



がっこうきゅうしょく よていこんだて ひょう
学校給食予定献立表

大阪府立東住吉支援学校

2026年 7月 1日(水)

| エネルギー量 : 694kcal | g |
|------------------|-----|
| 牛乳 | |
| ごはん | |
| 鶏肉のみそ焼き | |
| 白菜のぼん酢和え | |
| すまし汁 | |
| 【牛乳】 | |
| 牛乳 | 206 |
| 【ごはん】 | |
| 金賞健康米 | 95 |
| 【鶏肉のみそ焼き】 | |
| 鶏若鶏肉モモ(皮付き) | 80 |
| 玉葱 | 50 |
| 八丁味噌 | 2 |
| 赤みそ | 2 |
| こいくちしょうゆ | 3 |
| 上白糖 | 2 |
| 本みりん | 0 |
| 【白菜のぼん酢和え】 | |
| こまつな | 20 |
| はくさい | 45 |
| えのきたけ | 3 |
| ぼん酢 | 6 |
| ごま油 | 0 |
| 【すまし汁】 | |
| 絹ごし豆腐 | 25 |
| キャベツ | 20 |
| だいこん | 27 |
| たけのこ | 3 |
| カットわかめ | 1 |
| うすくちしょうゆ | 6 |
| 食塩 | 1 |
| だし昆布 | 1 |
| いりこだし | 3 |
| 水 | 180 |

2026年 7月 2日(木)

| エネルギー量 : 701kcal | g |
|------------------|-----|
| 牛乳 | |
| 黒糖パン | |
| 白身魚のラタトゥイユ | |
| ジュリエンスープ | |
| 洋なし(缶詰) | |
| 【牛乳】 | |
| 牛乳 | 206 |
| 【黒糖パン】 | |
| 黒糖パン | 70 |
| 【白身魚のラタトゥイユ】 | |
| メルルーサ | 60 |
| 白ワイン | 2 |
| 食塩 | 0 |
| 白こしょう | 0 |
| かたくり粉 | 5 |
| 米粉 | 2 |
| 揚げ油 | 6 |
| なす | 10 |
| 赤ピーマン | 7 |
| 黄ピーマン | 7 |
| 玉葱 | 20 |
| にんにく | 0 |
| オリーブ油 | 1 |
| トマト缶詰 | 21 |
| トマトケチャップ | 3 |
| 白ワイン | 0 |
| 上白糖 | 1 |
| こいくちしょうゆ | 1 |
| 食塩 | 0 |
| コンソメ | 0 |
| 水 | 0 |
| 【ジュリエンスープ】 | |
| ショルダーベーコン | 5 |
| だいこん | 30 |
| 玉葱 | 30 |
| にんじん | 10 |
| パセリ | 0 |
| とりがらスープ | 2 |
| コンソメ | 2 |
| 食塩 | 0 |
| 白こしょう | 0 |
| 水 | 185 |
| 【洋なし(缶詰)】 | |
| 西洋なし(缶詰) | 53 |

2026年 7月 3日(金)

| エネルギー量 : 831kcal | g |
|------------------|-----|
| 牛乳 | |
| ごはん | |
| ヤンニョムチキン | |
| ゆでとうもろこし | |
| 大豆の華のスープ | |
| 【牛乳】 | |
| 牛乳 | 206 |
| 【ごはん】 | |
| 金賞健康米 | 95 |
| 【ヤンニョムチキン】 | |
| 鶏若鶏肉モモ(皮付き) | 90 |
| 食塩 | 0 |
| 白こしょう | 0 |
| にんにく | 0 |
| かたくり粉 | 10 |
| くつつかないで | 0 |
| 揚げ油 | 5 |
| トマトケチャップ | 8 |
| コチジャン | 2 |
| 上白糖 | 2 |
| 本みりん | 3 |
| こいくちしょうゆ | 1 |
| 水 | 5 |
| 葉ねぎ | 3 |
| ごま(いり) | 1 |
| 【ゆでとうもろこし】 | |
| とうもろこし | 50 |
| 食塩 | 0 |
| 【大豆の華のスープ】 | |
| 大豆の華(フレーク) | 4 |
| 木綿豆腐 | 20 |
| キャベツ | 15 |
| だいこん | 30 |
| にんじん | 10 |
| 葉ねぎ | 1 |
| とりがらスープ | 2 |
| 鶏がらだし | 2 |
| うすくちしょうゆ | 2 |
| 食塩 | 0 |
| 白こしょう | 0 |
| ごま油 | 0 |
| 水 | 180 |

