

2026年 2月 2日(月)

2026年 2月 3日 (火)

2026年 2月 4日(水)

2026年 2月 5日(木)

2026年 2月 6日(金)

2026年 2月 9日(月)

[illegible]

[illegible]

エネルギー量：826kcal	g
牛乳	
ミルメーク（コーヒー）	
コッペパン、いちごジャム	
ポークビーンズ	
ブロッコリーのサラダ	
きのこハムのスープ	
【牛乳】	
牛乳	206
【ミルメーク（コーヒー）】	
ミルメーク（コーヒー）	13
【コッペパン】	
コッペパン	70
【イチゴジャム】	
イチゴジャム	15
【ポークビーンズ】	
豚モモ（脂身付き）	45
大豆（ゆで）	20
玉葱	50
じゃがいも	40
にんじん	15
グリーンピース	3
トマト缶詰	30
トマトピューレ	6
トマトケチャップ	14
にんにく	0
上白糖	2
ウスターソース	2
濃厚ソース	1
食塩、白こしょう、コンソメ	0
油	0
水	20
かたくり粉	1
【ブロッコリーのサラダ】	
ブロッコリー	35
にんじん	15
とうもろこし	10
白ワインビネガー	2
うすくちしょうゆ	2
上白糖	3
食塩、オリーブ油	0
【きのこハムのスープ】	
ロースハム	15
えのきたけ	10
エリンギ	10
キャベツ	20
だいこん	20
うすくちしょうゆ	2
食塩	0
白こしょう	0
コンソメ	1
とりがらスープ	2
水	185

[illegible][illegible][illegible][illegible]

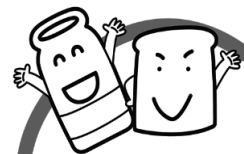
※物資調達の都合により、献立を変更する場合があります。献立に表示している使用量およびエネルギー量は中学部・高等部の値です。小学部は0.7倍です。

エネルギー量：817kcal	g
牛乳	
ごはん	
ツナ大豆そぼろふりかけ	
かしわのすき焼き風煮	
春雨の酢の物	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【ツナ大豆そぼろふりかけ】	
まぐろ缶詰(油漬フルライト)	15
大豆(ゆで) 粉碎	20
しょうが	0
油	0
清酒	1
上白糖	0
うすくちしょうゆ	1
こいくちしょうゆ	1
水	1
【かしわのすき焼き風煮】	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	60
油	1
はくさい	50
玉葱	40
糸こんにゃく	35
焼き豆腐	40
にんじん	20
えのきたけ	10
白ねぎ	15
こいくちしょうゆ	9
上白糖	4
本みりん	2
清酒	1
水	0
【春雨の酢の物】	
緑豆はるさめ	10
きゅうり	15
にんじん	15
カットわかめ	0
米酢	4
うすくちしょうゆ	4
上白糖	4
食塩	0
ごま(いり)	1
ごま(すり)	1

[illegible]

エネルギー量：828kcal	g
牛乳	
ごはん	
油淋鶏	
もやしと三度豆の中華和え	
チンゲンサイの中華スープ	
【牛乳】	
牛乳	206
【ごはん】	
金賞健康米	95
【油淋鶏】	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	90
にんにく	1
しょうが	1
清酒	3
食塩	0
白こしょう	0
かたくり粉	8
米粉	2
揚げ油	6
白ねぎ	15
こいくちしょうゆ	5
米酢	5
上白糖	5
ごま油	1
水	6
【もやしと三度豆の中華和え】	
ロースハム	5
りょくとうもやし	35
さんどまめ	15
にんじん	15
うすくちしょうゆ	2
米酢	1
上白糖	1
中華だし	1
ごま油	1
【チンゲンサイの中華スープ】	
木綿豆腐	20
チンゲンツァイ	15
玉葱	35
えのきたけ	5
とりがらスープ	2
中華だし	2
うすくちしょうゆ	2
食塩	0
白こしょう	0
水	170

[illegible][illegible][illegible]



東住吉支援学校ホームページ
給食ブログには、給食の写真（普通食）を
公開しています。ぜひご覧ください。

