

# 防災グッズ... 4ズかしく考えないで。

身の回りにあるものを見直してみよう。

- ・ストックを1つ増やす
- ・普段使っているものも結構役立つよ。
- ・スーパー・コンビニ・100円ショップ・ドラッグストア  
ホームセンター ちょこっと寄、たついでに買えるや。

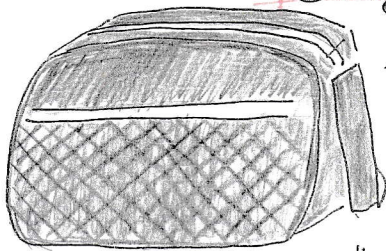
## 毎日持ち歩く防災ホーチ

"Original"を作る

全部そろえる必要は  
ありません(笑) 参考までに。

旅行グッズ、ほいです

(いつも持っている  
ハンカチ  
ティッシュは  
除きます)



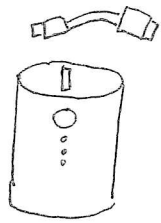
普段の通勤用バッグ



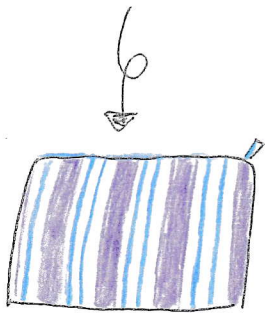
ホイッスル



保護者証の  
裏に緊急連絡先  
子どもの障がい  
についてメモ



モバイルバッテリー  
1回~2.5回

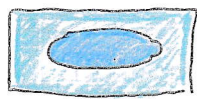


ちいさなホーチ



マスク

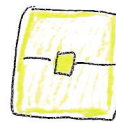
オヤツ



ウェットティッシュ  
ノンアルコール



除菌ジェル



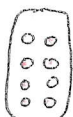
生理用品



リッポ  
クリーン



目薬

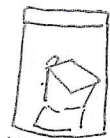


常備薬

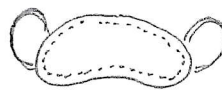
- ・胃薬
- ・痛み止め
- ・持病の薬
- EXアレルギー用



100粒入り  
咳止め薬の  
もの



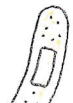
簡易トイレ



アイマスク



歯間ブラシ



ばんそうこう



綿棒



ミニライト



カイロ



レジ袋