2026年 7月 6日(月)

| エネルギー量 : 671kcal | g |
|------------------|-----|
| 発酵乳 | |
| メロンパン | |
| ミートボールのトマト煮 | |
| レタスのスープ | |
| フレッシュパインアップル | |
| 【発酵乳】 | |
| 発酵乳 | 180 |
| 【メロンパン】 | |
| メロンパン | 60 |
| 【ミートボールのトマト煮】 | |
| 肉だんご | 50 |
| じゃがいも | 30 |
| 玉葱 | 30 |
| キャベツ | 20 |
| にんじん | 10 |
| ブロッコリー | 10 |
| にんにく | 0 |
| トマトケチャップ | 10 |
| トマト缶詰 | 35 |
| 濃厚ソース | 1 |
| ウスターソース | 1 |
| 上白糖 | 1 |
| 食塩 | 0 |
| コンソメ | 1 |
| ローレル | 0 |
| 油 | 1 |
| 水 | 10 |
| かたくり粉 | 0 |
| 【レタスのスープ】 | |
| 鶏若鶏肉ひき肉 | 5 |
| レタス | 20 |
| だいこん | 35 |
| にんじん | 10 |
| パセリ | 0 |
| コンソメ | 2 |
| うすくちしょうゆ | 2 |
| 食塩 | 0 |
| 白こしょう | 0 |
| 水 | 185 |
| 【フレッシュパインアップル】 | |
| フレッシュパインアップル | 40 |

2026年 7月 7日(火)

| エネルギー量 : 821kcal | g |
|------------------|-----|
| 牛乳 | |
| 鶏そぼろちらし寿司 | |
| 星のコロッケ | |
| 七タ汁(ビーフン) | |
| 七タゼリー | |
| 【牛乳】 | |
| 牛乳 | 206 |
| 【鶏そぼろちらし寿司】 | |
| 金賞健康米 | 85 |
| だし昆布 | 0 |
| 米酢 | 12 |
| 上白糖 | 6 |
| 食塩 | 0 |
| 鶏若鶏肉ひき肉 | 35 |
| 干し椎茸 | 1 |
| ごぼう | 15 |
| にんじん | 15 |
| さんどまめ | 5 |
| 油 | 0 |
| 清酒 | 1 |
| 上白糖 | 5 |
| 食塩 | 0 |
| こいくちしょうゆ | 5 |
| きざみのり | 0 |
| 【星のコロッケ】 | |
| 星のコロッケ | 50 |
| 揚げ油 | 5 |
| 【七タ汁(ビーフン)】 | |
| ビーフン | 12 |
| 絹ごし豆腐 | 20 |
| オクラ | 13 |
| にんじん | 10 |
| 玉葱 | 13 |
| だいこん | 12 |
| うすくちしょうゆ | 5 |
| 清酒 | 0 |
| 食塩 | 0 |
| だし昆布 | 0 |
| いりこだし | 2 |
| 水 | 185 |
| 【七タゼリー】 | |
| 七タデザート | 40 |

