

ほけんだより 9月

令和6年9月2日 大阪府立平野支援学校 保健室

2学期が、始まります。

夏休みはどのように過ごしましたか？オリンピックがあったり、地震があったり、色々な出来事がありましたね。

さて、まだまだ暑い日は続きますが、2学期が始まりました。2学期は修学旅行や校外学習、文化祭などの行事があります。楽しく学校生活を過ごせるよう、生活リズムを整えてスタートしていきましょう。

2学期



9月の保健行事

- 9月3日(火) 発育測定 (中学部)
- 9月4日(水) 発育測定 (高等部)
- 9月5日(木) 発育測定 (小学部)
- 9月10日(火) 泊行事前の内科検診 (中3・欠席者)

9月9日は救急の日



☑ 応急手当、正しいのはどっち？

鼻血



- 上を向く
- 下を向く

やけど



- すぐに冷やす
- 水ぶくれはつぶす

すりきず



- よく洗う
- すぐに絆創膏をはる

正解は・・・左から「下を向く」、「すぐに冷やす」、「よく洗う」です。

ぼうさい ひ 9月1日は防災の日

日本は地震や台風、津波や豪雨などの災害が発生しやすい国です。「防災の日」とは、災害による被害を少なくするために、避難訓練を行ったり、防災グッズをそろえて、地震や台風などが起きたときに備える大切な日です。



夏休み中の8月8日、内閣府と気象庁は宮崎・日向灘の地震を受け、南海トラフ地震に関する「臨時情報」を初めて発表しました。1週間後の15日には終了しましたが、引き続き災害に備えることを考えていきましょう。

できていますか？☑

- 必要な備蓄品の準備（人によって準備物は違います）
- 家族との連絡の取り方の話し合い
- 身の周りに危険な箇所がないか、改めて確認



保健室の防災グッズも見直しました・・・

防災リュックの寄贈があり、三角巾やガーゼなどの衛生材料を準備しています。（内服薬等の薬品の準備はありません）



足ふみ吸引器の寄贈がありました。

○災害時に必要な常用薬の預かりを希望されているお子様には、「災害時与薬依頼書」をお渡ししています。ご希望の方は担任を通じて保健室までご連絡ください。

○通学カバン内に常用薬をいれている方は、薬の有効期限の確認を引き続きよろしくお願い致します。