



がっこうきゅうしょく よていこんだて ひょう
学校給食予定献立表

大阪府立東住吉支援学校

2024年 7月 1日(月)

エネルギー量 : 700kcal	g
牛乳	
ごはん	
マーボー茄子	
切り干し大根の中華和え	
冬瓜の中華スープ	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【マーボー茄子】	
なす	45
牛ひき肉	10
豚ひき肉	30
にら	10
たけのこ	26
白ねぎ	20
にんじん	15
しょうが	1
にんにく	1
油	1
八丁味噌	4
トウバンジャン	0
清酒	1
上白糖	1
こいくちしょうゆ	3
オイスターソース	1
テンメンジャン	2
かたくり粉	1
ごま油	0
水	20
【切り干し大根の中華和え】	
ロースハム	5
切干しだいこん	5
きゅうり	30
にんじん	13
うすくちしょうゆ	2
米酢	2
上白糖	2
中華だし	1
ごま油	1
【冬瓜の中華スープ】	
鶏若鶏肉胸(皮付き)	10
とうがん	50
にんじん	10
玉葱	20
葉ねぎ	3
中華だし	2
うすくちしょうゆ	2
食塩、白こしょう	0
とりがらスープ	3
水	170

2024年 7月 2日(火)

エネルギー量 : 813kcal	g
発酵乳	
黒糖パン	
鶏肉のパプリカ風味焼き	
ポテトサラダ	
キャベツのスープ	
【発酵乳】	
発酵乳	180
【黒糖パン】	
黒糖パン	70
【鶏肉のパプリカ風味焼き】	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	90
食塩	0
白こしょう	0
白ワイン	2
うすくちしょうゆ	3
パプリカ(粉)	0
ガーリックパウダー	0
【ポテトサラダ】	
じゃがいも	55
にんじん	9
きゅうり	10
ロースハム	10
エッグケアドレッシング	12
食塩	0
上白糖	0
【キャベツのスープ】	
キャベツ	35
玉葱	25
りょくとうもやし	15
にんじん	5
シオルダーベーコン	5
コンソメ	1
うすくちしょうゆ	2
食塩	0
白こしょう	0
水	170

2024年 7月 3日(水)

エネルギー量 : 708kcal	g
牛乳	
ごはん	
鰯のみそだれかけ	
胡瓜の酢の物	
五目汁	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【鰯のみそだれかけ】	
あじ	80
清酒	3
赤みそ	6
こいくちしょうゆ	3
上白糖	3
清酒	3
本みりん	3
にんにく	0
しょうが	0
【胡瓜の酢の物】	
きゅうり	30
りょくとうもやし	40
カットわかめ	1
食塩	0
うすくちしょうゆ	2
米酢	3
上白糖	3
【五目汁】	
絹ごし豆腐	20
だいこん	20
玉葱	20
にんじん	10
えのきたけ	10
糸みつば	2
うすくちしょうゆ	5
食塩	1
だし昆布	1
削り節	3
水	170

2024年 7月 4日(木)

エネルギー量 : 750kcal	g
牛乳	
ごはん	
豚肉と厚揚げの中華煮	
ゆでとうもろこし	
チンゲンサイのスープ	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【豚肉と厚揚げの中華煮】	
豚モモ(脂身付き)	60
絹厚揚げ	35
玉葱	20
キャベツ	20
にんじん	15
干し椎茸	1
たけのこ	20
りょくとうもやし	30
にら	4
にんにく	0
しょうが	0
上白糖	1
白こしょう	0
油	0
中華だし	2
こいくちしょうゆ	3
うすくちしょうゆ	3
本みりん	2
かたくり粉	2
【ゆでとうもろこし】	
とうもろこし	50
食塩	0
【チンゲンサイのスープ】	
チンゲンツァイ	20
玉葱	40
にんじん	10
鶏若鶏肉胸(皮付き)	10
とりがらスープ	3
中華だし	2
うすくちしょうゆ	2
食塩	0
白こしょう	0
水	170

2024年 7月 5日(金)

エネルギー量 : 816kcal	g
牛乳	
牛肉のちらし寿司	
星のコロッケ	
七タ汁(ビーフン)	
七タゼリー	
【牛乳】	
牛乳	206
【牛肉のちらし寿司】	
金賞健康米	85
だし昆布	0
米酢	12
上白糖	6
食塩	0
和牛肩ロース	30
干し椎茸	1
ごぼう	15
にんじん	15
さんどまめ	5
油	0
清酒	1
上白糖	6
食塩	0
こいくちしょうゆ	5
きざみのり	0
【星のコロッケ】	
星のコロッケ	50
揚げ油	4
【七タ汁(ビーフン)】	
ビーフン	12
オクラ	15
にんじん	10
玉葱	13
だいこん	12
うすくちしょうゆ	5
清酒	0
食塩	0
だし昆布	0
削り節	2
水	185
【七タゼリー】	
七タ星ものがたり	40

