

令和7年度

2月こんだてひょう

2月の給食月目標

くらす かんが もく ひょう たっ せい
クラスで考えた目標を達成しよう！大阪府立枚方支援学校
枚支内第255号

2026年 2月 3日(火)

献立名／食品名
【牛乳】
牛乳 1本 (137kcal)
【ごはん（健康米）】
金賞健康米 (211/276/325kcal)
【豚肉の小松菜炒め】
豚モモ肉 しょうが にんにく こまつな にんじん たけのこ煮 玉葱 菜種サラダ油 食塩 白こしょう 清酒 上白糖 こいくちしょうゆ かたくり粉 ごま(いり) (98/137/161kcal)
【じゃがいもみそ汁】
メーキン うすあげ にんじん 玉葱 つきこんにやく かつお宗田節(だし用) こんぶ(だし用) 麦みそ (56/73/86kcal)
【福豆】
福豆(いり大豆) 1袋(21kcal)
【のり佃煮】
焼きのり 上白糖 清酒 こいくちしょうゆ 本みりん かつお昆布だし 12g(16kcal)
(539/660/735kcal)

2026年 2月 4日(水)

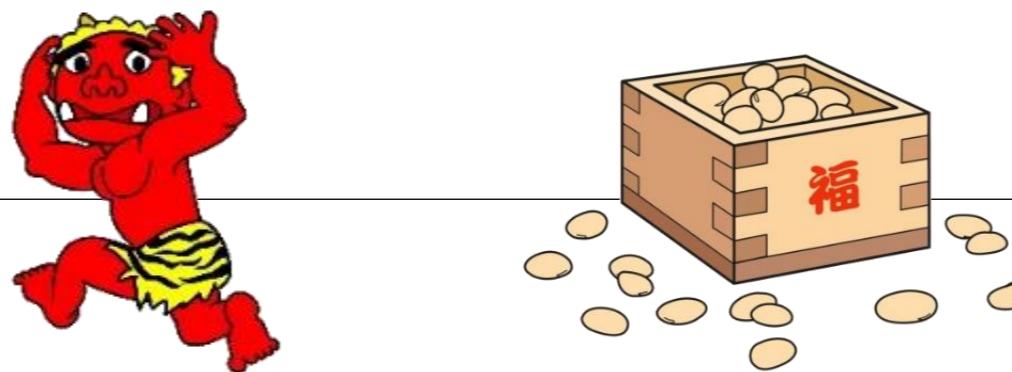
献立名／食品名
【牛乳】
牛乳 1本 (137kcal)
【ごはん（健康米）】
金賞健康米 (211/276/325kcal)
【あじのおろしがけ】
とろあじ 清酒 かたくり粉 菜種白絞油 だいこん しょうが 青ねぎ うすくちしょうゆ 本みりん 上白糖 1切(195kcal)
【五目汁】
鶏モモ肉 さといも(水煮) にんじん 玉葱 干し椎茸 メーキン うすあげ 青ねぎ しょうが かつお宗田節(だし用) こんぶ(だし用) 食塩 うすくちしょうゆ 本みりん かたくり粉 (70/91/107kcal)
【大豆ふりかけ】
大豆の華 ちりめん ごま(いり) 菜種サラダ油 清酒 塩こんぶ 本みりん 上白糖 こいくちしょうゆ 10g(35kcal)
(648/734/788kcal)

2月3日は節分です

節分って何だろう？？

節分とは「節（季節）を分ける」という意味で、もとは各季節が始まる立春、立夏、立秋、立冬の前の日を新しい季節が始まる区切りの日として、すべて「節分」と呼んでいました。立春は春が始まる日のことで、その前の日が節分で冬が終わる日でもあります。

節分には「鬼は外、福は内」と言いながら、煎った大豆をまいて、邪気を祓った後に、年齢の数だけ豆を食べて、1年間の幸せを祈ると言われています。



※エネルギーの表示は小学部1~3年/小学部4~6年/中学部・高等部の順になっています。

※都合により食材を変更することがあります

令和7年度 2月こんたてひょう

2月の給食月目標 クラスで考えた目標を達成しよう！

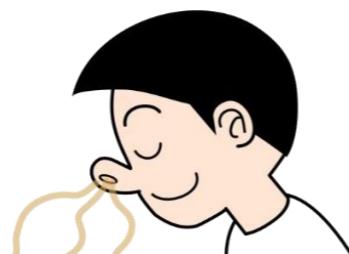
2026年 2月 5日(木)

