

臨時休業中の過ごし方

大阪府立枚方高等学校

- 人の集まる場所等への外出を避け、基本的に自宅で過ごすようにしてください。
 - ※ 不要不急の外出は控えてください。
 - ※ 特に、風邪や発熱等の症状がみられる場合は、医療機関等への外出以外は避け、休養してください。
- 臨時休業中の学校行事への参加については、学校からの指示に従ってください。
 - ※ 部活動への参加は不可です。
- 毎日、健康観察（発熱や、風邪症状等の出現を確認及び記録）を実施してください。
- 臨時休業期間に風邪や発熱等の症状が見られた場合は、以下の①～③の対応を実施してください。

- A 風邪の症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている。（高齢者・妊婦・基礎疾患がある方は2日程度）
 - B 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

 - ① 上記のA、Bいずれかに該当する場合は、最寄りの「新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）」へ連絡してください。（裏面参照）
 - ② 上記のA、Bいずれかに該当しないが、発熱や風邪の症状がみられる場合は、特に外出を控え、症状が改善しない場合はかかりつけ医を受診してください。
 - ③ その他の場合で、新型コロナウイルスの感染に不安がある場合は、「府民向け相談窓口」をご利用ください。
- 医療機関から、本人および家族が新型コロナウイルス感染症（疑い含む）と診断された場合は、速やかに連絡してください。

※ 連絡先：枚方高等学校 TEL 072-843-3081

- 自宅においても、日常生活で以下の事項に努めてください。
 - ・ こまめに手を洗いましょう。
帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんなどで手を洗う。
 - ・ 咳エチケットをおこないましょう。
咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。
 - ・ 免疫力を低下させないように努めましょう。
無理せず、しっかりと睡眠をとり、栄養のある食事をするよう気を付けましょう。

○ 《今後の予定》

※変更等の可能性がありますので、登校日の前日に必ずHPを見るようにしてください。

- ① 3月13日(金)・・・通知表渡し・諸連絡等：各クラス 10:00～11:30の間に随時登校
※この日はロッカーの中の物はすべて持ち帰ってください。
- ② 3月26日(木)・・・教科書販売：食堂 1年生 12:30～14:00の間に随時登校
2年生 14:00～15:30の間に随時登校
- ③ 4月 8日(水)・・・始業式 8:30までに登校