kcal)	イチゴのハート カップ 35.00	金時豆の甘煮 (45kcal)	金時豆 12.00 上白糖 4.60 食塩 0.10 こいくちしょうゆ 1.00 お米deお祝い お米deお祝いケーキ 28.00	金時豆 12.00 上白糖 4.60 食塩 0.10 こいくちしょうゆ 1.00 お米deお祝い お米deお祝いケーキ 28.00	金時豆の甘煮 (45kcal)	金時豆 12.00 上白糖 4.60 食塩 0.10 こいくちしょうゆ 1.00 お米deお祝い お米deお祝いケーキ 28.00
エネルギー たんぱく質 脂質	686 kcal 24.4 g 19.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質	679 kcal 23.8 g 18.2 g	エネルギー たんぱく質 脂質	672 kcal 31.8 g 22.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質	781 kcal 32.1 g 25.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質	836 kcal 29.4 g 17.2 g	エネルギー たんぱく質 脂質	643 kcal 34.7 g 17.4 g		

* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。

加工品の原材料について

2月4日(火) ミニいわしつみれ

原材料	いわしすり身、いわし、たらすり身、砂糖、食塩、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、水
表示対象アレルゲン	なし

2月13日(木) ソフール(プレーン)

原材料	脱脂粉乳、クリーム、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天、香料
表示対象アレルゲン	乳・ゼラチン

2月21日(金) ミルメーク(コーヒー)

原材料	果糖ぶどう糖液糖、砂糖、インスタントコーヒー、食塩、乳酸Ca、着色料(カラメル)、香料、ビタミンC、ビタミンB1、ビタミンB2、水
表示対象アレルゲン	なし

2月26日(水) イチゴのハートカップ

原材料	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖)、豆乳加工食品(植物油、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、いちご果汁、ゼラチン/乳酸Ca、加工デンプン、増粘多糖類、酸味料、乳化剤、pH調整剤、セルロース、香料、ゲル化剤、(増粘多糖類)、クエン酸鉄Na、塩化マグネシウム、ベニコウジ色素
表示対象アレルゲン	大豆・ゼラチン

2月27日(木) りんごジュース

原材料	りんご/香料、酸化防止剤(ビタミンC)
表示対象アレルゲン	りんご

2月27日(木) お米deお祝いケーキ

原材料	豆乳、砂糖、加工油脂、米粉、いちごピューレー(いちご、砂糖)、水あめ、いちご果汁(濃縮還元)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、大豆粉、植物油、清涼飲料水、粉砂糖、水、加工デンプン、トレハロース、増粘剤(カードラン、アルギン酸エステル)、乳化剤、炭酸Ca、膨張剤、セルロース、ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)、ビタミンC、安定剤(増粘多糖類)、ピロリン酸第二鉄、酸味料、紅麴色素、香料、メタリン酸Na
表示対象アレルゲン	大豆