献立名／食品名	
ぎゅうにゅう	【牛乳】
牛乳 1本	(137kcal)
しょく	【食パン】
食パン 1個	(小3まで小184/小4から大/276kcal)
やんそん	【ヤンソンさんの誘惑】
メークイン	乾燥マッシュポテト
玉葱	牛乳
生クリーム(乳脂肪)	有塩バター
白ごしょう	食塩
アンチョビ	パン粉(中目)
パセリチップ	シュレッドチーズ
(小3まで小125/小4から大249kcal)	
むぎい	【麦入りスープ】
鶏モモ肉	おおむぎ(押麦)
にんじん	つきこんにゃく
キャベツ	セロリー
食塩	とりがらスープ
白ごしょう	本みりん
ワイン風調味料	オリーブ油
(64/83/98kcal)	
じやむ	【いちごジャム】
いちごジャム低糖度	15 g (32kcal)
スウェーデン献立	
(542/777/781kcal)	

給食で 世界を巡ろう！

「ヤンソンさんの誘惑」

なかなかユニークな料理名ですが、
その由来についてはいろんな説があります。
ヤンソンさんが、あまりにもおいしそうな
見た目とおいに勝てず、
ついに口にしてしまったのでこの名が
ついたという説があります。
アンチョビを使ったポテトグラタンです。



2026年 2月 6日(金)

献立名／食品名	献立名／食品名
ぎゅうにゅう 【牛乳】	ぎゅうにゅう 【牛乳】
牛乳 1本 (137kcal)	牛乳 1本 (137kcal)
けんこうまい 【ごはん（健康米）】	【ごはん】
金賞健康米 (211/276/325kcal)	精白米 (211/276/325kcal)
あ 【揚げ餃子】	とり 【鶏の香味焼き】
国産豚肉の餃子	鶏モモ肉
菜種白絞油	にんにく
しょうが	しょうが
にんにく	玉葱
上白糖	清酒
りんご酢	食塩
こいくちしょうゆ	白ごしょう
かたくり粉	(小3まで1切れ97/小4から2切194kcal)
(小3まで1個60/小4から2個120kcal)	
はるさめすーぶ 【春雨スープ】	いも 【さつま芋のはちみつ煮】
鶏モモ肉	さつまいも
春雨カット	はちみつ
にんじん	食塩
だいこん	(40/54/67kcal)
うすあげ	
チンゲン菜	れたす 【レタスのみそ汁】
とりがらスープ	玉葱
玉葱	マークイン
白ごしょう	うすくちしょうゆ
食塩	酵母入りウインナー
本みりん	かつお宗田節(だし用)
かたくり粉	こんぶ(だし用)
ごま油	麦みそ
(83/108/127kcal)	(49/65/76kcal)
【ひじきそぼろ】	あじつ 【味付けのり】
牛ひき肉	味付けのり
まめプラスミート	1袋(9kcal)
しょうが	
芽ひじき	
清酒	
上白糖	
こいくちしょうゆ	
本みりん	
菜種サラダ油	
15 g (38kcal)	
ちつぱ 【さつまいもチップ】	
サツマイモチップ	
1袋(22kcal)	
(551/701/757kcal)	(543/735/797kcal)