2026年 7月 8日(水)

| エネルギー量 : 722kcal | g |
|--------------------|-----|
| 牛乳 | |
| ごはん | |
| さばのさっぱり煮 | |
| キャベツのごま和え | |
| 冬瓜のみそ汁 | |
| | |
| 【牛乳】 | |
| 牛乳 | 206 |
| 【ごはん】 | |
| 金賞健康米 | 95 |
| 【さばのさっぱり煮】 | |
| まさば | 60 |
| しょうが | 1 |
| にんにく | 1 |
| 白ねぎ | 10 |
| 米酢 | 6 |
| 上白糖 | 7 |
| 清酒 | 10 |
| こいくちしょうゆ | 7 |
| 水 | 40 |
| 【キャベツのごま和え】 | |
| キャベツ | 40 |
| こまつな | 10 |
| にんじん | 10 |
| こいくちしょうゆ | 3 |
| 本みりん | 2 |
| 上白糖 | 1 |
| ごま(いり) | 0 |
| ごま(すり) | 1 |
| 【冬瓜のみそ汁】 | |
| 油揚げ | 5 |
| 玉葱 | 15 |
| とうがん | 50 |
| ぶなしめじ | 5 |
| カットわかめ | 1 |
| 米みそ | 12 |
| だし昆布 | 1 |
| いりこだし | 3 |
| 水 | 175 |

2026年 7月 9日(木)

| エネルギー量 : 806kcal | g |
|---------------------|-----|
| 牛乳 | |
| ごはん | |
| 豚肉と厚揚げの中華煮 | |
| 春巻き | |
| きゅうりの生姜漬け | |
| | |
| 【牛乳】 | |
| 牛乳 | 206 |
| 【ごはん】 | |
| 金賞健康米 | 95 |
| 【豚肉と厚揚げの中華煮】 | |
| 豚モモ(脂身付き) | 50 |
| 絹厚揚げ | 40 |
| 玉葱 | 50 |
| キャベツ | 25 |
| にんじん | 15 |
| 干し椎茸 | 1 |
| たけのこ | 20 |
| にら | 4 |
| にんにく | 0 |
| しょうが | 0 |
| 上白糖 | 1 |
| 白こしょう | 0 |
| 油 | 0 |
| 鶏がらだし | 2 |
| こいくちしょうゆ | 3 |
| うすくちしょうゆ | 3 |
| 本みりん | 2 |
| かたくり粉 | 2 |
| 【春巻き】 | |
| 春巻き | 50 |
| 揚げ油 | 5 |
| 【きゅうりの生姜漬け】 | |
| きゅうり | 30 |
| はくさい | 40 |
| しょうが | 1 |
| 上白糖 | 2 |
| うすくちしょうゆ | 3 |

2026年 7月10日(金)

| エネルギー量 : 825kcal | g |
|--------------------|-----|
| 牛乳 | |
| ごはん | |
| 鶏肉の塩こうじ焼き | |
| かわりきんぴら | |
| 豆腐と玉葱のみそ汁 | |
| | |
| 【牛乳】 | |
| 牛乳 | 206 |
| 【ごはん】 | |
| 金賞健康米 | 95 |
| 【鶏肉の塩こうじ焼き】 | |
| 鶏若鶏肉モモ(皮付き) | 90 |
| 塩麴 | 15 |
| 清酒 | 2 |
| 本みりん | 2 |
| 【かわりきんぴら】 | |
| 豚モモ(脂身付き) | 10 |
| 油揚げ | 5 |
| ごぼう | 30 |
| にんじん | 15 |
| 青ピーマン | 15 |
| 糸こんにゃく | 20 |
| こいくちしょうゆ | 4 |
| 上白糖 | 2 |
| 本みりん | 1 |
| 清酒 | 1 |
| ごま油 | 1 |
| ごま(いり) | 2 |
| 【豆腐と玉葱のみそ汁】 | |
| 絹ごし豆腐 | 30 |
| キャベツ | 10 |
| 玉葱 | 30 |
| にんじん | 5 |
| カットわかめ | 0 |
| 米みそ | 12 |
| だし昆布 | 1 |
| いりこだし | 3 |
| 水 | 175 |

