



B部門 文化祭代休

2025年12月 8日(月)

[illegible]

2025年12月 9日 (火)

[illegible]

2025年12月10日(水)

| エネルギー量：696kcal      | g   |
|---------------------|-----|
| 牛乳                  |     |
| ミニコッペパン             |     |
| ペンネボロネーゼ            |     |
| ごぼうサラダ              |     |
| ブロッコリーのスープ          |     |
|                     |     |
| <b>【牛乳】</b>         |     |
| 牛乳                  | 206 |
| <b>【ミニコッペパン】</b>    |     |
| ミニコッペパン             | 35  |
| <b>【ペンネボロネーゼ】</b>   |     |
| ペンネ                 | 24  |
| オリーブ油               | 1   |
| 牛ひき肉                | 10  |
| 豚ひき肉                | 30  |
| にんじん                | 12  |
| 玉葱                  | 35  |
| セロリー                | 7   |
| にんにく                | 1   |
| マッシュルーム             | 5   |
| 油                   | 1   |
| 食塩                  | 1   |
| ローレル                | 0   |
| トマト缶詰               | 40  |
| トマトケチャップ            | 12  |
| トマトピューレ             | 3   |
| コンソメ                | 1   |
| 上白糖                 | 1   |
| かたくり粉               | 1   |
| オリーブ油               | 1   |
| <b>【ごぼうサラダ】</b>     |     |
| ごぼう                 | 35  |
| にんじん                | 10  |
| とうもろこし              | 7   |
| ロースハム               | 8   |
| エッグケアドレッシング         | 11  |
| トマトケチャップ            | 1   |
| うすくちしょうゆ            | 1   |
| 白こしょう               | 0   |
| <b>【ブロッコリーのスープ】</b> |     |
| 鶏若鶏肉胸(皮付き)          | 10  |
| ブロッコリー              | 31  |
| 玉葱                  | 28  |
| キャベツ                | 20  |
| セロリー                | 3   |
| 油                   | 0   |
| パセリ                 | 0   |
| コンソメ                | 2   |
| うすくちしょうゆ            | 1   |
| 食塩                  | 0   |
| 白こしょう               | 0   |
| 水                   | 170 |

2025年12月11日(木)

[illegible]

## 2025年12月12日(金)

[illegible]

※使用量は小数点以下を切り捨てて表示しています。「0g」と表示される食材の使用量は1g以下です。

※物資調達の都合により、献立を変更する場合があります。献立に表示している使用量およびエネルギー量は中学部・高等部の値です。小学部は0.7倍です。

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible]