



がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう
学校給食予定献立表

大阪府立東住吉支援学校

2026年 2月 2日(月)

エネルギー量 : 712kcal	g
牛乳	
ごはん	
鶏肉のみぞ焼き	
春菊のあえもの	
キャベツのすまし汁	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【鶏肉のみぞ焼き】	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	90
玉葱	40
八丁味噌	2
赤みそ	2
こいくちしょうゆ	3
上白糖	2
本みりん	0
【春菊のあえもの】	
しゅんぎく	15
はくさい	45
にんじん	10
上白糖	1
こいくちしょうゆ	3
【キャベツのすまし汁】	
絹ごし豆腐	25
キャベツ	25
だいこん	25
カットわかめ	0
うすくちしょうゆ	5
食塩	0
だし昆布	1
いりこだし	3
水	175

2026年 2月 3日(火)

エネルギー量 : 849kcal	g
牛乳	
ごはん	
いわしフライ	
回鍋肉	
※段階食 あじのソース煮	
七目豆	
豚汁	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【いわしフライ】	
いわしフライ	60
揚げ油	6
濃厚ソース	5
【※段階食 あじのソース煮】	
あじ	60
しょうが	0
上白糖	8
濃厚ソース	5
ウスターソース	1
こいくちしょうゆ	5
清酒	4
本みりん	11
水	20
【七目豆】	
大豆(ゆで)	9
鶏若鶏肉ひき肉	5
油揚げ	5
角切昆布	1
にんじん	8
れんこん	11
つきこんにゃく	10
むきえだまめ	5
上白糖	2
こいくちしょうゆ	3
本みりん	1
だし昆布	0
いりこだし	1
水	30
【豚汁】	
豚モモ(脂身付き)	15
さつまいも	45
だいこん	15
ごぼう	15
にんじん	10
葉ねぎ	1
米みそ	12
だし昆布	1
いりこだし	3
水	170

2026年 2月 4日(水)

エネルギー量 : 699kcal	g
牛乳	
ごはん	
いわしフライ	
回鍋肉	
中華スープ	
いちごゼリー	
豚汁	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【回鍋肉】	
豚モモ(脂身付き)	60
清酒	2
キャベツ	45
白ねぎ	12
玉葱	20
青ピーマン	20
にんじん	20
たけのこ	10
にんにく	1
ごま油	1
こいくちしょうゆ	4
清酒	1
上白糖	1
テンメンジャン	2
赤みそ	1
八丁味噌	1
トウバンジャン	0
かたくり粉	1
【中華スープ】	
木綿豆腐	20
じゃがいも	30
チングンツァイ	5
はくさい	20
カットわかめ	0
中華だし	2
うすくちしょうゆ	2
食塩	0
白こしょう	0
水	170
【いちごゼリー】	
Newストロベリーフレッシュ	50

2026年 2月 5日(木)

エネルギー量 : 715kcal	g
牛乳	
ごはん	
豚肉とれんこんのごま味噌炒め	
みぞれ汁	
しそこんぶふりかけ	
※段階食 のりの佃煮	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【豚肉とれんこんのごま味噌炒め】	
豚モモ(脂身付き)	60
玉葱	60
にんじん	20
れんこん	30
キャベツ	30
ごま(ねり)	3
ごま(いり)	2
こいくちしょうゆ	3
上白糖	1
赤みそ	2
八丁味噌	2
かたくり粉	1
油	1
【みぞれ汁】	
だいこんおろし	65
はくさい	23
にんじん	10
ぶなしめじ	5
絹ごし豆腐	30
糸みづば	1
しょうが	1
うすくちしょうゆ	5
食塩	1
だし昆布	1
いりこだし	3
かたくり粉	2
水	130
【しそこんぶふりかけ】	
しそこんぶふりかけ	2
【※段階食 のりの佃煮】	
あまのり佃煮	8

2026年 2月 6日(金)