2026年 7月13日(月)

| エネルギー量 : 725kcal | g |
|-----------------------|-----|
| 牛乳 | |
| ジューシー(まぜごはん) | |
| ゴーヤチャンプルー | |
| 沖縄もずくのスープ | |
| | |
| 【牛乳】 | |
| 牛乳 | 206 |
| 【ジューシー(まぜごはん)】 | |
| 金賞健康米 | 85 |
| 豚モモ(脂身付き) | 20 |
| にんじん | 15 |
| ぶなしめじ | 5 |
| 刻み昆布 | 1 |
| 糸かまぼこ | 10 |
| しょうが | 1 |
| 油 | 0 |
| うすくちしょうゆ | 3 |
| こいくちしょうゆ | 3 |
| 清酒 | 1 |
| 本みりん | 3 |
| とりがらスープ | 3 |
| 【ゴーヤチャンプルー】 | |
| 豚モモ(脂身付き) | 60 |
| にがうり | 28 |
| 上白糖 | 0 |
| 食塩 | 0 |
| 絹厚揚げ | 35 |
| 玉葱 | 25 |
| りょくとうもやし | 37 |
| にんじん | 15 |
| 糸かつお | 1 |
| ごま油 | 1 |
| こいくちしょうゆ | 4 |
| オイスターソース | 2 |
| 食塩 | 0 |
| 上白糖 | 2 |
| 鶏がらだし | 0 |
| 清酒 | 1 |
| 白こしょう | 0 |
| 【沖縄もずくのスープ】 | |
| 沖縄もずく(塩蔵、塩抜き) | 20 |
| えのきたけ | 5 |
| 木綿豆腐 | 30 |
| たけのこ | 10 |
| 葉ねぎ | 1 |
| とりがらスープ | 3 |
| 鶏がらだし | 1 |
| うすくちしょうゆ | 2 |
| 食塩、白こしょう | 0 |
| ごま油 | 0 |
| 水 | 195 |

2026年 7月14日(火)

| エネルギー量 : 831kcal | g |
|------------------------|-----|
| 牛乳 | |
| ミルク(コーヒー) | |
| おさつパン | |
| 鶏肉のマスタードパン粉焼き | |
| えだまめサラダ | |
| コンソメスープ | |
| | |
| 【牛乳】 | |
| 牛乳 | 206 |
| 【ミルク(コーヒー)】 | |
| ミルク(コーヒー) | 13 |
| 【おさつパン】 | |
| おさつパン | 70 |
| 【鶏肉のマスタードパン粉焼き】 | |
| 鶏若鶏肉モモ(皮付き) | 90 |
| 白ワイン | 1 |
| 白こしょう | 0 |
| ウスターソース | 4 |
| 粒入りマスタード | 3 |
| パン粉 | 8 |
| パセリ | 0 |
| バジル | 0 |
| オリーブ油 | 1 |
| 【えだまめサラダ】 | |
| ロースハム | 10 |
| むきえだまめ | 8 |
| とうもろこし | 5 |
| キャベツ | 32 |
| にんじん | 15 |
| 上白糖 | 1 |
| 食塩 | 0 |
| 米酢 | 1 |
| レモン(果汁) | 1 |
| うすくちしょうゆ | 1 |
| オリーブ油 | 1 |
| 【コンソメスープ】 | |
| 豚モモ(脂身付き) | 5 |
| はくさい | 33 |
| 玉葱 | 30 |
| にんじん | 7 |
| パセリ | 0 |
| うすくちしょうゆ | 2 |
| 食塩 | 0 |
| 白こしょう | 0 |
| とりがらスープ | 2 |
| コンソメ | 2 |
| 水 | 185 |

※使用量は小数点以下を切り捨てて表示しています。「0g」と表示される食材の使用量は1g以下です。

※物資調達の都合により、献立を変更する場合があります。献立に表示している使用量およびエネルギー量は中学部・高等部の値です。小学部は0.7倍です。

