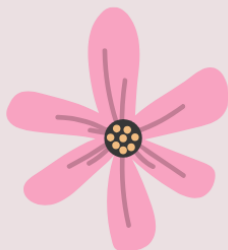


春休みの しおり



大阪府立 布施高等学校
定時制の課程



____年__組
名前_____

もくじ

きょうむぶ

教務部より・・・・・・・・・・ p. 1

せいとしどうぶ

生徒指導部より・・・・・・・・ p. 2

ほけんしつ

保健室より・・・・・・・・・・ p. 5

しんろしどうぶ

進路指導部より・・・・・・・・ p. 6



はるやす むか 春休みを迎えるにあたって



きょうむぶ 教務部より

1. はるやす ちゅうい 春休みについての注意

* 本年度の春休みの期間は、3月15日（土）～4月7日（月）となります。

* 春休み期間中は、部活動は中止となります。

特別な事情で登校を希望する場合には、必ず事前に学校に電話をし、先生と連絡を取ってください。

* また、登校した場合は、必ず職員室に連絡してください。

2. 始業式について

* 4月8日（火）午後5時50分～

始業式・離着任式 及び新入生との対面式



3. はるやすみ すごしかた 春休みの過ごし方について

1年が終わり、この4月からは1年生は2年生に、2年生は3年生にとひとつ学年があがります。みなさん今年1年はどうだったでしょうか？4月を向かえ進級する前にぜひこの一年を振り返ってみてください。そして取り組みが不十分と感じた点は、しっかり改善し、新しく迎える新入生の良いお手本になってくれるよう期待しています。

またせっかくの3週間という長い休みですので、この機会にアルバイトをはじめ、ランニングやウォーキングなど体を動かしてみる、ゆっくりと普段は読めない本を読んでもみる・・・などいろんなことにTryしてみてください！もちろん春休みであっても、規則正しい生活を心がけてください。

生徒指導部より

いんしゅ きつえん やくぶつ

1 飲酒や喫煙・薬物について

- ・飲酒・喫煙については身体への悪影響があり、法律でも未成年者には禁止行為です。常習の人は、もう一度見つめ直しましょう。
- ・薬物の誘惑も周りにはあふれています。覚せい剤、大麻、危険ドラッグなどには絶対に手を出してはいけません！

けいたい りょう

2 SNSや携帯サイトの利用・トラブルについて

- (1) 有害なサイトにアクセスし犯罪に巻き込まれる。

→「闇バイト」「裏バイト」に注意！仕事内容を明かさず、高額報酬をうたっている投稿には近づかないこと！

→オンラインカジノが社会問題になっています。オンラインであっても賭博行為は犯罪です！

- (2) 「Instagram」などを利用して知り合った人に誘われて被害にあう。

- (3) 不用意な書き込みなどが原因となって発生したイジメ等。

- (4) 安易に個人情報（写真・動画を含む）をサイトへ投稿する。

- (5) 路上や駅での盗撮。

すべて じんけんもんだい けいそつ こうどう つつし
全てが人権問題に関わります。軽率な行動は慎むこと。

いぞん

3 ネット依存について

- ・ネット依存で家族、友人と向き合う時間を失っている人が増えています。だからこそ、ネット依存で失うかもしれないことを今一度考えてください。適度な時間を自分で決めましょう。



じてんしゃりょうじ

4 自転車利用時のルールやマナーについて

- ・自転車は車両です。事故を起こせば損害賠償にも発展します。自転車乗車中に事故を起こした時は、状況に応じて、応急処置や救急、警察等への連絡など必要な対応をするとともに、学校に連絡するようにしてください。

- ・「ながら運転」や「二人乗り運転」等については完全に違反行為です。

じてんしゃりょうじやちゅう まな一など てつてい しゅうい じょうきょう きくば
自転車乗車中はルールやマナー等を徹底し、周囲の状況に気を配り

ながら、安全に乗車するようにしてください。



5 警察との連携について

- ・「児童・生徒の健全育成に関する学校・警察相互連絡制度」に基づいて、非行など問題行動の防止、安全の確保に関して、学校と警察間で必要な情報交換を行い、連携をとっていくことが決まっています。



6 ふせてい公式Instagramについて



7 最後に

- ・長期休業期間中には、学校外で起きる事件や事故に巻き込まれる件数が増加します。

今、この文章を読んでいて、「自分に関係ない!」、「私は大丈夫!」と思ったあなたの心隙を狙って悪意は忍び寄ってくるものです。

事件、事故、トラブルに巻き込まれないように、長期休業中の計画や自分の行動を「今一度」見つめなおして、良い春休みを過ごしてください。

また、家庭内や友人等との間で起きたトラブルも一人で抱えることなく、どんな些細なことでもよいので、すぐに相談してください。

相談先は最後のページに案内しています。

【教育相談の案内について】

年度の切り替わる時期は、環境の変化などにより様々なストレスや不安を感じる時期でもあります。

困ったことや、悩み事にぶつかったときに、人に相談したり、共有することは、不安や辛さ、痛みを和らげることに繋がります。一人で抱え込むことなく、さまざまな人に相談することが大切です。