※エネルギーの表示は小学部1-3年／小学部4-6年／中学部・高等部の順になっています。

※都合により食材を変更することがあります

令和7年度
2月こんだてひょう

2月の給食月目標
クラスで考えた目標を達成しよう！

2026年 2月10日(火)	2026年 2月12日(木)	2026年 2月13日(金)	2026年 2月16日(月)	2026年 2月17日(火)	2026年 2月24日(火)	
献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	献立名／食品名	
【牛乳】 牛乳 1本 (137kcal)	【牛乳】 牛乳 1本 (137kcal)	【牛乳】 牛乳 1本 (137kcal)	【牛乳】 牛乳 1本 (137kcal)	【牛乳】 牛乳 1本 (137kcal)	【牛乳】 牛乳 1本 (137kcal)	
【ごはん（健康米）】 金賞健康米 (211/276/325kcal)	【ごはん（健康米）】 金賞健康米 (211/276/325kcal)	【コッペパン】 コッペパン (小3まで小184/小4から大276kcal)	【ごはん】 精白米 (211/276/325kcal)	【ナポリタンスパゲティ】 カットスパゲティ シヨルダーベーコン 酵母入りワインナー	【アップルパン】 アップルパン (小3まで小212/小4から大319kcal)	
【ほっけのごま揚げ】 とろホッケ 清酒 かたくり粉 菜種白絞油 こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん ごま(いり) かたくり粉 1切 (189kcal) 【根菜のみそ汁】 うすあげ にんじん だいこん ごぼう さつまいも つきこんにゃく にんじん かつお宗田節 (だし用) こんぶ (だし用) 麦みそ (58/76/89kcal) 【小松菜ふりかけ】 大豆の華 ちりめん ごま(いり) こまつな ごま油 清酒 塩こんぶ 本みりん 上白糖 こいくちしょうゆ 16 g (39kcal) (634/717/768kcal)	【豆腐ハンバーグ】 木綿とうふ 鶏ひき肉 まめプラスミート 玉葱 パン粉 (中目) 食塩 ごま油 かつお昆布だし こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん 中ざら糖 【どさんこ汁】 メークイン 玉葱 ごま油 白ねぎ もやし スイートコーン水煮 有塩バター 白みそ うすくちしょうゆ 食塩 にんにく 有塩バター 白みそ うすくちしょうゆ 【茹でブロッコリー】 ブロッコリー 食塩 にんじん (6/8/9kcal) 【ミネストローネ】 シヨルダーベーコン だいこん にんじん 玉葱 メークイン カットトマト水煮 トマトケチャップ オリーブ油 【ひじきふりかけ】 芽ひじき 大豆の華 ごま(いり) 上白糖 こいくちしょうゆ (497/647/699kcal)	【鶏の玄米フレークカツ】 鶏若鶏肉胸(皮付き) ワイン風調味料 白こしょう 薄力粉 (バイオレット) 発芽玄米フレーク 菜種サラダ油 濃厚ソース ウスターソース トマトケチャップ トマトケチャップ トマトケチャップ トマトケチャップ 【茹でブロッコリー】 ★たまご ほくさい ぶなしめじ 青ねぎ こんぶ (だし用) かつお宗田節 (だし用) うすくちしょうゆ 食塩 本みりん かたくり粉 (46/60/70kcal) 【五目豆】 蒸し大豆 にんじん うすあげ つけこんにゃく 芽ひじき ごま油 清酒 本みりん 上白糖 1個 (97kcal)	【さばのみそ煮】 さば しょうが 白ねぎ 滅酒 うすくちしょうゆ 米みそ 中ざら糖 清酒 1切 (219kcal) 【白菜のかきたま汁】 ★たまご ほくさい ぶなしめじ 青ねぎ こんぶ (だし用) かつお宗田節 (だし用) うすくちしょうゆ 食塩 本みりん かたくり粉 (35/46/54kcal) 【五目豆】 蒸し大豆 にんじん うすあげ つけこんにゃく 芽ひじき ごま油 清酒 本みりん 上白糖 (小3まで小72/小4から大143kcal)	【ナポリタンスパゲティ】 玉葱 スイートコーン水煮 マッシュルーム水煮 青ピーマン にんにく トマトピューレ トマトケチャップ 濃厚ソース 白こしょう オリーブ油 (274/313/391kcal) 【粉チーズ（個包装）】 パルメザンチーズ（個包装） 1袋 (13kcal) 【キャベツスープ】 鶏モモ肉 玉葱 セロリー キャベツ 玉葱 せり 150/196/231kcal 【マカロニサラダ】 シェルマカロニ 大豆の華 にんじん スイートコーン水煮 キャベツ エッグケアマヨネーズ レモン果汁 ホットケーキミックス 菜種サラダ油 食塩 白こしょう ワイン風調味料 (77/93/109kcal) 【アーモンドフィッシュ】 アーモンドフィッシュごまなし 1袋 (5kcal)	【牛乳】 牛乳 1本 (137kcal) 【アップルパン】 アップルパン (小3まで小212/小4から大319kcal) 【ミードボールビーンズ】 蒸し大豆 鉄腕ミートボール 豚ひき肉 しょうが にんにく にんじん 玉葱 マッシュルーム水煮 まめプラスミート 白いんげん豆ピューレ 菜種サラダ油 トマトピューレ トマトケチャップ 脱脂粉乳 とりがらスープ ワイン風調味料 白こしょう にんじん 上白糖 (150/196/231kcal) 【マカロニサラダ】 シェルマカロニ 大豆の華 にんじん スイートコーン水煮 キャベツ エッグケアマヨネーズ レモン果汁 ホットケーキミックス 菜種サラダ油 食塩 白こしょう ワイン風調味料 (77/93/109kcal) 【アーモンドフィッシュ】 アーモンドフィッシュごまなし 1袋 (5kcal)	【牛乳】 牛乳 1本 (137kcal) 【アップルパン】 アップルパン (小3まで小212/小4から大319kcal) 【ミードボールビーンズ】 蒸し大豆 鉄腕ミートボール 豚ひき肉 しょうが にんにく にんじん 玉葱 マッシュルーム水煮 まめプラスミート 白いんげん豆ピューレ 菜種サラダ油 トマトピューレ トマトケチャップ 脱脂粉乳 とりがらスープ ワイン風調味料 白こしょう にんじん 上白糖 (150/196/231kcal) 【マカロニサラダ】 シェルマカロニ 大豆の華 にんじん スイートコーン水煮 キャベツ エッグケアマヨネーズ レモン果汁 ホットケーキミックス 菜種サラダ油 食塩 白こしょう ワイン風調味料 (77/93/109kcal) 【アーモンドフィッシュ】 アーモンドフィッシュごまなし 1袋 (5kcal)

