

2024年 12月 大阪府立 福泉高等学校 保健室

12月1日は「世界エイズ DAY」です。今年のキャンペーンテーマは「U=U」。Undetectable（検出限界値未満）＝Untransmittable（HIV 感染しない）を略したもので、血液中のウイルス量が検査で検出できない HIV 陽性者からは、性行為によって他の人に HIV が感染することはないというメッセージです。

医療の進歩により感染者の生活が改善されている性感染症がある一方で、大阪では梅毒にかかる 10代 20代の女性が増加しています。ネットのデマや都市伝説に振り回されずに、しっかりと正しい知識を身につけてくださいね！

### 主な性感染症の種類

| 病名            | どんな症状がある？  | 潜伏期間は？                  |
|---------------|--|-------------------------|
| 性器クラミジア感染症    | 男性：おしっこのときに痛い。おしっこに血や膿がまじる。<br>女性：自覚症状はとくにないが、重症化するとお腹が痛くなる。 | 1～3週間                   |
| 淋菌感染症         | 男性：おしっこのときに痛い、おしっこに血や膿がまじる。<br>女性：鼻汁のようなおりもの。重症化するとお腹が痛くなる。  | 2～7日                    |
| 梅毒            | 性器や足の付け根等にしこり。進行すると皮膚や粘膜に発疹等。                                | 3～6週間（第一期）              |
| HIV           | 自覚症状はない（2～4週間でかぜに似た症状が出ることもある）。AIDS を発症すると免疫力が下がる。           | 未治療の場合約 10 年だが、個人差も大きい。 |
| 性器ヘルペスウイルス感染症 | 外性器や周囲に水ぶくれや痛み。重症化すると発熱。                                     | 2～10日                   |
| 尖圭コンジローマ      | 性器やその周辺に鶏のトサカのようなイボができる。                                     | 3週間～8か月                 |

性感染症は症状が出ない場合や、外見で判断できない場合も多く、感染していることに気づかないこともあります。もし自分や相手のどちらかでも感染の疑いがある場合には、二人とも一緒に検査を受けることが大切です。一方だけが治療して治っても、パートナーから再度うつされてしまうことになります。

### 「匿名」「無料」で検査できます★

保健所などで HIV・性感染症の検査が「匿名」「無料」「予約なし」でできる場合があります。新型コロナの関係で検査をしていない場合もあるので、事前に電話で確認してみてください。

### 何よりも予防が一番です！

「おやみに性行為をしない」のが一番確かです。

決まった相手とでも、性行為をするならコンドームの使用を徹底すること！！

## HIV検査相談アプリ

for モバイル

HIV検査・相談マ  
ップは、お手持  
ちの携帯電話で  
も閲覧するこ  
とができます。

☑ ケータイに送る



# みんな、どんなことに悩んでる？

## 性のこと、誰に相談してる？

「あなた自身にある悩みはどれですか？（複数回答可）」に「あり」と答えた高校生のパーセンテージは

- ①将来の進路 63.7%
- ②成績 56.5%
- ③身体 40.5%
- ④友だちとの関係 21.4%
- ⑤恋愛関係 11.3%・・・となっています。

右のグラフはさまざまな悩みをもつ子が、誰に相談しているかをまとめたものです。

左から「家族・親戚」「学校・塾の先生」「友達・先輩」「ネット・掲示板など」となっています。

(健やか親子21 ホームページ【Adolescence】)

[http://sukoyaka21.jp/puberty\\_survey\\_2017\\_02](http://sukoyaka21.jp/puberty_survey_2017_02)

高校生は中学生に比べてネットで相談する割合が全体的に高くなっていました。特に恋愛や性、避妊方法などはネットで相談することが多くなっています。

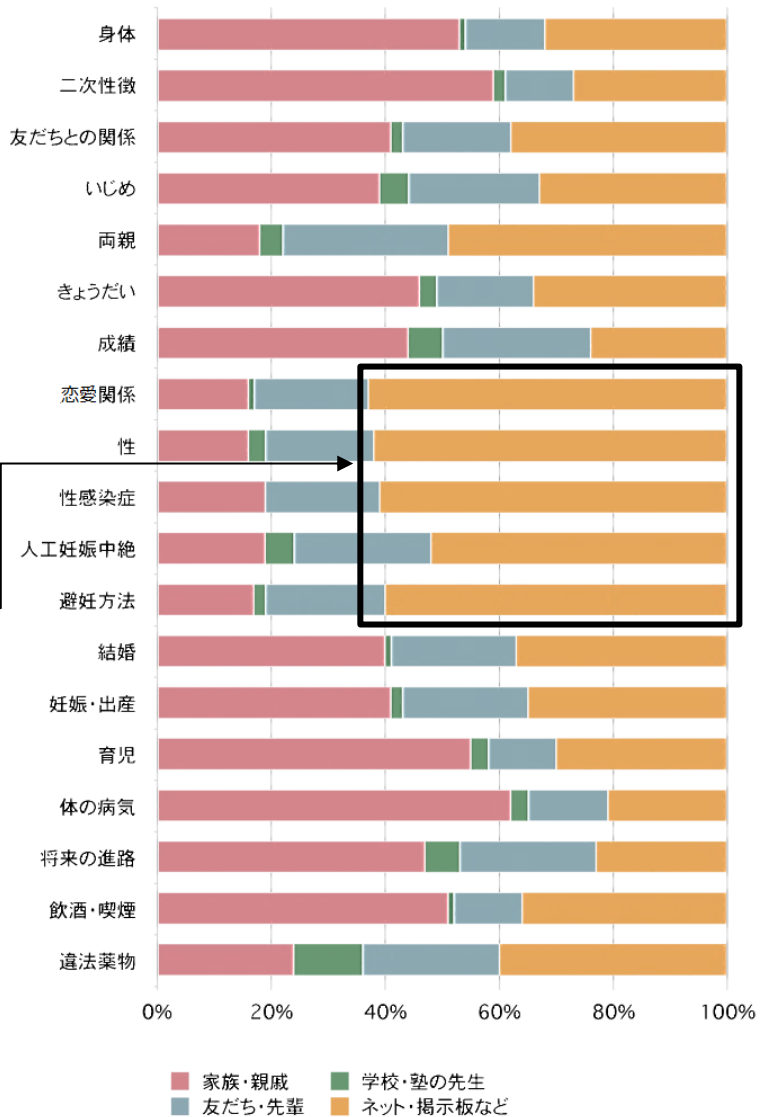
ネットはいつでも気軽に使えるので便利ですが、嘘やデマもあります。ネット上の信頼できる人に相談しているつもりが、いつの間にか犯罪に巻き込まれてしまうことも・・・。

ここでは医師が監修し、正確な情報を提供している性に関するサイトを2つ紹介します。

【ピルコン】<https://pilcon.org/help-line>



【セイシル】<https://seicil.com/>



「動かないと、悩みってずっとそのままになっちゃう。」by 岡村淳

悩みを持ち続けることはそれだけでエネルギーを使います。進路や成績については、家族や先生など普段会える大人に相談しやすいけど、性のことは恥ずかしかったりして面と向かっては話しにくいですね。

今回はサイトを紹介しましたが、もちろん保健室に相談に来てくれてもかまいません。まずはしっかりと知識を身につけてくださいね！