エネルギー量 : 722kcal	g
牛乳	
メロンパン	
トマトシチュー	
花野菜のサラダ	
洋なし(缶詰)	
【牛乳】	
牛乳	206
【メロンパン】	
メロンパン	60
【トマトシチュー】	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	30
赤ワイン	2
じゃがいも	50
にんじん	20
玉葱	40
ににく	0
しょうが	0
セロリー	10
グリンピース	3
トマト缶詰	25
トマトピューレ	4
トマトケチャップ	9
濃厚ソース	4
ハヤシルウ	13
コンソメ	0
上白糖	0
食塩	0
白こしょう	0
油	1
水	110
【花野菜のサラダ】	
ロースハム	5
カリフラワー	35
ブロッコリー	25
白ワインビネガー	2
うすくちしょうゆ	2
上白糖	3
食塩	0
オリーブ油	1
【洋なし(缶詰)】	
西洋なし(缶詰)	52

2026年 2月 9日(月)

エネルギー量 : 762kcal	g
牛乳	
ごはん	
鶏肉のしょうゆマヨ焼き	
白菜の甘酢づけ	
大根のみぞ汁	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【鶏肉のしょうゆマヨ焼き】	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	80
玉葱	40
ぶなしめじ	10
食塩	0
エッグケアドレッシング	9
こいくちしょうゆ	4
【白菜の甘酢づけ】	
はくさい	50
にんじん	15
米酢	2
上白糖	2
食塩	0
いりこだし・昆布だし	2
だし昆布	0
ゆず(果汁)	1
【大根のみぞ汁】	
油揚げ	5
だいこん	50
キャベツ	20
カットわかめ	1
米みそ	12
だし昆布	1
いりこだし	3
水	170

2026年 2月10日(火)

エネルギー量 : 792kcal	g
牛乳	
ごはん	
ヤンニョムチキン	
もやしナムル	
わかめスープ	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【ヤンニョムチキン】	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	90
食塩	0
白こしょう	0
にんにく	0
かたくり粉	7
米粉	3
揚げ油	5
トマトケチャップ	8
コチジャン	2
上白糖	2
本みりん	3
こいくちしょうゆ	1
水	5
葉ねぎ	3
ごま(いり)	1
【もやしナムル】	
こまつな	10
りょくとうもやし	60
ごま油	1
中華だし	0
食塩	0
こいくちしょうゆ	2
にんにく	0
【わかめスープ】	
木綿豆腐	25
カットわかめ	1
だいこん	30
はくさい	20
中華だし	2
うすくちしょうゆ	2
食塩	0
白こしょう	0
水	170

2026年 2月12日(木)

エネルギー量 : 826kcal	g
牛乳	
ミルメーク (コーヒー)	
コッペパン、いちごジャム	
ポークビーンズ	
ブロッコリーのサラダ	
きのことハムのスープ	
【牛乳】	
牛乳	206
【ミルメーク (コーヒー)】	
ミルメーク (コーヒー)	13
【コッペパン】	
コッペパン	70
【イチゴジャム】	
イチゴジャム	15
【ポークビーンズ】	
豚モモ(脂身付き)	45
大豆(ゆで)	20
玉葱	50
じゃがいも	40
にんじん	15
グリンピース	3
トマト缶詰	30
トマトピューレ	6
トマトケチャップ	14
にんにく	0
上白糖	2
ウスターソース	2
濃厚ソース	1
トマトピューレ	6
トマトケチャップ	14
にんにく	0
上白糖	2
ウスターソース	2
濃厚ソース	1
食塩、白こしょう、コンソメ	0
油	0
水	20
かたくり粉	1
【ブロッコリーのサラダ】	
ブロッコリー	35
にんじん	15
とうもろこし	10
白ワインビネガー	2
うすくちしょうゆ	2
上白糖	3
食塩、オリーブ油	0
【きのことハムのスープ】	
ロースハム	15
えのきたけ	10
エリンギ	10
キャベツ	20
だいこん	20
うすくちしょうゆ	2
食塩	0
白こしょう	0
コンソメ	1
とりがらスープ	2
水	185

2026年 2月13日(金)