*エネルギーの表示は小字部1~3年/小字部4~6年/中学部・高等部の順になっています。

*都合により食材を変更することがあります

令和7年度
2月こんだてひょう

2月の給食月目標
クラスで考えた目標を達成しよう！

2026年 2月25日(水)

献立名／食品名
【牛乳】 牛乳 1本 (137kcal)
【ごはん】 精白米 (211/276/325kcal)
【鮭のちゃんちゃん焼き】 銀さけ 食塩 清酒 キャベツ 玉葱 にんじん 青ピーマン しょくが にんにく 白こしょう 白みそ 麦みそ こいくちしょうゆ 上白糖 本みりん 菜種サラダ油 こま(いり) 食塩 1切 (153kcal)
【豆腐のすまし汁】 絹ごし豆腐 乾燥わかめ にんじん 玉葱 かつお宗田節(だし用) こんぶ(だし用) 食塩 うすくちしょうゆ 上白糖 本みりん かたくり粉 (43/56/66kcal)
【味付けのり】 味付けのり 1袋 (9kcal)
北海道の献立
(505/680/679kcal)

日本の郷土料理 を知ろう -北海道-

『鮭のちゃんちゃん焼き』
北海道を代表する郷土料理の一つです。
昔から北海道の漁師町で食べられています。

「ちゃんちゃん」の語源には、お父さん(ちゃん)が料理するから、料理をする時にちゃんちゃん音がなるから、などいろんな説があります。

鮭とキャベツなどの野菜にみそを加え
鉄板で焼いた料理です。



2026年 2月26日(木)

献立名／食品名
【牛乳】 牛乳 1本 (137kcal)
【うどん】 ゆでうどん(冷凍) 寒天加工品 (120/179/239kcal)
【カレーうどんのあん】 豚モモ肉 菜種サラダ油 うすあげ 玉葱 にんじん 白ねぎ ぶなしめじ 豆乳クリーム 米粉カレールウ カレー粉 食塩 清酒 うすくちしょうゆ 本みりん こんぶ(だし用) かつお宗田節(だし用) かたくり粉 (116/162/231kcal)
【星型ポテト】 北海道星型ポテト 菜種白絞油 (54/81/108kcal)
【プリン(豆乳)】 とろけるプリン(豆乳) 1個 (77kcal)
【おじゃがコーン】 メークイン 玉葱 スイートコーン水煮 食塩 白こしょう うすくちしょうゆ 菜種サラダ油 (45/54/64kcal)
【やさいゼリー】 やさいゼリー 1個 (42kcal)
(504/636/781kcal)
(577/695/776kcal)

2026年 2月27日(金)



*エネルギーの表示は小学部1~3年/小学部4~6年/中学部・高等部の順になっています。
※都合により食材を変更することがあります