



令和7年4月 学校給食献立表



大阪府立平野支援学校

4月14日(月)		4月15日(火)		4月16日(水)		4月17日(木)		4月18日(金)		4月21日(月)						
献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム	献立 (エネルギー)	使用材料 グラム					
牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	のむヨーグルト	アシドミルクPLUS 180.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00	牛乳	牛乳 206.00					
ごはん	精白米 85.00	ハンバーグ	牛ひき肉 20.00	(133kcal)		ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00	ごはん	精白米 85.00					
肉じゃが (137kcal)	和牛もも 35.00 清酒(純米酒) 1.20 じゃがいも 55.00 玉葱 30.00 にんじん 15.00 こめ油 0.5 上白糖 1.0 本みりん 0.5 食塩 0.1 こいくちしょうゆ 2.50 うすくちしょうゆ 3.00 削り節 0.70	カレーライス (533kcal)	豚ひき肉 20.00 玉葱 30.00 食塩 0.30 白こしょう 0.02 絹ごし豆腐 3.00 精米 85.00 鶏肉もも 20.00 じゃがいも 30.00 玉葱 45.00 にんじん 15.00 にんにく 0.50 こめ油 0.50 食塩 0.30 ローレル 0.01 カレールウ 15.00 りんごピューレ 4.00 鳥がらだし 5.00	ビビンバ (445kcal)	精白米 80.00 牛ひき肉 20.00 豚ひき肉 20.00 にんにく 0.30 ごま油 1.00 上白糖 3.00 清酒(純米酒) 1.80 こいくちしょうゆ 3.50 トウバンジャン 0.20 こまつな 25.00 にんじん 20.00 りょくとうもやし 20.00 上白糖 2.00 こいくちしょうゆ 3.00 ごま油 1.00 ごま(いり) 0.50	鶏肉の あまからあげ (203kcal)	鶏肉もも 70.00 食塩 0.20 白こしょう 0.02 かたくり粉 12.00 こめ油(揚げ油) 8.00 こいくちしょうゆ 3.00 本みりん 1.30 上白糖 2.00 ふのみそ汁 (64kcal)	焼きふ(観世ふ) 3.00 玉葱 30.00 にんじん 15.00 ぶなしめじ 5.00 葉ねぎ 5.00 白みそ 4.00 赤みそ 11.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00 小松菜とうすあげ のあえもの (42kcal)	鶏肉もも 15.00 薄揚げ 8.00 こまつな 40.00 えのきたけ 10.00 こいくちしょうゆ 3.00 本みりん 1.00	鯖の西京焼き (130kcal)	さわら 70.00 白みそ 5.00 うすくちしょうゆ 0.70 清酒(純米酒) 1.00 本みりん 1.00 上白糖 1.00 うすくず汁 (48kcal)	さといも(冷) 30.00 はくさい 25.00 にんじん 10.00 葉ねぎ 5.00 食塩 0.50 うすくちしょうゆ 5.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00 かたくり粉 2.50 きんぴらごぼう (65kcal)	豚肉の しょうが焼き (164kcal)	豚肩ロース(脂肪なし) 65.00 玉葱 35.00 しょうが 1.30 上白糖 0.80 清酒(純米酒) 1.60 本みりん 0.90 こいくちしょうゆ 4.00 こめ油 0.50 豆腐のみそ汁 (63kcal)	木綿豆腐 25.00 はくさい 20.00 にんじん 10.00 ぶなしめじ 5.00 葉ねぎ 5.00 白みそ 4.00 赤みそ 11.00 だしこんぶ 0.50 削り節 2.00 切干だいこんの いため煮 (81kcal)	薄揚げ 10.00 切干しだいこん 8.00 にんじん 15.00 こめ油 0.50 上白糖 1.50 本みりん 1.00 うすくちしょうゆ 2.00 こいくちしょうゆ 2.00 かつお昆布だし 30.00
吉野汁 (60kcal)	鶏肉もも 15.00 木綿豆腐 20.00 こまつな 20.00 にんじん 10.00 だいこん 20.00 うすくちしょうゆ 4.00 だしこんぶ 0.60 食塩 0.4 削り節 2.3 かたくり粉 2.00	カリフラワーの サラダ (32kcal)	カリフラワー 50.00 にんじん 10.00 上白糖 2.50 食塩 0.20 米酢 3.00 こめ油 0.20	ビーフンスープ (42kcal)	鶏肉もも 10.00 ビーフン 5.00 カットわかめ 0.50 はくさい 30.00 にんじん 10.00 葉ねぎ 5.00 食塩 0.2 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 4.00 鳥がらだし 12.00 金時豆の甘煮 (49kcal)	鶏肉もも 10.00 ビーフン 5.00 カットわかめ 0.50 はくさい 30.00 にんじん 10.00 葉ねぎ 5.00 食塩 0.2 白こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 4.00 鳥がらだし 12.00 金時豆 13.00 上白糖 5.0 食塩 0.1 こいくちしょうゆ 1.00	小松菜とうすあげ のあえもの (42kcal)	薄揚げ 8.00 こまつな 40.00 えのきたけ 10.00 こいくちしょうゆ 3.00 本みりん 1.00	きんぴらごぼう (65kcal)	豚もも 15.00 ごぼう 35.00 にんじん 10.00 こめ油 0.70 上白糖 2.50 こいくちしょうゆ 2.50 本みりん 1.00	切干だいこんの いため煮 (81kcal)	切干しだいこん 8.00 にんじん 15.00 こめ油 0.50 上白糖 1.50 本みりん 1.00 うすくちしょうゆ 2.00 こいくちしょうゆ 2.00 かつお昆布だし 30.00				
のりのつくだ煮 (20kcal)	干し椎茸 0.50 焼きのり 2.50 上白糖 0.50 清酒(純米酒) 1.00 本みりん 3.00 こいくちしょうゆ 3.20 かつお昆布だし 15.00	りんご(缶) (41kcal)	りんご(缶) 50.00	金時豆の甘煮 (49kcal)	金時豆 13.00 上白糖 5.0 食塩 0.1 こいくちしょうゆ 1.00	小松菜とうすあげ のあえもの (42kcal)	薄揚げ 8.00 こまつな 40.00 えのきたけ 10.00 こいくちしょうゆ 3.00 本みりん 1.00	きんぴらごぼう (65kcal)	豚もも 15.00 ごぼう 35.00 にんじん 10.00 こめ油 0.70 上白糖 2.50 こいくちしょうゆ 2.50 本みりん 1.00	切干だいこんの いため煮 (81kcal)	切干しだいこん 8.00 にんじん 15.00 こめ油 0.50 上白糖 1.50 本みりん 1.00 うすくちしょうゆ 2.00 こいくちしょうゆ 2.00 かつお昆布だし 30.00					
お祝いいちごゼリー (40kcal)	お祝いいちごゼリー 40.00															
エネルギー たんぱく質 脂質	675 kcal 29.8 g 18.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質	732 kcal 27.4 g 24.2 g	エネルギー たんぱく質 脂質	669 kcal 22.6 g 13.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質	727 kcal 33.6 g 24.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質	661 kcal 33.9 g 18.2 g	エネルギー たんぱく質 脂質	726 kcal 33.8 g 26.5 g					

