

【児童相談所】

児童虐待(通告含む)や非行、不登校、障害、育児など、様々な相談

●堺市子ども相談所

TEL 072-245-9197

※面談相談は、要予約

受付:月~金 9:00~17:30

※祝日・年末年始を除く

対象:堺市内在住の18歳未満の子ども

のことに、誰でも相談可

スタッフ:児童福祉司、児童心理司、医師等

相談費用:無料

●和泉市こども未来室(子育てなんでも相談センター)

TEL 0725-99-8135

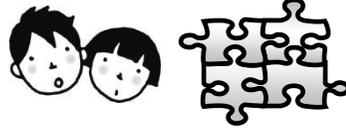
受付:月~金 9:00~17:15

※祝日・年末年始を除く

対象:乳幼児から18歳までの子どものことについての相談

相談費用:無料

※お住まいの市町村で担当場所が違います



【子どもの虐待・ホットライン】

虐待や、子育て、親子関係などの相談

TEL 06-6762-0088 (匿名OK)

受付:月~金 11:00~17:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み

スタッフ:児童虐待防止協会

(福祉・心理・医療・保健・教育・保育の有資格者など)



【グリーンライン】(少年相談)

保護者からの未成年に関する困りごと(非行・しつけ等)や、少年自身の悩みの相談(いじめ等)

TEL 06-6944-7867

受付:月~金 9:00~17:45

スタッフ:警察官

警察関係

●ウーマンライン

性犯罪被害相談(匿名OK)

TEL #8103

(つながらない時はTEL06-6941-0110)

受付:月~金 9:00~20:00

※祝日及び上記以外の時間帯は留守電で対応

スタッフ:女性警察官

●列車内チカン被害相談

駅や列車内のちかん相談

TEL 06-6885-1234

受付:24時間対応

スタッフ:女性警察官

●ストーカー110番

ストーカーに関する相談

TEL 06-6937-2110

受付:24時間対応

スタッフ:警察官

【ドーンセンター】

家庭、恋人、からだ、性、人間関係など、女性の様々な相談

●面談相談予約専用電話 TEL 06-6910-8588

受付:火~金 13:30~18:00、18:45~21:00

土・日 9:30~13:00、13:45~18:00

スタッフ:専門の心理カウンセラー

●電話相談 TEL 06-6937-7800

受付:火~金 17:00~21:00

土・日 10:00~16:00

スタッフ:女性相談員



【にんしん SOS】

思いがけない妊娠など、妊娠に悩む人の気持ちに寄り添う

TEL 0725-51-7778

※ホームページよりメール相談も有

受付:月~金 10:00~16:00 ※祝日は休み

スタッフ:助産師・保健師

対象者:妊娠に悩む人

相談費用:無料(通話・通信料は相談者の負担)

【ティーンズナビ 大阪府立子どもライフサポートセンター】

ひきこもり・不登校についての相談

●ふれあいダイヤル TEL 072-298-3595

受付:月~金 10:00~17:00 ※祝日・年末年始は休み

スタッフ:ケースワーカー・心理職員

対象:本人(18歳未満)・保護者・関係者

精神保健に関すること

【大阪府教育センター】

学校生活や進路、不登校、発達の遅れ、家庭生活などに関する相談

●すこやかホットライン(子ども専用) TEL 06-6607-7361

●さわやかホットライン(保護者専用) TEL 06-6607-7362

●学びふたたびホットライン(高校中退に関する相談) TEL 06-6607-7353

受付:月~金 9:30~17:30 ※祝日・年末年始は休み

スタッフ:精神科医・臨床心理士・教員経験者・指導主事など

対象:子ども・保護者・教職員

※無料面談あり(学校通して、要電話予約) FAX 06-6607-9826

●すこやか教育相談24(365日24時間対応) TEL 0120-0-78310

●LINE 相談

http://www.pref.osaka.lg.jp/kyoikusomu/homepage/kyoiku_kanssen.sho.html

【堺市こころの健康センター】

ひきこもり・薬物依存・ギャンブル等依存・自死・性暴力被害に関する相談

TEL 072-245-9192

●こころの電話相談

TEL 072-243-5500

受付:月~金 9:00~12:30 13:30~17:00

※土・日・祝・年末年始は休み

スタッフ:心理士・精神保健福祉士

対象:堺市在住の方。匿名OK。継続的な相談は不可

●堺市子ども虐待ダイヤル

TEL 072-241-0066(24時間365日)

【大阪府こころの健康総合センター】

精神保健及び精神障がい者の福祉に関する相談及び指導
精神障がい者の社会復帰の促進、精神障害者保健福祉手帳に関すること

TEL 06-6691-2811

●こころの電話相談

TEL 06-6607-8814

受付:月・火・木・金 9:30~17:00

※祝日・年末年始は休み

スタッフ:精神科ソーシャルワーカー・臨床心理技術者

対象:大阪市・堺市を除く大阪府在住の方

●わかぼちダイヤル(若者専用電話相談)

TEL 06-6607-8814

受付:水のみ 9:30~17:00 ※祝日・年末年始は休み

対象:大阪府在住(大阪市・堺市を除く)の40歳未満の方

●こころの健康相談統一ダイヤル TEL 0570-064-556

受付:月~金 9:30~17:00 ※祝日・年末年始は休み

対象:大阪府在住の方(大阪市、堺市を含む)

2020

ココロとカラダの相談機関一覧

性に関すること

【SACHIKO】(性暴力救援センター・大阪)

阪南中央病院内

ニーズに応じた診察や検査、薬の処方

TEL 072-330-0799

受付:24時間対応

スタッフ:女性支援員・看護師・医師

対象者:主に性暴力にあつて間もない(7日以内)女性

【SAP 子どもサポートセンター】(通称:サチッコ)

ウイメンズセンター大阪内

性暴力に関する相談

TEL 06-6632-0699

受付:水~土 14:00~20:00

スタッフ:女性相談員

対象者:19歳までの女性



【救急安心センターおおさか】

突然病人やけが人が出て「救急車を呼ぶべきか」「病院受診をした方がいいのか」などの判断がつかない場合の電話相談

TEL #7119(つながらない時はTEL06-6582-7119)

受付:24時間対応 スタッフ:医師・看護師・専門相談員

●自分で医療機関を調べるなら→大阪府医療機関検索システム

<http://www.mfis.pref.osaka.jp/>

