

ほけんだより 4月

大阪府立福泉高校
保健室
令和6年4月8日

新しい1年が始まりました。環境が変わり緊張している人も多いと思います。今年一年リラックスして笑顔で過ごせるといいですね。保健室では、みなさんの心身の健康をサポートしていきます。

はじめまして!

保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の
中田・濱田 です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。一年間よろしくお祈りします。

だれが使う?

だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします!



いつ使う?

こんなときは
来てください



体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心について
知りたい

ケガをした

どうやって使う?

守ってほしい
ルールがあります



来室するときは **先生に伝えてから**

何も言わずにいくなると、周りのみんなが心配します。

保健室の中では **静かに**

しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。

ケガのことを **教えてください**

「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当をするか判断します。

使うときは **声をかけて**

保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。

【保健室利用のルール】

- 保健室は、急な体調不良やケガ以外は、休憩時間中に利用してください。
- 保健室を利用する時は、担任・教科の先生に「連絡票」書いてもらい来室してください。
*「連絡票」を持っていない場合、許可を取るよう指示します。
- 継続したケガの手当てはできません。
*その日に起こったケガや病気の応急手当をします
- 飲み薬はありません。必要な人は各自準備しましょう。
- 保健室での飲食、スマホ・携帯電話の使用は禁止です。

災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い額が1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。

★★★健康診断が始まります★★★

健康診断の目的は…?



その1 自分の成長や健康状態を知る

その2 病気の疑いがないかを調べる

その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!

4月から定期健康診断を実施します。この検診は学校生活を安全に送るために、学校保健安全法により定められたとても大事な検診です。必ず、すべての検診を受けてください。

検診を受けなかった場合は行事に参加できないことや就職、進学書類申請ができなくなってしまうことがあります。

下記の日程で検診を受けられなかった場合は、各自で病院を受診し結果報告書を保健室へ提出していただきます（費用は自己負担です）

検査項目	対象学年	日程	目的・留意事項
心臓1次	1年	4月 5日(金) 午前	心臓の病気や異常がないか調べます。
結核検診	1年	4月 5日(金) 午前	結核にかかっているかを確認します。
内科検診	1年	4月 19日(金) 午後	皮膚の病気がないか、栄養状態、心臓の音や肺の音を聴診器で聞きます。首や背骨を触ってリンパ腺の腫脹はないかなど体の全体をみます。
	2年	4月 16日(火) 午後	
	3年	4月 17日(水) 午後	
歯科検診	1年	6月 6日(木) 午後	むし歯や歯周病はないか? 歯のかみ合わせ・歯並びに異常はないかを確認します。
	2年	4月 25日(木) 午後	
	3年	4月 18日(木) 午後	
身体計測 視力測定 聴力測定	1年	4月 5日(金) 午前	どれだけ大きくなったか、バランスよく成長しているか、ものを見る力、音を聞く力がどれくらいあるか調べます。
	2年	4月 25日(木) 午後	
	3年	4月 18日(木) 午後	
色覚検査	希望者	未定	色の見え方について調べます。
眼科検診	抽出者	7月 4日(木) 午前	目の病気やアレルギーがないかを確認します。
耳鼻科検診	抽出者	9月 5日(木) 午前 9月 12日(木) 午前	耳・鼻・のどの病気がないかを確認します。
尿検査1次	全学年	4月 25日(木) 11時 5月 1日(水) 11時	腎臓の病気や糖尿病がないかを確認します。
尿検査2次	抽出者	5月 15日(水) 午前 29日(水) 午前	
心臓2次	抽出者	5月 27日(月) 午後	心臓の病気や異常がないかを確認します。

* 検診の結果、再検査や病院への受診が必要な人には個別にお知らせします。その場合は、できるだけ早く受診して保健室に結果を報告してください。

* 全ての項目結果を記載した「健康診断結果」を、7月中旬ごろに全員に配付します。自分自身でしっかりと確認して、保護者の方へ渡してください。