エネルギー量 : 802kcal	g
牛乳	
ごはん	
ビーフストロガノフ	
キャベツのレモンサラダ	
ハートのチョコプリン	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【ビーフストロガノフ】	
和牛モモ(脂身付き)	30
赤ワイン	3
にんにく	0
玉葱	80
マッシュルーム	15
ぶなしめじ	0
とりがらスープ	4
ハヤシルウ	20
コンソメ	0
パプリカ(粉)	0
トマトピューレ	7
トマトケチャップ	2
濃厚ソース	1
トマトピューレ	6
トマトケチャップ	14
にんにく	0
上白糖	2
ウスターソース	2
濃厚ソース	1
トマトピューレ	6
トマトケチャップ	14
にんにく	0
上白糖	2
ウスターソース	2
【キャベツのレモンサラダ】	
ロースハム	5
キャベツ	40
にんじん	15
とうもろこし	9
レモン(果汁)	2
白ワインビネガー	2
上白糖	3
食塩	0
オリーブ油	1
【ハートのチョコプリン】	
バレンタインハートのプリン	40

2026年 2月16日(月)

エネルギー量 : 751kcal	g
牛乳	
ごはん	
ひじきそぼろふりかけ	
豚じやが	
キャベツとわかめの梅肉和え	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【ひじきそぼろふりかけ】	
干ひじき(乾)	3
鶏若鶏肉ひき肉	15
しそ葉	0
ごま(いり)	1
油	0
上白糖	2
うすくちしょうゆ	2
本みりん	2
清酒	1
【豚じやが】	
豚モモ(脂身付き)	60
清酒	2
じゃがいも	70
糸こんにゃく	30
玉葱	60
にんじん	20
さんどまめ	13
油	1
上白糖	5
本みりん	2
こいくちしょうゆ	5
うすくちしょうゆ	3
いりこだし	1
だし昆布	0
水	40
【キャベツとわかめの梅肉和え】	
キャベツ	40
りょくとうもやし	20
にんじん	5
カットわかめ	0
上白糖	3
梅肉	1
こいくちしょうゆ	2
ごま油	1

2026年 2月17日(火)

エネルギー量 : 755kcal	g
牛乳	
ミニコッペパン	
ナポリタン	
コンソメスープ	
ぶどうゼリー	
【牛乳】	
牛乳	206
【ミニコッペパン】	
ミニコッペパン	35
【ナポリタン】	
スパゲッティ	50
茹で塩	0
ウィンナー	35
玉葱	55
マッシュルーム	12
青ピーマン	13
にんにく	0
オリーブ油	1
くっつかないで	0
食塩	0
白こしょう	0
上白糖	0
トマトケチャップ	15
トマトピューレ	13
ウスターソース	3
濃厚ソース	1
【コンソメスープ】	
豚モモ(脂身付き)	10
キャベツ	35
にんじん	10
米みそ	12
だし昆布	1
いりこだし	3
水	170
【ぶどうゼリー】	
ぶどうゼリー	70

2026年 2月18日(水)

エネルギー量 : 755kcal	g
牛乳	
ごはん	
ソースかつ(福井県)	
白菜と大葉の香味和え	
豆腐と小松菜のみぞ汁	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【ソースかつ(福井県)】	
豚ヒレカツ	90
揚げ油	8
濃厚ソース	6
ウスターソース	4
トマトケチャップ	2
こいくちしょうゆ	2
上白糖	1
本みりん	3
【白菜と大葉の香味和え】	
はくさい	50
にんじん	15
しそ葉	1
こいくちしょうゆ	3
上白糖	2
ごま油	0
【豆腐と小松菜のみぞ汁】	
絹ごし豆腐	25
こまつな	15
玉葱	40
米みそ	12
だし昆布	1
いりこだし	3
水	170

※使用量は小数点以下を切り捨てて表示しています。「0g」と表示される食材の使用量は1g以下です。

※物資調達の都合により、献立を変更する場合があります。 献立に表示している使用量およびエネルギー量は中学部・高等部の値です。小学部は0.7倍です。

2026年 2月19日(木)

エネルギー量 : 817kcal	g
牛乳	
ごはん	
ツナ大豆そぼろふりかけ	
かしわのすき焼き風煮	
春雨の酢の物	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【ツナ大豆そぼろふりかけ】	
まぐろ缶詰(油漬フレーク)	15
大豆(ゆで) 粉碎	20
しょうが	0
油	0
清酒	1
上白糖	0
うすくちしょうゆ	1
こいくちしょうゆ	1
水	1
【かしわのすき焼き風煮】	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	60
油	1
はくさい	50
玉葱	40
糸こんにゃく	35
焼き豆腐	40
にんじん	20
えのきたけ	10
白ねぎ	15
こいくちしょうゆ	9
上白糖	4
本みりん	2
清酒	1
水	0
【春雨の酢の物】	
緑豆はるさめ	10
きゅうり	15
にんじん	15
カットわかめ	0
米酢	4
うすくちしょうゆ	4
上白糖	4
食塩	0
ごま(いり)	1
ごま(すり)	1

