

# げんき通信

5月 がつ



令和4年5月

東大阪支援学校 保健室/給食室

## 《5月の保健行事予定》

日付	行事	対象者	日付	行事	対象者
2日(月)	体重測定	生活課程1年生	16日(月)	体重測定	普通課程
6日(金)	眼科健診	中学部・生活課程	18日(水)	体重測定	小学部
9日(月)	体重測定	生活課程3年生		耳鼻科健診	生活課程
11日(水)	体重測定	生活課程2年生	19日(木)	整形外科健康診断 (坂根 Dr)	対象者・希望者
12日(木)	内科健診	小学部2~6年生			
		中学部2・3年生			
		高等部(普・生) 2・3年生			
13日(金)	体重測定	中学部	27日(金)	尿検査2次 (予備日)	1次未受検者
	尿検査2次	1次未受検者 対象者			対象者

☆健康診断の結果を随時、お知らせします。  
受診の必要がある人は、はやめの病院受診をおすすめします。

## 歯みがき再開します！

新型コロナウイルスの流行とともに、学校での歯みがきを控えていましたが、5月9日(月)より再開となります。

お口を清潔に保つことで、感染リスクを軽減できるとも言われています。安心して歯みがきをしてもらえるよう、感染防止に留意しながら実施します。歯ブラシ・コップは毎日持ち帰っていただきますのでご協力よろしくお願いします。



4月には、小学部・中学部・普通課程を対象に歯科健診をおこないました。

歯を診てもらうことに慣れている人も、苦手な人もみんな頑張って受けていました。歯科校医さんからもお褒めの言葉をいただきました。

## 本校における 医療的ケアについて

本校の、医療的ケアリーフレットを学校ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



医療的ケア対象児童生徒の保護者の皆様には4月に冊子でお配りさせていただいています。

## かんせんしょうたいさく 感染症対策をしながら、**は**歯をみがこう！

① なるべく、お口を閉じて歯をみがこう  
はみがき中におしゃべりはしないようにしましょう

② ブクブクうがいは大事なポイント  
すくみすひく  
少ない水で低いところからゆっくりはきだそう

ひとり  
一人ひとりが気をつけて、歯みがきをしましょう😊

きょうしつ  
教室にポスターが  
はってあるよ。  
かくにん  
確認してみてね



みんなで安心して歯みがきが行えるよう、ご家庭でも子どもと一緒に練習してください。

## 朝ごはんは元気に 1日をスタートしよう！



## 給食室を紹介します②

給食では、毎日様々な食材を使っています。その中でも、魚や肉、豆腐、野菜、調味料(しょうゆやソース)は東大阪市内の業者さんが配達してくれます。野菜や肉、魚などは当日の朝に配達してくれます。受け取る際に、調理員が状態の悪いものがないかを丁寧に確認してから受け取ります。また、食材ごとに保存温度が決められており、食材を受け取る際に温度を測定して受け取っています。

また、地産地消の取り組みとして、東大阪市内で収穫された旬の野菜も時々使っています。5月は新玉ねぎを使う予定です。

### 5月のこんだて

10日 鯖のお茶っ葉揚げ

衣にお茶の葉や抹茶を混ぜて揚げています。

18日 コロツケ

手作りのコロツケです。コロツケは調理工程が多いので、いつもより早く作業を開始します。