4月22日(火)			4月23日(水)			4月24日(木)			4月25日(金)			4月28日(月)			4月30日(水)		
献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム	献立 (エネルギー)	使用材料	グラム
牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00	牛乳	牛乳	206.00
焼き鳥井 (422kcal)	精白米 鶏肉もも しょうが 清酒(純米酒) 玉葱 白ねぎ こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん かたくり粉	85.00 70.00 0.20 1.50 40.00 20.00 6.00 2.00 6.00 0.50	ハヤシライス (533kcal)	精白米 和牛もも じゃがいも にんじん 玉葱 セロリー こめ油 トマトピューレ トマトケチャップ ローレル 食塩	85.00 40.00 30.00 15.00 40.00 3.00 0.50 5.00 8.00 0.03 0.80	ごはん マーボー豆腐 (165kcal)	精白米 牛ひき肉 豚ひき肉 木綿豆腐 玉葱 にら しょうが にんにく こめ油 トウバンジャン 清酒(純米酒) 食塩	85.00 10.00 30.00 60.00 40.00 10.00 0.50 0.50 0.50 0.20 1.00 0.20 2.50 4.00 1.00	たけのこごはん (350kcal)	精白米 鶏肉もも たけのこ(水煮) 薄揚げ うすくちしょうゆ 本みりん 清酒(純米酒) 赤魚 しょうゆだれかけ (70kcal)	85.00 5.00 30.00 5.00 5.00 2.00 0.50 70.00 0.50 1.50 0.30 0.70 20.00 30.00 10.00 15.00 10.00 0.50 4.00 0.50 2.00	ごはん 肉だんごの 甘酢あん (176kcal)	精白米 ポークチキンミートボール ピーマン 玉葱 たけのこ(水煮) にんじん しょうが 顆粒中華だし 上白糖 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 米酢 こめ油 かたくり粉	85.00 45.00 20.00 50.00 10.00 15.00 0.50 0.60 6.00 6.00 5.00 3.50 1.00 1.20	ごはん 筑前煮 (117kcal)	精白米 鶏肉もも だいこん れんこん ごぼう にんじん しいたけ さといも(冷) こめ油 0.5 上白糖 1.0 本みりん 1.0 食塩 0.2 うすくちしょうゆ 2.50 こいくちしょうゆ 2.50 削り節 0.80	85.00 40.00 30.00 10.00 20.00 10.00 30.00 3.00 0.50 1.0 2.50 5.00 25.00 25.00 0.50 0.50 5.00 2.00
じゃがいもの みそ汁 (67kcal)	じゃがいも キャベツ にんじん えのきたけ 葉ねぎ 白みそ 赤みそ だしこんぶ 削り節	30.00 25.00 10.00 10.00 5.00 4.00 11.00 0.50 2.00	じゃがいもの みそ汁 (29kcal)	キャベツ 白こしょう デミグラスソース 中濃ソース ウスターソース 薄力粉 こめ油 キャベツの ひじきドレッシング	50.00 0.03 5.00 3.00 3.00 7.00 6.00 50.00 15.00	わかめスープ (34kcal)	カットわかめ じゃがいも 玉葱 にんじん 干し椎茸 鳥がらだし 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ	0.50 30.00 25.00 10.00 0.50 10.00 0.40 0.02 1.70	けんちん汁 (62kcal)	木綿豆腐 さといも(冷) ごぼう こまつな にんじん こめ油 食塩 うすくちしょうゆ だしこんぶ 削り節	20.00 30.00 10.00 15.00 10.00 0.50 0.40 4.00 0.50 2.00	