『LINE相談』大阪府教育センター

まいしゅう にち げつ か すい もくようび
毎週 日・月・火・水・木曜日 19:00~22:00

※金・土曜日で相談ができる日、日~木曜日のうち相談が

お休みの日はLINEでお知らせします。このQRコードから友だち登録してください。



『すこやか教育相談24』

でんわ
電話: 0120-0-78310(無料)

24時間対応の電話相談窓口です。

『すこやか教育相談』大阪府教育センター

「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

でんわ
電話: 06-6607-7361 Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

でんわ
電話: 06-6607-7362 Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

「しなやかホットライン」(教職員からの相談)

でんわ
電話: 06-6607-7363 Eメール: sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話相談: 月曜日~金曜日 9:30~17:30 (祝日・年末年始は休みです)

Eメール相談: 24時間窓口設置 (但し回答は後日)

FAX相談(06-6607-9826): 24時間窓口設置 (但し回答は後日)

面接相談: 学校を通しての予約が必要です。(祝日・年末年始は休みです)

『子ども家庭相談室』被害者救済システム

子ども専用無料電話(フリーアクセス): 0120-928-704

保護者等(通話料がかかります): 06-4394-8754

月・火・木曜日 10:00~20:00 (祝日・休日・年末年始は休みです)

大阪府教育委員会が運営する、権利擁護機関の相談窓口です。

『チャイルドライン』チャイルドライン支援センター

でんわ
電話: 0120-99-7777(無料)

毎日 16:00~21:00 (12月29日から1月3日は休みです)

『わかばちダイヤル』大阪府こころの健康総合センター

でんわ
電話: 06-6607-8814

水曜日 9:30~17:00 (祝日・年末年始は休みです)

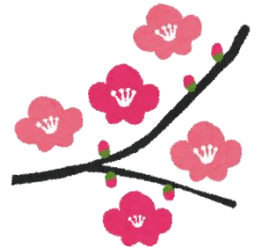
大阪府(大阪市・堺市をのぞく)にお住まいの40歳未満の方

ほけんだより

はるやす ぐう
春休み号 2025年3月

ふ せ こうこう ていじせい ほけんしつ
布施高校(定時制)：保健室

風は冷たいですが、春らしい日差しも感じるようになってきました。今年度が終わります。この学年はどうでしたか？ 昨日の自分と今日の自分を比べても大した違いはないかもしれないけど、1年前の自分と比べたらきっと違うはずです。



4月からまた新しい1年が始まります。今の自分より1年後、「今の自分の方が好き」と言えるように、いろんな経験をして、それを自信に変えていけるよう過ごしてくださいね。

近畿の花粉飛散ピーク予測

地点	種類	1月			2月			3月			4月			5月			6月		
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
大阪	スギ																		
	ヒノキ																		

(ポイント) 近畿地方では今春の飛散が「例年よりやや多い」予想となっています。昨シーズンほどの飛散はない見込みですが、

油断は禁物です。



しあわせの「見える化」

仕事や勉強の進み具合や成果を「見える化」すると、やる気が出て、よりよい方向に向かえると言われていきます。この方法をアレンジして、あなたのしあわせを「見える化」してみませんか？

やりかたは簡単！ 今日いいことがあったかと思ったり、手帳やカレ

ンダーなどにシールを貼ったり、花丸マークを描いたりするだけです。

「今日のおやつがおいしかった」「かわい猫を見かけた」など、どんな小さなことでもOK。シールやマークが増えていくのを目にするたびに、元気が湧いてくるはず。たまえたとおって、一度試してみませんか。



はるやすみ 春休み いろんな春を見つけてね！



しんろしどうぶ 進路指導部より

らいねんどそつぎようよてい みなさん

1. 来年度卒業予定の皆さんへ

いよいよ最終学年です。4月から10月頃まで、進路についての話や動きが次々とやってきて、4年間で一番忙しい半年間となります。春休みのうちに体を休めて、自分のしたいこと、できることを考えておくように。早くから動き出せば結果もついてきます。自分の将来のために時間を無駄にしないよう心がけましょう。

ざいこうせい みなさん

2. 在校生の皆さんへ

春休みが終わると新学年です。ぜひ、アルバイトやインターンシップ等、新しいことに挑戦してみてください。進学希望の人は春のオープンキャンパスが数多く開催されていますので、進学先の候補を調べて積極的に参加するようにしてください。

じゅんぴ

3. スーツの準備について

布施定には制服がありませんので、就職、進学などの面接にはスーツで参加するよう指導しています。安い買い物ではないので早いうちから保護者の方に相談し、最終学年の5月～6月にはスーツを準備できるようにしておいてください。

さんこう
参考

これら最低限必要なセットが学割価格で30,000円程度します。

01  好きなスーツ1着 税込20,900円まで	02  ワイシャツ1枚 税込5,390円まで	03  ネクタイ1点 税込5,390円まで
04  シューズ1足 税込13,200円まで	05  ベルト1点 税込5,280円まで	06  ハンカチ1点 税込550円まで
07  タイピン1点 税込3,190円まで	08  靴下1足 税込429円まで	

01  スーツ (ジャケット+スカート)1着 税込20,900円まで	02  ブラウス1枚 税込5,280円まで
03  バッグ1点 税込8,580円まで	
04  ストッキング1点 税込550円まで	05  パンプス1足 税込10,780円まで