2026年 2月20日(金)

エネルギー量 : 761kcal	g
牛乳	
かてめし(埼玉県)	
鶏肉と玉ねぎの甘辛焼き	
ほうれん草のみぞ汁	
【牛乳】	
牛乳	206
【かてめし(埼玉県)】	
金賞健康米	80
高野豆腐	2
油揚げ	5
にんじん	10
干し椎茸	0
ごぼう	10
干すいき(乾)	2
さんどまめ	4
油	1
うすくちしょうゆ	6
清酒	6
本みりん	1
上白糖	2
だし昆布	0
いりこだし	2
水	100
【鶏肉と玉ねぎの甘辛焼き】	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	90
玉葱	40
清酒	2
こいくちしょうゆ	8
本みりん	3
上白糖	3
【ほうれん草のみぞ汁】	
厚揚げ	25
ほうれんそう	15
にんじん	10
だいこん	20
米みそ	13
だし昆布	1
いりこだし	3
水	180

2026年 2月24日(火)

エネルギー量 : 828kcal	g
牛乳	
ごはん	
油淋鶏	
もやしと三度豆の中華和え	
チンゲンサイの中華スープ	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
黒糖パン	
じゃがいものミートグラタン	
白菜のスープ	
お米でメープルマフィン	

2026年 2月25日(水)

エネルギー量 : 849kcal	g
発酵乳	
黒糖パン	
じゃがいものミートグラタン	
白菜のスープ	
お米でメープルマフィン	
【発酵乳】	
発酵乳	180
【黒糖パン】	
黒糖パン	70
【じゃがいものミートグラタン】	
牛ひき肉	10
豚ひき肉	30
じゃがいも	80
玉葱	30
プロッコリー	20
にんにく	1
油	1
食塩	0
白こしょう	0
トマトケチャップ	17
ウスターソース	2
トマトピューレ	16
薄力粉	4
ナチュラルチーズ(モッツァレラ)	15
パン粉(乾燥)	3
水	5
【白菜のスープ】	
豚モモ(脂身付き)	5
キャベツ	62
にんじん	10
油	1
食塩	0
ぽん酢	6
【さつまいものみぞ汁】	
油揚げ	5
さつまいも	40
はくさい	20
だいこん	5
にんじん	10
葉ねぎ	1
米みそ	12
だし昆布	1
いりこだし	3
水	170
【お米でメープルマフィン】	
お米deメープルマフィン	25

2026年 2月26日(木)

エネルギー量 : 760kcal	g
牛乳	
ごはん	
焼きさばのおろしがけ	
キャベツのポン酢炒め	
さつまいものみぞ汁	
【牛乳】	
牛乳	206
【ビбинバ(ごはん)】	
金賞健康米	95
【ビбинバ(具)】	
牛ひき肉	20
豚ひき肉	45
にんにく	0
ごま油	0
上白糖	4
清酒	2
こいくちしょうゆ	5
コチジャン	0
ほうれんそう	20
りょくとうもやし	45
にんじん	15
上白糖	2
食塩	0
こいくちしょうゆ	4
ごま油	1
ごま(いり)	1
【豆腐とニラのスープ】	
木綿豆腐	30
玉葱	30
にら	5
えのきたけ	5
とりがらスープ	2
中華だし	2
うすくちしょうゆ	1
食塩	0
白こしょう	0
水	180
【三色ゼリー(杏仁風味)】	
三色ゼリー(杏仁風味)	52

2026年 2月27日(金)

エネルギー量 : 752kcal	g
牛乳	
ビбинバ(ごはん)	
ビбинバ(具)	
豆腐とニラのスープ	
三色ゼリー(杏仁風味)	



東住吉支援学校ホームページ
給食ブログには、給食の写真（普通食）を
公開しています。ぜひご覧ください。