春雨スープ (39kcal)	鶏肉もも 普通はるさめ(乾) チンゲンサイ にんじん 干し椎茸 食塩 うすくちしょうゆ 白こしょう うすくちしょうゆ 鳥がらだし	10.00 5.00 25.00 15.00 0.50 0.20 4.00 0.02 4.00 12.00	すまし汁 (56kcal)	薄揚げ 玉葱 絹ごし豆腐 カットわかめ にんじん 食塩 うすくちしょうゆ だしこんぶ 0.5 削り節 2.0 ひじき入り 干ひじき 鶏そぼろ (66kcal)	5.00 25.00 25.00 0.50 10.00 0.40 4.00 2.00 3.00 20.00 0.30
大阪しろなの 煮びたし (34kcal)	おおさかしろな にんじん 薄揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ かつお昆布だし	50.00 10.00 5.00 0.80 2.00 20.00	大阪しろなの 煮びたし (29kcal)	干ひじき 上白糖 食塩 米酢 うすくちしょうゆ こめ油	0.50 1.50 0.20 1.00 1.00 0.50	ブロッコリーの	ブロッコリー にんじん 上白糖 食塩 0.2 米酢 3.0 オリーブ油	50.00 10.00 2.50 0.30	ごまあえ (34kcal)	にんじん ごま(ねり) 上白糖 こいくちしょうゆ	15.00 2.30 0.80 2.00	あつあげのしょう (82kcal)	絹厚揚げ しょうが 上白糖 こいくちしょうゆ	50.00 1.00 2.00 2.50	ひじき入り 干ひじき 鶏肉ひき肉 しそ葉 ごま(いり) 上白糖 2.4 こめ油 0.3 うすくちしょうゆ 3.00 本みりん 2.50 清酒(純米酒) 1.20	3.00 20.00 0.30 1.00 2.4 3.00 2.50 1.20	
ソフール (92kcal)	ソフール	100.00	みかん(缶) (32kcal)	みかん(缶)	50.00	サラダ (38kcal)	にんじん 上白糖 食塩 0.2 米酢 3.0 オリーブ油	10.00 2.50 0.30	さやいんげんの	さやいんげん にんじん ごま(ねり) 上白糖 こいくちしょうゆ	40.00 15.00 2.30 0.80 2.00	あつあげのしょう (82kcal)	絹厚揚げ しょうが 上白糖 こいくちしょうゆ	50.00 1.00 2.00 2.50	ひじき入り 干ひじき 鶏肉ひき肉 しそ葉 ごま(いり) 上白糖 2.4 こめ油 0.3 うすくちしょうゆ 3.00 本みりん 2.50 清酒(純米酒) 1.20	3.00 20.00 0.30 1.00 2.4 3.00 2.50 1.20	
エネルギー	741 kcal		エネルギー	720 kcal		エネルギー	655 kcal		エネルギー	642 kcal		エネルギー	715 kcal		エネルギー	657 kcal	
たんぱく質	37.6 g		たんぱく質	23.9 g		たんぱく質	28.9 g		たんぱく質	33.7 g		たんぱく質	27.3 g		たんぱく質	31.6 g	
脂質	17.8 g		脂質	23.3 g		脂質	21.0 g		脂質	17.1 g		脂質	23.1 g		脂質	18.0 g	

* 食材購入等の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

* 中学部・高等部の栄養量を表示しています。小学部は約7割です。

加工品の原材料について

4月14日(月) お祝いいちごゼリー

原材料	いちごピューレー(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖果糖液糖)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、いちご果汁(濃縮還元)、砂糖、ぶどう糖、水あめ、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、紅麴色素使用、安定剤(増粘多糖類)使用、乳化剤使用、香料使用、pH調整剤使用、セルロース使用、ピロリン酸第二鉄使用、
表示対象 アレルギー	大豆