



2025年 6月 9日(月)

[illegible]

2025年 6月18日(水)

エネルギー量：691kcal	g
牛乳	
ミニコッペパン	
ペネボロネーゼ	
ごぼうサラダ	
ブロッコリーのスープ	
【牛乳】	
牛乳	206
【ミニコッペパン】	
ミニコッペパン	35
【ペネボロネーゼ】	
ペンネ	24
オリーブ油	1
牛ひき肉	10
豚ひき肉	30
にんじん	12
玉葱	35
セロリー	7
にんにく	1
マッシュルーム	5
油	1
食塩	1
ローレル	0
トマト缶詰(ダイス)	40
トマトケチャップ	9
トマトピューレ	3
コンソメ	0
上白糖	1
薄力粉	1
オリーブ油	1
【ごぼうサラダ】	
ごぼう	35
にんじん	10
とうもろこし	7
ロースハム	8
エッグケアドレッシング	11
トマトケチャップ	1
うすくちしょうゆ	1
白こしょう	0
【ブロッコリーのスープ】	
鶏若鶏肉胸(皮付き)	10
ブロッコリー	31
玉葱	28
キャベツ	20
セロリー	3
油	0
パセリ	0
コンソメ	2
うすくちしょうゆ	1
食塩	0
白こしょう	0
水	170

2025年 6月19日(木)

[illegible]

2025年 6月20日(金)

[illegible]

2025年 6月23日(月)

[illegible]

2025年 6月24日(火)

[illegible]

2025年 6月25日(水)

[illegible]

[illegible]

エネルギー量：694kcal	g
牛乳	
ごはん	
マーボー茄子	
もやしの中華和え	
冬瓜の中華スープ	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【マーボー茄子】	
なす	45
牛ひき肉	10
豚ひき肉	30
にら	10
たけのこ	26
白ねぎ	20
にんじん	15
しょうが	1
にんにく	1
油	1
八丁味噌	4
トウバンジャン	0
清酒	1
上白糖	1
こいくちしょうゆ	2
オイスターソース	1
テンメンジャン	1
かたくり粉	1
ごま油	0
水	20
【もやしの中華和え】	
ロースハム	5
りょくとうもやし	45
チンゲンツアイ	10
にんじん	10
うすくちしょうゆ	2
米酢	1
上白糖	1
中華だし	1
ごま油	1
【冬瓜の中華スープ】	
鶏若鶏肉胸(皮付き)	10
とうがん	50
にんじん	10
玉葱	20
葉ねぎ	1
中華だし	2
うすくちしょうゆ	2
食塩、白こしょう	0
とりがらスープ	3
水	170

[illegible]

＜段階食について＞ パンがゆは、大パン1/2個と牛乳150mlで作ります。 おかずの調理に「おかゆ」を使用することがあります。