

ほけんだより 4月

2023.4.10 (月)
藤井寺高校保健部

新学期がスタートしました。新しいクラス、新しい友達、新しい担任や教科の先生との出会いが多いこの時期は、環境の変化や緊張から体調を崩すこともあります。無理せず、少しずつ学校生活に慣れていきましょうね。

我々も皆さんが健やかに過ごしていけるようサポートしていきたいと思います。

健康診断の日程

4～6月には様々な健康診断を行いますので必ず受けるようにしてください。健康診断は、この1年間でどれだけ成長したのか、どんなところに不調が表れているのか等、自分の身体の状態を知る大切な機会です。下記の日程で行いますので、予定しておいてください。



4/13 (木) 午前	定期健康診断：身長・体重測定、視力検査 聴力検査 (1・3年のみ) ※いつも使っているメガネやコンタクト レンズがある人は、必ず視力検査時に着用して下さい。 歯科検診 ※朝食後はみがきをしっかりとしましょう
4/17 (月) 午前	結核・心臓検診 (1年生のみ) ※4/14 に検診時の注意等のお知らせ用紙を配布しますのでよく読んでおいてください
4/18 (火) 午後	内科検診
5/10・11 (水・木)	尿検査1日目、2日目 (全学年)
5/23 (火)	耳鼻咽喉科検診 (抽出者のみ)
5/31 (水)、6/14 (水)	尿二次検査1日目、2日目 (対象者のみ)
6/1 (木)	心臓二次検診 (対象者のみ)
6/27 (火)	眼科検診 (抽出者のみ)

受検できなかった場合、最終的には個人で受診してもらう (自己負担) ことになりますので、必ず受検するようにしてください。

なお、健康診断終了後、再検査や治療が必要な人には通知用紙を配布します。時間を見つけて早めに医療機関を受診するようにし、受診後は受診報告書を保健室まで提出してください。



「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

耳鼻咽喉科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。